

EWIGE BESTENLISTE DER LG NORD, MÄNNER

100m

10,73	Florian Rentz (85)	TSC	05.06.04
10,5	Horst-Rüdiger Schlöske (46)	ASV	10.05.70
10,5	Edgar Nakladal (61)	Rehberge	15.07.79
10,82	Henry Rochler (65)	Rehberge	26.05.84
10,87	Sebastian Timme (84)	TF	10.06.06
10,90	Daniele Biffi (72)	TSC	13.07.05
10,92	Sebastian Schröder (81)	TSC	01.07.00
10,95	David Vitzthum (84)	TF	04.06.11
10,98	Alexander Nwokedi (73)	TF	31.05.96
10,8	Bernhard Künne (54)	TF	23.06.73
10,8	Thomas Jacubeit (65)	TF	07.08.90

200m

21,19	Florian Rentz (85)	TSC	15.07.04
21,1	Horst-Rüdiger Schlöske (46)	ASV	26.06.70
21,4	Bernhard Künne (54)	TF	14.07.73
21,68	Edgar Nakladal (61)	Rehberge	07.07.79
21,70	Henry Rochler (65)	Rehberge	11.09.83
22,03	Thomas Lubosch (59)	Rehberge	31.07.83
22,09	Lars Grebin (73)	TF	14.06.92
22,13	Daniele Biffi (72)	TSC	03.09.05
22,18	Sebastian Timme (84)	TF	25.06.06
22,19	Daniel Hechler (76)	TF	01.08.96

400m

45,9	Horst-Rüdiger Schlöske (46)	ASV	15.07.70
46,76	Edgar Nakladal (61)	Rehberge	18.08.79
47,72	Holger Böttcher (63)	TF	28.06.86
47,72	Marc Koch (94)	TF	22.07.12
47,77	Helge Loska (64)	TF	28.06.86
48,12	Daniel Hechler (76)	TF	27.08.96
48,0	Bernd Müller (67)	Rehberge	12.08.85
48,66	Thomas Lubosch (59)	Rehberge	12.06.83
48,67	Daniel Johnsen (64)	TF	22.06.85
48,76	Florian Rentz (85)	TSC	11.09.04

800m

1:45,09	Holger Böttcher (63)	TF	18.08.89
1:46,81	Carsten Schlangen (80)	TF	06.06.08
1:47,35	Alexander Hudak (88)	TF	01.06.08
1:47,65	Moritz Hoeft (80)	TF	09.07.05
1:48,11	Helge Loska (64)	TF	28.08.88
1:48,29	Franek Haschke (80)	TF	09.07.05
1:48,49	Bernd Müller (67)	Rehberge	21.08.87
1:48,90	Jonas Stifel (80)	TF	26.05.07
1:49,27	Daniel Johnsen (64)	TF	21.08.87
1:49,46	Merlin Rose (87)	TF	08.07.06

1500m

3:33,64	Carsten Schlangen (80)	TF	06.07.12
3:39,18	Franek Haschke (80)	TF	08.06.06
3:39,36	Jonas Stifel (80)	TF	08.06.06
3:41,91	Falko Zauber (87)	TF	08.06.07
3:42,52	Holger Böttcher (63)	TF	21.05.86
3:42,72	Ingo Plucinski (63)	TF	15.08.86
3:46,1	Bernd Müller (67)	Rehberge	09.07.91
3:47,50	Sebastian Dennis (90)	TF	25.05.12
3:49,3	Helge Loska (64)	TF	30.06.92
3:49,63	Norbert Löwa (84)	TF	01.09.06

3000m

7:51,17	Carsten Schlangen (80)	TF	28.07.06
7:51,74	Jonas Stifel (80)	TF	28.07.06
7:56,73	Ingo Plucinski (63)	TF	04.09.88
8:07,24	Norbert Löwa (84)	TF	09.07.05
8:25,28	Bernd Müller (67)	Rehberge	14.05.88
8:25,40	Falko Zauber (87)	TF	10.05.06
8:28,81	Karsten Marowski (64)	Rehberge	29.07.83
8:31,8	David Correll (68)	TF	04.07.89
8:33,4	Ronald Apitz (59)	Rehberge	21.06.78
8:35,76	Sebastian Dennis (90)	TF	08.04.11

5000m

14:20,56	Ingo Plucinski (63)	TF	31.05.87
14:26,89	Karsten Marowski (64)	Rehberge	10.06.83
14:35,13	Norbert Löwa (84)	TF	05.06.04
14:38,55	Markus Behnke (74)	TF	01.07.00
14:48,85	Bernd Meyer (71)	Rehberge	18.06.93
14:59,0	Claus-Wolfgang Halm (57)	TF	15.04.78
14:59,16	Lutz Dorn (66)	TF	11.06.96
15:03,02	Jan-Robert Kirchner (83)	TF	14.06.03
15:03,1	Bernd Müller (67)	Rehberge	26.08.87
15:05,83	Rüdiger Thiel (65)	Rehberge	30.07.83

10 000m

30:36,17	Bernd Meyer (70)	Rehberge	24.07.93
30:40,84	Karsten Marowski (64)	Rehberge	19.05.84
30:50,03	Markus Behnke (74)	TF	16.05.96
31:29,5	Oliver Ast (68)	TF	16.05.90
31:29,91	Burkhard Schikora (63)	TF	18.08.84
31:31,61	Stefan Jarecki (64)	TF	18.08.84
31:34,4	Ingo Plucinski (63)	TF	15.05.91
32:30,6	Jürgen Brose (39)	ASV	16.10.71
32:30,7	Arthur Schäfer (83)	TSC	05.04.08
32:52,1	Daniel Helmis (88)	TSC	05.04.08

Halbmarathon

1:08:57	Bernd Meyer (71)	Rehberge	08.08.93
1:09:31	Markus Behnke (74)	TF	28.03.98
1:11:12	Nils Behrendt (74)	TF	28.03.98
1:11:29	Axel Schmoll (64)	TF	01.09.96
1:13:04	Lutz Dorn (66)	TF	15.09.96
1:13:12	Dennis Mocigemba (75)	TF	09.03.96
1:13:19	Rudolf Neumann (64)	TF	04.09.05
1:13:50	Stephan Sachs (73)	TF	09.03.96
1:14:19	Wilfried Rink (47)	Rehberge	79
1:14:22	Günter Hallas (42)	Rehberge	79

Marathon

2:24:23	Burkhard Schikora (63)	TF	30.09.84
2:25:44	Bernd Meyer (71)	Rehberge	27.09.92
2:27:38	Karsten Marowski (64)	Rehberge	25.03.84
2:33:04	Karsten Sörensen (65)	TF	02.06.96
2:35:15	Rudolf Neumann (64)	TF	25.09.05
2:35:41	Günter Hallas (42)	Rehberge	79
2:35:44	Heinz Schmidt (37)	Rehberge	13.05.79
2:36:36	Bernd Müller (67)	Rehberge	29.09.91
2:36:55	Thomas Löffke (62)	Rehberge	86
2:37:13	Axel Schmoll (64)	TF	29.06.96

100km

7:21:32	Karsten Sörensen (65)	TF	07.09.96
7:24:25	Heinz Schmidt (37)	Rehberge	18.10.79
7:39:46	Jan Prochaska (66)	TF	27.03.04
7:43:00	Michael Vanicek (68)	TF	29.04.06
7:47:41	Eckart Broy (55)	TF	28.03.92
8:09:39	Henry Wendel (63)	TF	27.03.93
8:17:54	Rainer Esser (43)	TF	27.09.86
8:38:40	Axel Rymarcewicz (69)	TF	24.03.07
8:45:23	Gunnar Kaiser (58)	TF	23.06.98
8:52:22	Peter Bartel (42)	TF	28.04.90

20km Gehen

1:44:34	Detlef Halm (53)	TF	07.04.73
1:48:06	Manfred Metag (42)	TF	02.07.72
1:50:43	Gerhard Bauermeister (41)	TF	30.06.74
1:58:12	Jörg Schneider (51)	TF	15.02.70
2:05:29	Jürgen Scholz (38)	TF	30.08.75

110m Hürden

14,65	Henry Rochler (65)	Rehberge	01.06.84
14,73	Frank Neuer (73)	TF	30.06.96
14,76	Johannes Schwuchow (85)	TSC	22.06.08

Männer

14,83	Markus Bischoff (75)	TF	30.07.95
14,92	Leif Hochschild (82)	TF	15.06.03
14,93	Sebastian Schröder (81)	TSC	23.05.99
15,0	Thomas Seidler (62)	TF	27.06.81
15,49	Matthias Wunsch (69)	TF	20.08.89
15,62	Frank Hoffmann (62)	TF	21.06.85
15,5	Andreas Hanel (62)	Rehberge	27.06.81

400m Hürden

50,42	Daniel Hechler (76)	TF	29.07.95
52,44	Henry Rochler (65)	Rehberge	11.06.83
53,28	Johannes Schwuchow (85)	TSC	03.07.04
53,2	Holger Böttcher (63)	TF	07.09.88
53,44	Benjamin Müske (84)	TF	28.06.02
53,59	Marcel Matthäs (94)	TF	07.07.12
53,83	Thomas Lubosch (59)	Rehberge	31.07.83
53,95	Arwed Springer (76)	TF	18.05.97
54,6	Andreas Hanel (62)	Rehberge	20.06.80
55,21	Frank Hoffmann (62)	TF	08.08.80

3000m Hindernis

8:41,47	Norbert Löwa (84)	TF	02.07.05
8:44,26	Ingo Plucinski (63)	TF	18.08.89
8:49,02	Nils Behrendt (74)	TF	01.07.01
8:51,29	Markus Behnke (74)	TF	29.07.00
8:55,92	Carsten Schlangen (80)	TF	17.05.06
9:04,7	Matthias Heinz (57)	TF	01.07.78
9:07,41	Carsten Sprengel (66)	TF	21.06.87
9:13,55	Dennis Mocigemba (75)	TF	20.07.97
9:19,8	Andreas Schulze (63)	TF	24.08.83
9:24,8	Jürgen Brose (39)	ASV	26.06.70

Hochsprung

2,24	Marius Hanniske (85)	TF	20.05.04
2,17	Sebastian Goltz (85)	TSC	29.06.03
2,10	Kjölvi Egeland (90)	TF	22.05.11
2,07	David Munding (85)	TF	22.05.11
2,04	Johannes Schwuchow (85)	TSC	19.05.07
2,00	Volker Langrock (62)	TF	03.05.81
2,00	Andreas Hanel (62)	Rehberge	13.06.81
1,99	Timo Auer (89)	Rehberge	04.06.06
1,99	Jan Philipp Kremer	TF	04.06.10
1,96	Sebastian Heinz (77)	TSC	13.07.97

Stabhochsprung

5,40	Nico Dieckmann (88)	TF	06.07.08
5,00	Moritz Paul (90)	TF	21.06.09
4,90	Stefan Lasota (86)	TF	17.07.07
4,60	Johannes Schwuchow (85)	TSC	22.06.08
4,55	Max Mausberg (90)	Rehberge	19.06.07
4,50	Raphael Gringel (87)	TF	25.06.06
4,40	André Bauer (89)	TF	01.07.06
4,40	Timo Auer (89)	TF	04.05.08
4,40	Sebastian Grassnick (90)	TSC	13.06.09
4,20	Martin Jochen (70)	TF	12.05.93
4,20	Thomas Lasota (84)	TF	13.09.03

Weitsprung

7,82	Stephan Hartmann (94)	TF	28.05.12
7,55	Nils Hermann (86)	TSC	31.05.03
7,51	Benjamin Müske (84)	TF	04.08.05
7,45	Semjon Pitschugin (87)	TSC	23.07.06
7,23	Florian Rentz (85)	TSC	14.09.03
7,17	Thomas Seidler (62)	TF	05.07.81

Fünfkampf

3225	Helge Roesenberge (53)	(6,22-57,46-24,1-37,64-4:51,2)	Rehberge	18.08.79
3203	Wolfgang Schwenkner (49)	(5,97-45,34-22,9-38,36-4:37,0)	ASV	16.08.70
3180	Helmut Radtke (49)	(6,59-51,21-23,8-29,72-4:35,7)	ASV	09.05.70
3137	Thomas Franzke (74)	(7,15-47,20-23,3-31,00-5:07,8)	TF	10.09.94
3120	Thomas Lubosch (59)	(6,40-43,20-23,0-34,22-4:45,7)	Rehberge	15.09.90
3045x	Werner Zugehör (49)	(alte Wertung: 2931)	ASV	11.07.70
3040	Martin Balcer (78)	(6,52-42,74-23,11-27,42-4:42,15)	TF	07.09.96
3018	Frank Neuer (73)	(6,16-45,96-23,33w-31,98-4:51,28)	TF	07.09.96
2936	Guido Bontke (70)	(6,20-45,54-24,0-33,40-4:56,6)	TF	01.10.88

7,16	Johannes Schwuchow (85)	TSC	01.05.08
7,15	Thomas Franzke (74)	TF	10.09.94
7,15	Sebastian Schröder (81)	TSC	08.07.99
7,10	Oliver Meeden (82)	TF	03.06.00

Dreisprung

15,41	Nils Hermann (86)	TSC	03.07.04
14,48	Thomas Franzke (74)	TF	10.07.94
14,40	Lutz Raschke (54)	TF	20.05.73
14,20	Carsten Vortmüller (65)	TF	26.05.84
14,19	Thomas Seidler (62)	TF	26.06.81
14,10	Matthias Wunsch (69)	TF	11.06.89
13,97	Johannes Schwuchow (85)	TSC	16.06.02
13,88	Claudio Roller (74)	TF	14.06.98
13,80	Helmut Radtke (49)	ASV	06.06.70
13,72	Dieter Eichhorn (40)	TF	24.06.71

Kugel

14,60	Timo Auer (89)	TF	01.05.08
14,07	Joachim Pahl (54)	Rehberge	26.08.73
13,93	Peter Spiller (41)	TF	25.03.78
13,91	Manfred Meyer (49)	Rehberge	19.04.75
13,82	Johannes Schwuchow (85)	TSC	30.04.08
13,30	Lars Neumann (59)	TF	07.09.85
13,26	Werner Montag (43)	Rehberge	15.04.72
13,14	Christian Leber (63)	TF	15.06.83
12,96	Jürgen Schulze (42)	TF	04.07.74
12,23	Helge Roesenberger	Rehberge	12.05.83

Diskus

48,52	Joachim Pahl (54)	Rehberge	19.08.73
39,50	Jörg Rapp (61)	Rehberge	12.09.81
39,50	Johannes Schwuchow (85)	TSC	22.06.08
39,02	Jürgen Wiecezorek (58)	Rehberge	27.08.83
38,98	Dieter Hartwig (39)	Rehberge	30.05.77
38,46	Christian Leber (63)	TF	15.06.83
38,44	Benno Schulz (52)	ASV	22.05.71
38,36	Wolfgang Schwenkner (49)	ASV	16.08.70
37,94	Hartmut Tessmer (63)	TF	08.05.82
37,64	Helge Roesenberger (53)	Rehberge	15.04.78

Hammer

54,96	Steffen Burdack (70)	TSC	13.06.98
53,24	Michael Marotzke (76)	TSC	31.05.97
47,88	Thomas Niedereichholz (62)	Rehberge	23.07.96
45,34	Dieter Gillitzer (46)	Rehberge	15.04.72
44,04	Bernhard Litfin (36)	Rehberge	21.05.78
43,96	Klaus Wittstock (34)	ASV	10.06.72
41,60	Jürgen Wiecezorek (58)	Rehberge	31.05.87
41,08	Paul Albertsen (31)	Rehberge	13.10.79
40,28	Gert Behnke (32)	Rehberge	06.06.70
40,06	Udo Schröder (43)	ASV	19.08.72

Speer

68,92	Michael Zingler (72)	TF	16.08.92
57,78	Andreas Haase (80)	TF	01.06.98
55,22	Olaf Siewert (71)	TF	15.05.94
54,94	Hartmut Rehfeld (68)	TF	27.06.86
53,00	Andreas Hanel (62)	Rehberge	23.08.98
51,98	Benjamin Müske (84)	TF	12.05.01
50,99	André Bauer (89)	TF	21.05.06
50,46	Ralph Gießel (71)	ASV	13.06.90
49,92	Johannes Schwuchow (85)	TSC	28.05.06
49,34	Frank Krause (60)	TF	23.08.87

Männer

2872x Bernd Kunze (49) (alte Wertung: 2747) Siemens. 16.08.70

Zehnkampf

7582	Johannes Schwuchow (85)	(11,42-6,93-13,50-1,99-49,36/14,76-39,50-4,60-49,74-4:22,49)	TSC	21./22.06.08
6728	Andreas Hanel (62)	(11,3-6,80-12,46-1,92-51,2/15,8-33,80-3,70-53,96-4:45,2)	Rehberge	08./09.10.83
6500	Thomas Lubosch (59)	(11,28-6,43-11,04-1,82-49,84/16,07w-35,18-4,00-36,20-4:35,41)	Rehberge	16./17.05.87
6147	Markus Bischoff (75)	(10,9-6,60-10,03-1,77-53,1/15,0-29,22-3,70-42,30-5:00,7)	TF	01./02.07.95
6033	Holger Böttcher (63)	(11,6-6,21-10,22-1,82-49,4/16,8-20,50-3,40-40,14-4:02,3)	TF	02./03.10.82
6021	Helge Roesenberger (53)	(11,5-6,53-10,58-1,85-52,2/17,2-35,86-3,40-38,12-4:39,9)	Rehberge	03./04.07.76
5875	Martin Stern (67)	(11,6-5,91-9,42-1,60-50,5/16,6-30,18-3,75-45,98-4:31,0)	TF	17./18.05.86
5774	Volker Langrock (62)	(11,3-6,43-9,40-1,84-53,8/16,4-26,22-4,10-39,10-5:16,5)	TF	13./14.06.81
5600	Sebastian Heinz (77)	()	TSC	11./12.07.97
5596	Jörg Rapp (61)	(12,1-6,14-10,77-1,80-59,0/16,5-34,60-3,30-55,52-5:16,9)	Rehberge	10./11.05.80

x: geschätzt