

## LG NORD-REKORDE, MÄNNER

<i>100m</i>	10,73	Florian Rentz	Berlin	05.06.04
<i>200m</i>	21,19	Florian Rentz	Grosseto/I	15.07.04
<i>400m</i>	45,9	Horst-Rüdiger Schlöske	Berlin	15.07.70
<i>800m</i>	1:45,09	Holger Böttcher	Berlin	18.08.89
<i>1000m</i>	2:17,44	Carsten Schlangen	Königs Wusterhausen	27.05.08
<i>1500m</i>	3:33,64	Carsten Schlangen	Bottrop	06.07.12
<i>3000m</i>	7:51,17	Carsten Schlangen	Leverkusen	28.07.06
<i>5000m</i>	14:20,56	Ingo Plucinski	Berlin	31.05.87
<i>10000m</i>	30:36,17	Bernd Meyer	Hamburg	24.07.93
<i>110m Hürden</i>	14,65	Henry Rochler	Berlin	01.06.84
<i>400m Hürden</i>	50,42	Daniel Hechler	Nyiregyháza/H	29.07.95
<i>3000m Hindern.</i>	8:41,47	Norbert Löwa	Bochum	02.07.05
<i>4x100m</i>	41,96	D.Vitzthum – S.Timme – P.Baier - B.Müske	Berlin	30.05.09
<i>4x200m</i>	1:29,2	M.Gaudi – H.Radtke – M.Garbisch – H.Schlöske	Berlin	22.08.70
<i>4x400m</i>	3:09,90	J.Müller - D.Johnsen - B.Müller - H.Loska	Augsburg	01.09.85
<i>4x800m</i>	7:15,79	B.Müller – D.Johnsen – H.Loska – H.Böttcher	Sindelfingen	26.07.87
<i>3x1000m</i>	7:06,26	J.Stifel – C.Schlangen – F.Haschke	Tübingen	06.05.06
<i>4x1500m</i>	15:39,50	T.Riedel – I.Plucinski – H.Loska – B.Müller	Ahlen	30.08.92
<i>10000m Gehen</i>	50:26,4	Detlef Halm	Berlin	16.04.72
<i>Hochsprung</i>	2,24	Marius Hanniske	Eppingen	20.05.04
<i>Stabhochsprung</i>	5,40	Nico Dieckmann Nico Dieckmann	Nürnberg Dessau	06.07.08 02.06.09
<i>Weitsprung</i>	7,82	Stephan Hartmann	Wesel	28.05.12
<i>Dreisprung</i>	15,41	Nils Hermann	Jena	03.07.04
<i>Kugelstoß</i>	14,60	Timo Auer	Berlin	01.05.08
<i>Diskuswurf</i>	48,52	Joachim Pahl	Oldenburg	19.08.73
<i>Hammerwurf</i>	54,96	Steffen Burdack	Berlin	13.06.98
<i>Speerwurf</i>	68,92	Michael Zingler	Berlin	16.08.92
<i>Fünfkampf</i>	3255	(6,22-57,46-24,1-37,64- 4:51,2) Helge Roesenberger	Berlin	18.08.79
<i>5-Kampf-Mann.</i>	8620 (64er- Wertung)	H.Radtke 2957, W.Zugehör 2931,	Berlin	11.07.70

		W.Schwenkner 2732		
<i>Zehnkampf</i>	7582	(11,42-6,93-13,50-1,99-49,36/14,76-39,50-4,60-49,74-4:22,49/08) Johannes Schwuchow	Ratingen	21./22.06.08
<i>10Kampf-Mann.</i>	17857	A.Hanel 6384, T.Lubosch 5846, H.Roesenberger 5627	Berlin	10./11.07.82

### ***Straße***

<i>10-km-Lauf</i>	30:42	Carsten Schlangen	Berlin	03.05.09
<i>10km-Mannschaft</i>	1:37:30	A.Oukioud, A.Schäfer, D.Helmis	Berlin	16.03.08
<i>Halbmarathon</i>	1:08:57	Bernd Meyer	Emmerthal	08.08.93
<i>Halbm.-Mann.</i>	3:34:00	M.Behnke - N.Behrendt - D.Mocigemba	Potsdam	28.03.98
<i>25-km-Lauf</i>	1:21:28	Karsten Marowski	Berlin	29.04.84
<i>25km-Mann.</i>	4:08:38	K.Marowski- B.Schikora- S.Jarecki	Berlin	29.04.84
<i>Marathon</i>	2:24:23	Burkhard Schikora	Berlin	30.09.84
<i>Marat.-Mann.</i>	7:47:34	K.Marowski- B.Schikora, M.Scherwat	Berlin	25.03.84
<i>100km</i>	7:21:32	Karsten Sörensen	Leipzig	07.09.96
<i>100km-Mann.</i>	24:38:01	E.Broy- H.Wendel- K.Sörensen	Kienbaum	27.03.93
<i>24h</i>	254,542 km	Karsten Sörensen	Wörschach	23.07.95
<i>24h-Mann.</i>	585,093 km	J.Köpp- H.Oberbeck- K.Sörensen	Apeldoorn/NL	22.05.93
<i>10km Gehen</i>	50:37,4	Detlef Halm	Berlin	12.08.72
<i>20km Gehen</i>	1:44:34	Detlef Halm	Walsrode	07.04.73
<i>20km-G.-Mann.</i>	5:35:02	D.Halm - G.Bauermeister - M.Metag	Berlin	21.07.73