



# 61. Herbstwaldlauf / Gunni-Sachs-Gedenklau



**Sonntag, 29. November 2015**

**Hauptlauf: 11 km | 10.00 Uhr**

verlängerte Kneippstraße, Berlin-Hermsdorf

Startberechtigung: Jedermann/Jedefrau  
Alterklassenwertung: gemäß LAO alle 10 Jahre

Jugend wird in der Hauptklasse mitgewertet



### Schnupper- und Familienlauf: 3,1 km, 10.20 Uhr

Machen Sie sich den Spaß, mit der Familie teilzunehmen! Eine Strecke von 3,1 km ist in einer Sollzeit von 30 Minuten zu bewältigen. Als Familie werden gewertet: Vater, Mutter und mindestens ein Kind bis 16 Jahren (in Ausnahmefällen: Ein Elternteil und ein Kind). Jede Familie, die geschlossen durch das Ziel läuft, erhält eine Urkunde mit Platzierung. Wer als Einzelstarter mal in das Laufen hineinschnuppern will, ist beim Schnupperlauf genau richtig aufgehoben.

### Ausrichter und Veranstalter

SC Tegeler Forst e.V. / SC TF Veranstaltungs-gGmbH

### Start und Ziel

Berlin-Hermsdorf, verlängerte Kneippstraße, ca. 200 m vom Waldeingang.

### Startnummernausgabe

Am Veranstaltungstag ab 8.30 Uhr im Startbereich im Wald.

### Verkehrsverbindungen

Bus 125 bis Fellbacher Straße; S-Bahn S1 bis Hermsdorf.  
KEINE PARKMÖGLICHKEITEN

### Auskünfte und Meldeadresse

SC TF Veranstaltungs-gGmbH, Hermsdorfer Damm 199, D-13467 Berlin  
Tel.: (030) 40 58 65 21, Fax: (030) 40 58 65 20, support@scf.de

### Wandern, Walking, Nordic Walking: 11 km

Start 09.45 Uhr, Zielschluss: 12.30 Uhr.

### Schüler- und Jugendläufe:

U10	(Jg. 06 u j.)	1,1 km	10.05 Uhr
U12	(Jg. 04/05)	1,1 km	10.05 Uhr
U14	(Jg. 02/03)	2,0 km	10.20 Uhr
U16	(Jg. 00/01)	3,1 km	10.20 Uhr
U18/U20	(Jg. 96-99)	3,9 km	10.20 Uhr

### Meldeschluss

Online-Anmeldung: 23.11.2015

Nachmeldungen vor Ort bis 45 Minuten vor dem Start möglich -  
Nachmeldegebühr 3,00€

### Meldung und Bezahlung

Online unter [www.lgnord.de](http://www.lgnord.de) oder mit aufgeführtem Formular.  
Kein Anspruch auf Rückerstattung der Teilnehmergebühr.

### Streckenführung

Streckenplan und Markierungen hängen am Start aus oder auf [www.lgnord.de](http://www.lgnord.de).

**Online-Anmeldung,  
Infos und Ergebnisse unter:  
[www.lgnord.de](http://www.lgnord.de)**

## 61. Herbstwaldlauf / Gunni-Sachs-Gedenklau – 29. November 2015

BITTE IN DRUCKBUCHSTABEN AUSFÜLLEN!

Familienname / surname / nom – Vorname / first name / prénom

Geburtsdatum / date of birth / date de naissance

männl. / male / masc.  weibl. / female / feminine

Straße und Hausnummer / street and apartment N° / rue et numero

Postleitzahl und Ort / city-zip code / code postal et localit 

Nationalit. Firma, Verein, Laufgruppe, Organisation / business / l'entreprisi

E-mail  Wichtig! Für kurzfristige Änderungen des Laufs  Tel.

Datum / date / date  Unterschrift / signature / signature

Mit meiner Unterschrift erkenne ich die veröffentlichten Teilnahmebedingungen an./ I accept the conditions of participation as discribed overleaf/ or layed out at the start. / Je soussigné(e) ai pris connaissance des conditions de participation ci-jointes.

<input type="checkbox"/> HAUPTLAUF	9,00 €	<input type="checkbox"/> SCHNUPPERLAUF	6,00 €
<input type="checkbox"/> SCHÜLER/JUGEND	3,00 €	<input type="checkbox"/> WANDERN/WALKING	7,00 €
<input type="checkbox"/> FAMILIE	10,00 €	<input type="checkbox"/> NACHMELDEGEBÜHR	3,00 €

**Einmalige Einzugsermächtigung** (nur für Läufer mit deutscher Bankverbindung / only for runners with German bank account / uniquement pour les coureurs disposant d'un compte bancaire allemand) Bei nicht erfolgreichem Bankeinzug wird bar kassiert. Es werden zusätzlich 8 € Strafgebühr erhoben.

Kontoinhaber:

IBAN:

BIC-Nr.:

Name der Bank:

Betrag:

**Überweisung** (Bitte rechtzeitig überweisen, ansonsten muss am Start nochmals bezahlt werden.  berwiesenes Geld wird ggf. zurückerstattet.)

Kontoinhaber: SC TF-Veranstaltungs-gGmbH.  
Bankverbindung: Commerzbank  
BIC-Nr.: COBA DE FF  
IBAN: DE 56 1008 0000 0244 6066 00

**Verwendungszweck: Ihr Name und Veranstaltung**  
(Bsp: Karin Mustermann-Herbstwaldlauf 2015)

Datum / date / date

Unterschrift des Kontoinhabers / signature / signature



# **61. HERBSTWALDLAUF**

## **Berlins ältester Crosslauf**

### **Gunni-Sachs-Gedenklauf**

**Strecke: 11 km | Schnupper- und Familienlauf: 3,1 km, 10.20 Uhr**

**Wandern, Walking, Nordic Walking: 11 km, 09.45 Uhr**

**[www.lgnord.de](http://www.lgnord.de)**

#### **UNSERE WEITEREN LAUFVERANSTALTUNGEN 2015**

- |               |  |   |
|---------------|--|---|
| 12.06.2015    | <b>14. Berliner Firmenlauf</b>                         | 5,5 km durch die Mitte Berlins  |
| 23-25.05.2015 | <b>Baltic-Run Nonstop</b>                              | 230 km in max. 40 h   |
| 03.10.2015    | <b>Sägerserie 1.Lauf</b>                               | 6-15 km Die härteste Crosslaufserie in Berlin und Brandenburg<br>(2. Lauf 07.11.15 / 3. Lauf 05.12.15)  |
| 22.11.2015    | <b>Lauf in die Tropen</b>                              | 4, 8, 12, 16 und 21 km (Halbmarathon), 4km Walking,<br>Kinderläufe 400m & 800m<br>Startgeld inkl. Eintritt in die Bade- und Saunalandschaft des<br>Tropical Islands |
| 29.11.2015    | <b>61. Herbstwaldlauf /<br/>Gunni-Sachs-Gedenklauf</b> | 11 km Waldlauf mit Jugend- und Schnupperläufen  |