



## 6h-Lauf von Berlin 2019

Durchs Gelände ohne Ende – wer schafft 368 Höhenmeter in sechs Stunden?  
So hoch ist der Berliner Fernsehturm – man bräuchte also 17 Runden.  
Aber egal, ob du eine oder 17 Runden schaffst... jeder kann dabei sein.

<b>Datum:</b>	02.11.2019
<b>Start/Ziel:</b>	Sportplatz Heidenheimer Straße, 13467 Berlin
<b>Örtlicher Ausrichter:</b>	SC Tegeler Forst e.V.
<b>Startzeit:</b>	09:30 Uhr
<b>Wettbewerb:</b>	6h-Lauf
<b>Zielschluss:</b>	15:30 Uhr
<b>Startberechtigung:</b>	ab 18 Jahren
<b>Startgeld:</b>	Die Teilnahmegebühren sind gestaffelt. 35,00€ bei Anmeldung bis 30.06.2019 40,00€ bei Anmeldung bis 30.09.2019 45,00€ bei Anmeldung ab 01.10.2019 Vereinsmitglieder des SC Tegeler Forst e.V. zahlen 50% der Teilnahmegebühr.
<b>Anmeldeschluss:</b>	Sonntag, der 20.10.2019, online 23:59 Uhr
<b>Teilnehmerlimit:</b>	99 Teilnehmer
<b>Anmeldung:</b>	<a href="https://my1.raceresult.com/114557/registration?lang=de">https://my1.raceresult.com/114557/registration?lang=de</a>
<b>Nachmeldung:</b>	vor Ort bis 60 Minuten vor dem Start möglich, außer Teilnehmerlimit erreicht, Nachmeldegebühr = 10,00 €
<b>Startnummernausgabe:</b>	02.11.2019, ab 08:00 Uhr, Sportplatz Heidenheimer Str.
<b>Umkleiden &amp; Duschen:</b>	vor Ort verfügbar, unbewacht
<b>Strecke:</b>	Rundkurs von ca. 3,85km <a href="http://www.gpsies.com/map.do?fileId=ilerqowjkwfwsnbwe">www.gpsies.com/map.do?fileId=ilerqowjkwfwsnbwe</a> Die Strecke ist ausgeschildert, an allen wichtigen Abzweigungen stehen Streckenposten, die Euch den Weg weisen.
<b>Tipps:</b>	Mit der Strecke könnt Ihr Euch bereits bei dem 1. und 2. Lauf der Sägerserie am 05.10. und 19.10.2019 vertraut machen.
<b>Streckenprofil:</b>	Wanderwege, Forstwege abwechselnd, von flach bis hügelig



- Modus:** Die Rundenzählung erfolgt elektronisch über RaceResult Startnummertransponder und Restmetervermessung auf der letzten Runde ab 14:45 Uhr: Wechsel auf 800m Runde, auf der großen Wettkampfrunde erfolgt keine Restmetervermessung
- Zwischen-/Zielverpflegung:** im Start-/Zielbereich mit diversen Getränken, Obst, Müsliriegel, alkoholfreies Bier
- Eigenverpflegung:** Ab 08:00 Uhr können im Stadion eigene Verpflegungspunkte in einem gekennzeichneten Bereich aufgebaut werden. Stromanschluss vorhanden.
- Medaillen:** jeder Finisher erhält eine Medaille und Urkunde
- Siegerehrung vor Ort:** Siegerehrung ab ca. 16:15 Uhr  
Gesamtplatz 1-3 (m/w) mit Pokal und Urkunde  
(vor Ort keine AK-Wertung)
- Mannschaftswertung: Gesamtplatz 1-3 m/w/mixed  
eine Mannschaft besteht aus 3 Teilnehmern
- Ergebnisse & Urkunden:** <https://my1.raceresult.com/114557/results?lang=de>  
online mit AK-Wertung,  
Urkundendruck zuhause möglich durch Klick auf „Name“ in der Ergebnisliste
- Anreise:** S-Bahn S1 bis S-Bahnhof Hermsdorf, dann 1,1 km Fußweg  
Bus 125 bis Hermsdorfer Damm/Martin-Luther-Str., dann 450m Fußweg
- Parkplätze:** Wir empfehlen Euch mit den öffentlichen Verkehrsmitteln anzureisen, Parkmöglichkeiten sind in geringem Umfang vorhanden. Materialanfahrt ist möglich.
- Hinweis:** Am selben Tag findet vor Ort auf gleicher Strecke der 3. Lauf der Sägerserie statt (Start 12:00 Uhr).
- Kontakt / Infos:** [support@sctf-events.de](mailto:support@sctf-events.de)  
[www.lgnord.de/events](http://www.lgnord.de/events)