



6h-Lauf von Berlin 2019

Durchs Gelände ohne Ende – wer schafft 368 Höhenmeter in sechs Stunden?
Dann laufe mit uns 17 Runden im Tegeler Forst!

Datum:	02.11.2019
Start/Ziel:	Sportplatz Heidenheimer Straße, 13467 Berlin
Örtlicher Ausrichter:	SC Tegeler Forst e.V.
Startzeit:	09:30 Uhr
Wettbewerb:	6h-Lauf
Zielschluss:	15:30 Uhr
Startberechtigung:	ab 18 Jahren
Startgeld:	Die Teilnahmegebühren sind gestaffelt. 35,00€ bei Anmeldung bis 30.06.2019 40,00€ bei Anmeldung bis 30.09.2019 45,00€ bei Anmeldung ab 01.10.2019 Vereinsmitglieder des SC Tegeler Forst e.V. zahlen 50% der Teilnahmegebühr.
Anmeldeschluss:	Sonntag, der 20.10.2019, online 23:59 Uhr
Teilnehmerlimit:	99 Teilnehmer
Anmeldung:	https://my1.raceresult.com/114557/registration?lang=de
Nachmeldung:	vor Ort bis 60 Minuten vor dem Start möglich, außer Teilnehmerlimit erreicht, Nachmeldegebühr = 10,00 €
Startnummernausgabe:	02.11.2019, ab 08:00 Uhr, Sportplatz Heidenheimer Str.
Umkleiden & Duschen:	vor Ort verfügbar, unbewacht
Strecke:	Rundkurs von ca. 3,85km www.gpsies.com/map.do?fileId=ilerqowjkwfwsnbwe Die Strecke ist ausgeschildert, an allen wichtigen Abzweigungen stehen Streckenposten, die Euch den Weg weisen.
Tipp:	Mit der Strecke könnt Ihr Euch bereits bei dem 1. und 2. Lauf der Sägerserie am 05.10. und 19.10.2019 vertraut machen.
Streckenprofil:	Wanderwege, Forstwege abwechselnd, von flach bis hügelig
Modus:	Die Rundenzählung erfolgt elektronisch über RaceResult Startnummertransponder und Restmetervermessung auf der letzten Runde ab 14:45 Uhr: Wechsel auf 800m Runde, auf der großen Wettkampfrunde erfolgt keine Restmetervermessung



- Zwischen-/Zielverpflegung:** im Start-/Zielbereich mit diversen Getränken, Obst, Müsliriegel, alkoholfreies Bier
- Eigenverpflegung:** Ab 08:00 Uhr können im Stadion eigene Verpflegungspunkte in einem gekennzeichneten Bereich aufgebaut werden. Stromanschluss vorhanden.
- Medaillen:** jeder Finisher erhält eine Medaille und Urkunde
- Siegerehrung vor Ort:** Siegerehrung ab ca. 16:15 Uhr
Gesamtplatz 1-3 (m/w) mit Pokal und Urkunde
(vor Ort keine AK-Wertung)
- Mannschaftswertung: Gesamtplatz 1-3 m/w/mixed
eine Mannschaft besteht aus 3 Teilnehmern
- Ergebnisse & Urkunden:** <https://my1.raceresult.com/114557/results?lang=de>
online mit AK-Wertung,
Urkundendruck zuhause möglich durch Klick auf „Name“ in der Ergebnisliste
- Anreise:** S-Bahn S1 bis S-Bahnhof Hermsdorf, dann 1,1 km Fußweg
Bus 125 bis Hermsdorfer Damm/Martin-Luther-Str., dann 450m Fußweg
- Parkplätze:** Wir empfehlen Euch mit den öffentlichen Verkehrsmitteln anzureisen, Parkmöglichkeiten sind in geringem Umfang vorhanden. Materialanfahrt ist möglich.
- Hinweis:** Am selben Tag findet vor Ort auf gleicher Strecke der 3. Lauf der Sägerserie statt (Start 12:00 Uhr).
- Kontakt / Infos:** support@sctf-events.de
www.lgnord.de/events