

Zeitplan TF-Mehrkampftag am 13.04.2019 Zeitrahmen 9:30 -13:00 Uhr - kurzfristige Änderungen ggf. möglich

Zeit	Sprint/Lauf	AK	Weit/Hoch I	Weit/Hoch II	Ballwurf I	Ballwurf II	Kugel / Speer
9:30	75m	U14w			U12m	U12w	
9:45	75m	U14m					
10:00			U14w Hoch				Kugel Mä (3aus6)
10:15	50m	U12w	U14m Weit				
10:30	50m	U12m					Kugel Fr (3aus6)
10:45	600m	U18-Mä/Fr	U12m Weit	U12w Weit			
10:55	100m	U16w/Fr/3aus6			U14m	U14w	Speer Mä&Fr (3aus6)
11:10	100m	U16m/Mä/3aus6					
11:25			U14m Hoch				
11:30	150m	U18-Mä/Fr					
11:35			U14w Weit				
11:50	300m	U16w					
12:00	300m	U16m					
12:00			Weit Fr (3aus6)	Weit Mä (3aus6)			
12:15	300m	U18-Mä/Fr					
12:30	4x100m	Staffel					
12:45	800m	U16-Mä/Fr, 3aus6					
12:50				Hoch Mä&Fr (3aus6)			
13:00	4x400m	Staffel					

wU12 Dreikampf
 09:30 Ballwurf
 10:15 50m
 10:45 Weit

mU12 Dreikampf
 09:30 Ballwurf
 10:30 50m
 10:45 Weit

wU14 Dreikampf /Vierkampf
 09:30 75m
 (10:00 Hoch)
 10:55 Ballwurf
 11:35 Weit

mU14 Dreikampf/Vierkampf
 09:45 75m
 10:15 Weit
 10:55 Ballwurf
 (11:25 Hoch)

*3aus6 = Dreikampf "Drei aus Sechs"

ab 13:30 BM Langstaffeln