

EMACI Torun 03-2024

Einsatzzeiten der LG NORDler

So	17.03.24	12.50	Heike	Hoch
Mo	18.03.24	13.00	Gudrun	Hoch
		16.30	Heike	400m
		16.48	Tina	400m
Die	19.03.24	9.16	Tina	60m
Mi	20.03.24	15.00	Nicola	Stab
Do	21.03.24	8.24	Antje	200m
		8.44	Nicola	200m
		9.12	Tina	200m
		12.28	Robert	5K-60Hü
		13.00	Robert	5K-Weit
		14.45	Robert	5K-Kugel
		16.30	Robert	5K-Hoch
		17.42	Dagmar	200m
		19.50	Robert	5K-1000m
Fr	22.03.24	9.50	Tina	5K-60Hü
		10.35	Tina	5K-Hoch
		10.40	Heike	5K-60Hü
			Antje	5K-60Hü
		11.40	Heike	5K-Hoch
			Antje	5K-Hoch
		12.00	Robert	Stab
		12.25	Gudrun	5K-60Hü
		13.00	Gudrun	5K-Hoch
			Tina	5K-Kugel
		13.15	Gudrun	200m
		14.15	Tina	5K-Weit
		14.20	Heike	5K-Kugel
			Antje	5K-Kugel
		15.24	Robert	60Hü
		15.36	Tina	5K-800m
		15.40	Heike	5K-Weit
			Antje	5K-Weit
			Gudrun	5K-Kugel
		17.00	Heike	5K-800m
			Antje	5K-800m
			Gudrun	5K-Weit
		18.20	Gudrun	5K-800m
Sa	23.03.24	8.46	Antje	60mHü
		8.54	Nicola	60mHü
	Evtl.:	13.30	Gudrun	4x200m
		13.48	Dagmar	4x200m
		14.13	Robert	4x200m
		14.21	Antje	4x200m
		14.37	Heike+Nicola	4x200m
		14.53	Tina	4x200m