



Name, Vorname, Jahrgang	Hanke, Alexander, Jahrgang 2000
Disziplin	400 Meter Hürden und 400 Meter
Trainer/Trainingsgruppe	Ich trainiere bei Nadine Großkopf und Petra Hanke in unserer außergewöhnlich tollen Trainingsgruppe!
An meinem Verein begeistert mich vor allem	die Art und Weise, in der jeder aufgenommen und unterstützt wird. Hier feuern alle einander beim Wettkampf und beim Training an, sodass es ein großartiges Gemeinschaftsgefühl auf und neben der Bahn gibt, was einfach super ist.
Als meinen bisher größten sportlichen Erfolg betrachte ich	dass ich mit 16 Jahren noch den Spaß an der Leichtathletik gefunden und mich mit 18 Jahren für den Leistungssport entschieden habe und dass ich immer gerne zum Training gehe. Meine besten Platzierungen waren je der 3. Platz bei den Deutschen Meisterschaften 2022 mit der 4x400m Staffel im Mixed sowie mit den Männern. Meine größten Einzelerfolge waren der Norddeutsche Meistertitel über 400m 2021 und der 6. Platz über die 400m Hürden bei der U23 DM 2022.
Ein sportlicher Traum von mir ist noch	das Finale über 400 Meter Hürden bei den Deutschen Meisterschaften zu erreichen und weitere bombastische Staffeln zu laufen. Ich möchte alles geben, um herauszufinden, ob nicht sogar noch ein bisschen mehr für mich möglich ist.