



Übersicht Trainingszeiten Sommer 2025 (April bis September)

Kategorien

1. Trainingszeiten SC Tegeler Forst e.V.
2. Trainingszeiten VfB Hermsdorf e.V.
3. Trainingszeiten BSC Rehberge e.V.

1. Trainingszeiten SC Tegeler Forst e.V.

Kinder- und Jugendliche			
Schüler*innen U8 (Jg. 18/19)	Mo.	17.00 - 18.30	Sportplatz Finsterwalder Straße
	Di.	17.00 - 18.30	Sportplatz Poloplatz
	Do.	16.00 - 17.15	Sportplatz Albrecht-Haushofer-OS
	Fr.	16.00 - 17.30	Sportplatz Poloplatz
Schüler*innen U10 (Jg. 16/17)	Mo.	17.00 - 18.30	Sportplatz Finsterwalder Straße
	Di.	17.00 - 18.30	Sportplatz Poloplatz
	Do.	16.00 - 17.15	Sportplatz Albrecht-Haushofer-OS
	Fr.	16.00 - 17.30	Sportplatz Poloplatz
Schülerinnen U12 (Jg. 14/15)	Mo.	17.00 - 19.00	Sportplatz Finsterwalder Straße
	Do.	17.15 - 18.30	Sportplatz Albrecht-Haushofer-OS
	Fr.	17.15 - 18.45	Sportplatz Poloplatz
Schüler U12 (Jg. 14/15)	Mo.	17.00 - 19.00	Sportplatz Finsterwalder Straße
	Do.	17.15 - 18.30	Sportplatz Albrecht-Haushofer-OS
	Fr.	17.00 - 19.00	Sportplatz Poloplatz
Schülerinnen U14 (Jg. 12/13)	Mo.	16.45 - 18.45	Sportplatz Finsterwalder Straße
	Mi.	16.45 - 18.45	Sportplatz Finsterwalder Straße
	Do.	18.30 - 20.00	Sportplatz Albrecht-Haushofer-OS
	Fr.	18.00 - 19.30	Sportplatz Poloplatz
Schüler U14 (Jg. 12/13)	Mo.	17.00 - 19.00	Sportplatz Finsterwalder Straße
	Mi.	17.00 - 18.30	Sportplatz Finsterwalder Straße
	Do.	18.30 - 20.00	Sportplatz Albrecht-Haushofer-OS
Schülerinnen U16 (Jg. 10/11)	Mo.	17.00 - 19.00	Sportplatz Finsterwalder Straße
	Mi.	17.00 - 19.00	Sportplatz Finsterwalder Straße
Schüler U16 (Jg. 10/11)	Mo.	17.00 - 19.00	Sportplatz Finsterwalder Straße
	Mi.	17.00 - 19.00	Sportplatz Finsterwalder Straße
wJgd. (Jg. 06/07/08/09)	Mo.	17.00 - 19.00	Sportplatz Hatzfeldtallee
	Mi.	17.00 - 19.00	Sportplatz Finsterwalder Straße
mJgd. (Jg. 06/07/08/09)	Mo.	17.00 - 19.00	Sportplatz Hatzfeldtallee
	Mi.	17.00 - 19.00	Sportplatz Finsterwalder Straße



Leichtathletik junge Erwachsene bis Senioren

Jugendliche/Erwachsene & Senioren			
Leichtathletik Mehrkampf (incl. Stabhoch) & Fitness 40 Plus	Di.	17.30 - 20.00	Sportplatz Finsterwalder Str.
	Do.	18.00 - 20.00	Sportplatz Finsterwalder Str.
	Sa.	10.30 - 12.00	Sportplatz Finsterwalder Str.
Leichtathletik von Fitness bis Wettkampf für Jugendliche & junge Erwachsene	Mo.	18.30 - 20.30	Sportplatz Finsterwalder Str.
	Di.	18.30 - 20.30	Sportplatz Rehberge
	Mi.	18.30 - 20.30	Sportplatz Finsterwalder Str.
	Do.	18.00 - 20.00	Sportplatz Finsterwalder Str.
	Sa.	10.30 - 12.30	Sportplatz Rehberge
Leichtathletik 75 Plus	Di.	18.30 - 20.30	Sportplatz Poloplatz
Lauftreff	Sa.	09.00 - 10.00	Sportplatz Poloplatz
Nordic Walking	Di./ Fr.	09.30 - 11.00	Waldparkplatz Hermsdorf
Lauf Mittel-/Langstrecke	Mo., Mi.	17.00 - 19.00	Sportplatz Rehberge
Ultra Team			Nach Rücksprache



2. Trainingszeiten VfB Hermsdorf e.V.

Kinder- und Jugendliche			
Schüler*innen U6 (Jg. 20 und jünger)	Fr.	16.30 - 17.30	Sportplatz Heidenheimer Str./ Hermsdorf
Schüler*innen U8 (Jg.18/19)	Fr.	17.30 - 18.30	Sportplatz Heidenheimer Str./ Hermsdorf
	Sa.	10.00 - 11.30	Waldparkplatz Hermsdorf
Schüler*innen U10 (Jg. 16/17)	Di.	17.00 - 18.30	Sportplatz Hatzfeldtallee/Tegel
	Fr.	17.00 - 18.30	Sportplatz Heidenheimer Str./ Hermsdorf
	Sa.	10.00 - 11.30	Waldparkplatz Hermsdorf
Schüler*innen U12 (Jg. 14/15)	Di.	17.00 - 18.30	Sportplatz Hatzfeldtallee/Tegel
	Fr.	18.30 - 20.00	Sportplatz Heidenheimer Str./ Hermsdorf
	Sa.	10.00 - 11.30	Waldparkplatz Hermsdorf
Schüler*innen U14 (Jg. 12/13)	Mo.	17.00 - 18.30	Sportplatz Hatzfeldtallee/Tegel
	Mi.	17.00 - 18.30	Sportplatz Hatzfeldtallee/Tegel
Schüler*innen U16 (Jg. 10/11)	Mo.	17.30 - 18.30	Sportplatz Hatzfeldtallee/Tegel
	Mi.	17.30 - 18.30	Sportplatz Hatzfeldtallee/Tegel
	Fr.	17.00 - 19.00	Sportplatz Hatzfeldtallee/Tegel
U18 (Jg. 08/09) U20 (Jg. 06/07)	Mo.	17.30 - 18.30	Sportplatz Hatzfeldtallee/Tegel
	Mi.	17.30 - 18.30	Sportplatz Hatzfeldtallee/Tegel
	Fr.	17.00 - 19.00	Sportplatz Hatzfeldtallee/Tegel
Erwachsenensport Ü30	Do.	18.00 - 19.30	Sportplatz Heidenheimer Str./ Hermsdorf



3. Trainingszeiten BSC Rehberge

Kinder, Jugendliche und Erwachsene			
Schüler*innen U8 (Jg. 18/19)	Do.	17.00 - 18.30	Sportplatz Rehberge
Schüler*innen U10 (Jg. 16/17)	Di.	17.00 - 18.30	Sportplatz Rehberge
	Do.	17.00 - 18.30	Sportplatz Rehberge
Schüler*innen U12 (Jg. 14/15)	Di.	17.00 - 18.30	Sportplatz Rehberge
	Do.	17.00 - 18.30	Sportplatz Rehberge
Schüler*innen U14 (Jg. 12/13)	Mo.	17.00 - 18.30	Sportplatz Rehberge
	Do.	17.00 - 18.30	Sportplatz Rehberge
Schüler*innen U16 (Jg. 09/10)	Mo.	17.00 - 19.00	Sportplatz Rehberge
	Do.	17.00 - 19.00	Sportplatz Rehberge
	Fr.	17.00 - 19.00	Sportplatz Rehberge
Jugend U18 (Jg. 07/08)	Mo.	17.00 - 19.00	Sportplatz Rehberge
	Do.	17.00 - 19.00	Sportplatz Rehberge
	Fr.	17.00 - 19.00	Sportplatz Rehberge
Mittel-Langstrecke ab U18/M/F	Mo.	17.00 - 19.00	Sportplatz Rehberge
	Do.	17.00 - 19.00	Sportplatz Rehberge
Senioren 50 Plus	Do.	18.00 - 19.30	Sportplatz Rehberge