



## Übersicht Trainingszeiten Winter 2023/2024 (Oktober bis März)

### Kategorien

1. Trainingszeiten SC Tegeler Forst e.V.
2. Trainingszeiten VfB Hermsdorf e.V.
3. Trainingszeiten BSC Rehberge e.V.

### 1. Trainingszeiten SC Tegeler Forst e.V.

Kinder- und Jugendliche			
Schüler*innen U8 (Jg. 17/18)	Mo.	17.00 - 18.30	Sporthalle Hannah-Höch-Campus
	Di.	17.00 - 18.30	Sporthalle Renée-Sintenis-GS
	Do.	16.00 - 17.15	Sporthalle Albrecht-Haushofer-OS
	Fr.	15.45 - 17.00	Sporthalle Renée-Sintenis-GS
Schüler*innen U10 (Jg. 15/16)	Mo.	17.00 - 18.30	Sporthalle Hannah-Höch-Campus
	Di.	17.00 - 18.30	Sporthalle Renée-Sintenis-GS
	Do.	16.00 - 17.15	Sporthalle Albrecht-Haushofer-OS
	Fr.	15.45 - 17.00	Sporthalle Renée-Sintenis-GS
Schülerinnen U12 (Jg. 13/14)	Mo.	17.30 - 19.00	Sporthalle Hannah-Höch-Campus
	Do.	17.15 - 18.30	Sporthalle Albrecht-Haushofer-OS
	Fr.	17.00 - 18.30	Sporthalle Renée-Sintenis-GS
Schüler U12 (Jg. 13/14)	Mo.	17.30 - 19.00	Sporthalle Hanna-Höch-Campus
	Do.	17.15 - 18.30	Sporthalle Albrecht-Haushofer-OS
	Fr.	17.00 - 18.30	Sporthalle Renée-Sintenis-GS
Schülerinnen U14 (Jg. 11/12)	Mo.	17.00 - 19.00	Sporthalle Renée-Sintenis-GS
	Mi.	17.00 - 19.00	Sporthalle Georg-Herwegh-GS
	Do.	18.30 - 20.00	Sporthalle Albrecht-Haushofer-OS
	Fr.	18.30 - 20.00	Sporthalle Renée-Sintenis-GS
	Sa.	10.30 - 12.00	Hermsdorfer Wald (Parkpl. Kneipstr)
Schüler U14 (Jg. 11/12)	Mo.	17.15 - 19.00	Sporthalle Renée-Sintenis-GS
	Mi.	17.15 - 19.00	Sporthalle Renée-Sintenis-GS
	Do.	18.30 - 20.00	Sporthalle Albrecht-Haushofer-OS
	Sa.	10.30 - 12.00	Hermsdorfer Wald (Parkpl. Kneipstr)
Schülerinnen U16 (Jg. 09/10)	Mo.	17.00 - 18.30	Sporthalle Hatzfeldallee
	Mi.	17.00 - 19.00	Sporthalle Cyclop Straße
Schüler U16 (Jg. 09/10)	Mo.	17.00 - 18.30	Sporthalle Hatzfeldallee
	Mi.	17.00 - 19.00	Sporthalle Cyclop Straße
wJgd. (Jg. 05/06/07/08)	Mo.	17.00 - 18.30	Sporthalle Hatzfeldallee
	Mi.	17.00 - 19.00	Sporthalle Cyclop Straße
mJgd (Jg. 05/06/07/08)	Mo.	17.00 - 18.30	Sporthalle Hatzfeldallee
	Mi.	17.00 - 19.00	Sporthalle Cyclop Straße



## Leichtathletik junge Erwachsene bis Senioren

<b>Jugendliche/Erwachsene &amp; Senioren</b>			
Leichtathletik Mehrkampf & Fitness 40 Plus	Mo.	19.00 - 21.00	Sporthalle Hannah-Höch-Camp
	Do.	19.00 - 21.00	Sporthalle Hannah-Höch-Camp
Leichtathletik von Fitness bis Wettkampf für Jugendliche & junge Erwachsene	Mo.	19.30 – 21.00	Sporthalle Renée-Sintenis-GS
	Di.	18.30 - 20.00	Sporthalle Waldseeschule.
	Do.	18.00 - 20.00	Rudolf-Harbig-Halle
	Sa.	12.00 - 13.30	Hermsdorfer Wald
	So.	10.00 - 12.00	Sporthalle Waldseeschule
Leichtathletik 50 Plus	Di.	18.30 - 20.30	Sporthalle Renée-Sintenis-GS
Lauftreff	Sa.	09.00 - 10.00	Sportplatz Poloplatz
Nordic Walking	Di., Fr.	09.30 - 11.00	Schulzendorfer Straße
Lauf Mittel-/Langstrecke	Mo.	17.00 - 19.00	Möwenseehalle
	Do.	18.00 - 20.00	Rudolf-Harbig-Halle
Ultra Team			Nach Rücksprache



## 2. Trainingszeiten VfB Hermsdorf e.V.

Kinder- und Jugendliche			
Schüler*innen U6 (Jg. 18/19)	Fr.	16.00 - 18.00	Sporthalle Carl Benz Schule/ Hermsdorf
Schüler*innen U8 (Jg.17/18)	Fr.	16.30 - 18.30	Gustav-Dreyer-Schule/obere Halle/ Hermsdorf
Schüler*innen U10 (Jg. 15/16)	Di.	17.00 - 18.30	Georg-Herwegh-Gymnasium/ Hermsdorf
	Fr.	17.00 - 18.30	Georg-Herwegh-Gymnasium/ Hermsdorf
Schüler*innen U12 (Jg. 13/14)	Di.	17.00 - 18.30	Georg-Herwegh-Gymnasium/ Hermsdorf
	Fr.	18.30 - 20.00	Georg Herwegh Gymnasium/ Hermsdorf
Schüler*innen U14 (Jg. 11/12)	Mo.	17.00 - 18.30	Georg-Herwegh-Gymnasium/ Hermsdorf
	Mi.	17.00 - 18.30	Georg Herwegh Gymnasium/ Hermsdorf
Schüler*innen U16/18 (Jg. 07/08/09/10)	Mo.	18.30 - 20.00	Georg Herwegh Gymnasium/ Hermsdorf
	Mi.	18.00 - 20.00	Rudolf-Harbig-Halle
	Sa.	13.00 - 15.00	Rudolf-Harbig-Halle
U20/23 Erwachsene	Mo.	18.00 - 20.00	Rudolf-Harbig-Halle
	Mi.	18.00 - 20.00	Rudolf-Harbig-Halle
	Do.	18.15 - 19.45	Georg Herwegh Gymnasium/ Hermsdorf
	Sa.	13.00 - 15.00	Rudolf-Harbig-Halle
Erwachsenensport/Freizeit	Fr.	19.00 - 20.00	Gustav-Dreyer-Schule/ Hermsdorf
Erwachsenenwettkampfsport/ Masters	Mo.	19.00 - 21.00	Sporthalle Hannah-Höch-Camp
	Fr.	19.00 - 21.00	Sporthalle Hannah-Höch-Camp



### 3. Trainingszeiten BSC Rehberge

Kinder, Jugendliche und Erwachsene			
Schüler*innen U8 (Jg. 17/18)	Do.	17.00 - 18.30	Möwenseehalle
Schüler*innen U10 (Jg. 15/16)	Di.	17.00 - 18.30	Möwenseehalle
	Do.	17.00 - 18.30	Möwenseehalle
Schüler*innen U12 (Jg. 13/14)	Di.	17.00 - 18.30	Möwenseehalle
	Do.	17.00 - 18.30	Möwenseehalle
Schüler*innen U14 (Jg. 11/12)	Mo.	17.00 - 18.30	Möwenseehalle
	Do.	17.00 - 18.30	Möwenseehalle
	Fr.	17.00 - 18.30	Möwenseehalle
Schüler*innen U16 (Jg. 09/10)	Mo.	17.00 - 18.30	Möwenseehalle
	Do.	17.00 - 18.30	Möwenseehalle
	Fr.	17.00 - 18.30	Kraftraum Rehberge
Jugend U18 (Jg. 05/06/07/08)	Mo.	17.00 - 18.30	Möwenseehalle
	Do.	17.00 - 18.30	Rudolf-Harbig-Halle
	Sa.	13.30 - 12.30	Stadion Rehberge
Mittel-Langstrecke U18/M/F	Mi.	17.30 - 19.30	Rudolf-Harbig-Halle
	Do.	17.30 - 19.30	Rudolf-Harbig-Halle
	Sa.	10.30 - 12.30	Stadion Rehberge
Senioren 50 Plus	Do.	19.00 - 20.30	Möwenseehalle