



## Übersicht Trainingszeiten Winter 2024/2025 (Oktober bis März)

### Kategorien

1. Trainingszeiten SC Tegeler Forst e.V.
2. Trainingszeiten VfB Hermsdorf e.V.
3. Trainingszeiten BSC Rehberge e.V.

### 1. Trainingszeiten SC Tegeler Forst e.V.

Kinder- und Jugendliche			
Schüler*innen U8 (Jg. 18/19)	Mo.	17.00 - 18.30	Sporthalle Hannah-Höch-Campus
	Di.	17.00 - 18.30	Sporthalle Renée-Sintenis-GS
	Do.	16.00 - 17.15	Sporthalle Albrecht-Haushofer-OS
	Fr.	16.00 - 17.30	Sporthalle Renée-Sintenis-GS
Schüler*innen U10 (Jg. 16/17)	Mo.	17.00 - 18.30	Sporthalle Hannah-Höch-Campus
	Di.	17.00 - 18.30	Sporthalle Renée-Sintenis-GS
	Do.	16.00 - 17.15	Sporthalle Albrecht-Haushofer-OS
	Fr.	16.00 - 17.30	Sporthalle Renée-Sintenis-GS
Schülerinnen U12 (Jg. 14/15)	Mo.	17.00 - 19.00	Sporthalle Hannah-Höch-Campus
	Do.	17.15 - 18.30	Sporthalle Albrecht-Haushofer-OS
	Fr.	17.15 - 18.45	Sporthalle Renée-Sintenis-GS
Schüler U12 (Jg. 14/15)	Mo.	17.00 - 19.00	Sporthalle Hanna-Höch-Campus
	Do.	17.15 - 18.30	Sporthalle Albrecht-Haushofer-OS
	Fr.	17.15 - 18.45	Sporthalle Renée-Sintenis-GS
Schülerinnen U14 (Jg. 12/13)	Mo.	17.00 - 19.00	Sporthalle Renée-Sintenis-GS
	Mi.	17.00 - 19.00	Sporthalle Georg-Herwegh-GS
	Do.	18.30 - 20.00	Sporthalle Albrecht-Haushofer-OS
	Fr.	18.30 - 20.00	Sporthalle Renée-Sintenis-GS
Schüler U14 (Jg. 12/13)	Mo.	17.15 - 19.00	Sporthalle Renée-Sintenis-GS
	Mi.	17.00 - 18.30	Sporthalle Renée-Sintenis-GS
	Do.	18.30 - 20.00	Sporthalle Albrecht-Haushofer-OS
Schülerinnen U16 (Jg. 10/11)	Mo.	17.00 - 18.30	Sporthalle Hatzfeldallee
	Mi.	17.00 - 19.00	Sporthalle Cyclop Straße
Schüler U16 (Jg. 10/11)	Mo.	17.00 - 18.30	Sporthalle Hatzfeldallee
	Mi.	17.00 - 19.00	Sporthalle Cyclop Straße
wJgd. (Jg. 06/07/08/09)	Mo.	17.00 - 18.30	Sporthalle Hatzfeldallee
	Mi.	17.00 - 19.00	Sporthalle Cyclop Straße
mJgd (Jg. 06/07/08/09)	Mo.	17.00 - 18.30	Sporthalle Hatzfeldallee
	Mi.	17.00 - 19.00	Sporthalle Cyclop Straße



## Leichtathletik junge Erwachsene bis Senioren

<b>Jugendliche/Erwachsene &amp; Senioren</b>			
Leichtathletik Mehrkampf & Fitness 40 Plus	Mo.	19.00 - 21.30	Sporthalle Hannah-Höch-Camp
	Di.	18.00 - 20.30	Rudolf-Harbig-Halle
	Do.	19.00 - 21.30	Sporthalle Hannah-Höch-Camp
Leichtathletik von Fitness bis Wettkampf für Jugendliche & junge Erwachsene	Mo.	19.30 - 21.30	Sporthalle Renée-Sintenis-GS
	Di.	18.30 - 20.00	Sporthalle Waldseeschule.
	Mi.	20.00 - 21.30	Sporthalle GS am Fließtal
	Do.	18.00 - 20.00	Rudolf-Harbig-Halle
	So.	10.00 - 12.00	Sporthalle Waldseeschule
Leichtathletik 50 Plus	Di.	18.30 - 20.30	Sporthalle Renée-Sintenis-GS
Lauftreff	Sa.	09.00 - 10.00	Sportplatz Poloplatz
Nordic Walking	Di., Fr.	09.30 - 11.00	Schulzendorfer Straße
Lauf Mittel-/Langstrecke	Mo.	17.00 - 19.00	Möwenseehalle
	Do.	18.00 - 20.00	Rudolf-Harbig-Halle
Ultra Team			Nach Rücksprache



## 2. Trainingszeiten VfB Hermsdorf e.V.

Kinder- und Jugendliche			
Schüler*innen U6 (Jg. 20/21)	Fr.	17.00 - 18.00	Sporthalle Carl Benz Schule/ Hermsdorf
Schüler*innen U8 (Jg.18/19)	Fr.	17.00 - 18.30	Gustav-Dreyer-Schule/obere Halle/ Hermsdorf
	Sa.	10.00 - 11.00	Waldlauf/Waldparkplatz Hermsdorf- Verlängerte Kneippstr.
Schüler*innen U10 (Jg.16/17)	Di.	17.00 - 18.30	Georg-Herwegh-Gymnasium/ Hermsdorf
	Fr.	17.00 - 18.30	Georg-Herwegh-Gymnasium/ Hermsdorf
	Sa.	10.00 - 11.00	Waldlauf/Waldparkplatz Hermsdorf- Verlängerte Kneippstr.
Schüler*innen U12 (Jg.14/15)	Di.	17.00 - 18.30	Georg-Herwegh-Gymnasium/ Hermsdorf
	Fr.	18.30 - 20.00	Georg Herwegh Gymnasium/ Hermsdorf
	Sa.	10.00 - 11.00	Waldlauf/Waldparkplatz Hermsdorf- Verlängerte Kneippstr.
Schüler*innen U14 (Jg. 12/13)	Mo.	16.45 - 18.30	Georg-Herwegh-Gymnasium/ Hermsdorf
	Mi.	16.45 - 18.30	Georg Herwegh Gymnasium/ Hermsdorf
Schüler*innen U16 (Jg. 09/10)	Mo.	18.00 - 20.00	Georg Herwegh Gymnasium/ Hermsdorf
	Mi.	17.45 - 19.45	Rudolf-Harbig-Halle
	Fr.	17.45 - 19.45	Rudolf-Harbig-Halle
Schüler*innen U18 Jg. (07/08)	Mo.	17.45 - 19.45	Rudolf-Harbig-Halle
	Mi.	17.45 - 19.45	Rudolf-Harbig-Halle
	Fr.	17.45 - 19.45	Rudolf-Harbig-Halle
U 20 (Jg. 05/06)	Mo.	18.00 - 20.00	Rudolf-Harbig-Halle
	Mi.	18.00 - 20.00	Rudolf-Harbig-Halle
	Do.	18.15 - 19.45	Georg Herwegh Gymnasium/ Hermsdorf
	Sa.	13.00 - 15.00	Rudolf-Harbig-Halle
Erwachsenenwettkampfsport/ Masters	Mo.	19.00 - 21.00	Sporthalle Hannah-Höch-Camp
	Di.	18.00 - 20.30	Rudolf-Harbig-Halle
	Do.	19.00 - 21.00	Sporthalle Hannah-Höch-Camp



---

### 3. Trainingszeiten BSC Rehberge

Kinder, Jugendliche und Erwachsene			
m/w U8 und jüngerer Jahrgang U10 (Jahrgänge 2017 und jünger)	Do.	17.00 - 18.30	Möwenseehalle
m/w U12 und älterer Jahrgang U10 (Jahrgänge 2014 - 2016)	Mo.	17.00 - 18.30	Möwenseehalle
	Do.	17.00 - 18.30	Möwenseehalle
m/w U14 (Jahrgänge 2012 - 2013)	Mo.	17.00 - 18.30	Möwenseehalle
	Do.	17.00 - 18.30	Möwenseehalle
m/w U16 - U18 (Jahrgänge 2008 - 2011)	Mo.	17.00 - 18.30	Möwenseehalle
	Do.	17.00 - 18.30	Möwenseehalle
Mittel- Langstrecke ab m/w U18 (2009 und älter)	Mo.	17.00 - 19.00	Möwenseehalle
	Mi.	17.30 - 18.30	Rudolf – Harbig - Halle
Senioren 50 +	Do.	19.00 - 20.30	Rodolf – Harbig - Halle