



Übersicht Trainingszeiten Sommer 2023 (April bis September)

Kategorien

1. Trainingszeiten SC Tegeler Forst e.V.
2. Trainingszeiten VfB Hermsdorf e.V.
3. Trainingszeiten BSC Rehberge e.V.

1. Trainingszeiten SC Tegeler Forst e.V.

Kinder- und Jugendliche			
Schüler*innen U8 (Jg. 16/17)	Mo.	17.00 - 18.30	Sportplatz Finsterwalder Straße
	Di.	17.00 - 18.30	Sportplatz Poloplatz
	Do.	16.00 - 17.15	Sportplatz Albrecht-Haushofer-OS
	Fr.	15.45 - 17.00	Sportplatz Poloplatz
Schüler*innen U10 (Jg. 14/15)	Mo.	17.00 - 18.30	Sportplatz Finsterwalder Straße
	Di.	17.00 - 18.30	Sportplatz Poloplatz
	Do.	16.00 - 17.15	Sportplatz Albrecht-Haushofer-OS
	Fr.	15.45 - 17.00	Sportplatz Poloplatz
Schülerinnen U12 (Jg. 12/13)	Mo.	17.00 - 19.00	Sportplatz Finsterwalder Straße
	Do.	17.15 - 18.30	Sportplatz Albrecht-Haushofer-OS
	Fr.	17.00 - 18.30	Sportplatz Poloplatz
Schüler U12 (Jg. 12/13)	Mo.	17.00 - 19.00	Sportplatz Finsterwalder Straße
	Do.	17.15 - 18.30	Sportplatz Albrecht-Haushofer-OS
	Fr.	17.00 - 18.30	Sportplatz Poloplatz
Schülerinnen U14 (Jg. 10/11)	Mo.	17.00 - 19.00	Sportplatz Finsterwalder Straße
	Mi.	17.00 - 19.00	Sportplatz Finsterwalder Straße
	Do.	18.30 - 20.00	Sportplatz Albrecht-Haushofer-OS
	Fr.	18.30 - 20.00	Sportplatz Poloplatz
Schüler U14 (Jg. 10/11)	Mo.	17.00 - 19.00	Sportplatz Hatzfeldallee
	Mi.	18.00 - 19.30	Sportplatz Finsterwalder Straße
Schülerinnen U16 (Jg. 08/09)	Mo.	17.00 - 19.00	Sportplatz Hatzfeldallee
	Mi.	17.00 - 19.00	Sportplatz Finsterwalder Straße
Schüler U16 (Jg. 08/09)	Mo.	17.00 - 19.00	Sportplatz Hatzfeldallee
	Mi.	17.00 - 19.00	Sportplatz Finsterwalder Straße
	Do.	17.00 - 19.00	Sportplatz Finsterwalder Straße
wJgd. (Jg. 04/05/06/07)	Mo.	17.00 - 19.00	Sportplatz Hatzfeldallee
	Mi.	17.00 - 19.00	Sportplatz Finsterwalder Straße
mJgd (Jg. 04/05/06/07)	Mo.	17.00 - 19.00	Sportplatz Hatzfeldallee
	Mi.	17.00 - 19.00	Sportplatz Finsterwalder Straße



Leichtathletik junge Erwachsene bis Senioren

Jugendliche/Erwachsene & Senioren			
Leichtathletik Mehrkampf & Fitness 40 Plus	Mo.	18.00 - 20.00	Sportplatz Finsterwalder Str.
	Mi.	18.00 - 20.00	Sportplatz Finsterwalder Str.
Leichtathletik von Fitness bis Wettkampf für Jugendliche & junge Erwachsene	Mo.	18.30 - 20.00	Sportplatz Finsterwalder Str.
	Mi.	18.30 - 20.00	Sportplatz Finsterwalder Str.
	Do.	18.00 - 20.00	Sportplatz Finsterwalder Str.
	So.	10.00 - 12.00	Sportplatz Finsterwalder Str.
Leichtathletik 50 Plus	Di.	18.30 - 20.30	Sportplatz Poloplatz
Lauftreff	Sa.	09.00 - 10.00	Sportplatz Poloplatz
Nordic Walking	Di., Fr.	09.30 - 11.00	Schulzendorfer Straße
Lauf Mittel-/Langstrecke	Mo., Do.	17.00 - 20.00	Sportplatz Rehberge
Ultra Team			Nach Rücksprache

2. Trainingszeiten VfB Hermsdorf e.V.

Kinder- und Jugendliche			
Schüler*innen U6-U8 (Jg. 16/17)	Fr.	16.00 - 18.00	Sportplatz Heidenheimer Straße
Schüler*innen U10 (Jg. 14/15)	Di.	17.00 - 18.30	Sportplatz Hatzfeldallee
	Fr.	17.00 - 18.30	Sportplatz Heidenheimer Straße
Schüler*innen U12 (Jg. 12/13)	Di.	17.00 - 18.30	Sportplatz Hatzfeldallee
	Fr.	18.30 - 20.00	Sportplatz Heidenheimer Straße
Schüler*innen U14 (Jg. 10/11)	Mo.	17.00 - 19.00	Sportplatz Hatzfeldallee
	Do.	17.00 - 19.00	Sportplatz Hatzfeldallee
	Fr.	17.00 - 19.00	Sportplatz Hatzfeldallee
Schüler*innen U16 (Jg. 08/09)	Mo.	18.00 - 20.00	Sportplatz Hatzfeldallee
	Mi.	18.00 - 20.00	Sportplatz Hatzfeldallee
	Fr.	18.00 - 20.00	Sportplatz Hatzfeldallee
	So.	11.15 - 13.15	Sportplatz Hatzfeldallee
Jugend U18/20 (Jg. 04/05/06/07)	Mo.	18.00 - 20.00	Sportplatz Hatzfeldallee
	Mi.	18.00 - 20.00	Sportplatz Hatzfeldallee
	Fr.	18.00 - 20.00	Sportplatz Hatzfeldallee
	So.	11.15 - 13.15	Sportplatz Hatzfeldallee
Erwachsenen-Freizeitsport	Fr.	17.30 – 19.00	Sportplatz Heidenheimer Straße
Erwachsenen-Wettkampfsport	Mo.	17.30 - 19.00	Sportplatz Finsterwalder Straße
	Mi.	17.30 - 19.00	Sportplatz Finsterwalder Straße
	Fr.	17.00 - 19.00	Sportplatz Hatzfeldallee



3. Trainingszeiten BSC Rehberge

Kinder, Jugendliche und Erwachsene			
Schüler*innen U8 (Jg. 15/16)	Do.	17.00 - 18.30	Sportplatz Rehberge
Schüler*innen U10 (Jg. 13/14)	Di.	17.00 - 18.30	Sportplatz Rehberge
	Do.	17.00 - 18.30	Sportplatz Rehberge
Schüler*innen U12 (Jg. 11/12)	Di.	17.00 - 18.30	Sportplatz Rehberge
	Do.	17.00 - 18.30	Sportplatz Rehberge
Schüler*innen U14 (Jg. 09/10)	Mo.	17.00 - 18.30	Sportplatz Rehberge
	Do.	17.00 - 18.30	Sportplatz Rehberge
	Fr.	17.00 - 18.30	Sportplatz Rehberge
Schüler*innen U16 (Jg. 07/08)	Mo.	17.00 - 18.30	Sportplatz Rehberge
	Do.	17.00 - 18.30	Sportplatz Rehberge
	Fr.	17.00 - 18.30	Sportplatz Rehberge
Jugend U18 (Jg. 05/06)	Mo.	17.00 - 18.30	Sportplatz Rehberge
	Do.	17.00 - 18.30	Sportplatz Rehberge
Mittel-Langstrecke U20/M/F	Mo.	17.00 - 19.30	Sportplatz Rehberge
	Mi.	17.00 - 19.00	Sportplatz Rehberge
	Sa.	10.00 - 12.00	Sportplatz Rehberge
Senioren 50 Plus	Do.	18.00 - 19.30	Sportplatz Rehberge