



## Übersicht Trainingszeiten Sommer 2023 (April bis September)

### Kategorien

1. Trainingszeiten SC Tegeler Forst e.V.
2. Trainingszeiten VfB Hermsdorf e.V.
3. Trainingszeiten BSC Rehberge e.V.

### 1. Trainingszeiten SC Tegeler Forst e.V.

Kinder- und Jugendliche			
Schüler*innen U8 (Jg. 16/17)	Mo.	17.00 - 18.30	Sportplatz Finsterwalder Straße
	Di.	17.00 - 18.30	Sportplatz Poloplatz
	Do.	16.00 - 17.15	Sportplatz Albrecht-Haushofer-OS
	Fr.	15.45 - 17.00	Sportplatz Poloplatz
Schüler*innen U10 (Jg. 14/15)	Mo.	17.00 - 18.30	Sportplatz Finsterwalder Straße
	Di.	17.00 - 18.30	Sportplatz Poloplatz
	Do.	16.00 - 17.15	Sportplatz Albrecht-Haushofer-OS
	Fr.	15.45 - 17.00	Sportplatz Poloplatz
Schülerinnen U12 (Jg. 12/13)	Mo.	17.00 - 19.00	Sportplatz Finsterwalder Straße
	Do.	17.15 - 18.30	Sportplatz Albrecht-Haushofer-OS
	Fr.	17.00 - 18.30	Sportplatz Poloplatz
Schüler U12 (Jg. 12/13)	Mo.	17.00 - 19.00	Sportplatz Finsterwalder Straße
	Do.	17.15 - 18.30	Sportplatz Albrecht-Haushofer-OS
	Fr.	17.00 - 18.30	Sportplatz Poloplatz
Schülerinnen U14 (Jg. 10/11)	Mo.	17.00 - 19.00	Sportplatz Finsterwalder Straße
	Mi.	17.00 - 19.00	Sportplatz Finsterwalder Straße
	Do.	18.30 - 20.00	Sportplatz Albrecht-Haushofer-OS
	Fr.	18.30 - 20.00	Sportplatz Poloplatz
Schüler U14 (Jg. 10/11)	Mo.	17.00 - 19.00	Sportplatz Hatzfeldallee
	Mi.	18.00 - 19.30	Sportplatz Finsterwalder Straße
Schülerinnen U16 (Jg. 08/09)	Mo.	17.00 - 19.00	Sportplatz Hatzfeldallee
	Mi.	17.00 - 19.00	Sportplatz Finsterwalder Straße
Schüler U16 (Jg. 08/09)	Mo.	17.00 - 19.00	Sportplatz Hatzfeldallee
	Mi.	17.00 - 19.00	Sportplatz Finsterwalder Straße
	Do.	17.00 - 19.00	Sportplatz Finsterwalder Straße
wJgd. (Jg. 04/05/06/07)	Mo.	17.00 - 19.00	Sportplatz Hatzfeldallee
	Mi.	17.00 - 19.00	Sportplatz Finsterwalder Straße
mJgd (Jg. 04/05/06/07)	Mo.	17.00 - 19.00	Sportplatz Hatzfeldallee
	Mi.	17.00 - 19.00	Sportplatz Finsterwalder Straße



## Leichtathletik junge Erwachsene bis Senioren

<b>Jugendliche/Erwachsene &amp; Senioren</b>			
Leichtathletik Mehrkampf & Fitness 40 Plus	Mo.	18.00 - 20.00	Sportplatz Finsterwalder Str.
	Mi.	18.00 - 20.00	Sportplatz Finsterwalder Str.
Leichtathletik von Fitness bis Wettkampf für Jugendliche & junge Erwachsene	Mo.	18.30 - 20.00	Sportplatz Finsterwalder Str.
	Mi.	18.30 - 20.00	Sportplatz Finsterwalder Str.
	Do.	18.00 - 20.00	Sportplatz Finsterwalder Str.
	So.	10.00 - 12.00	Sportplatz Finsterwalder Str.
Leichtathletik 50 Plus	Di.	18.30 - 20.30	Sportplatz Poloplatz
Lauftreff	Sa.	09.00 - 10.00	Sportplatz Poloplatz
Nordic Walking	Di., Fr.	09.30 - 11.00	Schulzendorfer Straße
Lauf Mittel-/Langstrecke	Mo., Do.	17.00 - 20.00	Sportplatz Rehberge
Ultra Team			Nach Rücksprache

## 2. Trainingszeiten VfB Hermsdorf e.V.

<b>Kinder- und Jugendliche</b>			
Schüler*innen U6-U8 (Jg. 16/17)	Fr.	16.00 - 18.00	Sportplatz Heidenheimer Straße
Schüler*innen U10 (Jg. 14/15)	Di.	17.00 - 18.30	Sportplatz Hatfeldallee
	Fr.	17.00 - 18.30	Sportplatz Heidenheimer Straße
Schüler*innen U12 (Jg. 12/13)	Di.	17.00 - 18.30	Sportplatz Hatfeldallee
	Fr.	18.30 - 20.00	Sportplatz Heidenheimer Straße
Schüler*innen U14 (Jg. 10/11)	Mo.	17.00 - 19.00	Sportplatz Hatfeldallee
	Do.	17.00 - 19.00	Sportplatz Hatfeldallee
	Fr.	17.00 - 19.00	Sportplatz Hatfeldallee
Schüler*innen U16 (Jg. 08/09)	Mo.	18.00 - 20.00	Sportplatz Hatfeldallee
	Mi.	18.00 - 20.00	Sportplatz Hatfeldallee
	Fr.	18.00 - 20.00	Sportplatz Hatfeldallee
	So.	11.15 - 13.15	Sportplatz Hatfeldallee
Jugend U18/20 (Jg. 04/05/06/07)	Mo.	18.00 - 20.00	Sportplatz Hatfeldallee
	Mi.	18.00 - 20.00	Sportplatz Hatfeldallee
	Fr.	18.00 - 20.00	Sportplatz Hatfeldallee
	So.	11.15 - 13.15	Sportplatz Hatfeldallee
Erwachsenen-Freizeitsport	Fr.	17.30 - 19.00	Sportplatz Heidenheimer Straße
Erwachsenen-Wettkampfsport	Mo.	17.30 - 19.00	Sportplatz Finsterwalder Straße
	Mi.	17.30 - 19.00	Sportplatz Finsterwalder Straße
	Fr.	17.00 - 19.00	Sportplatz Hatfeldallee



### 3. Trainingszeiten BSC Rehberge

Kinder, Jugendliche und Erwachsene			
Schüler*innen U8 (Jg. 15/16)	Do.	17.00 - 18.30	Sportplatz Rehberge
Schüler*innen U10 (Jg. 13/14)	Di.	17.00 - 18.30	Sportplatz Rehberge
	Do.	17.00 - 18.30	Sportplatz Rehberge
Schüler*innen U12 (Jg. 11/12)	Di.	17.00 - 18.30	Sportplatz Rehberge
	Do.	17.00 - 18.30	Sportplatz Rehberge
Schüler*innen U14 (Jg. 09/10)	Mo.	17.00 - 18.30	Sportplatz Rehberge
	Do.	17.00 - 18.30	Sportplatz Rehberge
	Fr.	17.00 - 18.30	Sportplatz Rehberge
Schüler*innen U16 (Jg. 07/08)	Mo.	17.00 - 18.30	Sportplatz Rehberge
	Do.	17.00 - 18.30	Sportplatz Rehberge
	Fr.	17.00 - 18.30	Sportplatz Rehberge
Jugend U18 (Jg. 05/06)	Mo.	17.00 - 18.30	Sportplatz Rehberge
	Do.	17.00 - 18.30	Sportplatz Rehberge
Mittel-Langstrecke U20/M/F	Mo.	17.00 - 19.30	Sportplatz Rehberge
	Mi.	17.00 - 19.00	Sportplatz Rehberge
	Sa.	10.00 - 12.00	Sportplatz Rehberge
Senioren 50 Plus	Do.	18.00 - 19.30	Sportplatz Rehberge