



Kontakt:

PUMA AG
Jelena Torbica
Fon 09132 / 81-2626
Jelena.torbica@puma.com

Vorträge und Workshops rund um das Thema Laufen

PUMA LAUFimpuls

Herzogenaurach, Februar 2005 - PUMA erweitert sein Engagement im Laufsport. Das Sportartikelunternehmen bietet Laufbegeisterten im Zeitraum März bis September in Berlin, Essen, Hamburg, Bielefeld, Kiel und München eine umfangreiche Eventreihe mit namhaften Experten. Neben aktuellen Erkenntnissen aus Wissenschaft und Forschung stehen neue Impulse und Denkansätze im Vordergrund, die das Thema Laufsport aus alternativen Blickwinkeln betrachten. Laufeinsteiger und fortgeschrittene Läufer erhalten wertvolle Tipps für das tägliche Training.

Einleitend wendet sich PUMA in allen Städten mit einer Einführungsveranstaltung – dem PUMA Laufimpuls Symposium – an interessierte Läufer. Die Teilnehmer können sich vom renommierten Motivationscoach des Internationalen Athletenverbandes und ehemaligen Top-Trainer Dr. Frank Dick inspirieren lassen und ihr Training durch Tipps von Ex-Weltklasseläufer Dr. Thomas Wessinghage optimieren. Zudem wird der Ärztliche Direktor der Medizinischen Universitätsklinik Freiburg, Dr. Hans-Herrmann Dickhuth, aktuelle sportmedizinische Erkenntnisse auf dem Gebiet der Leistungsdiagnostik präsentieren. Durch die Veranstaltung führen u. a. die Sportmoderatoren Wolf-Dieter Poschmann (ZDF) und Norbert Dobeleit (Sat.1/N24). Für die Laufsymposien wird eine Teilnahmegebühr von 40,00 Euro erhoben.

Die kostenlosen PUMA Laufimpuls-Workshops finden im Anschluss an das Symposium vier bis fünf Wochen lang an jedem Samstag Vormittag statt. Nach einem einstündigen Theorievortrag über laufspezifische Themen stehen den Laufbegeisterten qualifizierte Trainer mit Rat und Tat zur Seite. PUMA-Schuhe aus der neuen Complete-Running-Kollektion stehen während der praktischen Übungseinheiten zum Testen bereit. Diese ausgewogene Mischung gibt jedem Läufer Informationen an die Hand, die er für die effektive und vor allem gesunde Ausübung seines Sports benötigt.

Die Rahmendaten:

PUMA LAUFimpuls Symposium

- **Datum und Ort:**
19.03.05 Berlin | 10.04.05 Essen | 21.05.05 Hamburg | 12.06.05 Bielefeld | 20.08.05 Kiel |
03.09.05 München
- **Verpflegung:**
Lunchbuffet und Kaffeepause
- **Preise:**
40 € pro Person inklusive Verpflegung - für PTN-Mitglieder 50% Rabatt!
- **Kontaktadresse für Anmeldungen:**
laufimpuls@puma.com (bitte Betreff PTN angeben)

PUMA LAUFimpuls Workshop

Datum und Ort:

Immer von 9 bis 12 Uhr

- **Berlin: 09./16./23./30. April , 14. Mai 2005**
Vereinsgelände der Turngemeinde in Berlin 1848 e.V. (TiB), Columbiadamm 111, Berlin-Neukölln,
(gegenüber ‚Rosinenbomber‘)
- **Essen: 23./30. April, 07./14./21. Mai 2005**
Vereinshaus TVK 1877 Essen, Campmannbrücke 1, 45257 Essen
- **Hamburg: 28. Mai, 11./18./25. Juni 2005**
Universität Hamburg, Hörsaal Mollerstraße 10, 20148 Hamburg
- **Kiel: 27. August, 03./10./17. September 2005**
Universität Kiel, Hörsaal 108, Olshausenstr.74, 24118 Kiel
- **München: 10./17./24. September, 01. Oktober 2005**
Sport-Universität, Hörsaal 1, Conollystraße 32, 80809 München

###

PUMA ist die globale Sportmarke, die erfolgreich die Einflüsse aus der Welt des Sports, Lifestyle und Mode vereint. Mit seiner einzigartigen Ausrichtung liefert PUMA das Unerwartete in Sportlifestyle bei Schuhen, Textilien und Accessoires durch technische Innovationen und revolutionäres Design. PUMA wurde 1948 in Herzogenaurach gegründet und vertreibt heute Produkte in mehr als 80 Ländern.

Weitere Informationen stehen auf der PUMA-Homepage unter www.puma.com zur Verfügung.