



34. Straßenlauf durch Frohnau 2019

5 km und 10 km durch die Gartenstadt Frohnau. Und auch für die Kinder gibt es eigene Läufe auf dem Sportplatz.

Datum: 07.04.2019
Start/Ziel: Sportplatz Schönfließer Straße (Poloplatz), 13465 Berlin
Örtlicher Ausrichter: SC Tegeler Forst e.V.
Startzeit: Starts ab 9:30 Uhr, genaue Startzeiten werden auf der Homepage veröffentlicht.

Startgelder:

Hauptlauf	10 km	Jan. 9 €	Febr. 10 €	März 11 €	Apr. 15 € inkl.Nmg.4€
Funlauf	5 km	Jan. 4 €	Febr. 5 €	März 6 €	Apr. 10 € inkl.Nmg.4€
Kinder	900 m	Jan. 3 €	Febr. 4 €	März 4 €	Apr. 5 € inkl.Nmg.1€
Kinder	1800 m	Jan. 3 €	Febr. 4 €	März 4 €	Apr. 5 € inkl.Nmg.1€

Startberechtigung: 10 km: Jg. 2005 und älter
5 km: Jg. 2009 und älter
900 m: 2010-2013
1800 m: 2006-2009

Zielschluss: 11:40 Uhr

Teilnehmerlimit: 700 Teilnehmer

Anmeldung: <https://my1.raceresult.com/113236/registration?lang=de>

Anmeldeschluss: Dienstag, der 02.04.2019, online 23:59 Uhr

Nachmeldung: vor Ort bis 60 Minuten vor dem Start möglich, außer Teilnehmerlimit erreicht, Nachmeldegebühr = 4,00 €

Startnummernausgabe: 07.04.2019, ab 08:15 Uhr, Sportplatz Schönfließer Str.

Umkleiden & Duschen: vor Ort verfügbar, unbewacht

Strecke: <https://www.frohnaulauf.de/streckenfuhrung/>
Die Strecke ist ausgeschildert, an allen wichtigen Abzweigungen stehen Streckenposten, die Euch den Weg weisen.

Streckenprofil: Flach, Straße

Zwischenverpflegung: im Start-/Zielbereich Wasser

Zielverpflegung: Diverse Getränke



- Medaillen:** Jeder Finisher erhält eine Medaille im Ziel. Zusätzlich ist vor Ort eine Medaillegravur möglich (5 €).
- Siegerehrung vor Ort:** 10 km –Männer/Frauen bis 60 Jahre alle 10 Jahre, danach alle 5 Jahre;
Jugendliche AK U16-U20
5 km – jeweils Platz 1-3 m/w, keine AK-Wertung
1800 m Kinderlauf – U12, U14
900 m Kinderlauf – U8, U10
- Ergebnisse & Urkunden:** <https://my1.raceresult.com/113236/results?lang=de>
online mit AK-Wertung,
Urkundendruck zuhause möglich durch Klick auf Name in
der Ergebnisliste
- Anreise:** S-Bahn S1 bis S-Bahnhof Frohnau, dann 1,1 km Fußweg
Bus 125 bis Konzer Platz, dann 700 m Fußweg
- Parkplätze:** Wir empfehlen Euch mit den öffentlichen Verkehrsmitteln anzureisen, da es nur begrenzte Parkmöglichkeiten vor Ort gibt.
- zu beachten:** Alle Teilnehmer sollten gesundheitlich und sportlich dazu in der Lage sein, die von ihnen gewählte Distanz zu absolvieren.
- Hinweis:** Bei Anmeldung werden die Teilnahmebedingungen akzeptiert. Nachzulesen unter:
www.lgnord.de/events/teilnahmebedingungen/
- Kontakt / Infos:** support@sctf-events.de
www.frohnaulauf.de