

25. Frohnaulauf 2010

2.5.2010

Frauen

Ges. Pl.	AK-Pl.	St.-Nr.	Vorname	Name	JG	Zeit	Verein
102.	1.	233	Julia	Hagenstein	90	49:32	LG Nord Berlin
110.	2.	12	Perrine	Chancerel	81	50:01	
123.	3.	40	Kristina	Hennig	83	50:50	
124.	4.	235	Bettina	Brezinski	88	50:53	Shirokuma Berlin
125.	5.	259		Tscherner	84	51:05	
162.	6.	116	Aiga	Senftleben	81	53:51	
192.	7.	139	Julie	Zech	83	56:45	
204.	8.	320	Ines	Fromm	90	57:49	
210.	9.	69	Julia	Merten	82	58:57	
211.	10.	114	Charlotte	Senftleben	87	59:00	
215.	11.	91	Dana	Rietzler	85	59:51	

W30

Ges. Pl.	AK-Pl.	St.-Nr.	Vorname	Name	JG	Zeit	Verein
119.	1.	20	Eva	Erbach	78	50:35	
194.	2.	111	Silke	Schwarz	78	56:52	
219.	3.	97	Tanja	Ruge	80	1:00:42	

W35

Ges. Pl.	AK-Pl.	St.-Nr.	Vorname	Name	JG	Zeit	Verein
64.	1.	183	Melanie	Haase	72	47:13	Polizei Berlin
91.	2.	327	Christiane	Füllberg	72	48:58	Jelly Bears Berlin
101.	3.	247	Daniela	Kühn	71	49:27	VfL Tegel
161.	4.	202	Anita	Hinz	72	53:48	
163.	5.	263	Silke	Biczkowski	75	53:51	Berliner Feuerwehr
198.	6.	254	Marion	Meier	72	57:22	VfB Hermsdorf
222.	7.	84	Simone	Raue	74	1:00:58	
230.	8.	86	Katja	Rehfeld	71	1:05:18	STG Lichtenberg-Pagram

W40

Ges. Pl.	AK-Pl.	St.-Nr.	Vorname	Name	JG	Zeit	Verein
11.	1.	191	Elke	Richter	69	40:03	OSC Berlin
66.	2.	64	Karena	Liebenow	70	47:30	SC Poseidon
164.	3.	248	Marie	Wolf	69	53:56	
165.	4.	37	Katrin	Heinze	67	54:15	
168.	5.	266	Lagrange	Dande	68	54:27	
180.	6.	10	Britta	Burdack	70	55:19	
199.	7.	155	Sabine	Wiecha	66	57:25	PSV

W45

Ges. Pl.	AK-Pl.	St.-Nr.	Vorname	Name	JG	Zeit	Verein
25.	1.	226	Ursula	Brummer	64	42:31	Jelly Bears Berlin
111.	2.	159	Brigitta	Scheduikat	64	50:03	
122.	3.	185	Birgit	Heimbach	61	50:44	
172.	4.	258	Cornelia	Balke	65	54:32	
179.	5.	99	Catena	Scheider	62	55:11	
181.	6.	58	Ulli	Kohl	65	55:22	
205.	7.	166	Ramona	Hartenbach	62	57:59	
234.	8.	25	Franca	Mandanici	64	1:07:40	

25. Frohnaulauf 2010

2.5.2010

W50

Ges. Pl.	AK-Pl.	St.-Nr.	Vorname	Name	JG	Zeit	Verein
96.	1.	59	Malgorzata	Krattenmacher	58	49:18	
99.	2.	190	Ingrid	Schubert	58	49:23	
100.	3.	212	Gudrun	Rintisch	57	49:25	LG Nord Berlin
139.	4.	92	Silvia	Rolle	57	52:13	
148.	5.	54	Marina	Kelas	57	52:45	Team Oberhavel
188.	6.	177	Iris	Gehrmann	58	56:13	
221.	7.	241	Regina	Ramm	59	1:00:53	
236.	8.	24	Dorothea	Ferrari	58	1:08:43	
239.	9.	129	Jeanett	Voss	59	1:10:43	

W55

Ges. Pl.	AK-Pl.	St.-Nr.	Vorname	Name	JG	Zeit	Verein
112.	1.	124	Inger Louise	Urbye Böhm	53	50:11	
159.	2.	4	Marie	Ballay-Schmidt	54	53:42	LG Nord
209.	3.	52	Regine	Karnatz	54	58:52	
212.	4.	170	Angelika	Strauß	54	59:35	

W60

Ges. Pl.	AK-Pl.	St.-Nr.	Vorname	Name	JG	Zeit	Verein
166.	1.	194	Barbara	Friedrich	49	54:15	Reinickendorfer Füchse
213.	2.	186	Margit	Pfeil	50	59:36	Baschdorf

W65

Ges. Pl.	AK-Pl.	St.-Nr.	Vorname	Name	JG	Zeit	Verein
220.	1.	208	Hella	Schelte-Groß	45	1:00:49	Vfl Tegel
225.	2.	17	Edith	Dubois	42	1:01:11	

weibl. Jugend

Ges. Pl.	AK-Pl.	St.-Nr.	Vorname	Name	JG	Zeit	Verein
95.	1.	187	Ulrike	Brykczynski	92	49:16	LG Nord Berlin
107.	2.	243	Julia	Storrer	91	49:48	

Schülerinnen A

Ges. Pl.	AK-Pl.	St.-Nr.	Vorname	Name	JG	Zeit	Verein
143.	1.	210	Laura	Scheduikat	95	52:23	LG Nord Berlin

25. Frohnaulauf 2010

2.5.2010

Männer

Ges. Pl.	AK-Pl.	St.-Nr.	Vorname	Name	JG	Zeit	Verein
1.	1.	220	Sebastian	Dennis	90	32:29	LG Nord Berlin
2.	2.	195	Sanalya	Schäfer	90	34:21	LG Nord Berlin
3.	3.	45	Philipp	Hoffmann	86	36:24	
4.	4.	175	Philip	Danster	90	36:27	BSV 92
5.	5.	161	Ron	Scheduikat	90	36:33	
6.	6.	174	Jost	Neigenfind	81	37:14	Cpt. Sweatpants
13.	7.	219	Jan Robert	Kirchner	83	40:49	LG Nord Berlin
21.	8.	132	Martin	Weigel	85	42:11	
27.	9.	96	Michael	Rückert	81	42:52	
31.	10.	31	Christian	Griebenow	82	43:21	
46.	11.	72	Kristoffer	Möller	87	45:10	
71.	12.	217	Matthias	Küster	90	47:41	Teamwork Berlin
73.	13.	323	Armin	Feistenauer	87	47:50	
75.	14.	173	Jan-Philip	Groz	81	48:00	
79.	15.	80	Pascal	Picha	81	48:19	
90.	16.	152	Stephan	Werder	82	48:55	PSV Delphin
103.	17.	26	Florian	Freise	88	49:38	
127.	18.	171	Jean-Cäsar	Desjardins	88	51:11	
173.	19.	120	Bernhard	Stange	85	54:33	
183.	20.	61	Ole	Kruschwitz	87	55:29	
187.	21.	117	Julius	Senftleben	82	56:10	

M30

Ges. Pl.	AK-Pl.	St.-Nr.	Vorname	Name	JG	Zeit	Verein
8.	1.	167	George	Howand	76	39:05	
9.	2.	203	Ansgar	Düben	76	39:24	
14.	3.	221	Jonas	Stifel	80	40:50	LG Nord Berlin
26.	4.	317	Christian	Breitbach	76	42:33	
43.	5.	48	Marco	Horn	78	44:55	
74.	6.	35	Michael	Hacker	79	47:58	
114.	7.	70	Oliver	Michler	76	50:16	Friedrichshainer Fuchse
135.	8.	216	Felix	Mihram	78	52:00	LG Nord Berlin
171.	9.	3	Sahin	Bahsi	80	54:30	
207.	10.	22	Gregor	Fahrenholz	78	58:22	

M35

Ges. Pl.	AK-Pl.	St.-Nr.	Vorname	Name	JG	Zeit	Verein
50.	1.	252	Ralf	Eilers	75	46:12	
53.	2.	165	Manfred	Patzer	73	46:22	Rundways Berlin
59.	3.	261	Hans-Chr.	Bauknecht	74	46:44	
65.	4.	164	Ronald	Lüthke	71	47:16	
68.	5.	238	Kai	Plischek	72	47:33	
69.	6.	119	Dirk	Sommerfeld	71	47:37	
82.	7.	39	Tilman	Heller	75	48:24	
89.	8.	134	Marc	Wolfer	73	48:45	
98.	9.	74	Kai	Nörthemann	73	49:22	
118.	10.	53	Sven	Katins	71	50:32	
128.	11.	110	Patrick	Schwän	75	51:25	
129.	12.	196	Tobias	Dollase	73	51:28	
133.	13.	260	Sergej	Alekseer	73	51:55	
191.	14.	49	Gerrit	Hübner	74	56:43	
206.	15.	16	Stefan	Drüen	74	58:07	
228.	16.	57	Thomas	Knappe	71	1:03:05	

25. Frohnaulauf 2010

2.5.2010

M40

Ges. Pl.	AK-Pl.	St.-Nr.	Vorname	Name	JG	Zeit	Verein
7.	1.	112	Klaus	Schwarz	68	37:32	
16.	2.	262	Christian	Biczkowski	69	41:26	Berliner Feuerwehr
18.	3.	232	Stefan	Walla	69	42:05	Frohnauser SC
19.	4.	56	Amir	Kliffer	69	42:06	LT Bernd Gübner Berlin
20.	5.	107	Christian	Schulte	69	42:09	
30.	6.	224	Matthias	Fuchs	67	43:12	
33.	7.	87	Hartmut	Rehfeld	68	44:07	STG Lichtenberg-Pagram
39.	8.	246	Bernhard	Wolf	66	44:45	Französische Botschaft
42.	9.	205	Matthias	Müller	68	44:49	Berliner Schneehasen
47.	10.	172	Rolf	Engel	66	45:15	Berliner Schneehasen
49.	11.	36	Stefan	Haller	68	45:51	
54.	12.	257	Christian	Anderson	64	46:32	
55.	13.	38	Helmut	Heiss	67	46:36	
57.	14.	158	Detlef	Gutsche	66	46:42	Jelly Bears Berlin
84.	15.	118	Frank	Sieste	66	48:30	Deutsche Post AG
94.	16.	13	Matthias	Christian	66	49:09	
105.	17.	201	Jacek	Hinz	69	49:43	
108.	18.	68	Raymond	Merkel	68	49:51	
120.	19.	29	Norbert	Gieseler	69	50:36	
131.	20.	213	Marcus	Weicken	69	51:49	
134.	21.	239	Bernd	Seyer	70	51:56	
140.	22.	95	Mario	Ruckdeschel	67	52:15	
142.	23.	75	Bernd	Nowakowski	68	52:22	
146.	24.	236	Christoph	Wälken	66	52:40	
147.	25.	244	Uwe	Krepelin	68	52:42	Luisa 05
151.	26.	135	Thorsten	Wolff	69	52:52	
156.	27.	15	Andreas	Domke	66	53:25	
174.	28.	237	Martin	Vollack	70	54:33	
178.	29.	123	Jan	Thieme	68	55:10	
182.	30.	267	Michael	Müller	69	55:28	
185.	31.	122	André	Strese	66	55:46	
186.	32.	249	Ansgar	Bruskowski	67	55:58	
201.	33.	319	Holger	Hoffmann	69	57:38	SCC Berlin
214.	34.	19	Sascha	Ehmke	68	59:42	
231.	35.	101	Marcus	Schewe	68	1:06:12	

M45

Ges. Pl.	AK-Pl.	St.-Nr.	Vorname	Name	JG	Zeit	Verein
12.	1.	109	Gerold	Schuster	63	40:28	
15.	2.	78	Tilo	Pfennig	64	41:21	
17.	3.	100	Jörg	Scheider	63	41:56	
22.	4.	141	Frank	zum Bruch	62	42:11	
23.	5.	228	Reinhard	Becker	62	42:12	LG Nord Berlin
28.	6.	250	Dietmar	Wall	61	42:58	Teamwork Berlin
35.	7.	326	Holger	Hemling	64	44:13	
38.	8.	324	Kay	Balster	64	44:43	
44.	9.	188	Roland	Limp	64	45:01	
48.	10.	168	Frank	Saxer	64	45:30	
51.	11.	137	Jan	Wortmann	65	46:16	
70.	12.	214	Gerhard	Mainusch	63	47:38	
72.	13.	178	Holger	Kunkel	65	47:48	
77.	14.	234	Holger	Stuckwisch	63	48:01	VfL Tegel
83.	15.	218	Steffen	Hebig	64	48:29	
86.	16.	184	Klaus	Lehmann	63	48:35	
88.	17.	193	Rainer	Langenheim	65	48:36	GT Langenheim
92.	18.	229	Clemens	Gühmann	62	49:00	
109.	19.	156	Andreas	Schikora	64	49:55	
113.	20.	104	Carsten	Schleese	63	50:12	

25. Frohnaulauf 2010

2.5.2010

M45

Ges. Pl.	AK-Pl.	St.-Nr.	Vorname	Name	JG	Zeit	Verein
130.	21.	211	Björn	Hoting	64	51:44	LG Nord Berlin
145.	22.	32	Mathias	Gross	65	52:36	
149.	23.	223	Michael	Behrendt	61	52:49	
150.	24.	251	Jens	Rothfuchs	63	52:52	
152.	25.	318	Stephan	Hohensee	64	53:07	
154.	26.	256	Karsten	Vaelske	65	53:16	
155.	27.	199	Frank	Balzer	64	53:22	
157.	28.	63	Ralf-Peter	Lachmann	62	53:32	
160.	29.	242		Boehnke	61	53:47	
167.	30.	71	Michael	Mitzky	64	54:17	
170.	31.	79	Stefan	Pflug	63	54:28	
197.	32.	253	Christoph	Bruskowski	65	57:20	
203.	33.	322	Thilo	Meinert	64	57:48	
208.	34.	65	Kai	Lorenz	62	58:48	
233.	35.	90	Hans-Walter	Richter	62	1:07:34	
237.	36.	88	Stephan	Reininghaus	64	1:08:44	

M50

Ges. Pl.	AK-Pl.	St.-Nr.	Vorname	Name	JG	Zeit	Verein	
10.	1.	264	Heiko	Schilff	59	39:59	OSC Berlin	
29.	2.	44	Ralf	Hoffmann	58	43:06	Hoffmann Rae&StB	
34.	3.	151	Guiseppe	Zarafana	59	44:13	Italia Running	
36.	4.	197	Armin	Maier	60	44:27	Jelly Bears Berlin	
40.	5.	67	Detlef	Mehlau	59	44:45	Polizei SV Berlin	
45.	6.	160	Norbert	Schmidt	57	45:04		
52.	7.	34	Ronald	Grzeschik	60	46:17		
58.	8.	144	Thomas	Rumpelt	56	46:43		
60.	9.	41	Rüdiger	Herz	58	46:45		
63.	10.	181	Manfred	Speder	59	47:02		Team Oberhavel
67.	11.	140	Frank	Zickermann	59	47:32		VfL Tegel
80.	12.	176	Michael	Fischer	59	48:23		
87.	13.	7	Thomas	Born	60	48:36		
93.	14.	136	Robert	Wöllmann	57	49:01		Jelly Bears Berlin
97.	15.	5	Dieter	Boese	57	49:21		
104.	16.	227	Horst	Dieckhoff	56	49:39		
115.	17.	93	Rosario	Mandanici	60	50:20		
121.	18.	198	Klaus	Stross	59	50:44		
132.	19.	1	Klaus	Abel	58	51:52	TIB	
138.	20.	189	Joachim	Serke	58	52:11	Teamwork Berlin	
153.	21.	169	Andreas	Manzel	58	53:14		
169.	22.	73	Bernhard	Nentwich	60	54:28		
176.	23.	157	Klaus	Neumann	57	54:42	BSG BA Reinickendorf	
202.	24.	215	Peter	Wiese	57	57:47		
216.	25.	265	Günter	Petri	57	1:00:26		
226.	26.	153	Bernd-Michae	Werder	56	1:01:19		
229.	27.	149	Rigo	Bebhardt	59	1:03:18		Wib Laufftreff Berlin
235.	28.	240	Hans	Frell	57	1:07:41		BSG BA Reinickendorf

25. Frohnaulauf 2010

2.5.2010

M55

Ges. Pl.	AK-Pl.	St.-Nr.	Vorname	Name	JG	Zeit	Verein
24.	1.	154	Jörg	Schubert	55	42:20	LAC Erdgas Chemnitz
41.	2.	55	Lothar	Kettmann	51	44:45	Team Oberhavel
56.	3.	47	Friedhelm	Holz	51	46:41	
62.	4.	225	Andreas	Quint	55	46:53	VFL Zehlendorf
137.	5.	179	Uwe	Großmann	52	52:07	
141.	6.	50	Zafer	Kademci	54	52:16	
144.	7.	150	Gerhard	Pielka	52	52:27	
232.	8.	81	Michael	Poethke	55	1:06:24	
238.	9.	33	Rüdiger	Grübler	53	1:10:06	

M60

Ges. Pl.	AK-Pl.	St.-Nr.	Vorname	Name	JG	Zeit	Verein
32.	1.	6	Angelo	Bolaffi	46	43:49	
76.	2.	325	Erich	Esterl	49	48:00	LG Nord Berlin
175.	3.	27	Hans-Jürgen	Fuchs	46	54:36	RKV
184.	4.	133	Detlef	Weiland	48	55:31	
218.	5.	204	Wolfgang	Urlau	48	1:00:34	Rennsteig LV
223.	6.	76	Ludwig	Pawlowski	49	1:01:07	

M65

Ges. Pl.	AK-Pl.	St.-Nr.	Vorname	Name	JG	Zeit	Verein
106.	1.	245	Werner	Frost	42	49:48	
126.	2.	14	Arnim	de Haan	41	51:08	
177.	3.	180	Jürgen	Brandt-Mihram	45	54:46	
196.	4.	115	Axel	Senftleben	42	57:15	
217.	5.	206	Robby H.	Krämer	43	1:00:26	
224.	6.	207	Friedhelm	Ripinski	45	1:01:10	

M70

Ges. Pl.	AK-Pl.	St.-Nr.	Vorname	Name	JG	Zeit	Verein
85.	1.	255	Jürgen	Hollmann	39	48:32	LG Nord Berlin
136.	2.	163	Helmut	Pflaum	39	52:03	
158.	3.	321	Roland	Wieckert	40	53:37	
189.	4.	94	Jürgen	Roscher	40	56:28	
193.	5.	8	Jürgen	Braun	39	56:50	SCTF
195.	6.	148	Elmar	Sachs	39	57:06	LG Nord Berlin
227.	7.	98	Peter	Schamp	39	1:02:06	

M75

Ges. Pl.	AK-Pl.	St.-Nr.	Vorname	Name	JG	Zeit	Verein
190.	1.	192	Günter	Oremek	34	56:41	Polizei SV
200.	2.	182	Erwin	Dittmer	35	57:27	BSG LBB
240.	3.	113	Eberhard	Seiler	34	1:14:31	

männl. Jugend

Ges. Pl.	AK-Pl.	St.-Nr.	Vorname	Name	JG	Zeit	Verein
37.	1.	82	Jakob Frederik	Platzek	92	44:37	
61.	2.	83	Dominik	Preußner	93	46:51	
78.	3.	66	Tiziano	Massi	92	48:05	
116.	4.	230	Richard	Putzar	92	50:21	VfB Hermsdorf

Schüler A

Ges. Pl.	AK-Pl.	St.-Nr.	Vorname	Name	JG	Zeit	Verein
81.	1.	222	Hebig	Philipp	96	48:23	
117.	2.	209	Jonas	Hofschulz	95	50:28	