

Jahresbestenliste 2021 der LG Nord Berlin

Stand: 17.10.2021

Frauen

100m

11,74	Caroline Joyeux	21.08.
12,48	Helene Wiethoff	21.08.
12,61	Jossie Graumann	21.05.
12,72	Katharina Hanke	26.06.
12,82	Charlotte Wolf	26.06.

200m

24,64	Caroline Joyeux	09.06.
25,30	Helene Wiethoff	18.07.
25,60	Katharina Hanke	12.09.
25,61	Lena Seifert	26.06.
25,87	Charlotte Wolf	26.06.

400m

52,61	Karolina Pahlitzsch	20.06.
57,37	Lena Seifert	05.09.
57,43	Charlotte Wolff	05.09.
58,37	Helene Wiethoff	19.06.
58,70	Katharina Hanke	18.07.

800m

2:11,82	Alison Graf	17.07.
2:14,40	Carmen Schultze-Berndt	08.05.
2:23,17	Maike Hammerschmidt	21.08.
2:39,99	Thien-Kathrin Tusche	16.06.
2:40,61	Zoé Schwarz	26.06.

1500m

4:06,22	Caterina Granz	02.08.
4:32,60	Carmen Schultze-Berndt	06.06.
4:36,11	Alison Graf	07.08.
4:40,67	Luisa Boschan	12.06.

3000m

9:50,49	Luisa Boschan	12.06.
---------	---------------	--------

5000m

15:53,88	Rabea Schöneborn	06.06.
15:59,08	Deborah Schöneborn	06.06.
16:33,57	Luisa Boschan	06.06.
17:12,05	Carmen Schultze-Berndt	12.09.

10000m

32:55,96	Rabea Schöneborn	01.05.
33:02,87	Deborah Schöneborn	01.05.

100m Hü

13,65	Vanessa Hammerschmidt	05.06.
14,42	Lena Seifert	12.09.
14,57	Katharina Hanke	05.09.

400mHü

58,41	Karolina Pahlitzsch	20.08.
59,48	Lena Seifert	20.08.
62,43	Katharina Hanke	11.09.
62,66	Charlotte Wolff	11.09.
64,64	Sophie Balmer	12.06.

3000mHi		
15:01,46	Larissa Kelm	12.09.
10000m Gehen		
48:49,90	Emilia Lehmeyer	02.10.
5km		
16:17	Rabea Schöneborn	15.05.
10km		
32:55	Rabea Schöneborn	07.03.
33:22	Deborah Schöneborn	15.05.
34:49	Luisa Boschan	07.03.
36:24	Carmen Schultze-Berndt	07.03.
Halbmarathon		
1:10:35	Rabea Schöneborn	22.08.
1:34:04	Caterina Granz	22.08.
25km		
1:33:46	Deborah Schöneborn	10.10.
Marathon		
2:27:03	Rabea Schöneborn	18.04.
10km Gehen		
51:51	Emilia Lehmeyer	20.06.
Hoch		
1,77	Leonie Reuter	24.05.
1,65	Jossie Graumann	25.06.
1,62	Ellis Jacobasch	29.05.
1,60	Lotta Edzards	03.07.
Stab		
2,90	Livia Eisenberg	25.08.
2,25	Alissa Eisenberg	06.08.
2,00	Lotta Edzards	11.09.
Weit		
6,67	Yuliana Angulo	16.05.
6,32	Caroline Joyeux	24.05.
5,55	Katharina Hanke	18.08.
5,46	Charlotte Schliek	09.06.
5,29	Semira Romero	08.08.
Drei		
13,67	Caroline Joyeux	08.07.
11,54	Charlotte Schliek	16.06.
Kugel		
10,21	Johanna Eßer	21.08.
Diskus		
35,69	Lisa Lampe-Wolff	08.08.
Hammer		
54,42	Yvette Dounia	08.08.
30,99	Johanna Eßer	26.06.
Speer		
32,70	Carina Balcerowski	08.08.

Männer

100m

11,16	Frederick Prinz Menzel	21.05.
11,52	Jonas Heymen	26.06.
11,58	Luke Böhme	26.06.
11,59	Sören-Ole Pries	26.06.
11,67	Alexander Hanke	24.05.

200m

22,39	Johannes Wuthe	29.06.
22,93	Alexander Hanke	08.05.
22,94	Sören-Ole Pries	26.06.
23,02	Jan-Niklas Gwizdek	08.05.
23,08	Frederick Prinz Menzel	21.05.

400m

46,82	Marc Koch	29.06.
49,32	Alexander Hanke	22.08.
50,69	Sören-Ole Pries	19.06.
50,78	Joseph Mouaha	19.06.
51,51	Luke Böhme	18.07.

800m

1:51,38	Pablo Bernal	10.07
1:54,03	Maximilian Granz	09.06.
1:55,04	Peter Gerner Ejersbo	09.06.
1:58,30	Micha Heidenreich	12.09.
2:04,12	Fabian Rinnebach	17.07.

1000m

2:29,16	Micha Heidenreich	21.07.
---------	-------------------	--------

1500m

3:47,99	Alexander Bley	04.08.
3:51,75	Thilo Brill	19.06.
3:52,68	Lennart Mesecke	12.06.
3:54,12	Peter Gerner Ejersbo	15.05.
3:55,16	Dan Bürger	03.07.

3000m

8:14,64	Lennart Mesecke	03.07.
8:22,00	Thilo Brill	03.07.
8:36,18	Dan Bürger	12.06.

5000m

15:12,87	Dan Bürger	19.06.
15:22,89	Alexander Bley	21.07.

400m Hü

52,96	Johannes Wuthe	24.05.
54,25	Alexander Hanke	24.05.
55,65	Jan-Niklas Gwizdek	01.08.
55,92	Luke Böhme	17.07.

3000m Hindernis

8:42,85	Lennart Mesecke	21.07.
9:07,49	Alexander Bley	28.08.

5km

14:37	Thilo Brill	07.03.
15:02	Peter Gerner Ejersbo	07.03.

10km		
29:49	René Menzel	07.03.
30:24	Lennart Mesecke	07.03.
31:58	Alexander Bley	07.03.
32:02	Dan Bürger	07.03.

Halbmarathon		
1:05:54	Niels Michalk	17.10.
1:06:57	René Menzel	21.03.
1:09:07	Dan Bürger	17.10.

Marathon		
2:21:56	Alexander Dautel	23.05.

100km		
7:21:50	Martin Ahlburg	18.09.
7:28:55	Philipp Sogl	18.09.

10km Gehen		
51:00	Francesco-Marco Tommassino	20.06.

20km Gehen		
1:22:04	Leo Köpp	10.04.

Hoch		
2,12	Raúl Spank	21.08.
2,04	Kilian Flohr	26.06.
2,00	Kaan Saidoglu	08.08.
1,92	Ole Görzig	21.08.
1,74	Jasper Clemens Boll	26.06.

Stabhoch		
3,05	Julian Iwanowski	10.07.

Weit		
6,97	Stephan Hartmann	24.05.
6,12	Julian Iwanowski	26.06.
6,03	Anton Saar	18.08.
6,00	Jason Klapper	10.07.
5,94	Ole Görzig	18.08.

Drei		
13,21	Tom Sonntag	08.05.

Kugel		
12,45	Raúl Spank	21.08.

Diskus		
50,25	Michel Maly	29.05.
44,34	Tom Han	26.06.
37,01	Raúl Spank	21.08.

Hammer		
37,84	Tom Han	27.06.

Weibliche Jugend

100m		
12,48	Helene Wiethoff	21.08.
12,72	Katharina Hanke	26.06.
12,90	Charlotte Schliek	09.06.

13,40	Meira Haberland	29.06.
13,58	Leni Jesionek	26.06.
200m		
25,30	Helene Wiethoff	18.07.
25,60	Katharina Hanke	12.09.
27,08	Charlotte Schliek	12.06.
27,71	Livia Eisenberg	09.06.
29,20	Milena Hoffmann	09.06.
400m		
58,37	Helene Wiethoff	19.06.
58,70	Katharina Hanke	18.07.
59,06	Alison Graf	18.07.
800m		
2:11,82	Alison Graf	17.07.
2:39,99	Thien-Kathrin Tusche	16.06.
2:40,61	Zoé Schwarz	26.06.
2:45,45	Pauline Wanjura	18.08.
2:46,36	Nina Lüdtkke	09.06.
1500m		
4:36,11	Alison Graf	07.08.
100m Hü		
14,94	Katharina Hanke	01.08.
400mHü		
62,43	Katharina Hanke	11.09.
2000m Hindernis		
9:31,70	Larissa Kelm	18.07.
Hoch		
1,62	Ellis Jacobasch	29.05.
1,60	Lotta Edzards	03.07.
Stab		
2,90	Livia Eisenberg	25.08.
2,25	Alissa Eisenberg	06.08.
2,00	Lotta Edzards	11.09.
Weit		
5,55	Katharina Hanke	18.08.
5,46	Charlotte Schliek	09.06.
5,20	Meira Haberland	26.06.
5,09	Helene Wiethoff	09.06.
5,05	Semira Romero	16.06.
Drei		
11,54	Charlotte Schliek	16.06.
Diskus		
35,69	Lisa Lampe-Wolff	08.08.
Hammer		
54,42	Yvette Dounia	08.08.

Männliche Jugend

100m

11,52	Jonas Heymen	26.06.
11,58	Luke Böhme	26.06.
11,59	Sören-Ole Pries	26.06.
11,68	Jan-Niklas Gwizdek	21.05.
11,69	Julian Iwanowski	26.06.
200m		
22,94	Sören-Ole Pries	26.06.
23,02	Jan-Niklas Gwizdek	08.05.
23,42	Jonas Heymen	26.06.
23,46	Julian Iwanowski	09.06.
25,48	Jeremy Klewer	05.09.
400m		
50,69	Sören-Ole Pries	19.06.
50,78	Joseph Mouaha	19.06.
51,51	Luke Böhme	18.07.
51,60	Jan-Niklas Gwizdek	18.07.
51,99	Jonas Heymen	19.06.
800m		
2:04,12	Leander Rinnebach	17.07.
2:07,08	Fabian Rinnebach	26.06.
2:11,40	Jasper Clemens Boll	26.06.
2:13,32	Jesko Dorner	18.07.
2:15,07	Sebastian Brausendorf	05.09.
110m Hürden		
16,57	Jan-Niklas Gwizdek	24.05.
400m Hü		
55,65	Jan-Niklas Gwizdek	01.08.
55,92	Luke Böhme	17.07.
Hoch		
2,00	Kaan Saidoglu	08.08
1,92	Ole Görzig	21.08.
1,74	Jasper Clemens Boll	26.06.
1,68	Jason Klapper	10.07.
1,66	Simon Iwanowski	26.06.
Stabhoch		
3,05	Julian Iwanowski	10.07.
Weit		
6,22	Anton Saar	05.09.
6,12	Julian Iwanowski	26.06.
6,01	Jason Klapper	21.08.
5,96	Ole Görzig	05.09.
5,79	Jost Hoffmann	26.06.
Drei		
13,21	Tom Sonntag	08.05.
Kugel		
9,80	Julian Iwanowski	26.06.
Diskus		
58,35	Michel Maly	08.05.