Jahresbestenliste 2022 der LG Nord Berlin

Stand: 30.10.**2022**

Frauen

100m

11,88	Caroline Joyeux	11.06.
11,89	Yuliana Angulo	10.09.
11,99	Lisa Kels	16.07.
12,54	Katharina Hanke	07.05.
12,74	Charlotte Wolf	24.04.

200m

24,51	Lisa Kels	24.07.
25,36	Charlotte Wolff	19.06.
25,48	Caroline Joyeux	31.08.
25,58	Katharina Hanke	05.06.
26,10	Emelie Wolff	30.07.

400m

53,06	Karolina Pahlitzsch	25.06.
57,78	Charlotte Wolff	02.07.
58,24	Katharina Hanke	07.05.
59,07	Emelie Wolff	04.06.
60,47	Alison Graf	27.07.

800m

2:11,61	Alison Graf	14.04.
2:22,05	Nele Prüser	30.07.
2:22,68	Maike Hammerschmidt	30.07.
2:23,98	Helene Wiethoff	11.09.
2:24,16	Carmen Schultze-Berndt	06.07.

1500m

4:11,00	Caterina Granz	17.07.
4:36,02	Alison Graf	26.03.
4:45,23	Carmen Schultze-Berndt	11.06.
4:57,33	Maike Hammerschmidt	02.07.
5:14,40	Nele Prüser	04.06.

3000m

11:29,07	Carmen Schultze-Berndt	06.07.
11:29,43	Nele Prüser	06.07.
12:30,66	Helene Wiethoff	11.09.
12:43,36	Leni Jesionek	27.03.
13:09,37	Caroline von Jagow	11.09.

5000m

18:52,05	Malin Auraß	10.09.
20:26,10	Nele Prüser	27.07.

10km

38:59	Malin Auraß	16.10.

Marathon

2:59:36	Malin Auraß	03.04.

50km

3:50:35	Malin Auraß	01.05.
4:16:48	Katrin Grigalat	30.01.
4:48:06	Anke Schülke	01.05.
4:52:07	Ulika Schulz	01.05.
6:15:32	Natalia Gamm-Fuchs	06.03.

100km

10:50:09	Katrin Grigalat	09.04.
12:57:32	Anke Schülke	14.05.

6h

64,190	Anke Schülke	06.03.

12h

75,000	Anke Schülke	26.03.

24h

137,942	Anke Schülke	14./15.05.

100m Hürden

14,55	Katharina Hanke	07.05.
15,71	Ilayda Soukri	31.08.
16,03	Charlotte Schliek	03.05.
16,30	Julieta Gallego	05.06.
18,68	Livia Eisenberg	07.05.

400m Hürden

58,90	Karolina Pahlitzsch	14.05.
60,32	Katharina Hanke	25.06.
61,92	Charlotte Wolff	15.06.
66,47	Sophie Balmer	25.05.

20km Gehen

1:43:18	Emilia Lehmeyer	04.02.

35km Gehen

3:04:24	Emilia Lehmeyer	30.04.

Hoch

1,73	Jossie Graumann	12.06.
1,69	Ellis Jacobasch	04.06.
1,63	Lotta Edzards	14.09.
1,56	Caroline Loewenthal	03.09.
1,56	Carlotta Loewenthal	11.09.

Stabhoch

3,10	Livia Eisenberg	07.05.
2,65	Milena Hoffmann	07.09.
2,30	Alissa Eisenberg	03.06.
2,15	Nicola Iwanowski	07.09.

Weit

6,33	Caroline Joyeux	04.09.
6,20	Yuliana Angulo	11.09.
5,56	Julieta Gallego	04.06.
5,55	Lisa Kels	07.05.
5,51	Katharina Hanke	05.06.

Drei

13,77	Caroline Joyeux	06.08.
12,44	Ilayda Soukri	15.07.
12,04	Lisa Kels	15.07.
11,84	Zoe Camberlein	05.06.
11,59	Lotta Edzards	09.07.

Kugel

10,02	Ilayda Soukri	21.05.
9,88	Yvette Dounia	07.05.
9,56	Lena Seifert	04.06.

8,85	Flora Rustemeyer	11.09.
8,52	Charlotte Wolf	24.04.

Diskus

38,42	Lisa Lampe-Wolff	24.04.
30,68	Flora Rustemeyer	11.09.
27,42	Yvette Dounia	07.05.
24,65	Julia Föhrenbach	07.05.
21,64	Carola Heise	04.06.

Hammer

53,42	Yvette Dounia	11.02.
52,09	Flora Rustemeyer	04.06.
22,55	Carola Heise	11.02.

Speer

35,69	Ilayda Soukri	22.05.
32,49	Milena Hoffmann	11.09.
31,62	Carina Balcerowski	13.08.

Männer

100m

10,93	Johannes Wuthe	02.07.
10,96	Frederik Prinz Menzel	02.07.
11,04	Paul Thomas	02.07.
11,16	Jonas Heymen	02.07.
11,23	Joseph Mouaha	25.06.

200m

22,71	Joseph Mouaha	02.07.
22,79	Johannes Wuthe	09.07.
22,89	Anton Molitor	02.07.
22,95	Frederik Prinz Menzel	14.05.
23,32	Niclas Schmidt	12.06.

400m

46,29	Marc Koch	25.06.
49,25	Jan-Niklas Gwizdek	04.06.
49,41	Joseph Mouaha	14.05.
49,52	Johannes Wuthe	09.07.
50,29	Alexander Hanke	09.07.

800m

1:54,71	Micha Heidenreich	11.06.
1:54,96	Bernal, Pablo	06.08.
1:55,08	Maximilian Granz	12.06.
1:56,61	Michael Alber	30.04.
1:57,33	Thilo Brill	14.05.

1500m

3:51,86	Thilo Brill	21.05.
3:57,59	Bernal, Pablo	27.07.
4:13,17	Micha Heidenreich	04.09.
4:20,56	Finn Ophoff	31.08.
4:29,85	Fernando Engel	31.08.

3000m

8:27,91	Alexander Bley	23.04.
9:37,75	Felix Zupke	07.05.
9:50,05	Finn Ophoff	11.09.
9:57,38	Fernando Engel	11.09.

10:42,91	Leander Rinnebach	11.09.

5000m

14:11,91	Dan Bürger	21.05.
14:36,80	Michael Alber	22.04.
15:21,64	Nikki Johnstone	10.09.
18:03,56	Lucas Cornelle	27.03.

10 000m

31:42,30	Nikki Johnstone	13.08.

10km

30:30	Dan Bürger	18.09.
31:24	Niels Michalk	18.09.
31:38	Thilo Brill	18.09.
31:48	Nikki Johnstone	30.07.
31:50	Alexander Bley	18.09.

Halbmarathon

1:08:55	Niels Michalk	25.09.
1:09:27	Dan Bürger	25.09.
1:10:19	Nikki Johnstone	28.08.
1:11:26	Alexander Bley	25.09.
1:13:28	Frank Merrbach	07.10.

50km

2:57:29	Niels Michalk	09.10.
3:22:57	Frank Merrbach	26.02.
3:32:47	Enrico Wiessner	30.01.
3:58:15	Dirk Kiwus	09.04.
3:58:46	Christian Karbe	01.05.

Marathon

2:19:20	Michael Alber	30.10.
2:28:07	Frank Merrbach	07.10.

100km

7:25:31	Martin Ahlburg	27.08.
7:47:19	Frank Merrbach	09.04.
8:28:26	Dirk Kiwus	09.04.
9:10:42	Stefan Thoms	09.04.
9:25:10	Benjamin Brade	14.05.

24h

202,568	Benjamin Brade	14./15.05.
200,022	Gaston Prüfer	14./15.05.
179,612	Dirk Kiwus	14./15.05.
168,851	Michael Brandt	14./15.05.
166,982	Stefan Thoms	14./15.05.

400m Hürden

52,96	Johannes Wuthe	12.06.
53,00	Jan-Niklas Gwizdek	03.06.
53,64	Alexander Hanke	12.06.
54,79	Luke Böhme	04.06.

20km Gehen

1:21:36	Leo Köpp	28,05.
1:46:38	Francesco Tommasino	30.04.

Hoch

2,15	Chima Ihenetu	23.07.
1,88	Ole Görzig	22.05.

1,84	Jason Klapper	12.06.
1,76	Moritz Krohn	24.04.
1,73	Simon Iwanowski	17.05.
1,62	Jannik Worina	07.05.

Stabhoch

4,00	Anton Saar	07.05.
3,05	Luke Böhme	07.09.
2,80	Robert Beer	03.09.
2,75	Simon Iwanowski	07.09.
2,65	Jason Klapper	07.09.

Weit

6,78	Paul Thomas	17.05.
6,63	Jason Klapper	12.06.
6,32	Anton Saar	22.05.
6,08	Luke Böhme	11.09.
6,06	Ole Görzig	17.05.

Drei

13,78	Jason Klapper	05.07.

Kugel

13,61	Tom Han	24.04.
12,48	Nils Stahr	24.04.

Diskus

54,12	Michel Maly	22.05.
47,73	Tom Han	23.04.
43,96	Nils Stahr	24.04.

Hammer

38,85	Joshua Hoedke	06.04.

Speer

46,57	Tom Sonntag	11.09.
41,20	Anton Saar	07.05.
43,67	Erik Petersen	11.09.
40,17	Paul Luithle	11.09.
33,06	Niels Klüber	25.05.

Weibliche Jugend

100m

11,99	Lisa Kels	16.07.
12,32	Ilayda Soukri	31.08.
12,54	Katharina Hanke	07.05.
12,93	Lara Maria Sdorra	04.06.
13,15	Charlotte Schliek	24.04.
13,15	Leni Jesionek	25.06.

200m

24,51	Lisa Kels	24.07.
25,58	Katharina Hanke	05.06.
26,36	Lara Maria Sdorra	12.06.
28,13	Leni Jesionek	31.08.
28,29	Caroline von Jagow	12.06.

400m

58,24	Katharina Hanke	07.05.
62,00	Lisa Kels	11.09.
68,41	Caroline von Jagow	07.05.

800m

2:23,98	Helene Wiethoff	11.09.
2:28,62	Hannah Suhr	11.09.
2:36,32	Paula Benz	11.09.
2:39,76	Leni Jesionek	07.05.
2:41,81	Pauline Wanjura	07.05.

3000m

12:30,66	Helene Wiethoff	11.09.
12:43,36	Leni Jesionek	27.03.
13:09,37	Caroline von Jagow	11.09.
13:11,92	Johanna Fahrenholz	07.05.
13:21,86	Charlotte Schliek	11.09.

100m Hürden

14,55	Katharina Hanke	07.05.
15,71	Ilayda Soukri	31.08.
16,03	Charlotte Schliek	03.05.
18,68	Livia Eisenberg	07.05.

400m Hürden

60,32	Katharina Hanke	25.06.

Hoch

1,69	Ellis Jacobasch	04.06.
1,63	Lotta Edzards	14.09.
1,56	Carlotta Loewenthal	11.09.
1,51	Helene Wiethoff	11.09.
1,48	Livia Eisenberg	07.05.
1,48	Lea Dieckmann	28.05.

Stabhoch

3,10	Livia Eisenberg	07.05.
2,65	Milena Hoffmann	07.09.
2,20	Alissa Eisenberg	11.06.

Weit

5,55	Lisa Kels	07.05.
5,51	Katharina Hanke	05.06.
5,39	Lotta Edzards	26.06.
5,30	Carlotta Löwenthal	26.06.
5,28	Ilayda Soukri	31.08.

Drei

12,44	Ilayda Soukri	15.07.
12,04	Lisa Kels	15.07.
11,59	Lotta Edzards	09.07.
10,36	Helene Wiethoff	07.09.

Kugel

10,02	Ilayda Soukri	21.05.
9,88	Yvette Dounia	07.05.
8,85	Flora Rustemeyer	11.09.
8,47	Lara-Maria Sdorra	11.09.
8,26	Lisa Lampe-Wolff	07.05.

Diskus

38,42	Lisa Lampe-Wolff	24.04.
30,68	Flora Rustemeyer	11.09.
27,42	Yvette Dounia	07.05.
24,65	Julia Föhrenbach	07.05.
18,55	Lara Maria Sdorra	11.09.

Hammer

53,42	Yvette Dounia	11.02.
52,09	Flora Rustemeyer	04.06.

Speer

35,69	Ilayda Soukri	22.05.
32,49	Milena Hoffmann	11.09.

Männliche Jugend

100m

11,23	Joseph Mouaha	25.06.
11,35	Anton Molitor	02.07.
11,41	Jeremy Klewer	02.07.
11,52	Jonas Heymen	26.06.
11,58	Luke Böhme	26.06.

200m

22,71	Joseph Mouaha	02.07.
22,89	Anton Molitor	02.07.
23,47	Luke Böhme	05.06.
23,59	Jeremy Klewer	26.06.
23,81	Jason Klapper	25.05.

400m

49,25	Jan-Niklas Gwizdek	04.06.
49,41	Joseph Mouaha	14.05.
51,03	Anton Molitor	26.06.
51,27	Luke Böhme	07.05.
53,25	Leander Rinnebach	05.06.

800m

1:59,72	Finn Ophoff	21.05.
2:00,54	Joseph Mouaha	07.05.
2:06,29	Leander Rinnebach	07.05.
2:13,58	Jesko Dorner	09.07.
2:15,73	Lucas Corneille	05.06.

1000m

2:46,35	Finn Ophoff	24.04.
2:51,50	Fernando Engel	24.04.
3:09,75	Simon Bausdorf	24.04.

1500m

4:20,56	Finn Ophoff	31.08.
4:29,85	Fernando Engel	31.08.
4:43,39	Lucas Corneille	31.08.

3000m

9:37,75	Felix Zupke	07.05.
9:50,05	Finn Ophoff	11.09.
9:57,38	Fernando Engel	11.09.
10:42,91	Leander Rinnebach	11.09.
11:08,94	Nelio Schwarz	07.05.

5000m

18:03,56	Lucas Cornelle	27.03.

110m Hürden

14,99	Luke Böhme	11.09.
15,42	Jan-Niklas Gwizdek	07.05.
16,33	Simon Iwanowski	11.09.

17,04	Joseph Mouaha	11.09.

400m Hürden

53,00	Jan-Niklas Gwizdek	03.06.
54,79	Luke Böhme	05.06.

Hoch

1,84	Jason Klapper	12,06.
1,76	Moritz Krohn	24.04.
1,73	Simon Iwanowski	17.05.
1,63	Jannik Worina	11.09.
1,48	Niels Klüber	24.04.

Stabhoch

4,00	Anton Saar	07.05.
3,05	Luke Böhme	07.09.
2,75	Simon Iwanowski	07.09.
2,65	Jason Klapper	07.09.

Weit

6,63	Jason Klapper	12.06.
6,32	Anton Saar	22.05.
6,08	Luke Böhme	11.09.
5,71	Jannik Worina	11.09.
5,57	Simon Iwanowski	31.08.
5,49	Vincent Schmidt	07.05.

Drei

13,78	Jason Klapper	05.07.

Kugel

12,20	Tom Sonntag	11.09.
10,19	Erik Petersen	31.08.
9,28	Janik Worina	11.09.

Diskus

30,48	Tom Sonntag	11.09.
26,31	Jan-Niklas Gwizdek	07.05.
25,99	Anton Saar	07.05.
25,96	Erik Petersen	11.09.
22,18	Jeremy Klewer	07.05.

Speer

46,57	Tom Sonntag	11.09.
43,67	Erik Petersen	11.09.
41,20	Anton Saar	07.05.
40,17	Paul Luithle	11.09.
33,06	Niels Klüber	25.05.