

Jahresbestenliste 2022 der LG Nord Berlin

Stand: 20.06.2022

Frauen

100m

11,88	Caroline Joyeux	11.06.
12,04	Lisa Kels	11.06.
12,54	Katharina Hanke	07.05.
12,74	Charlotte Wolf	24.04.
12,93	Lara Maria Sdorra	04.06.

200m

24,86	Lisa Kels	12.06.
25,58	Katharina Hanke	05.06.
25,66	Charlotte Wolff	05.06.
26,19	Emelie Wolff	26.05.
26,36	Lara Maria Sdorra	12.06.

400m

53,58	Karolina Pahlitzsch	04.06.
58,24	Katharina Hanke	07.05.
59,07	Emelie Wolff	04.06.
63,77	Lisa Kels	07.05.
68,41	Caroline von Jagow	07.05.

800m

2:11,61	Alison Graf	14.04.
2:23,76	Maike Hammerschmidt	05.06.
2:27,23	Nele Prüser	12.06.
2:29,18	Hannah Suhr	08.05.
2:39,76	Leni Jesionek	07.05.

1500m

4:36,02	Alison Graf	26.03.
4:45,23	Carmen Schultze-Berndt	11.06.
5:14,40	Nele Prüser	04.06.

3000m

12:43,36	Leni Jesionek	27.03.
13:11,92	Johanna Fahrenholz	07.05.
13:23,66	Nina Lüdtker	07.05.
13:39,57	Zoe Schwarz	07.05.
14:07,63	Lara Maria Sdorra	07.05.

Marathon

2:59:36	Malin Auraß	03.04.
---------	-------------	--------

50km

3:50:37	Malin Auraß	01.05.
4:16:48	Katrin Grigalat	30.01.
4:48:11	Anke Schülke	01.05.
4:52:11	Ulika Schulz	01.05.
6:15:32	Natalia Gamm-Fuchs	06.03.

100km

10:50:09	Katrin Grigalat	09.04.
----------	-----------------	--------

6h

64,190	Anke Schülke	06.03.
--------	--------------	--------

12h

75,000	Anke Schülke	26.03.
--------	--------------	--------

100m Hürden

14,55	Katharina Hanke	07.05.
16,03	Charlotte Schliek	03.05.
16,30	Julieta Gallego	05.06.
18,68	Livia Eisenberg	07.05.

400m Hürden

58,90	Karolina Pahlitzsch	14.05.
61,10	Katharina Hanke	03.06.
61,92	Charlotte Wolff	15.06.
66,47	Sophie Balmer	25.05.

20km Gehen

1:43:18	Emilia Lehmeyer	04.02.
---------	-----------------	--------

35km Gehen

3:04:24	Emilia Lehmeyer	30.04.
---------	-----------------	--------

Hoch

1,73	Jossie Graumann	12.06.
1,69	Ellis Jacobasch	04.06.
1,48	Livia Eisenberg	07.05.
1,48	Carlotta Loewenthal	28.05.
1,48	Lea Dieckmann	28.05.

Stabhoch

3,10	Livia Eisenberg	07.05.
2,20	Milena Hoffmann	07.05.
2,20	Alissa Eisenberg	11.06.

Weit

6,16	Caroline Joyeux	12.06.
5,56	Julieta Gallego	04.06.
5,55	Lisa Kels	07.05.
5,51	Katharina Hanke	05.06.
5,34	Lotta Edzards	22.05.

Drei

13,44	Caroline Joyeux	15.06.
12,10	Ilayda Soukri	15.06.
11,88	Lisa Kels	14.05.
11,84	Zoe Camberlein	05.06.
11,14	Lotta Edzards	21.05.

Kugel

10,02	Ilayda Soukri	21.05.
9,88	Yvette Dounia	07.05.
9,56	Lena Seifert	04.06.
8,52	Charlotte Wolf	24.04.
8,26	Lisa Lampe-Wolff	07.05.

Diskus

38,42	Lisa Lampe-Wolff	24.04.
27,42	Yvette Dounia	07.05.
24,65	Julia Föhrenbach	07.05.
21,64	Carola Heise	04.06.

Hammer

53,42	Yvette Dounia	11.02.
52,09	Flora Rustemeyer	04.06.
22,55	Carola Heise	11.02.

Speer

35,69	Ilayda Soukri	22.05.
31,41	Milena Hoffmann	22.05.

Männer

100m

11,16	Frederik Prinz Menzel	14.05.
11,24	Paul Thomas	03.05.
11,47	Joseph Mouaha	07.05.
11,63	Anton Molitor	07.05.
11,63	Jonas Heymen	04.06.

200m

22,80	Joseph Mouaha	05.06.
22,93	Johannes Wuthe	05.06.
22,95	Frederik Prinz Menzel	14.05.
23,13	Anton Molitor	05.06.
23,32	Niclas Schmidt	12.06.

400m

46,86	Marc Koch	11.06.
49,25	Jan-Niklas Gwizdek	04.06.
49,41	Joseph Mouaha	14.05.
50,03	Johannes Wuthe	03.05.
51,27	Luke Böhme	07.05.

800m

1:55,08	Maximilian Granz	12.06.
1:55,16	Micha Heidenreich	12.06.
1:57,33	Thilo Brill	14.05.
1:59,72	Finn Ophoff	21.05.
2:00,54	Joseph Mouaha	07.05.

1500m

3:51,86	Thilo Brill	21.05.
---------	-------------	--------

3000m

8:27,91	Alexander Bley	23.04.
9:37,75	Felix Zupke	07.05.
10:47,05	Fernando Engel	07.05.
11:08,94	Nelio Schwarz	07.05.
11:28,05	Sascha Heisterkamp	07.05.

5000m

14:11,91	Dan Bürger	21.05.
14:38,88	Michael Alber	03.04.
18:03,56	Lucas Cornelle	27.03.

10km

30:55	Dan Bürger	13.03.
-------	------------	--------

Halbmarathon

1:13:44	Nikki Johnstone	20.03.
---------	-----------------	--------

50km

3:22:57	Frank Merrbach	26.02.
3:32:47	Enrico Wiessner	30.01.
3:58:15	Dirk Kiwus	09.04.
3:58:48	Christian Karbe	01.05.
3:59:20	Martin Rudolph	01.05.

100km

7:47:19	Frank Merrbach	09.04.
8:28:26	Dirk Kiwus	09.04.
9:10:42	Stefan Thoms	09.04.
12:34:53	Michael Beckmann	09.04.

400m Hürden

52,96	Johannes Wuthe	12.06.
53,00	Jan-Niklas Gwizdek	03.06.
53,64	Alexander Hanke	12.06.
54,79	Luke Böhme	04.06.

20km Gehen

1:25:04	Leo Köpp	28.05.
1:46:38	Francesco Tommasino	30.04.

Hoch

2,08	Chima Ihenetu	17.05.
1,85	Ole Görzig	14.05.
1,84	Jason Klapper	12.06.
1,76	Moritz Krohn	24.04.
1,73	Simon Iwanowski	17.05.
1,62	Jannik Worina	07.05.

Stabhoch

4,00	Anton Saar	07.05.
2,30	Robert Beer	17.05.

Weit

6,78	Paul Thomas	17.05.
6,63	Jason Klapper	12.06.
6,32	Anton Saar	22.05.
6,06	Ole Görzig	17.05.
5,90	Luke Böhme	07.05.

Drei

13,30	Jason Klapper	04.06.
-------	---------------	--------

Kugel

13,61	Tom Han	24.04.
12,48	Nils Stahr	24.04.

Diskus

54,12	Michel Maly	22.05.
47,73	Tom Han	23.04.
43,96	Nils Stahr	24.04.

Hammer

38,85	Joshua Hoedke	06.04.
-------	---------------	--------

Speer

41,20	Anton Saar	07.05.
40,70	Erik Petersen	07.05.
33,06	Niels Klüber	25.05.
31,09	Sebastian Gnann	24.04.

Weibliche Jugend

100m

12,04	Lisa Kels	11.06.
12,54	Katharina Hanke	07.05.
12,93	Lara Maria Sdorra	04.06.
13,15	Charlotte Schliek	24.04.
13,18	Ilayda Soukri	25.05.

200m		
24,86	Lisa Kels	12.06.
25,58	Katharina Hanke	05.06.
26,36	Lara Maria Sdorra	12.06.
28,29	Caroline von Jagow	12.06.
400m		
58,24	Katharina Hanke	07.05.
63,77	Lisa Kels	07.05.
68,41	Caroline von Jagow	07.05.
800m		
2:29,18	Hannah Suhr	08.05.
2:39,76	Leni Jesionek	07.05.
2:40,31	Paula Benz	07.05.
2:41,81	Pauline Wanjura	07.05.
2:42,94	Luise Steineck	07.05.
3000m		
12:43,36	Leni Jesionek	27.03.
13:11,92	Johanna Fahrenholz	07.05.
13:23,66	Nina Lüttke	07.05.
13:39,57	Zoe Schwarz	07.05.
14:07,63	Lara Maria Sdorra	07.05.
100m Hürden		
14,55	Katharina Hanke	07.05.
16,03	Charlotte Schliek	03.05.
18,68	Livia Eisenberg	07.05.
400m Hürden		
61,10	Katharina Hanke	03.06.
Hoch		
1,69	Ellis Jacobasch	04.06.
1,48	Livia Eisenberg	07.05.
1,48	Carlotta Loewenthal	28.05.
1,48	Lea Dieckmann	28.05.
1,44	Charlotte Schliek	24.04.
1,44	Michelle Kießling	24.04.
1,44	Lotta Edzards	28.05.
Stabhoch		
3,10	Livia Eisenberg	07.05.
2,20	Milena Hoffmann	07.05.
2,20	Alissa Eisenberg	11.06.
Weit		
5,55	Lisa Kels	07.05.
5,51	Katharina Hanke	05.06.
5,34	Lotta Edzards	22.05.
5,26	Lara Maria Sdorra	07.05.
5,18	Charlotte Schliek	24.04.
Drei		
12,10	Ilayda Soukri	15.06.
11,88	Lisa Kels	14.05.
11,14	Lotta Edzards	21.05.
Kugel		
10,02	Ilayda Soukri	21.05.

9,88	Yvette Dounia	07.05.
8,26	Lisa Lampe-Wolff	07.05.
7,94	Milena Hoffmann	24.04.

Diskus

38,42	Lisa Lampe-Wolff	24.04.
27,42	Yvette Dounia	07.05.
24,65	Julia Föhrenbach	07.05.

Hammer

53,42	Yvette Dounia	11.02.
52,09	Flora Rustemeyer	04.06.

Speer

35,69	Ilayda Soukri	22.05.
31,41	Milena Hoffmann	22.05.

Männliche Jugend

100m

11,47	Joseph Mouaha	07.05.
11,63	Anton Molitor	07.05.
11,73	Jason Klapper	25.05.
11,74	Jeremy Klewer	07.05.
12,12	Vincent Schmidt	04.06.

200m

22,80	Joseph Mouaha	05.06.
23,13	Anton Molitor	05.06.
23,47	Luke Böhme	05.06.
23,63	Jeremy Klewer	14.05.
23,81	Jason Klapper	25.05.

400m

49,25	Jan-Niklas Gwizdek	04.06.
49,41	Joseph Mouaha	14.05.
51,27	Luke Böhme	07.05.
51,83	Anton Molitor	05.06.
53,25	Leander Rinnebach	05.06.

800m

1:59,72	Finn Ophoff	21.05.
2:00,54	Joseph Mouaha	07.05.
2:06,29	Leander Rinnebach	07.05.
2:15,73	Lucas Corneille	05.06.

1000m

2:46,35	Finn Ophoff	24.04.
2:51,50	Fernando Engel	24.04.
3:09,75	Simon Bausdorf	24.04.

1500m

4:48,11	Lucas Corneille	05.06.
---------	-----------------	--------

3000m

9:37,75	Felix Zupke	07.05.
10:47,05	Fernando Engel	07.05.
11:08,94	Nelio Schwarz	07.05.
11:28,05	Sascha Heisterkamp	07.05.
11:32,36	Lucas Corneille	10.05.

5000m

18:03,56 Lucas Cornelle 27.03.

110m Hürden

15,39 Luke Böhme 07.05.

15,42 Jan-Niklas Gwizdek 07.05.

19,13 Simon Iwanowski 07.05.

400m Hürden

53,00 Jan-Niklas Gwizdek 03.06.

54,79 Luke Böhme 05.06.

Hoch

1,84 Jason Klapper 12.06.

1,76 Moritz Krohn 24.04.

1,73 Simon Iwanowski 17.05.

1,62 Jannik Worina 07.05.

1,48 Niels Klüber 24.04.

Stabhoch

4,00 Anton Saar 07.05.

Weit

6,63 Jason Klapper 12.06.

6,32 Anton Saar 22.05.

5,90 Luke Böhme 07.05.

5,49 Vincent Schmidt 07.05.

Drei

13,30 Jason Klapper 04.06.

Kugel

10,09 Erik Petersen 07.05.

8,99 Janik Worina 07.05.

Diskus

26,31 Jan-Niklas Gwizdek 07.05.

25,99 Anton Saar 07.05.

22,18 Jeremy Klewer 07.05.

Speer

41,20 Anton Saar 07.05.

40,70 Erik Petersen 07.05.

33,06 Niels Klüber 25.05.