

Jahresbestenliste 2024 der LG Nord Berlin

Stand:03.08.2024

Frauen

100m

12,18	Aliena Heinzmann	27.04.
12,35	Grace Monono	01.06.
12,50	Lena Seifert	26.07.
12,59	Emelie Wolff	17.07.
12,66	Charlotte Wolff	17.07.

200m

24,43	Karolina Pahlitzsch	19.05.
25,20	Charlotte Wolff	16.06.
25,41	Emelie Wolff	19.05.
25,49	Grace Monono	09.06.
25,53	Lena Seifert	17.07.

400m

52,95	Karolina Pahlitzsch	25.05.
56,76	Charlotte Wolff	15.06.
57,12	Emelie Wolff	25.05.
60,76	Paula Benz	14.07.
61,38	Johanna Roth	17.07.

800m

2:09,23	Alison Graf	07.07.
2:18,02	Lilly Schuster	13.07.
2:20,40	Hannah Suhr	08.06.
2:21,05	Johanna Roth	08.06.
2:25,40	Maike Hammerschmidt	16.06.

1500m

4:39,67	Lilly Schuster	27.07.
4:45,56	Alison Graf	09.06.
4:54,32	Hannah Suhr	14.07.
4:55,70	Nele Prüser	09.06.
5:03,74	Johanna Roth	20.06.

3000m

10:34,26	Lilly Schuster	05.07.
11:19,93	Hannah Suhr	01.06.
11:55,95	Stephanie Krüger	15.05.

5000m

21:25,27	Stephanie Krüger	08.06.
----------	------------------	--------

10km

38:59	Malin Auraß	07.01.
43:09	Nele Prüser	03.03.
46:41	Katrin Grigalat	07.01.
51:58	Grit Seidel	07.01.

Halbmarathon

1:25:39	Malin Auraß	28.01.
1:37:58	Katrin Grigalat	28.01,
1:54:30	Grit Seidel	28.01,

50km

3:44:56	Malin Auraß	17.03.
3:45:41	Jana Seel	17.03.
3:56:05	Katrin Grigalat	17.03.

6h		
47,172	Anja Kirchner	07.04.
100m Hürden		
14,32	Lena Seifert	26.07.
15,05	Carlotta Loewenthal	01.06.
15,33	Grace Monono	01.06.
17,28	Phoebe Adenmosun	01.06.
400m Hürden		
59,61	Lena Seifert	06.07.
63,33	Katharina Hanke	09.05.
66,75	Johanna Roth	09.06.
69,10	Hannah Suhr	13.07.
71,58	Annemarie Schendler	09.06.
20km Gehen		
1:42:58	Emilia Tommasino	28.04.
Hoch		
1,68	Jossie Graumann	01.05.
1,67	Carlotta Loewenthal	08.06.
1,55	Lea Dieckmann	18.05.
Stabhoch		
3,00	Judith Kretz	07.07.
2,40	Maria Lemma	15.05.
2,26	Nicola Iwanowski	17.07.
2,04	Irene Noack Fornas	08.05.
Weit		
6,29	Yuliana Angulo	14.07.
6,00	Aliena Heinzmann	27.04.
5,84	Carlotta Loewenthal	07.07.
5,66	Michelle Manke	16.06.
5,62	Grace Monono	01.06.
Drei		
13,64	Caroline Joyeux	17.07.
12,86	Grace Monono	06.07.
12,75	Aliena Heinzmann	09.05.
12,43	Michelle Manke	17.07.
12,30	Carlotta Loewenthal	27.07.
Kugel		
10,34	Yasmin Sophie Amasheh	01.06.
9,87	Phoebe Adenmosun	01.06.
8,92	Milena Hoffmann	20.04.
7,84	Sarah Hinze	24.05.
Diskus		
31,18	Phoebe Adenmosun	29.05.
29,46	Yasmin Sophie Amasheh	01.06.
26,95	Liv Solvey Stresow	01.06.
26,12	Sarah Hinze	25.05.
25,56	Luise Steineck	16.06.
Hammer		
59,66	Flora Rustemeyer	03.08.
59,13	Yasmin Sophie Amasheh	03.08.
Speer		
41,34	Milena Hoffmann	18.05.

27,87	Carina Balcerowski	06.07.
26,35	Marie Sänger	06.07.
25,15	Mira Löser	01.06.
23,86	Judith Kretz	06.07.

Männer

100m

10,86	Marvin Miguel	08.06.
10,97	Paul Thomas	26.07.
11,08	Joseph Mouaha	17.07.
11,24	Julian Iwanowski	15.06.
11,34	Frederik Prinz Menzel	09.05.

200m

21,91	Alexander Hanke	11.06.
21,95	Joseph Mouaha	09.06.
22,02	Marvin Miguel	09.06.
22,43	Julian Iwanowski	07.07.
22,50	Paul Thomas	17.07.

400m

45,40	Marc Koch	26.07.
48,54	Alexander Hanke	08.06.
48,72	Joseph Mouaha	06.07.
50,26	Marvin Miguel	15.06.
51,50	Julian Iwanowski	01.06.

800m

1:58,89	Micha Heidenreich	08.06.
2:06,10	Tom-Luca Gwizdek	01.06.
2:06,12	Jascha Heisterkamp	14.07.
2:06,17	Lars Pfeifer	24.07.
2:07,33	Nelio Schwarz	01.06.

3000m

9:45,83	Elias Batz	01.06.
10:16,86	Lucas Corneille	06.07.
10:24,69	Theodor Kubsch	02.06.
10:30,77	Tom-Luca Gwizdek	01.06.
10:44,64	Franz Spathelf	02.06.

5000m

14:55,85	Dan Burger	24.05.
16:19,29	Lars Pfeifer	24.07.
17:02,42	Elias Batz	21.04.
17:40,34	Emanuel Anders	21.04.

10 000m

30:42,09	Dan Burger	04.05.
----------	-------------	--------

10km

30:50	Niels Michalk	03.03.
31:11	Michael Alber	03.03.
32:11	Dan Bürger	10.04.
35:56	Nils Reckemeier	03.03.

Halbmarathon

1:15:29	Philipp Sorgl	07.04.
1:28:15	Elias Bätz	07.04.

Marathon

2:22:24	Niels Michalk	10.04.
2:28:14	Michael Alber	28.04.
50km		
3:28:38	Enrico Wiessner	17.03.
4:54:47	Sascha Pantel	17.03.
6h		
81,404	Frank Merrbach	07.04.
110m Hürden		
14,85	Luke Böhme	09.05.
15,90	Simon Iwanowski	26.07..
400m Hürden		
51,75	Alexander Hanke	29.06.
53,08	Jan-Niklas Gwizdek	05.07.
10km Gehen		
41:05	Leo Köpp	04.05.
20km Gehen		
1:21:16	Leo Köpp	18.05.
Hoch		
2,08	Raúl Spank	08.06.
1,76	Chayan Castro Garcia	20.04.
1,72	Jannik Worina	01.06.
Stabhoch		
3,80	Raúl Spank	22.06.
3,40	Julian Schulze	15.05.
3,20	Sebastian Gnann	16.06.
2,94	Marley Walter	08.05.
Weit		
6.12	Julian Iwanowski	01.06.
6,06	Chayan Castro Garcia	15.06.
5,85	Luis Twele	15.06.
5,66	Marley Walter	01.06.
5,50	Matteo Dorner	02.06.
Kugel		
12,47	Raúl Spank	08.06.
11,89	Jacob Arbeit	06.07.
Diskus		
60,24	Christoph Harting	11.05.
44,50	Tom Han	16.03.
42,91	Jakob Arbeit	04.05.
37,47	Raúl Spank	06.07.
Speer		
52,88	Nelio Schwarz	13.07.
47,15	Raúl Spank	06.07.
41,59	Marek Sachse	01.06.
39,16	Karsten Klähn	18.05.
32,63	Jacob Arbeit	06.07.
Hammer		
34,60	Raúl Spank	28.01.

Weibliche Jugend

100m

12,35	Grace Monono	01.06.
12,78	Emma Freudenberger	02.06.
12,90	Pauline Hochschild	02.06.
12,97	Carlotta Loewenthal	08.05.
13,11	Yuna Bauer	20.04.

200m

26,91	Annemarie Schendler	16.06.
27,07	Paula Benz	09.06.
27,32	Maureen Cole	09.06.

400m

60,76	Paula Benz	14.07.
65,25	Annemarie Schendler	08.06.
65,70	Irene Noack Fornas	08.06.
67,58	Mira Löser	25.05.

800m

2:18,02	Lilly Schuster	13.07.
2:20,40	Hannah Suhr	08.06.
2:34,86	Julia Fröhlich	19.05.
2:36,06	Hermine Tonch	26.06.
2:36,68	Lea Lankes	01.06.

1500m

4:39,67	Lilly Schuster	27.07.
4:54,32	Hannah Suhr	14.07.
5:21,20	Hermine Tonch	09.06.

3000m

10:34,26	Lilly Schuster	01.06.
11:19,93	Hannah Suhr	01.06.
12:05,19	Julia Fröhlich	02.06.
12:33,51	Marie Bauer	02.06.

100m Hürden

15,05	Carlotta Loewenthal	01.06.
15,33	Grace Monono	^^ 01.06.
17,28	Phoebe Adenmosun	01.06.

400m Hürden

69,10	Hannah Suhr	13.07.
71,58	Annemarie Schendler	09.06.

Hoch

1,67	Carlotta Loewenthal	08.06.
1,55	Lea Dieckmann	18.05.

Stabhoch

2,40	Maria Lemma	01.06.
2,04	Irene Noack Fornas	08.05.

Weit

5,84	Carlotta Loewenthal	07.07.
5,62	Grace Monono	01.06.
5,20	Lea Dieckmann	24.05.
4,95	Pauline Hochschild	02.06.
4,92	Charlotte Maier	20.04.

Drei

12,86	Grace Monono	06.07.
12,30	Carlotta Loewenthal	27.07.
10,38	Maria Lemma	17.07.
9,61	Charlotte Maier	24.05.

Kugel

10,34	Yasmin Sophie Amasheh	01.06
9,87	Phoebe Adenmosun	01.06.
7,84	Sarah Hinze	24.05.

Diskus

31,18	Phoebe Adenmosun	29.05.
29,46	Yasmin Sophie Amasheh	01.06.
26,95	Liv Solvey Stresow	01.06.
26,12	Sarah Hinze	25.05.
25,56	Luise Steineck	16.06.

Hammer

59,13	Yasmin Sophie Amasheh	03.08.
-------	-----------------------	--------

Speer

25,15	Mira Löser	01.06.
23,24	Helene Wiethoff	01.06.

Männliche Jugend

100m

11,24	Julian Iwanowski	15.06.
11,44	Henry Moya	08.06.
11,52	Vincent Schmidt	08.06.
11,93	Luis Twele	15.06.
11,95	Titus Lehmann	15.06.

200m

22,43	Julian Iwanowski	07.07.
22,53	Paul Nitschke	27.04.
23,52	Vincent Schmidt	16.06.
24,06	Henry Moya	27.04.
24,71	Tom-Luca Gwizdek	14.07.

400m

51,24	Julian Iwanowski	14.07.
51,62	Jannik Worina	07.07.
53,15	Tom-Luca Gwizdek	07.07.
53,33	Vincent Schmidt	07.07.
53,98	Luca Radunz	07.07.

800m

2:06,10	Tom-Luca Gwizdek	01.06.
2:06,12	Jascha Heisterkamp	14.07.
2:07,33	Nelio Schwarz	01.06.
2:07,84	Theodor Kubsch	14.07.
2:11,24	Franz Späthelf	14.07.

3000m

9:45,83	Elias Bätz	01.06.
10:16,86	Lucas Corneille	06.07.
10:24,69	Theodor Kubsch	02.06.
10:30,77	Tom-Luca Gwizdek	01.06.
10:44,64	Franz Späthelf	02.06.

5000m

17:02,42	Elias Bätz	21.04.
17:40,34	Emanuel Anders	21.04.

110m Hürden

16,47	Jannik Worina	01.06.
16,51	Tom-Luca Gwizdek	01.06.

Hoch

1,76	Chayan Castro Garcia	20.04.
1,72	Jannik Worina	01.06.
1,71	Thore Lenz	15.06.
1,66	Vincent Schmidt	01.06.

Stabhoch

3,40	Julian Schulze	15.05.
2,94	Marley Walter	08.05.

Weit

6.12	Julian Iwanowski	01.06.
6,06	Chayan Castro Garcia	15.06.
5,85	Luis Twele	15.06.
5,66	Walter Marley	01.06.
5,50	Matteo Dorner	02.06.

Drei

10,66	Julian Schulze	24.05.
-------	----------------	--------

Kugel

13,96	Marek Sachse	01.06.
9,89	Jeremy Klewer	01.06.

Diskus

37,41	Jeremy Klewer	29.05.
36,18	Marek Sachse	01.06.

Hammer

64,44	Marek Sachse	25.05.
-------	--------------	--------

Speer

52,88	Nelio Schwarz	13.07.
41,59	Marek Sachse	01.06.
39,16	Karsten Klähn	18.05.