

Jahresbestenliste 2025 der LG Nord Berlin

Stand: 03.05.2025

Frauen

100m

12,70	Emma Freudenberger	03.05.
13,19	Pauline Hochschild	03.05.
13,20	Yuna Bauer	03.05.
13,28	Blessing Enatoh	03.05.
13,57	Semira Romero	03.05.

400m

54,71	Karolina Pahlitzsch	03.05.
-------	---------------------	--------

800m

2:16,72	Lilly Schuster	27.03.
---------	----------------	--------

1500m

4:33,72	Lilly Schuster	28.03.
---------	----------------	--------

3000m

11:23,79	Julia Fröhlich	22.03.
----------	----------------	--------

5km

19:59	Maike Hammerschmidt	03.05.
20:35	Antonia Eschenbrenner	03.05.
22:25	Mandy Bodner	03.05.

Halbmarathon

1:47:51	Emma Schacher	06.04.
---------	---------------	--------

50km

3:41:00	Almut Dreßler-Ahlburg	22.02.
3:48:20	Jana Seel	22.02.
3:58:20	Kathrin Grigalat	22.02.

12h

103,457	Anke Schülke	30.03.
---------	--------------	--------

Hoch

1,58	Hanna Schmidt	03.05.
------	---------------	--------

Weit

6,47	Yuliana Angulo	27.04.
4,97	Semira Romero	03.05.
4,95	Lea Dieckmann	03.05.
4,88	Pauline Hochschild	03.05.
4,71	Lea Marie Vondey	03.05.

Kugel

11,22	Franziska Arndt	01.05.
-------	-----------------	--------

Diskus

36,63	Franziska Arndt	01.05.
29,82	Phoebe Adenmosun	01.02.
28,75	Lea Marie Vondey	01.02.
26,67	Luise Steineck	29.04.
22,46	Klara Ludorf	29.04.

Hammer

61,65	Esther Imariagbee	15.02.
59,70	Flora Rustemeyer	15.02.
58,94	Yasmin Amasheh	01.02.
45,30	Magdalena Akuamoah	01.02.

Speer

40,71	Milena Hoffmann	18.01.
27,34	Charlotte Maier	29.04.
24,65	Antonia Eschenbrenner	29.04.

Männer**100m**

11,40	Felix Häusler	03.05.
11,43	Marwan Mahmoud	03.05.
11,69	Titus Lehmann	03.05.
11,70	Konstantin Tchernyi	03.05.
11,74	Chayan Castro	03.05.

10 000m

30:26,25	Niels Michalk	03.05.
31:01,29	Dan Bürger	03.05.

5km

18:01	Emanuel Anders	03.05.
18:19	Pascal Farin	03.05.

50km

2:56:56	Frank Merrbach	22.02.
4:29:23	Martin Rudolph	22.02.

100km

8:30:19	Dominik Pick	30.03.
8:50:12	Michael Vanicek	30.03.
8:58:13	Dirk Kiwus	30.03.

110m Hürden

16,26	Marwan Mahmoud	03.05.
16,31	Simon Iwanowski	03.05.

20km Gehen

1:22:59	Leo Köpp	13.04.
---------	----------	--------

Hoch

1,75	Thore Lenz	03.05.
------	------------	--------

Weit

6,28	Chayan Castro	03.05.
6,02	Yakob Seitz	03.05.

Kugel

12,34	Raúl Spank	26.04.
-------	------------	--------

Diskus

44,53	Jakob Arbeit	01.05.
-------	--------------	--------

37,50	Raúl Spank	04.01.
-------	------------	--------

Hammer

34,48	Raúl Spank	08.02.
-------	------------	--------

Speer

46,00	Raúl Spank	08.02.
-------	------------	--------

41,60	Karsten Klähn	29.04.
-------	---------------	--------

Weibliche Jugend

100m

12,70	Emma Freudenberger	03.05.
-------	--------------------	--------

13,19	Pauline Hochschild	03.05.
-------	--------------------	--------

13,20	Yuna Bauer	03.05.
-------	------------	--------

13,65	Jasmin Kattner	03.05.
-------	----------------	--------

13,72	Charlotte Maier	03.05.
-------	-----------------	--------

3000m

11:23,79	Julia Fröhlich	22.03.
----------	----------------	--------

5km

20:35	Antonia Eschenbrenner	03.05.
-------	-----------------------	--------

Hoch

1,58	Hanna Schmidt	03.05.
------	---------------	--------

1,50	Helene Fellerhoff	03.05.
------	-------------------	--------

Weit

4,95	Lea Dieckmann	03.05.
------	---------------	--------

4,88	Pauline Hochschild	03.05.
------	--------------------	--------

4,71	Lea Marie Vondey	03.05.
------	------------------	--------

4,61	Johanna Dietrich	03.05.
------	------------------	--------

4,48	Charlotte Iwert	03.05.
------	-----------------	--------

Diskus

29,82	Phoebe Adenmosun	01.02.
-------	------------------	--------

28,75	Lea Marie Vondey	01.02.
-------	------------------	--------

26,67	Luise Steineck	29.04.
-------	----------------	--------

22,46	Klara Ludorf	29.04.
-------	--------------	--------

21,90	Yuna Bauer	19.01.
-------	------------	--------

Hammer

58,94	Yasmin Amasheh	01.02.
-------	----------------	--------

45,30	Magdalena Akuamoah	01.02.
-------	--------------------	--------

Speer

27,34	Charlotte Maier	29.04.
-------	-----------------	--------

24,65	Antonia Eschenbrenner	29.04.
-------	-----------------------	--------

Männliche Jugend

100m

11,69	Titus Lehmann	03.05.
-------	---------------	--------

11,70	Konstantin Tchernyi	03.05.
-------	---------------------	--------

11,74	Chayan Castro	03.05.
-------	---------------	--------

11,83	Florian Abel	03.05.
-------	--------------	--------

11,84	Yakob Seitz	03.05.
800m		
2:22,20	Maksim Lützel	03.05.
5km		
18:01	Emanuel Anders	03.05.
Hoch		
1,75	Thore Lenz	03.05.
1,70	Chayan Castro	3,05.
Weit		
6,28	Chayan Castro	03.05.
6,02	Yakob Seitz	03.05.
5,72	Walter Marley	03.05.
5,64	Thatshiso Frederking-Smith	03.05.
Hammer		
65,42	Marek Sachse	01.02.
Speer		
41,60	Karsten Klähn	29.04.