

Jahresbestenliste 2026 der LG Nord Berlin

Stand: 17.05.2026

Frauen

100m

12,12	Aliena Heinzmann	09.05.
12,12	Caroline Joyeux	09.05.
12,35	Emma Freudenberger	03.05.
12,41	Grace Monono	18.04.
12,45	Sarah-Michelle Kudla	18.04.
12,48	Yuna Bauer	09.05.

200m

26,56	Yuna Bauer	26.04.
-------	------------	--------

400m

56,94	Helene Wiethoff	10.04.
57,59	Carolin Graf	09.05.
64,92	Malin Strasser	09.05.

800m

2:06:16	Alison Graf	13.05.
2:17,01	Lilly Schuster	02.05.
2:20,79	Helene Wiethoff	28.03.
2:26,58	Julia Fröhlich	09.05.
2:28,96	Hermine Tonch	13.05.

1500m

4:33,71	Lilly Schuster	01.05.
---------	----------------	--------

3000m

10:58,26	Lea Lankes	21.03.
11:24,11	Antonia Eschenbrenner	21.03.

5000m

20:11,31	Julia Fröhlich	21.03.
----------	----------------	--------

Halbmarathon

1:16:20	Caterina Granz	29.03.
1:49:06	Michelle Kießling	29.03.

Marathon

3:02:24	Jana Seel	01.02.
---------	-----------	--------

50km

3:40:08	Almut Dreßler-Ahlburg	15.03.
3:40:50	Jana Seel	15.03.
3:50:14	Malin Auraß	15.03.
5:15:25	Grit Seidel	15.03.

100m Hürden

15,60	Phoebe Adenmosun	09.05.
-------	------------------	--------

400m Hürden

61,48	Helene Wiethoff	10.05.
-------	-----------------	--------

3000m Hindernis

11:23,10	Lilly Schuster	17.04.
----------	----------------	--------

Hoch

1,79	Blessing Enatoh	09.05.
1,79	Ella Obeta	09.05.
1,64	Helene Fellerhoff	09.05.
1,64	Laila Kegel	09.05.
1,52	Lore Volz	09.05.
1,50	Helene Wiethoff	28.03.

Stabhoch

2,30	Maria Lemma	09.05.
2,20	Hermine Tonch	09.05.

Weit

6,43	Caroline Joyeux	09.05.
5,95	Aliena Heinzmann	18.04.
5,93	Sarah-Michelle Kudla	18.04.
5,80	Grace Monono	18.04.
5,65	Michelle Manke	09.05.
5,41	Helene Wiethoff	28.03.
5,33	Selma Langebartels	09.05.

Drei

13,36	Sarah-Michelle Kudla	09.05.
12,29	Carlotta Loewenthal	09.05.

Kugel

9,36	Paulina Paukert	09.05.
9,27	Lea Marie Vondey	09.05.
9,24	Phoebe Adenmosun	09.05.

Diskus

34,14	Lea Marie Vondey	01.05.
30,86	Phoebe Adenmosun	09.05.
27,86	Klara Ludorf	11.04.

Hammer

64,25	Flora Rustemeyer	10.05.
61,10	Esther Imiriagbee	10.05.
60,06	Yasmin Amasheh	10.05.
48,74	Magdalena Akuamoah	21.02.

Speer

46,59	Milena Hoffmann	17.05.
39,45	Helene Wiethoff	06.03.
32,09	Yuna Bauer	09.05.
27,94	Charlotte Maier	09.05.
26,55	Lea Marie Vondey	09.05.

Männer**100m**

11,20	Felix Häusler	09.05.
11,34	Konstantin Tchernyi	09.05.
11,45	Marwan Mahmoud	18.04.

200m

23,25	Felix Häusler	16.05.
400m		
47,29	Joseph Mouaha	28.03.
50,14	Jannik Worina	16.05.
50,65	Jascha Heisterkamp	09.05.
51,48	Julia Iwanowski	16.05.
52,40	Tom-Luca Gwizdek	09.05.
52,61	Luca Radunz	16.05.
800m		
1:58,62	Jascha Heisterkamp	09.05.
2:03,21	Theodor Kubsch	09.05.
3000m		
9:49,70	Theodor Kubsch	09.05.
10:27,13	Malik Hauck	09.05.
10km		
30:28	Niels Bubel	11.01.
39:49	Ron Scheduikat	01.05.
Halbmarathon		
1:19:50	David Matthes	25.01.
1:26:00	Elias Bätz	29.03.
1:27:56	Paul Bräuer	29.03.
50km		
3:20:39	David Matthes	15.03.
3:28:44	Dominik Pick	15.03.
3:36:17	Nick Rothe	15.03.
Halbmarathon Gehen		
1:24:27	Leo Köpp	08.05.
400m Hürden		
57,63	Julian Iwanowski	16.05.
Hoch		
2,05	Amdi Gaye	18.04.
1,81	Thore Lenz	09.05.
1,78	Mika Kothlow	09.05.
Stabhoch		
3,12	Sebastian Gnann	13.05.
3,10	Helge Kolinko	09.05.
2,72	Robert Beer	13.05.
Weit		
6,38	Amdi Gaye	18.04.
6,28	Marwan Mahmoud	18.04.
6,16	Frederking-Smith Thatshiso	26.04.
6,16	Linus Strasser	26.04.
Kugel		
12,35	Raúl Spank	08.05.

Diskus		
35,65	Raúl Spank	08.05.
Hammer		
59,70	Marek Sachse	06.02.
32,68	Raúl Spank	11.04.
Speer		
55,05	Raimondé Schörling	09.05.
48,05	Raúl Spank	11.04.
43,48	Nelio Schwarz	09.05.
39,32	Joshua Schäfer	09.05.
Weibliche Jugend		
100m		
12,35	Emma Freudenberger	03.05.
12,48	Yuna Bauer	09.05.
12,85	Pauline Hochschild	09.05.
13,24	Jasmin Kattner	09.05.
13,31	Maureen Cole	09.05.
200m		
26,56	Yuna Bauer	26.04.
400m		
57,59	Carolin Graf	09.05.
64,92	Malin Strasser	09.05.
65,67	Lore Volz	09.05.
800m		
2:26,58	Julia Fröhlich	09.05.
2:28,96	Hermine Tonch	13.05.
2:31,32	Luise Reutter	09.05.
2:34,83	Antonia Eschenbrenner	09.05.
2:39,02	Pia Winter	09.05.
3000m		
10:54,43	Julia Fröhlich	09.05.
10:55,16	Hermine Tonch	09.05.
10:58,26	Lea Lankes	21.03.
11:11,97	Vera Buchenau	09.05.
11:24,11	Antonia Eschenbrenner	21.03.
5000m		
20:11,31	Julia Fröhlich	21.03.
100m Hürden		
15,60	Phoebe Adenmosun	09.05.
18,41	Hannah Suhr	09.05.
Hoch		
1,64	Helene Fellerhoff	09.05.
1,52	Lore Volz	09.05.
1,49	Maria Lemma	09.05.
1,45	Hanna Schmitt	18.04.
1,41	Emilia Hermanski	09.05.

Stabhoch

2,30	Maria Lemma	09.05.
2,20	Hermine Tonch	09.05.

Weit

5,33	Selma Langebartels	09.05.
5,20	Emma Freudenberger	09.05.
5,04	Emilia Hermanski	09.05.
5,01	Pauline Hochschild	09.05.
4,66	Hanna Schmitt	26.04.
4,65	Charlotte Iwert	09.05.
4,63	Charlotte Höhn	03.05.

Drei

12,29	Carlotta Loewenthal	09.05.
-------	---------------------	--------

Kugel

9,36	Paulina Paukert	09.05.
9,27	Lea Marie Vondey	09.05.
9,24	Phoebe Adenmosun	09.05.

Diskus

34,14	Lea Marie Vondey	01.05.
30,86	Phoebe Adenmosun	09.05.
27,86	Klara Ludorf	11.04.

Hammer

48,74	Magdalena Akuamoah	21.02.
-------	--------------------	--------

Speer

32,09	Yuna Bauer	09.05.
27,94	Charlotte Maier	09.05.
26,55	Lea Marie Vondey	09.05.

Männliche Jugend**100m**

11,34	Konstantin Tchernyi	09.05.
11,83	Yakob Seitz	09.05.
11,87	Titus Lehmann	09.05.
11,99	Florian Abel	18.04.
12,01	Islam Shobboshachi	18.04.
12,02	Linus Strasser	18.04.

200m

25,20	Tom Luithle	26.04.
-------	-------------	--------

400m

50,65	Jascha Heisterkamp	09.05.
52,40	Tom-Luca Gwizdek	09.05.
52,48	Titus Lehmann	16.05.
52,61	Luca Radunz	16.05.

800m

1:58,62	Jascha Heisterkamp	09.05.
2:03,21	Theodor Kubsch	09.05.
2:08,83	Maksim Lützel	09.05.

2:11,07 Jakob Lankes 09.05.

3000m

9:49,70 Theodor Kubsch 09.05.

10:27,13 Malik Hauck 09.05.

10:30,62 Georg Vannier 09.05.

10:31,16 Jakob Lankes 09.05.

110m Hürden

15,72 Helge Kolinko 09.05.

16,12 Luca Radunz 09.05.

18,03 Thore Lenz 09.05.

Hoch

1,81 Thore Lenz 09.05.

1,79 Mika Kothlow 16.05.

1,60 Linus Strasser 09.05.

Stabhoch

3,10 Helge Kolinko 09.05.

2,50 Richard Koch 09.05.

Weit

6,16 Frederking-Smith Thatshiso 26.04.

6,16 Linus Strasser 26.04.

Kugel

13,09 David Stangner 17.01.

12,04 Florian Abel 09.05.

10,48 Niklas Tim Fricke 09.05.

Diskus

37,40 David Stangner 09.05.

35,39 Niklas Tim Fricke 09.05.

Speer

55,05 Raimondé Schörling 09.05.

43,48 Nelio Schwarz 09.05.

39,32 Joshua Schäfer 09.05.