

LG NORD-REKORDE, MÄNNER-ALTERSKLASSE

M30

M35

<i>100m</i>	10,90	Daniele Biffi	13.07.05	11,2	Martin Schulze	11.07.73
<i>200m</i>	22,13	Daniele Biffi	03.09.05	22,2	Manfred Garbisch	26.06.70
<i>400m</i>	49,29	Helge Loska	14.07.96	49,0	Manfred Garbisch	28.06.70
<i>800m</i>	1:48,31	Carsten Schlangen	09.07.10	1:59,4	Manfred Garbisch	11.09.71
<i>1000m</i>	2:22,56	Carsten Schlangen	12.05.13	2:42,7	Edgar Böttge	11.06.73
<i>1500m</i>	3:33,64	Carsten Schlangen	06.07.12	4:17,5	Edgar Böttge	19.07.73
<i>3000m</i>	8:48,6	Jürgen Brose	20.05.70	9:15,2	Martin Stemplewski	19.06.73
<i>5000m</i>	14:59,16	Lutz Dorn	11.06.96	15:56,2	Günter Hallas	13.05.77
<i>10000m</i>	32:30,6	Jürgen Brose	16.10.71	33:16,0	Günter Hallas	17.10.81
<i>10km</i>	35:50	Alessandro Santuz	21.04.13	33:51	Dominik Pick	17.04.16
<i>Halbmarat.</i>	1:11:33	Axel Schmoll	08.03.97	1:15:54	Bernd Müller	05.05.04
<i>25km</i>	1:25:35	Heinz Uth	25.10.70	1:27:28	Günter Hallas	27.03.77
<i>Marathon</i>	2:33:04	Karsten Sörensen	02.06.96	2:35:41	Günter Hallas	03.04.77
<i>50km</i>	3:14:55	Karsten Sörensen	30.03.96	3:16:36	Dominik Pick	05.03.16
<i>100km</i>	7:21:32	Karsten Sörensen	07.09.96	7:35:59	Karsten Sörensen	25.03.00
<i>6 h</i>				78,835	Dirk Kiwus	13.11.10
<i>12 h</i>				140,484	Karsten Sörensen	12.08.00
<i>24 h</i>	254,542	Karsten Sörensen	22./23.07.95	253,122	Jens Lukas	22./23.05.04
<i>110mHü</i>	15,6	Thomas Lubosch	07.05.89	21,11	Roland Tiesler	22.09.02
<i>400mHü</i>	57,4	Thomas Lubosch	07.09.88	61,2	Thomas Lubosch	25.05.94
<i>3000mHi</i>	9:24,8	Jürgen Brose	26.06.70	10:58,0	Hans-J. Rother	05.06.70
<i>10kmGehen</i>	53:31	Manfred Metag	31.05.73			
<i>20kmGehen</i>	1:50:47	Manfred Metag	04.09.74			
<i>Hoch</i>	1,95	Norbert Friedrich	07.08.88	1,92	Norbert Friedrich	03.06.89
<i>Stabhoch</i>	4,00	Eric Lausch	12.05.93	3,30	Thomas Lubosch	14.09.97
<i>Weit</i>	6,69	Thomas Lubosch	06.05.89	6,10	Norbert Henschke	23.06.90
<i>Drei</i>	13,72	Dieter Eichhorn	24.06.71	12,13	Norbert Friedrich	11.06.89
<i>Kugel</i>	12,96	Jürgen Schulze	04.07.74	13,93	Peter Spiller	25.03.78
<i>Diskus</i>	37,48	Helge Roesenberger	17.05.83	38,98	Dieter Hartwig	30.05.77
<i>Hammer</i>	47,88	Thomas Niedereichholz	23.07.96	43,96	Klaus Wittstock	10.06.72
<i>Speer</i>	45,78	Frank Krause	23.06.90	53,00	Andreas Hanel	23.08.98
<i>Fünfkampf</i>	3120	(6,40-43,20-23,0-34,22-4:45,7) Thomas Lubosch	15.09.90	2604	(5,37-29,01-23,83-21,44-4:27,65) Helge Loska	09.09.00
<i>Zehnkampf</i>	6367	(11,2-6,49-11,46-1,80-50,6/16,2-33,66-3,80-41,08-4:39,3) Thomas Lubosch	19./20.08.89	3685	(13,25-5,09-9,58-1,48-65,48/19,88-27,18-2,90-37,43-7:05,76) Nicolai Wendlandt	10./11.09.05

<i>4x100m</i>	45,59	A.Hanel-H.Loska-D.Schneider-D.Hentley	22.07.01
<i>4x400m</i>	3:39,50	D.Schneider- G.George- T.Riedel- H.Loska	24.05.01
<i>3x1000m</i>	8:14,84	H.Hartlieb - T.Löffke - I.Plucinski	05.06.93
<i>5-K.-Mann</i>	6607	H.Loska 2509, G.George 2135, D.Schneider 1963	08.09.01

Stand: 15.01.17