

LG NORD-REKORDE, FRAUEN

<i>100m</i>	11,60	Maren Schulze	Berlin	03.07.10
<i>200m</i>	23,56	Maren Schulze	Berlin	04.07.10
<i>400m</i>	51,88	Karolina Pahlitzsch	Braunschweig	09.08.20
<i>800m</i>	2:02,33	Marlies Keil	Hannover	26.07.91
<i>1000m</i>	02:42,27	Caterina Granz	Pliezhausen	14.05.23
<i>1500m</i>	4:05,60	Caterina Granz	Stettin/POL	15.08.19
<i>1 Meile</i>	4:31,91	Caterina Granz	Leverkusen	16.08.20
<i>3000m</i>	9:13,02	Caterina Granz	Kiel	30.04.16
<i>5000m</i>	15:46,64	Caterina Granz	Nijmwegen/NED	08.06.18
<i>10000m</i>	32:55,96	Rabea Schöneborn	Mainz	01.05.21
<i>100mHü</i>	13,44	Natalja Schwandt	Berlin	20.07.85
<i>400mHü</i>	57,62	Karolina Pahlitzsch	Stettin/POL	16.08.20
<i>3000mHi</i>	13:27,38	Myriam Raboldt	Berlin	17.06.06
<i>4x100m</i>	46,15	C.Müller - B.Wegener - S.Glaubert - B.Kroll	Gelsenkirchen	17.07.81
<i>4x400m</i>	3:40,68	C.Bahls - C.Beulke – M.Keil – I.Conradi	Frankfurt/M.	24.07.88
<i>3x800m</i>	6:17,47	I.Kuhn – M.Sauter – C.Granz	Rostock	29.07.18
<i>5000m Gehen</i>	29:14,59	Zoe Schubert	Beeskow	10.06.18
<i>10000m Gehen</i>	48:49,90	Emilia Lehmeyer	Potsdam	02.10.21
<i>Hochsprung</i>	1,93	Meike Kröger	Ulm	04.07.09
<i>Stabhochsprung</i>	3,41	Nele Lorenz	Holzminden	14.05.05
<i>Weitsprung</i>	6,67	Yuliana Angulo	Leverkusen	16.05.21
<i>Dreisprung</i>	13,77	Caroline Joyeux	Bochum	06.08.22
<i>Kugelstoß</i>	13,76	Jessica Kolotzei	Immenhausen	26.07.07
<i>Diskuswurf</i>	60,31	Jessica Kolotzei	Dessau	30.05.08
<i>Hammerwurf</i>	63,02	Vanessa Pfeifer	Bochum	24.07.16
<i>Speerwurf</i>	44,84	Milena Hoffmann	Rostock	04.09.24
<i>Siebenkampf</i>	5184	(14,54-1,68-10,57-26,69/ 5,68-43,14-2:39,43/05) Desirée Sehls	Bernhausen	04./05.06.05
<i>7-Kampf-Mann.</i>	14690	A.Mauch 5112, K.Baldow 4924, I.Seeger 4654	Neubrandenburg	11./12.07.98

Straße

<i>5km</i>	15:32	Caterina Granz	Berlin	12.07.20
<i>5km-Mannsch.</i>	1:02:24	M.Hammerschmidt, S.Krüger, N.Prüser	Berlin	04.05.24
<i>10km</i>	32:47	Caterina Granz	Berlin	07.06.20
<i>10km-Mannsch.</i>	1:42:00	R.Schöneborn, L.Boschan, D.Schöneborn	Uelzen	31.10.21
<i>15km</i>	57:31	Kerstin Löffke	Capbreton/FRA	12.04.93
<i>15km-Mannsch.</i>	3:01:56	U.Haarmann, B.Hempel,	Berlin	01.04.90

		Ca.Müller		
<i>Halbmarathon</i>	1:10:35	Rabea Schöneborn	Berlin	22.08.21
<i>Halbmarath.-M.</i>	4:58:07	M.Auraß, K.Grigalat, G.Seidel	Berlin	28.01.24
<i>25km</i>	1:33:46	Deborah Schöneborn	Berlin	10.10.21
<i>25km-Mannsch.</i>	5:31:38	U.Haarmann, Ca.Müller, M.Schrade	Berlin	06.05.90
<i>Marathon</i>	2:26:55	Deborah Schöneborn	Valencia/ESP	06.12.20
<i>Marathon-Ma.</i>	10:45:53	D.Bork, U.Krüger, G.Kaehne	Berlin	28.09.86
<i>50km</i>	3:29:43	Almut Dreßler	Grünheide	30.03.19
<i>50km-Mann.</i>	11:26:42	M.Auraß, J.Seel, K.Grigalat	Bremen	17.03.24
<i>100km</i>	8:20:52	Helga Backhaus	Winschoten/NED	16.09.95
<i>100km-Mann.</i>	30:32:31	P.Rolle, G.Seidel, S.Stutzke	St. Leon-Rot	11.04.15
<i>6h</i>	75,484km	Almut Dreßler-Ahlburg	Halle	02.11.24
<i>12h</i>	129,131km	Helga Backhaus	Geldrop/NED	17.08.96
<i>24h</i>	229,389km	Helga Backhaus	Wörschach	20./21.07.96
<i>48h</i>	346,220km	Cornelia Bullig	Kladno/CZE	30.07- 01.08.10
<i>6d</i>	775,255km	Cornelia Bullig	Antibes/FRA	14.06.08
<i>10km Gehen</i>	51:51	Emilia Lehmeyer	Berlin	20.06.21
<i>20km Gehen</i>	01:39:24	Emilia Lehmeyer	Erfurt	15.04.23
<i>35km Gehen</i>	03:04:24	Emilia Lehmeyer	Frankfurt/M	30.04.22

Stand: 02.11.24