

## LG NORD-REKORDE, MÄNNER-ALTERSKLASSE

### M50

### M55

100m	12,9	Rüdiger George	14.06.86	12,8	Rüdiger George	11.05.91
200m	27,61	Harald Neist	12.06.04	27,56	Rüdiger George	29.06.91
400m	62,09	Reinhard Moegelin	12.06.04	62,45	Werner Richter	09.08.93
800m	2:23,88	Reinhard Moegelin	13.08.04	2:32,13	Detlef Laße	22.07.01
1500m	4:44,3	Martin Stemplewski	07.06.88	4:23,0	Gerhard Risse	07.06.81
3000m	10:19,0	Martin Stemplewski	06.07.85	10:34,8	Gerhard Risse	17.09.81
5000m	17:15,6	Gerhard Risse	12.06.79	17:41,2	Rudi Huke	20.06.93
10000m	36:18,7	Günter Hallas	28.03.93	37:28,36	Rudi Huke	27.08.93
				23:55	Martin Rudolph	01.12.19
10km	39:58	Michael Brandt	04.08.07	39:15	Detlef Laße	17.03.02
Halbmarat.	1:21:33	Günter Hallas	04.04.93	1:22:58	Detlef Laße	11.03.01
25km	1:38:54	Günter Hallas	03.05.92	1:42:25	Rudi Huke	08.05.94
Marathon	2:54:09	Rudi Huke	29.09.91	2:48:52	Rudi Huke	23.05.93
50km	3:23:57	Ralf Giese	05.03.16	4:00:55	Michael Brandt	29.03.14
100km	8:42:48	Stefan Thoms	10.03.18	8:56:24	Heinrich Waldmann	26.03.94
6h	75,678	Ralf Giese	15.03.15	69,193	Michael Brandt	03.11.12
12h	126,051	Stefan Thoms	22.10.16	116,541	Jörg Stutzke	29.08.20
24h	251,599	Stefan Thoms	22.10.16	166,943	Peter Bartel	09.-10.05.97
48h	332,290	Michael Behm	11.-13.07.03	287,898	Peter Bartel	20.-22.03.98
6d	666,666	Henry Wehder	05.-11.07.15			
110mHü	22,3	Wilfried Schubert	30.08.87	23,2	Wilfried Schubert	30.08.92
Hoch	1,48	Rüdiger George	09.07.88	1,43	Rüdiger George	30.06.91
Stabhoch	1,80	Wilfried Schubert	12.09.89	1,90	Wilfried Schubert	16.08.92
Weit	5,17	Werner Richter	18.06.88	5,00	Wolfgang Trenn	15.09.90
Drei	7,81	Abdulrahman Kasem	03.09.22			
Kugel(6)	12,39	Lothar Pahl	15.04.06	10,98	Werner Strubbe	09.05.82
Diskus(1,5)	35,46	Paul Albertsen	20.06.82	31,00	Paul Albertsen	30.05.87
Hammer(6)	54,05	Tino Kyre	14.09.24	34,45	Jürgen Wiczorek	08.09.13
Speer(700)	47,89	Lothar Pahl	12.06.05	32,86	Wolfgang Trenn	09.09.89
Gewicht	18,30	Tino Kyre	14.09.24			
Wurffünfkampf	1802	(22,32H-8,14K-23,67D-22,54S-10,08G) Frank Nanni	24.08.24			
Fünfkampf	2497	(4,67-23,30-27,5-25,60-5:17,9) Werner Richter	09.09.89	2541	(4,82-31,98-28,7-25,50-6:34,2) Wolfgang Trenn	14.09.91
Zehnkampf	3590	(13,2-4,57-7,65-1,35-68,0/22,4-17,94-1,60-26,04-6:36,4) Wilfried Schubert	19./20.09.87	3394	(14,1-4,33-7,53-1,28-74,6/23,5-16,40-1,50-26,99-7:19,9) Wilfried Schubert	19./20.09.92
4x100m	52,2	R.Döring - W.Richter - H.D.Durlach - R.George				20.06.92
4x400m	4:17,15	F.Meißner-R.Moegelin-D.Laße-H.Neist				12.05.04

Stand: 15.09.24