

LG NORD-REKORDE, MÄNNER-ALTERSKLASSE

M60

M65

<i>100m</i>	14,0 14,0	Gerd Zempel Horst Schmidt	20.06.04 20.06.09	13,8	Rüdiger George	01.07.01
<i>200m</i>	29,44	Gerd Zempel	04.09.04	30,28	Gerd Zempel	03.09.05
<i>400m</i>	67,86	Detlef Laße	12.06.04	71,94	Gerd Zempel	23.08.05
<i>800m</i>	2:29,26	Detlef Laße	13.08.04	2:40,82	Detlef Laße	08.06.08
<i>1000m</i>	3:28,46	Detlef Laße	07.05.05			
<i>1500m</i>	5:21,46	Detlef Laße	05.05.05	5:32,65	Detlef Laße	08.06.08
<i>3000m</i>	10:54,4	Heinrich Waldmann	07.06.98	12:22,2	Rudi Huke	28.06.03
<i>5000m</i>	18:47,95	Heinrich Waldmann	22.07.00	21:05,14	Detlef Laße	30.05.10
<i>10000m</i>	38:45,0	Heinrich Waldmann	12.04.00	44:06,1	Detlef Laße	07.06.08
<i>10km</i>	38:56	Heinrich Waldmann	19.03.00	41:52	Heinrich Waldmann	21.03.04
<i>Halbmarat.</i>	1:29:39	Detlef Laße	07.09.03	1:33:08	Günter Hallas	09.09.07
<i>25km</i>	1:51:30	Günter Hallas	09.05.04	2:08:54	Arnim de Haan	04.05.08
<i>Marathon</i>	3:05:27	Heinrich Waldmann	20.09.98	3:37:21	Heinrich Waldmann	26.09.04
<i>50km</i>	4:57:41	Heinrich Waldmann	25.03.00	4:10:11	Hans-J. Dierkopf	29.03.14
<i>100km</i>	9:41:53	Heinrich Waldmann	12./13.06.98	9:47:11	Hans-J. Dierkopf	10.05.14
<i>6h</i>	64,982	Michael Brandt	02.04.16	64,031	Hans-J. Dierkopf	13.09.14
<i>12h</i>				87,656	Michael Brandt	03.10.20
<i>24h</i>	159,631	Peter Bartel	22./23.05.04	182,853	Hans-J. Dierkopf	12./13.07.14
<i>48h</i>	261,000	Peter Bartel	09.-11.07.04			
<i>6d</i>	604,529	Peter Bartel	31.7.-6.8.05			
<i>100mHü</i>	21,19	Gerd Zempel	22.08.04	20,67	Gerd Zempel	24.08.05
<i>Hoch</i>	1,35	Rüdiger George	14.07.96	1,27	Gerd Zempel	23.08.05
<i>Stabhoch</i>	2,00	Gerd Zempel	22.09.02	2,20	Gerd Zempel	24.08.05
<i>Weit</i>	4,50	Gerd Zempel	04.09.04	4,44	Gerd Zempel	03.09.05
<i>Kugel(5)</i>	11,70	Werner Strubbe	21.09.85	11,27	Werner Strubbe	23.06.90
<i>Diskus(1)</i>	35,82	Gerd Zempel	30.07.03	34,81	Rolf Heßelbarth	16.08.01
<i>Hammer(5)</i>	36,22	Paul Albertsen	30.06.91	25,94	Helmut Böhm	31.05.97
<i>Speer(600)</i>	37,88	Gerd Zempel	27.06.04	38,25	Gerd Zempel	03.09.05
<i>Fünfkampf</i>	2974	Gerd Zempel (4,50-35,68-29,44-33,54-6:31,99)	27.06.04	3418	Gerd Zempel (4,44-38,25-30,28-32,30-6:19,74)	03.09.05
<i>Zehnkampf</i>	5074	Gerd Zempel (14,73-4,21-9,95-1,24-72,79/21,31-34,61-1,80-35,60-6:23,92)	13./14.09.03	6083	Gerd Zempel (14,65-4,33-9,13-1,27-71,94/20,67-31,64-2,20-35,65-6:20,64)	23./24.08.05
<i>4x100m</i>	57,9	R.Döring – R.George – G.Zempel – J.Jende				28.06.03
<i>4x400m</i>	5:19,04	D.Laße – R.Moegelin – R.Elstermann von Elster – F.Meißne				29.06.14
<i>3x1000m</i>	10:47,82	G.Hallas – J.Baldow – D.Laße				30.04.05
<i>Mixed</i>						
<i>4x200m</i>	2:36,72	U.Kaniok – D.Rohnstock – G.Liedtke – M.Kothlow				10.09.20

Stand: 11.11.20