

## LG NORD-REKORDE, FRAUEN-ALTERSKLASSE

### W30

### W35

<i>100m</i>	13,0 13,24	Gisela Böttge Antje Bock	18.05.70 30.06.12	12,7	Renate Emmerich	18.05.70
<i>200m</i>	26,13	Marlies Hartlieb	30.05.95	27,5	Renate Emmerich	30.08.70
<i>400m</i>	54,95	Marlies Hartlieb	23.07.95			
<i>800m</i>	2:03,99	Marlies Hartlieb	01.06.95	2:11,05	Marlies Hartlieb	01.07.00
<i>1500m</i>	4:31,32	Mares-E. Strempler	28.06.18			
<i>3000m</i>	10:00,0	Kerstin Löffke	24.07.97			
<i>5000m</i>	17:42,44	Kerstin Löffke	20.09.97			
<i>10000m</i>	37:39,0	Kerstin Löffke	20.04.97			
<i>5km</i>	19:18	Almut Dreßler	09.02.20	19:22	Annette Müller	09.02.20
<i>10km</i>	40:13	Annette Müller	11.11.18	38:21	Marlies Hartlieb	14.05.00
<i>15km</i>	57:32	Kerstin Löffke	13.04.98			
<i>25km</i>	1:53:45	Evelyn Franke	27.09.15			
<i>Halbmar.</i>	1:29:47	Annette Müller	02.09.18	1:38:34	Kerstin Löffke	05.09.04
<i>Marathon</i>	3:12:03	Annette Müller	27.10.18	3:29:58	Silke Stutzke	22.04.07
<i>50km</i>	3:45:05	Annette Müller	26.01.19	3:45:39	Annette Müller	25.01.20
<i>100km</i>	8:26:59	Annette Müller	30.03.19	9:21:00	Grit Seidel	05.04.08
<i>6h</i>	71,368	Evelyn Franke	02.04.16	73,589	Annette Rudolph	01.10.23
<i>12h</i>	103,850	Heike Pawzik	04.05.97	115,433	Natalia Gamm- Fuchs	14.07.13
<i>24h</i>	201,000	Heike Pawzik	05.05.96			
<i>48h</i>	290,820	Heike Pawzik	25.03.97	316,000	Heike Pawzik	14.07.00
<i>100mHü</i>	15,5	Helga Werthwein	14.08.71	16,97	Judith Kretz	25.05.24
<i>400mHü</i>	65,80	Antje Bock	20.06.12			
<i>Hoch</i>	1,77	Saskia Triesscheijn	18.06.11	1,50	Ursula Jacob	.78
<i>Stabhoch</i>	3,20	Judith Kretz	03.06.18	3,00	Judith Kretz	07.07.24
<i>Weit</i>	5,59	Hilde Schubert	11.06.73	5,44	Susanne Kühling	16.06.84
<i>Drei</i>	9,68	Judith Kretz	09.06.18			
<i>Kugel(4)</i>	11,24	Gisela Kasdorff	12.07.80	11,33	Margot Ebel	21.06.70
<i>Diskus(1)</i>	36,36	Hilde Schubert	23.06.75	40,70	Margot Ebel	26.07.70
<i>Hammer</i>	30,99	Johanna Eßer	26.06.21			
<i>(4/3)</i>						
<i>Speer(600)</i>	34,44	Kerstin Effenberger	28.07.99	26,08	Judith Kretz	25.05.24
<i>Siebenkampf</i>	4056	Judith Kretz (16,35- 1,46-10,11-27,88 / 4,58-29,52-2:28,32)	26./27.05.18			
<i>4x100m</i>	54,5	I.Moldenhauer - G.Schöttler - G.Kasdorff - B.Liebig				.80
<i>3x800m</i>	8:53,01	C.Kernn-J.Moegelin-K.Nauendorf				13.05.00
<i>100km-</i>	33:05:49	K.Fenzlein 9:29:14, S.Stutzke 10:42:34, D. Dilling 12:54:01				13.04.13
<i>Mannsch.</i>						

Stand: 07.07.24