

## LG NORD-REKORDE, FRAUEN-ALTERSKLASSE

### W40

### W45

100m	13,7	Susanne Kühling	06.10.90	14,4 14,4	Brigitte Hack Bärbel Köhne	24.09.89 15.06.97
400m				66,87	Heike Hesse	18.07.15
800m	2:34,2	Ute Krüger	18.09.82	02:35,9	Ute Krüger	30.06.90
1500m	5:25,3	Gisa Reckhard	14.08.90	05:21,91	Heike Hesse	13.07.14
3000m	11:48,7	Gisa Reckhard	07.08.90	12:24,92	Karena Liebenow	17.09.17
5000m	20:20,57	Gisa Reckhard	30.06.91			
10000m	40:57,7	Ute Krüger	17.03.84	46:41,3	Silke Stutzke	12.10.16
10km	42:53	Heike Hesse	18.03.12	43:13	Heike Hesse	27.04.14
15km	1:04:32	Helga Backhaus	15.01.95	1:02:16	Ute Krüger	11.03.89
Halbmar.	1:33:13	Helga Backhaus	29.01.95	1:31:14	Patricia Rolle	27.09.15
25km	2:02:29	Karena Liebenow	04.05.14	1:50:40	Patricia Rolle	27.09.15
Marathon	3:05:01	Dagmar Bork	29.05.85	2:47:00	Ute Krüger	26.09.99
50km	3:59:57	Helga Backhaus	08.04.95	3:45:40	Patricia Rolle	28.02.15
100km	8:20:52	Helga Backhaus	16.09.95	8:57:26	Patricia Rolle	11.04.15
6h	70,077	Patricia Rolle	13.09.14	73,081	Patricia Rolle	02.04.16
12h	129,131	Helga Backhaus	17.08.96	122,301	Helga Backhaus	12.08.00
24h	229,389	Helga Backhaus	20.-21.07.96	215,755	Helga Backhaus	13.-14.05.00
48h	328,220	Heike Pawzik	11.-13.07.03	343,222	Helga Backhaus	09.-11.07.99
6d	628,930	Cornelia Bullig	03.-09.08.03	775,255	Cornelia Bullig	08.-14.06.08
Hoch	1,50	Helga Teutsch	13.09.80	1,28	Heike Hesse	29.08.15
Weit	5,19	Susanne Kühling	13.08.88	4,81	Caroline Löwenthal	26.08.20
Kugel(4)	10,51	Hilde Schubert	12.05.83	10,01	Marianne Maitre	12.05.83
Diskus(1)	32,36	Hilde Schubert	06.07.85	30,08	Hilde Schubert	24.09.89
Fünfkampf				2952	Heike Hesse (15,43-4,35-6,90- 1,28-2:37,79)	29.08.15
4x100m	56,4	B.Köhne – S.Kühling – U.Krüger – B.Hack				30.06.90
4x400m	5:29,70	K.Nauendorf – I.Wendt – M.Schmidt – G.Liedtke				24.05.01
3x800m	9:15,61	K.Liebenow – I.Hanse – G.Edzards				10.05.14

Stand: 12.11.20