

LG NORD-REKORDE, FRAUEN-ALTERSKLASSE

W40

W45

<i>100m</i>	13,7	Susanne Kühling	06.10.90	14,4 14,4	Brigitte Hack Bärbel Köhne	24.09.89 15.06.97
<i>400m</i>				66,87	Heike Hesse	18.07.15
<i>800m</i>	2:34,2	Ute Krüger	18.09.82	2:35,90	Ute Krüger	30.06.90
<i>1500m</i>	5:25,3	Gisa Reckhard	14.08.90	5:21,91	Heike Hesse	13.07.14
<i>3000m</i>	11:48,7	Gisa Reckhard	07.08.90	12:24,92	Karena Liebenow	17.09.17
<i>5000m</i>	20:20,57	Gisa Reckhard	30.06.91			
<i>10000m</i>	40:57,7	Ute Krüger	17.03.84	46:41,3	Silke Stutzke	12.10.16
<i>5km</i>	22:44	Kathrin Grigalat	30.03.19	21:00	Karena Liebenow	22.09.19
<i>10km</i>	38:59	Malin Auraß	16.10.22	43:13	Heike Hesse	27.04.14
<i>15km</i>	1:04:32	Helga Backhaus	15.01.95	1:00:05	Malin Auraß	21.01.24
<i>Halbmar.</i>	1:33:13	Helga Backhaus	29.01.95	1:25:39	Malin Auraß	28.01.24
<i>25km</i>	2:02:29	Karena Liebenow	04.05.14	1:50:40	Patricia Rolle	27.09.15
<i>Marathon</i>	2:56:16	Malin Auraß	04.12.22	3:16:41	Ute Krüger	28.09.86
<i>50km</i>	3:50:05	Malin Auraß	15.07.23	3:44:56	Malin Auraß	17.03.24
<i>100km</i>	8:20:52	Helga Backhaus	16.09.95	8:57:26	Patricia Rolle	11.04.15
<i>6h</i>	70,077	Patricia Rolle	13.09.14	73,081	Patricia Rolle	02.04.16
<i>12h</i>	129,131	Helga Backhaus	17.08.96	122,301	Helga Backhaus	12.08.00
<i>24h</i>	229,389	Helga Backhaus	20.-21.07.96	215,755	Helga Backhaus	13.-14.05.00
<i>48h</i>	328,220	Heike Pawzik	11.-13.07.03	343,222	Helga Backhaus	09.-11.07.99
<i>6d</i>	628,930	Cornelia Bullig	03.-09.08.03	775,255	Cornelia Bullig	08.-14.06.08
<i>Hoch</i>	1,50	Helga Teutsch	13.09.80	1,56	Caroline Loewenthal	03.09.22
<i>Weit</i>	5,19	Susanne Kühling	13.08.88	4,94	Caroline Loewenthal	13.08.22
<i>Kugel(4)</i>	10,51	Hilde Schubert	12.05.83	10,01	Marianne Maitre	12.05.83
<i>Diskus(1)</i>	32,36	Hilde Schubert	06.07.85	30,08	Hilde Schubert	24.09.89
<i>Fünfkampf</i>				2811	Heike Hesse (15,43-4,35-6,90- 1,28-2:37,79)	29.08.15
<i>4x100m</i>	56,4	B.Köhne – S.Kühling – U.Krüger – B.Hack				30.06.90
<i>4x400m</i>	5:29,70	K.Nauendorf – I.Wendt – M.Schmidt – G.Liedtke				24.05.01
<i>3x800m</i>	9:15,61	K.Liebenow – I.Hanse – G.Edzards				10.05.14

Stand: 17.03.24