

LG NORD-REKORDE, FRAUEN-ALTERSKLASSE

W50

W55

100m	14,32	Tina Schulz	03.08.24	14,5	Susanne Kühling	16.06.02
200m	29,30	Tina Schulz	03.08.24	33,69	Nicola Iwanowski	16.06.24
400m	69,00	Tina Schulz	26.06.24	69,55 (i)	Heike Hesse	02.03.24
800m	2:51,26	Gisa Reckhard	10.07.94	2:49,47	Ute Krüger	10.07.00
1500m	6:36,97	Gudrun Rintisch	30.05.10	5:46,65	Ute Krüger	14.07.00
3000m	12:49,3	Gisa Reckhard	15.06.96	12:08,70	Ute Krüger	29.08.98
5000m	21:25,46	Gisa Reckhard	09.07.94	21:20,75	Ute Krüger	12.07.00
10000m	40:29,4	Ute Krüger	16.10.93	43:00,3	Ute Krüger	21.04.96
5km	25:20	Patricia Rolle	12.09.21	25:25	Ulika Schulz	09.02.20
10km	50:07	Gudrun Rintisch	09.09.07	42:23	Ute Krüger	14.05.00
15km	1:04:47	Ute Krüger	14.04.91	1:18:37	Angela Gramberg	10.05.92
Halbmar.	1:32:18	Ute Krüger	10.04.94	1:32:13	Ute Krüger	09.03.96
25km	1:59:01	Gisa Reckhard	.96	1:53:18	Ute Krüger	05.05.96
Marathon	3:22:33	Ute Krüger	29.09.91	3:43:59	Ute Krüger	29.09.96
50km	3:58:20	Kathrin Grigalat	22.02.25	4:29:15	Ulika Schulz	30.03.19
100km	10:13:49	Simone Stegmaier	25.03.17			
6h	64,879	Heike Bergmann	15.03.14	65,321	Ulika Schulz	11.03.17
12h	118,021	Heike Bergmann	11.-12.05.13	79,000	Daniela Dilling	21.07.18
24h	224,932	Heike Bergmann	11.-12.05.13	213,001	Heike Bergmann	02.07.17
48h	346,220	Cornelia Bullig	30.07.- 01.08.10	241,100	Daniela Dilling	23.07.17
6d	465,613	Helga Backhaus	01.-07.08.04			
80m Hü	14,69	Tina Schulz	16.06.24	15,26	Heike Hesse	04.05.24
300m Hü	55,29	Tina Schulz	21.09.23	53,36	Heike Hesse	25.05.24
Hoch	1,53	Caroline Loewenthal	13.08.23	1,32	Heike Hesse	15.06.24
Stabhoch	2,12	Nicola Iwanowski	16.07.21	2,26	Nicola Iwanowski	17.07.24
Weit	5,00(i)	Caroline Loewenthal	02.03.25	4,58	Susanne Kühling	04.07.04
Kugel(3)	10,10	Karin Tast-Méndez	28.06.03	9,56	Karin Tast-Méndez	16.09.06
Diskus(1)	27,76	Ingrid Moldenhauer	10.07.94	26,67	Ingrid Moldenhauer	22.06.03
Hammer(3)				32,46	Carola Heise	11.09.21
Speer(500)	35,56	Karin Tast-Méndez	12.06.05	21,97	Ingrid Moldenhauer	11.07.99
Gewicht				10,27	Carola Heise	10.06.22
Wurf- 5Kampf (H/K/D/S/G)				2706	Carola Heise (27,75-7,40-21,48- 16,07-9,75)	26.09.21
Fünfkampf	2184	Nicola Iwanowski (16,52-1,22-6,77- 3,64-3:21,52)	26.06.21	2620	Gudrun Liedtke (16,62-1,20-8,43- 3,63-3:23,69)	02.09.06
Siebenkam pf	3820	Tina Schulz (15,25- 1,18-6,89-30,97/4,15- 22,85-3:01,56)	15./16.07.23	3221	Nicola Iwanowski (16,69-1,12-6,28- 33,73/3,71-13,48- 3:25,73)	25./26.09.23
4x100m	57,33	C.Loewenthal – T.Schulz – H.Hesse – N.Iwanowski				15.06.24
4x400m	05:10,12	N.Iwanowski – H.Hesse – T.Schulz - H.Bonmann				15.05.24

i: Hallenleistung

Stand: 02.03.25