

LG NORD-REKORDE, FRAUEN-ALTERSKLASSE

W50

W55

100m	14,89	Susanne Kühling	13.09.97	14,5	Susanne Kühling	16.06.02
200m	34,06	Nicola Iwanowski	04.09.20			
400m	83,35	Nicola Iwanowski	31.07.20			
800m	2:51,26	Gisa Reckhard	10.07.94	2:49,47	Ute Krüger	10.07.00
1500m	6:36,97	Gudrun Rintisch	30.05.10	5:46,65	Ute Krüger	14.07.00
3000m	12:49,3	Gisa Reckhard	15.06.96	12:08,70	Ute Krüger	29.08.98
5000m	21:25,46	Gisa Reckhard	09.07.94	21:20,75	Ute Krüger	12.07.00
10000m	40:29,4	Ute Krüger	16.10.93	43:00,3	Ute Krüger	21.04.96
10km	50:07	Gudrun Rintisch	09.09.07	42:23	Ute Krüger	14.05.00
15km	1:04:47	Ute Krüger	14.04.91	1:18:37	Angela Gramberg	10.05.92
Halbmar.	1:32:18	Ute Krüger	10.04.94	1:32:13	Ute Krüger	09.03.96
25km	1:59:01	Gisa Reckhard	.96	1:53:18	Ute Krüger	05.05.96
Marathon	3:22:33	Ute Krüger	29.05.85	3:43:59	Ute Krüger	29.09.96
50km	4:25:41	Martina Prüfer	30.03.19	4:29:15	Ulika Schulz	30.03.19
100km	10:13:49	Simone Stegmaier	25.03.17			
6h	64,879	Heike Bergmann	15.03.14	65,321	Ulika Schulz	11.03.17
12h	118,021	Heike Bergmann	11.-12.05.13	79,000	Daniela Dilling	21.07.18
24h	224,932	Heike Bergmann	11.-12.05.13	213,001	Heike Bergmann	02.07.17
48h	346,220	Cornelia Bullig	30.07.- 01.08.10	241,100	Daniela Dilling	23.07.17
6d	465,613	Helga Backhaus	01.-07.08.04			
300m Hü	64,09	Nicola Iwanowski	26.08.20			
Hoch	1,28	Gudrun Liedtke	21.06.98	1,20	Gudrun Liedtke	02.09.06
Stabhoch	2,10	Nicola Iwanowski	12.08.20			
Weit	4,60	Susanne Kühling	04.07.99	4,58	Susanne Kühling	04.07.04
Kugel(3)	10,10	Karin Tast-Méndez	28.06.03	9,56	Karin Tast-Méndez	16.09.06
Diskus(1)	27,76	Ingrid Moldenhauer	10.07.94	26,67	Ingrid Moldenhauer	22.06.03
Hammer(3)				27,02	Carola Heise	27.09.20
Speer(500)	35,56	Karin Tast-Méndez	12.06.05	21,97	Ingrid Moldenhauer	11.07.99
Fünfkampf				2890	Gudrun Liedtke (16,62-1,20-8,43- 3,63-3:23,69)	02.09.06
4x100m	60,58	E.Bösel - B.Hack - S.Kühling - G.Liedtke				12.09.99
4x400m	5:50,44	N.Iwanowski – K.Liebenow – G.Edzards – G. Heise				10.09.20

Stand: 12.11.20