

LG NORD-REKORDE, FRAUEN-ALTERSKLASSE

W50

W55

| | | | | | | |
|--------------------------------|----------|--|---------------------|-----------|--|--------------|
| 100m | 14,32 | Tina Schulz | 03.08.24 | 14,5 | Susanne Kühling | 16.06.02 |
| 200m | 29,3 | Tina Schulz | 03.08.24 | 33,69 | Nicola Iwanowski | 16.06.24 |
| 400m | 69,00 | Tina Schulz | 26.06.24 | 69,55 (i) | Heike Hesse | 02.03.24 |
| 800m | 2:51,26 | Gisa Reckhard | 10.07.94 | 2:49,47 | Ute Krüger | 10.07.00 |
| 1500m | 6:36,97 | Gudrun Rintisch | 30.05.10 | 5:46,65 | Ute Krüger | 14.07.00 |
| 3000m | 12:49,3 | Gisa Reckhard | 15.06.96 | 12:08,70 | Ute Krüger | 29.08.98 |
| 5000m | 21:25,46 | Gisa Reckhard | 09.07.94 | 21:20,75 | Ute Krüger | 12.07.00 |
| 10000m | 40:29,4 | Ute Krüger | 16.10.93 | 43:00,3 | Ute Krüger | 21.04.96 |
| 5km | 25:20 | Patricia Rolle | 12.09.21 | 25:25 | Ulika Schulz | 09.02.20 |
| 10km | 50:07 | Gudrun Rintisch | 09.09.07 | 42:23 | Ute Krüger | 14.05.00 |
| 15km | 1:04:47 | Ute Krüger | 14.04.91 | 1:18:37 | Angela Gramberg | 10.05.92 |
| Halbmar. | 1:32:18 | Ute Krüger | 10.04.94 | 1:32:13 | Ute Krüger | 09.03.96 |
| 25km | 1:59:01 | Gisa Reckhard | .96 | 1:53:18 | Ute Krüger | 05.05.96 |
| Marathon | 3:22:33 | Ute Krüger | 29.09.91 | 3:43:59 | Ute Krüger | 29.09.96 |
| 50km | 4:25:41 | Martina Prüfer | 30.03.19 | 4:29:15 | Ulika Schulz | 30.03.19 |
| 100km | 10:13:49 | Simone Stegmaier | 25.03.17 | | | |
| 6h | 64,879 | Heike Bergmann | 15.03.14 | 65,321 | Ulika Schulz | 11.03.17 |
| 12h | 118,021 | Heike Bergmann | 11.-12.05.13 | 79,000 | Daniela Dilling | 21.07.18 |
| 24h | 224,932 | Heike Bergmann | 11.-12.05.13 | 213,001 | Heike Bergmann | 02.07.17 |
| 48h | 346,220 | Cornelia Bullig | 30.07.- 01.08.10 | 241,100 | Daniela Dilling | 23.07.17 |
| 6d | 465,613 | Helga Backhaus | 01.-07.08.04 | | | |
| 80m Hü | 14,69 | Tina Schulz | 16.06.24 | 15,26 | Heike Hesse | 04.05.24 |
| 300m Hü | 55,29 | Tina Schulz | 21.09.23 | 53,36 | Heike Hesse | 25.05.24 |
| Hoch | 1,53 | Caroline Loewenthal | 13.08.23 | 1,32 | Heike Hesse | 15.06.24 |
| Stabhoch | 2,12 | Nicola Iwanowski | 16.07.21 | 2,26 | Nicola Iwanowski | 17.07.24 |
| Weit | 4,75 | Caroline Loewenthal | 13.05.23 | 4,58 | Susanne Kühling | 04.07.04 |
| Kugel(3) | 10,10 | Karin Tast-Méndez | 28.06.03 | 9,56 | Karin Tast-Méndez | 16.09.06 |
| Diskus(1) | 27,76 | Ingrid Moldenhauer | 10.07.94 | 26,67 | Ingrid Moldenhauer | 22.06.03 |
| Hammer(3) | | | | 32,46 | Carola Heise | 11.09.21 |
| Speer(500) | 35,56 | Karin Tast-Méndez | 12.06.05 | 21,97 | Ingrid Moldenhauer | 11.07.99 |
| Gewicht | | | | 10,27 | Carola Heise | 10.06.22 |
| Wurf- 5Kampf (H/K/D/S/G) | | | | 2706 | Carola Heise (27,75-7,40-21,48- 16,07-9,75) | 26.09.21 |
| Fünfkampf | 2184 | Nicola Iwanowski (16,52-1,22-6,77- 3,64-3:21,52) | 26.06.21 | 2620 | Gudrun Liedtke (16,62-1,20-8,43- 3,63-3:23,69) | 02.09.06 |
| Siebenkam pf | 3820 | Tina Schulz (15,25- 1,18-6,89-30,97/4,15- 22,85-3:01,56) | 15./16.07.23 | 3221 | Nicola Iwanowski (16,69-1,12-6,28- 33,73/3,71-13,48- 3:25,73) | 25./26.09.23 |
| 4x100m | 57,33 | C.Loewenthal – T.Schulz – H.Hesse – N.Iwanowski | | | | 15.06.24 |
| 4x400m | 05:10,12 | N.Iwanowski – H.Hesse – T.Schulz - H.Bonmann | | | | 15.05.24 |

i: Hallenleistung

Stand: 12.08.24