

## LG NORD-REKORDE, FRAUEN-ALTERSKLASSE

### W60

### W65

<i>100m</i>	14,8	Susanne Kühling	30.06.07	15,31	Susanne Kühling	18.08.12
<i>200m</i>	34,92	Antje Bleilinger	04.05.24	35,79	Ursula Schmidt	16.06.18
<i>400m</i>	83,75	Antje Bleilinger	25.05.24	83,76	Ursula Schmidt	16.06.19
<i>800m</i>	3:14,55	Ursula Schmidt	12.07.14	3:17,73	Gudrun Liedtke	08.09.12
<i>1500m</i>	6:29,87	Ute Krüger	02.09.05	5:59,58	Elisabeth Westphal	16.09.18
<i>3000m</i>	12:42,04	Elisabeth Westphal	20.06.15	13:21,69	Elisabeth Westphal	03.09.16
<i>5000m</i>	22:37,91	Ute Krüger	.08.02	22:27,58	Elisabeth Westphal	12.09.18
<i>5km</i>	24:47	Gudrun Rintisch	22.09.19			
<i>10km</i>	51:05	Gisa Reckhard	12.05.02	52:55	Gudrun Liedtke	18.03.12
<i>Halbmar.</i>	1:55:43	Ute Krüger	03.04.05	2:07:04	Ute Krüger	01.04.07
<i>Marathon</i>	4:10:40	Angela Gramberg	20.09.98	5:32:08	Ruth Steinberg	29.09.13
<i>50 km</i>				5:33:36	Marie Schmidt-Ballay	08.04.18
<i>6 h</i>				46,621	Marie Schmidt-Ballay	09.06.18
<i>24h</i>	126,412	Daniela Dilling	28.05.23			
<i>48h</i>	201,349	Daniela Dilling	14.09.22			
<i>6d</i>	510,947	Daniela Dilling	14.09.22			
<i>80m Hü</i>	16,84	Ursula Schmidt	27.06.15	16,46	Ursula Schmidt	30.06.17
<i>300m Hü</i>				61,93	Ursula Schmidt	07.09.18
<i>Hoch</i>	1,22	Ursula Schmidt	27.08.16	1,20	Ursula Schmidt	25.08.18
<i>Weit</i>	4,35	Susanne Kühling	24.06.07	4,16	Susanne Kühling	09.06.12
<i>Kugel(3)</i>	8,44	Gudrun Liedtke	10.06.07	8,15	Gudrun Liedtke	24.08.13
<i>Diskus(1)</i>	22,07	Carola Heise	30.09.23	18,70	Irene Baldow	10.09.16
<i>Hammer(3)</i>	32,84	Carola Heise	16.06.23			
<i>Speer(500)</i>	16,27	Carola Heise	22.04.23	21,42	Irene Baldow	15.06.13
<i>Gewicht(5,45)</i>	12,38	Carola Heise	24.08.24			
<i>Wurf-5Kampf</i>	2631	Carola Heise (31,19-7,51-19,16-12,84-12,38)	24.08.24			
<i>Fünfkampf</i>	2901	Ursula Schmidt (16,65-3,87-6,38-1,15-3:18,56)	24.08.13	3267	Gudrun Liedtke (17,00-3,49-8,09-1,16-3:23,59)	25.08.12
<i>Siebenkampf</i>	3386	Ursula Schmidt (17,14-1,07-5,58-36,85/3,57-12,61-3:20,15)	30./31.05.15	3012	Ursula Schmidt (16,68-1,17-6,42-35,97/3,24-14,30-3:24,54)	26./27.05.18
<i>Fünfkampf-Mannsch.</i>	8028	G.Liedtke 3202, U.Schmidt 2901, Irene Baldow 1925				24.08.13
<i>4x100m</i>	66,44	S.Kühling - B.Hack - G.Liedtke – U.Schmidt				26.05.13
<i>4x400m</i>	06:48,43	A.Bleilinger – C.Heise – G.Liedtke – M.Ballay-Schmidt				15.05.24
<i>10km-Mannsch.</i>	2:47:53	G.Liedtke 52:55, U.Krüger 54:22, R.Steinberg 1:00:36				18.03.12
<b>Mixed</b>						
<i>4x200m</i>	2:36,72	U.Kaniok – D.Rohnstock – G.Liedtke – M.Kothlow				10.09.20

Stand: 24.08.24