

## LG NORD-REKORDE, FRAUEN-ALTERSKLASSE

### W70

### W75

<i>100m</i>	17,86	Gudrun Liedtke	13.05.17	18,98	Gudrun Liedtke	24.04.22
<i>200m</i>	37,19	Gudrun Liedtke	27.07.17	40,79	Gudrun Liedtke	15.05.22
<i>400m</i>	92,72	Gudrun Liedtke	13.07.19	1:40,79	Gudrun Liedtke	15.06.24
<i>800m</i>	03:10,41	Elisabeth Westphal	17.08.24	4:02,91	Gudrun Liedtke	02.07.22
<i>1500m</i>	6:32,31	Elisabeth Westphal	07.07.22			
<i>3000m</i>	14:02,08	Elisabeth Westphal	13.08.22			
<i>5000m</i>	25:04,54	Elisabeth Westphal	03.07.22			
<i>10km</i>	54:22	Ute Krüger	08.03.12			
<i>80m Hü</i>	17,73	Gudrun Liedtke	27.07.17	19,44	Gudrun Liedtke	15.05.22
<i>200m Hü</i>	41,13	Gudrun Liedtke	30.07.17	46,09	Gudrun Liedtke	03.07.22
<i>300m Hü</i>	72,48	Gudrun Liedtke	29.08.18			
<i>Hoch</i>	1,17	Ursula Schmidt	03.09.22	1,08	Gudrun Liedtke	24.04.22
<i>Weit</i>	3,73	Susanne Kühling	31.07.17	2,60	Gudrun Liedtke	02.07.22
<i>Kugel(3/2)</i>	7,58	Gudrun Liedtke	29.05.17	7,96	Gudrun Liedtke	28.05.22
<i>Diskus(1/0,75)</i>	16,64	Irene Baldow	08.09.18			
<i>Speer(500/400)</i>	20,20	Irene Baldow	22.04.18	15,84	Irene Baldow	03.06.23
<i>Fünfkampf</i>	3062	Gudrun Liedtke (18,24-1,08-7,01-2,95-3:41,01)	24.08.19			
<i>Siebenkampf</i>	4016	Gudrun Liedtke (17,73-1,07-7,14-37,19/2,97-8,81-3:36,85)	27./28.07.17	3692	Gudrun Liedtke (20,76-1,07-7,54-42,24/2,60-10,63-4:02,91)	01./02.07.22
<i>4x100m</i>	1:21,83	E.Westphal – M.Ballay-Schmidt – G.Liedtke – D.Rohnstock				25.05.24
<i>3x800m</i>	11:27,76	Gudrun Liedtke, Elisabeth Westphal, Marie Ballay-Schmidt				01.05.24

Stand: 27.08.24