

LG NORD-REKORDE, MÄNNER-ALTERSKLASSE

M40

M45

100m	11,3	Martin Schulze	75	12,33	René Engelhardt	13.07.19
200m	23,8	Martin Schulze	21.05.78	26,0	Werner Richter	17.06.84
400m	57,4	Werner Richter	20.06.81	59,44	Harald Neist	22.07.01
800m	2:07,5	Edgar Böttge	19.05.75	2:15,8	Martin Stemplewski	18.05.80
1000m	2:45,7	Edgar Böttge	14.09.74			
1500m	4:21,2	Günter Hallas	23.05.82	4:48,3	Günter Hallas	13.06.87
3000m	9:16,0	Bodo Hopp	04.06.72	9:42,6	Gerhard Risse	.75
	9:16,0	Martin Stemplewski	21.04.74			
5000m	16:04,0	Heinz Schmidt	26.06.79	16:33,9	Rudi Huke	31.05.86
10000m	33:07,10	Günter Hallas	16.10.82	34:35,5	Rudi Huke	18.10.86
10km	33:46	Axel Bernstorff	05.08.06	36:34	Detlef Müller	16.03.03
Halbmarat	1:13:19	Rudolf Neumann	04.09.05	1:19:11	Rainer Arnold	10.04.94
25km	1:26:31	Heinz Schmidt	31.03.79	1:30:00	Rudi Huke	25.05.86
Marathon	2:35:15	Rudolf Neumann	25.09.05	2:39:02	Rudi Huke	25.05.86
50km	3:21:43	Dirk Kiwus	10.11.13	3:30:45	Jan Prochaska	22.01.12
100km	7:24:25	Heinz Schmidt	18.10.79	7:52:43	Michael Vanicek	29.03.14
6 h	77,873	Dirk Kiwus	02.04.16	79,405	Jan Prochaska	18.03.12
12 h	128,339	Michael Vanicek	23.07.11	103,239	Volker Düring	06./07.10.07
24 h	251,799	Michael Vanicek	08./09.09.12	240,693	Michael Vanicek	12./13.07.14
48 h	262,000	Michael Vanicek	18.-20.03.13	273,933	Thomas Kühne	20-22.03.98
6 d	603,000	Michael Vanicek	18.-24.03.13			
110mHü	19,62	Roland Tiesler	11.09.05	22,9	Wilfried Schubert	07.10.84
Hoch	1,70	Rüdiger George	15.05.76	1,55	Rüdiger George	03.05.81
Stabhoch	3,20	Roland Tiesler	22.08.04	2,00	Wilfried Schubert	07.10.84
Weit	5,70	Werner Richter	13.08.78	6,02	René Engelhardt	13.07.19
Kugel(7,26)	11,94	Walter Parotat	17.05.81	11,23	Werner Strubbe	.72
Diskus(2)	35,30	Bernhard Litfin	27.05.79	34,84	Paul Albertsen	13.08.78
Hammer (7,26)	44,04	Bernhard Litfin	21.05.78	41,08	Paul Albertsen	13.10.79
Speer(800)	30,04	Roland Tiesler	22.08.04	45,57	Lothar Pahl	12.07.02
Fünfkampf	2681	Jürgen Jende (5,29-36,30-26,1- 25,04-4:51,0)	11.08.84	2691	Werner Richter (5,43-27,52-26,0- 23,24-5:18,1)	11.08.84
Zehnkampf	4456	Roland Tiesler (13,68-5,26-8,22- 1,60-62,47/20,07- 23,13-3,20-30,04- 5:49,25)	21./22.08.04	3997	Wilfried Schubert (13,0-4,83-7,64-1,39- 64,6/22,9-18,84-2,00- 32,60-6:01,3)	06./07.10.84
4x100m	51,7	W.Schubert - J.Jende - J.Baldow - K.Müller	31.05.86			
4x400m	4:03,48	U.Kaniok- R.Moegelin- N.Kustin- H.Neist	01.06.00			
3x1000m	8:22,87	U.Kernn- R.Moegelin-H.Neist	13.05.00			

Stand: 20.08.19