

## LG NORD-REKORDE, MÄNNER-ALTERSKLASSE

### M70

### M75

100m	15,0	Rüdiger George	24.06.06	16,53	Hans-Dieter Durlach	17.08.19
200m	33,14	Hans-Dieter Durlach	01.09.07	35,60	Haymo Mahlmeister	15.06.19
400m	74,10	Detlef Laße	16.06.13	82,88	Detlef Laße	03.06.18
800m	2:53,48	Detlef Laße	27.06.15	2:58,50	Detlef Laße	16.06.18
1500m	7:04,79	Michael Kothlow	01.06.19	6:40,05	Detlef Laße	26.08.18
3000m	13:51,4	Rudi Huke	20.06.09	15:26,59	Detlef Laße	19.08.18
5000m	24:29,25	Rudi Huke	08.06.08	28:06,07	Günter Hallas	26.05.19
10km	47:52	Jürgen Hollmann	20.03.11	53:57	Günter Hallas	19.03.17
Halbmarat.	1:44:49	Jürgen Hollmann	28.03.10	1:57:24	Günter Hallas	03.09.17
Marathon	3:52:45	Jürgen Hollmann	29.09.13	4:22:58	Günter Hallas	24.09.17
25km	2:03:35	Jürgen Hollmann	08.05.11	2:32:28	Jürgen Hollmann	115.05.16
50 km	4:38:44	Hans-J. Dierkopf	30.03.19			
100km	13:00:52	Hans-J. Dierkopf	10.03.18			
6 h	47,395	Hans-J. Dierkopf	09.06.18			
24h	153,352	Hans-J. Dierkopf	02.09.18			
80m Hü	17,85	Horst Schmidt	15.06.19			
Hoch	1,27	Horst Schmidt	07.09.19	1,08	Haymo Mahlmeister	15.06.19
Stabhoch	2,10	Michael Kothlow	21.08.19			
Weit	3,85	Hans-Dieter Durlach	10.06.07	3,67	Haymo Mahlmeister	17.08.19
Kugel(4)	10,68	Horst Schmidt	08.07.18	10,68	Haymo Mahlmeister	21.09.19
Diskus(1)	28,79	Horst Schmidt	15.06.19	24,41	Haymo Mahlmeister	21.09.19
Hammer(4)	30,68	Paul Albertsen	22.06.02			
Speer(500)	23,58	Haymo Mahlmeister	19.08.18	24,11	Haymo Mahlmeister	21.09.19
Fünfkampf	2239	Hans-Dieter Durlach (3,58-19,09-33,14- 23,27-8:08,99)	01.09.07	2323	Haymo Mahlmeister (3,18-22,36-35,30- 20,69-8:58,54)	24.08.19
Zehnkampf	3635	Horst Schmidt (15,53-3,39-9,62- 1,21-96,23/DNF- 24,82-1,70-19,20- DNF)	06./07.09.18			
4x100m	65,44	H.Mahlmeister – H.Schmidt – W.Schröder – M.Kothlow				16.06.19
3x1000m	14:02,17	D.Laße – M.Kothlow – G.Hallas				08.05.19

Stand: 23.11.19