

**EWIGE BESTENLISTE DER LG NORD, WEIBLICHE JUGEND U20****100m**

11,5	Christiane Müller (58)	TF	08.05.77
11,77	Maren Schulze (82)	TF	14.07.00
11,90	Brigitte Wegener (60)	TF	29.07.78
11,95	Simone Glaubert (65)	Rehberge	08.08.80
11,8	Barbara Kroll (62)	Rehberge	24.05.80
11,9	Cornelia Bahls (65)	TF	19.06.81
12,21	Natalja Schwandt (68)	TF	12.06.83
12,30	Kristine Klein (72)	TF	01.07.89
12,32	Sabrina Schumann (84)	TF	13.07.03
12,1	Sabine Allers (60)	TF	28.05.77
12,1	Heike Trinkhaus (68)	TF	12.06.85

**200m**

23,92	Maren Schulze (82)	TF	13.08.00
24,30	Brigitte Wegener (60)	TF	30.07.78
24,1	Christiane Müller (58)	TF	01.07.77
24,6	Sabine Allers (60)	TF	03.06.77
24,6	Barbara Kroll (62)	Rehberge	21.06.80
25,04	Cornelia Bahls (65)	TF	13.08.83
24,8	Natalja Schwandt (68)	TF	04.06.84
25,0	Simone Glaubert (65)	Rehberge	26.06.82
25,26	Heike Trinkhaus (68)	TF	12.05.84
25,32	Kristine Klein (72)	TF	17.06.91

**400m**

53,69	Maren Schulze (82)	TF	16.07.00
55,74	Angela Wilhelm (59)	TF	09.09.78
55,94	Cornelia Bahls (65)	TF	08.07.84
56,18	Lena Seifert (97)	TF	10.07.16
57,2	Andrea Ludwig (64)	Rehberge	22.06.80
57,39	Raela Schwerdtfeger (59)	Rehberge	15.07.78
57,40	Sabrina Schumann (84)	TF	07.06.03
57,5	Manuela Just (60)	Rehberge	16.07.78
57,5	Brigitte Wegener (60)	TF	27.05.79
57,7	Ines Conradi (62)	TF	19.07.80

**800m**

2:05,04	Caterina Granz (94)	Rehberge	30.06.13
2:08,48	Cornelia Bahls (65)	TF	18.08.84
2:08,93	Laura Suffa (78)	TF	12.07.97
2:11,2	Angela Wilhelm (59)	TF	02.07.78
2:11,66	Birgit Mann (68)	TF	21.06.87
2:12,03	Katharina Giese (93)	TF	12.06.11
2:12,8	Silvia Kuhn (59)	TF	30.06.74
2:13,6	Andrea Ludwig (64)	Rehberge	13.07.80
2:14,5	Manuela Just (60)	Rehberge	28.05.78
2:14,72	Judith Fischer (80)	TF	05.07.97

**1500m**

4:19,72	Caterina Granz (94)	Rehberge	07.08.13
4:23,50	Laura Suffa (78)	TF	13.07.97
4:34,90	Birgit Mann (68)	TF	27.06.87
4:36,22	Katharina Giese (93)	TF	04.06.11
4:39,75	Carmen Schultze-Berndt (96)	TF	21.06.15
4:41,73	Elisabeth Rogoll (00)	TF	19.05.18
4:42,3	Nadia Bork (71)	TF	27.04.86
4:45,31	Ulrike Schneider (85)	TSC	01.06.03
4:47,4	Ruth Kerpen (65)	TF	20.06.81
4:49,04	Carola Müller (65)	TF	22.09.84

**3000m**

9:27,81	Laura Suffa (78)	TF	26.07.97
9:39,99	Caterina Granz (94)	Rehberge	15.09.13
9:49,53	Carmen Schultze-Berndt (96)	TF	31.05.16
10:15,7	Ruth Kerpen (65)	TF	21.09.80
10:16,20	Birgit Mann (68)	TF	30.05.87
10:18,92	Katharina Giese (93)	TF	24.06.10
10:25,7	Nadia Bork (71)	TF	07.09.86
10:29,19	Emma Waldschmidt (00)	TF	31.05.17
10:30,23	Susanna Otto (64)	TF	29.05.83
10:38,52	Ulrike Schneider (85)	TSC	18.05.03

**5000m**

17:03,63	Laura Suffa (78)	TF	24.05.97
17:25,80	Carmen Schultze-Berndt (96)	TF	23.07.16
17:29,73	Caterina Granz (94)	Rehberge	20.04.13
18:20,66	Susanna Otto (64)	TF	15.06.83
19:32,0	Yvette Reckhard (74)	Rehberge	16.05.90
20:14,4	Katja Zanke (73)	TF	16.05.90
20:24,1	Yvonne Hardt (74)	TF	09.09.89
22:31,2	Nadine Zaworski (72)	TF	27.05.89

**10km**

36:37	Caterina Granz (94)	Rehberge	13.10.13
38:14	Katharina Giese(93)	TF	20.03.11
42:37	Magdalena Vadersen (87)	TSC	21.03.04
43:12	Constanze Bienert (81)	Rehberge	08.04.00
43:30	Caroline Locker (78)	TF	01.05.97
45:11	Anne-Sophie Fischer (97)	TF	16.05.15
45:28	Zoé Schütte (96)	TF	18.03.12
46:09	Alice Neve (81)	TSC	14.05.00
46:15	Nina Nicolaus (85)	TF	18.03.01
49:11	Sarah Köpp (93)	TF	15.03.09

**100m Hürden**

13,44	Natalja Schwandt (68)	TF	20.07.85
13,5	Barbara Kroll (62)	Rehberge	28.06.80
14,11	Kristine Klein (72)	TF	15.06.91
14,24	Gila Wendt (85)	TF	01.06.03
14,3	Angelika Schwanke (57)	TF	05.06.76
14,55	Marlies Keil (63)	TF	09.08.80
14,79	Sabrina Schumann (84)	TF	18.05.03
14,85	Julia Schlizio (85)	TSC	05.07.03
14,94	Desirée Sehls (86)	TF	22.05.05
14,7	Simone Glaubert (65)	Rehberge	13.06.82

**400m Hürden**

59,96	Angela Wilhelm (59)	TF	16.07.78
61,06	Lena Seifert (97)	TF	23.07.16
62,65	Wenke Bruchmüller (89)	TF	10.06.06
62,83	Raela Schwerdtfeger (59)	Rehberge	16.07.78
62,94	Andrea Mauch (72)	TF	20.07.90
63,28	Judith Fischer (80)	TF	23.05.99
63,7	Simone Viol (65)	Rehberge	20.09.81
63,8	Daphne Kuschel (66)	TF	02.07.83
64,43	Sophie Heinsch (89)	Rehberge	06.09.08
64,55	Sarah Arndt (81)	TF	01.07.00

**2000m Hindernis**

9:21:18	Emilia Kaufmann (02)	TF	21.09.19
---------	----------------------	----	----------

**10km Gehen**

55:10	Zoé Schubert (01)	TF	13.04.19
-------	-------------------	----	----------

**Hochsprung**

1,84	Leonie Reuter (98)	TF	05.06.17
1,82	Meike Kröger (86)	TF	15.05.05
1,81	Jossie Graumann (94)	TF	19.05.13
1,78	Pauline Eberwein (94)	TF	01.07.12
1,75	Monika Krolkiewicz (57)	ASV	13.08.72
1,73	Cordula Haß (57)	ASV	09.05.76
1,73	Anke Puls (78)	TSC	13.07.97
1,70	Angelika Schwanke (57)	TF	09.05.76
1,70	Birgit Köhler (59)	TF	11.06.77
1,70	Desirée Sehls (86)	TF	28.05.05

**Stabhochsprung**

3,41	Nele Lorenz (86)	Rehberge	14.05.05
3,30	Lilian Haist (92)	TF	17.05.09
3,00	Nadia Wendlandt (82)	TSC	20.09.97
3,00	Sarah Hauser (97)	TF	12.07.14
2,90	Stephanie Schneider (89)	TSC	01.06.05
2,50	Leonie Ackermann (01)	TF	15.09.18

## Weibliche Jugend U20

2,40	Kimberley Niemann (93)	TF	23.05.09	10,92	Mariel Rose (91)	TF	08.05.10
2,30	Mona Köhler (78)	TF	19.06.94	10,86	Paloma Riewe (88)	TF	09.09.06
2,30	Tanja Eindorf (77)	TF	19.06.94				
2,30	Jennifer Müske (85)	TF	00				
<b>Weitsprung</b>				<b>Diskus</b>			
6,19	Heike Trinkhaus (68)	TF	14.07.85	49,88	Jessica Kolotzei (85)	TF	12.06.04
6,00	Simone Glaubert (65)	Rehberge	82	44,24	Birgit Köhler (59)	TF	15.05.78
5,88	Carolyn Joyeux (01)	TF	21.07.19	42,18	Annekatrin Deglow (88)	TF	28.08.05
5,86	Angela Wilhelm (59)	TF	14.08.77	39,29	Yvette Dounia (03)	Rehberge	29.07.19
5,85	Birgit Wagener (60)	TF	15.07.78	38,38	Sigrid Köhler (66)	TF	13.07.85
5,84	Sabine Allers (60)	TF	15.05.77	38,07	Mariama Jamanka (90)	TF	11.07.09
5,80	Cornelia Bahls (65)	TF	29.07.83	38,20	Lisa Lampe-Wolff (03)	TF	15.05.19
5,78	Isabella Herzberg (85)	TF	25.05.03	37,46	Mariel Rose (91)	TF	08.05.10
5,75	Beate Zander (58)	TF	28.06.74	36,28	Alina Rose (97)	TF	02.06.12
5,74	Barbara Kroll (62)	Rehberge	11.06.78	35,48	Gabriele Bregas (58)	TF	25.04.76
5,74	Natalja Schwandt (68)	TF	20.06.84				
<b>Dreisprung</b>				<b>Hammer</b>			
12,65	Caroline Joyeux (01)	TF	12.06.19	54,22	Mariel Rose (91)	TF	16.05.10
12,37	Meike Kröger (86)	TF	31.07.05	52,69	Sophie Drieux (88)	TF	05.08.07
12,29	Lena Seifert (97)	TF	27.09.15	40,26	Yvette Dounia (03)	Rehberge	21.09.19
12,21	Aleksandra Maciejewska (92)	TF	22.05.11	39,72	Mariama Jamanka (90)	TF	21.06.09
12,09	Julia Hagenstein (90)	Rehberge	26.07.09	36,24	Alina Rose (97)	TF	02.05.15
11,91	Isabella Herzberg (85)	TF	08.06.03	29,08	Tanja Liepolt (84)	TF	21.09.02
11,42	Katharina Jung (81)	TSC	13.05.98	23,00	Paloma Riewe (88)	TF	05.07.06
11,21	Daniela Kuchler (87)	TSC	15.06.03	21,43	Luisa Bonneck (00)	TF	01.05.16
11,21	Paloma Riewe (88)	TF	09.07.05	20,38	Annekatrin Deglow (88)	TF	05.07.06
10,87	Anne Zülow (91)	TF	16.06.07	20,12	Jessica Kolotzei (85)	TF	01.06.02
<b>Kugel</b>				<b>Speer</b>			
12,11	Jessica Kolotzei (85)	TF	13.06.04	43,14	Desirée Sehls (86)	TF	05.06.05
11,93	Alina Rose (97)	TF	05.05.13	39,41	Viktoria Mannsfeld (88)	TSC	21.07.04
11,58	Birgit Köhler (59)	TF	27.08.77	39,41	Annemarie Müller (93)	Rehberge	06.05.12
11,37	Sophie-Marl. Bela Andela (93)	TF	16.05.09	39,08	Alina Rose (97)	TF	03.08.14
11,32	Edda Sack (69)	TF	05.07.86	37,86	Anna Michel (87)	TF	15.06.03
11,24	Gabriele Lauer (56)	ASV	16.06.73	37,35	Patricia Fritz (91)	TF	17.05.09
11,01	Nele Lorenz (86)	Rehberge	21.05.05	37,34	Julia Gottstein (91)	TF	17.05.09
10,93	Cordula Haß (57)	ASV	11.05.74	36,83	Nadia Syring (87)	TSC	12.09.04
				36,57	Marie Garcia (87)	TF	05.07.06
				36,49	Michelle Fritz (95)	TF	29.05.11
<b>Vierkampf</b>							
3041	Desirée Sehls (86)	(14,94-1,70-10,56-26,31)				TF	04.06.05
2829	Heike Trinkhaus (68)	(15,13-1,63-8,50-25,96)				TF	08.06.85
2822	Gila Wendt (85)	(15,04-1,63-9,46-26,89)				TF	24.05.03
2798	Kathrin Baldow (75)	(15,0-1,63-10,18-27,2)				TF	21.08.93
2726	Julia Schlizio (85)	(15,18-1,57-10,19-27,57)				TSC	24.05.03
2719	Patricia Fritz (91)	(15,36-1,51-9,42-25,97)				TF	17.05.08
2630	Sabine Thieme (75)	(15,3w-1,54-10,18-27,5)				TF	08.05.93
2621	Kristine Klein (72)	(14,72-1,48-7,17-26,00)				TF	07.07.90
2597	Isabella Herzberg (85)	(16,07-1,60-7,78-26,31)				TF	24.05.03
2594	Anke Puls (78)	(16,1-1,72-8,11-27,7)				TSC	26.04.97
<b>Siebenkampf</b>							
5184	Desirée Sehls (86)	(14,54-1,68-10,57-26,69/5,68-43,14-2:39,43)				TF	04./05.06.05
4792	Heike Trinkhaus (68)	(15,13-1,63-8,50-25,96/5,78-25,42-2:22,49)				TF	08./09.06.85
4740	Cornelia Bahls (65)	(16,1-1,48-10,25-25,2/5,65-35,38-2:25,4)				TF	30./31.05.81
4596	Gila Wendt (85)	(15,04-1,63-9,46-26,89/5,34-27,71-2:30,45)				TF	24./25.05.03
4569	Simone Glaubert (65)	(15,0-1,40-9,08-25,0/5,58-28,12-2:38,4)				Rehberge	26./27.06.82
4466	Julia Schlizio (85)	(15,18-1,57-10,19-27,57/5,33-30,09-2:36,73)				TSC	24./25.05.03
4394	Meike Kröger (86)	(15,73-1,69-8,44-27,87/5,06-26,17-2:25,18)				TF	03./04.09.04
4385	Patricia Fritz (91)	(15,57-1,48-10,16-26,58/5,09-37,35-2:43,80)				TF	16./17.05.09
4382	Anke Puls (78)	(16,68-1,68-7,72-27,90/5,28-34,10-2:28,78)				TSC	17./18.05.97
4346	Isabella Herzberg (85)	(16,07-1,60-7,78-26,31/5,78-20,10-2:31,42)				TF	24./25.05.03

Stand: 03.12.19