

EWIGE BESTENLISTE DER LG NORD, FRAUEN

100m

11,60(+0,3)	Maren Schulze (82)	TF	03.07.10
11,74(+1,7)	Caroline Joyeux (01)	TF	21.08.21
11,5	Christiane Müller (58)	TF	08.05.77
11,89(+2,0)	Yuliana Angulo (94)	TF	10.09.22
11,90	Brigitte Wegener (60)	TF	29.07.78
11,95	Simone Glaubert (65)	Rehberge	08.08.80
11,99(+1,7)	Lisa Kels (04)	TF	16.07.22
11,8	Barbara Kroll (62)	Rehberge	24.05.80
12,14(+0,9)	Karolina Pahlitzsch (94)	TF	10.06.23
11,9	Kirsten Roggenkamp (45)	Siemenss.	02.08.70
11,9	Cornelia Bahls (65)	TF	19.06.81

200m

23,56(+0,2)	Maren Schulze (82)	TF	04.07.10
24,30	Brigitte Wegener (60)	TF	30.07.78
24,1	Christiane Müller (58)	TF	01.07.77
24,43(+0,6)	Karolina Pahlitzsch (94)	TF	19.05.24
24,51(+1,1)	Lisa Kels (04)	TF	24.07.22
24,53	Ines Conradi (62)	TF	21.06.87
24,64(+0,6)	Caroline Joyeux (01)	TF	09.06.21
24,84(+0,2)	Charlotte Wolff (00)	TF	09.07.23
24,6	Sabine Allers (60)	TF	03.06.77
24,6	Barbara Kroll (62)	Rehberge	21.06.80
24,90	Angela Wilhelm (59)	TF	11.06.83

400m

51,88	Karolina Pahlitzsch (94)	TF	09.08.20
53,40	Ines Conradi (62)	TF	16.08.87
53,69	Maren Schulze (82)	TF	16.07.00
54,67	Angela Wilhelm (59)	TF	08.07.79
54,72	Marlies Keil (63)	TF	14.07.91
54,88	Claudia Sasse (72)	TF	11.07.93
55,87	Raela Schwerdtfeger (59)	Rehberge	22.07.79
55,92	Claudia Beulke (63)	TF	11.06.88
55,94	Cornelia Bahls (65)	TF	08.07.84
56,18	Lena Seifert (97)	TF	10.07.16

800m

2:02,33	Marlies Keil (63)	TF	26.07.91
2:02,48	Raela Schwerdtfeger (59)	Rehberge	26.08.81
2:02,93	Cornelia Bahls (65)	TF	18.08.89
2:03,46	Caterina Granz (94)	TF	11.05.19
2:06,23	Claudia Beulke (63)	TF	22.07.88
2:06,49	Martha Sauter (90)	TF	11.08.18
2:07,3	Angela Wilhelm (59)	TF	22.07.79
2:08,56	Isabella Kuhn (96)	TF	01.07.18
2:08,93	Laura Suffa (78)	TF	12.07.97
2:09,29	Alison Graf (02)	TF	07.07.24

1500m

4:05,60	Caterina Granz (94)	TF	15.08.19
4:20,41	Laura Suffa (78)	TF	23.06.99
4:25,37	Deborah Schöneborn (94)	TF	22.06.18
4:25,42	Isabella Kuhn (96)	TF	22.06.18
4:25,57	Carmen Schultze-Berndt (96)	TF	25.07.20
4:27,96	Raela Schwerdtfeger (59)	Rehberge	03.07.82
4:30,38	Cornelia Bahls (65)	TF	27.08.89
4:31,32	Mares-Elaine Strempler (86)	TF	28.06.18
4:34,60	Rabea Schöneborn (94)	TF	03.06.17
4:34,90	Birgit Mann (68)	TF	27.06.87

3000m

9:13,02	Caterina Granz (94)	TF	30.04.16
9:19,68	Laura Suffa (78)	TF	11.09.99
..9:22:55	Rabea Schöneborn (94)	TF	28.08.20
..9:34,71	Deborah Schöneborn (94)	TF	10.06.17
9:38,13	Carmen Schultze-Berndt (96)	TF	27.04.19
9:39,40	Luisa Boschan (93)	TF	28.08.20
9:59,39	Silvia Wilhelm (59)	TF	10.06.83
10:00,0	Kerstin Löffke (67)	Rehberge	24.07.97
10:06,5	Raela Schwerdtfeger (59)	Rehberge	12.09.81

10:08,55	Sophie Wallner (92)	TF	19.06.15
----------	---------------------	----	----------

5000m

15:46,64	Caterina Granz (94)	TF	08.06.18
15:49,81	Deborah Schöneborn (94)	TF	22.07.18
15:53,88	Rabea Schöneborn (94)	TF	06.06.21
16:18,45	Laura Suffa (78)	TF	14.08.99
16:21,36	Luisa Boschan (93)	TF	22.07.18
16:44,25	Carmen Schultze-Berndt (96)	TF	18.05.19
17:08,25	Silvia Wilhelm (59)	TF	07.07.84
17:37,8	Kerstin Löffke (67)	Rehberge	18.09.93
17:48,5	Ute Haarmann (61)	ASV	16.05.90
17:53,86	Anke Reinhold (74)	TF	23.07.94

10 000m

32:55,96	Rabea Schöneborn (94)	TF	01.05.21
33:02,87	Deborah Schöneborn (94)	TF	01.05.21
36:02,75	Silvia Wilhelm (59)	TF	14.07.84
37:39,0	Kerstin Löffke (67)	Rehberge	20.04.97
37:48,86	Anke Reinhold (74)	TF	30.04.94
38:56,0	Susanna Otto (64)	TF	30.04.83
40:29,4	Ute Krüger (41)	TF	16.19.93
41:04,85	Kathrin Husing (60)	TF	05.05.84
42:48,9	Heike Trinkhaus (68)	TF	17.03.91
44:49,5	Britta Buschke (70)	Rehberge	10.09.86

10km (Straße)

32:47	Caterina Granz (94)	TF	07.06.20
32:55	Rabea Schöneborn (94)	TF	07.03.21
32:56	Deborah Schöneborn (94))	TF	08.11.20
33:54	Luisa Boschan (93)	TF	26.09.20
35:44	Carmen Schultze-Berndt (96)	TF	31.10.21
35:59	Laura Suffa (78)	TF	10.05.98
37:09	Kerstin Löffke (67)	Rehberge	01.05.98
38:08	Isabella Kuhn (96)	TF	02.09.18
38:13	Katharina Giese (93)	TF	20.03.11
38:21	Marlies Hartlieb (63)	TF	14.05.00

Halbmarathon

1:10:35	Rabea Schöneborn (94)	TF	22.08.21
1:11:36	Deborah Schöneborn (94)	TF	16.02.20
1:20:09	Luisa Boschan (93)	TF	07.04.19
1;22:22	Almuth Dreßler (90)	TF	27.10.19
1:23:54	Caterina Granz (94)	TF	02.03.23
1:25:39	Malin Auraß (79)	TF	28.01.24
1:28:44	Saskia Müller (93)	TF	01.10.23
1:29:47	Annette Müller (85)	TF	02.09.18
1:31:14	Patricia Rolle (70)	TF	27.09.15
1:32:13	Ute Krüger (41)	TF	09.03.96

Marathon

2:26:55	Deborah Schöneborn (94)	TF	06.12.20
2:27:03	Rabea Schöneborn (94)	TF	18.04.21
2:45:07	Luisa Boschan (93)	TF	16.12.18
2;51:54	Almut Dreßler (90)	TF	28.04.19
2:56:16	Malin Auraß (79)	TF	04.12.22
3:05:01	Dagmar Bork (43)	TF	29.09.85
3:05:11	Annette Müller (85)	TF	01.12.19
3:10:35	Patricia Rolle (70)	TF	27.09.15
3:12:41	Katrin Grigalat (75)	TF	24.09.17
3:14:30	Evelyn Franke (84)	TF	27.09.15

100km

8:20:52	Helga Backhaus (53)	TF	16.09.95
8:43:58	Evelyn Franke (84)	TF	20.08.16
8:46:49	Rebecca Walter (80)	TF	24.06.17
8:57:26	Patricia Rolle (70)	TF	11.04.15
9:13:39	Heike Bergmann (62)	TF	16.08.14
9:18:09	Annett Bahlke (68)	TF	16.08.14
9:21:00	Grit Seidel (70)	Rehberge	05.04.08
9:29:14	Kerstin Fenzlein (72)	TF	13.04.13
9:29:19	Natalia Gamm-Fuchs (78)	TF	17.08.13

Frauen

9:33:31 Annette Walter (85) TF 24.06.17

24 h (km)

229,389 Helga Backhaus (53) TF 21.07.96
 209,640 Grit Seidel (70) Rehberge 12.07.11
 207,889 Cornelia Bullig (59) TF 15.06.03
 202,051 Heike Pawzik (63) TF 12.10.03
 201,307 Heike Bergmann (62) TF 13.07.14
 194,905 Simone Stegmaier (63) TF 21.06.09
 189,024 Mereth Rose (65) TF 15.06.03
 185,986 Silke Stutzke (68) TF 12.06.11
 183,807 Anke Schülke (76) TF 22.06.19
 182,459 Patricia Rolle (70) TF 28.06.15

20km Gehen

1:39:24 Emilia Lehmeyer (97) TF 15.04.23

35km Gehen

3:04:24 Emilia Lehmeyer (97) TF 30.04.22

100m Hürden

13,44 Natalja Schwandt (68) TF 20.07.85
 13,52(+0,1) Vanessa Hammerschmidt (98) TF 24.06.18
 13,5 Barbara Kroll (62) Rehberge 28.06.80
 14,11 Kristine Klein (72) TF 15.06.91
 14,24(+1,7) Gila Wendt (85) TF 01.06.03
 14,32(+1,0) Lena Seifert (97) TF 26.07.24
 14,38(+0,5) Andrea Mauch (72) TF 16.06.98
 14,3 Angelika Schwanke (57) TF 05.06.76
 14,55 Marlies Keil (63) TF 09.08.80
 14,55(+1,1) Katharina Hanke (03) TF 07.05.22

400m Hürden

57,62 Karolina Pahlitzsch (94) TF 16.08.20
 58,01 Angela Wilhelm (59) TF 04.06.83
 58,77 Lena Seifert (97) TF 07.07.19
 60,24 Raela Schwerdtfeger (59) Rehberge 15.06.80
 60,32 Katharina Hanke (02) TF 22.06.22
 61,00 Andrea Mauch (72) TF 18.05.97
 61,92 Charlotte Wolff (00) TF 15.06.22
 62,02 Karharina Schmidt (82) TF 29.05.03
 62,12 Martha Sauter (90) TF 10.06.17
 62,65 Wencke Bruchmüller (89) TF 10.06.06

3000m Hindernis

13:27:38 Myriam Raboldt (86) TF 17.05.06
 15:01:46 Larissa Kelm (02) Hermsd. 12.09.21
 15:11:06 Maike Hammerschmidt (98) TF 20.09.14

20km Gehen

1:41:47 Emilia Lehmeyer (97) TF 02.04.22

35km Gehen

3:04:24 Emilia Lehmeyer (97) TF 30.04.22

Hochsprung

1,93 Meike Kröger (86) TF 04.07.09
 1,92 Jossie Graumann (94) TF 10.06.17
 1,87 Blessing Enatoh TF 18.05.23
 1,84 Charlotte Brauch (91) TF 26.06.11
 1,84 Leonie Reuter (98) TF 05.06.17
 1,78 Pauline Eberwein (94) TF 01.07.12
 1,77 Saskia Triesscheijn (81) TF 18.06.11
 1,75 Monika Krollkiewicz (57) ASV 13.08.72
 1,73 Cordula Haß (57) ASV 09.05.76
 1,73 Anka Puls (78) TSC 13.07.97

Stabhochsprung

3,41 Nele Lorenz (86) Rehberge 14.05.05
 3,30 Lilian Haist (92) TF 17.05.09
 3,20 Judith Kretz (88) TF 03.06.18
 3,10 Livia Eisenberg (04) Hermsdorf 07.05.22
 3,00 Nadia Wendlandt (82) TSC 20.09.97
 3,00 Sarah Hauser (97) TF 12.07.14
 2,90 Stephanie Schneider (89) TSC 01.06.05

2,90 Milena Hoffmann (04) TF 16.09.23

2,50 Leonie Ackermann (01) TF 15.09.18

2,40 Kimberley Niemann (93) TF 23.05.09

2,40 Alissa Eisenberg (07) Hermsdorf 11.09.21

Weitsprung

6,67(+1,8) Yuliana Angulo (94) TF 16.05.21
 6,33(+1,3) Caroline Joyeux (01) TF 04.09.22
 6,27 Ines Seeger (75) TSC 13.06.99
 6,19 Heike Trinkhaus (68) TF 14.07.85
 6,00 Simone Glaubert (65) Rehberge 82
 6,00(+0,9) Aliena Heinzmann (02) TF 27.04.24
 5,86 Angela Wilhelm (59) TF 14.08.77
 5,85 Birgit Wagener (60) TF 15.07.78
 5,84 Sabine Allers (60) TF 15.05.77
 5,84(+0,1) Carlotta Loewenthal (08) TF 07.07.24

Dreisprung

13,77(+0,3) Caroline Joyeux (01) TF 06.08.22
 13,17 Ines Seeger (75) TSC 20.06.98
 12,86(-0,3) Grace Monono (05) TF 06.07.24
 12,75(+0,5) Aliena Heinzmann (02) TF 09.05.24
 12,45(+0,5) Meike Kröger (86) TF 14.06.08
 12,44(+0,9) Ilayda Soukri (05) TF 15.07.22
 12,42(+1,9) Michelle Manke (04) TF 17.07.24
 12,30(+0,0) Carlotta Loewenthal (08) TF 27.07.24
 12,29(+0,1) Lena Seifert (97) TF 27.09.15
 12,25(+1,6) Aleksandra Maciejewska (92) TF 17.05.12

Kugel

13,76 Jessica Kolotzei (85) TF 26.07.07
 12,32 Birgit Köhler (59) TF 30.05.87
 12,04 Marion Powilleit (88) TF 14.06.08
 11,93 Alina Rose (97) TF 05.05.13
 11,58 Hilde Schubert (43) TF 01.05.71
 11,37 Sophie-Marl. Bela Andela (93) TF 16.05.09
 11,33 Margot Ebel (35) ASV 21.06.70
 11,32 Edda Sack (69) TF 05.07.86
 11,31 Mariama Jamanka (90) TF 17.04.10
 11,24 Gabriele Lauer (56) ASV 16.06.73
 11,24 Giesela Kasdorff (46) ASV 12.07.80

Diskus

60,31 Jessica Kolotzei (85) TF 30.05.08
 49,99 Michelle Berger (97) TF 30.05.18
 49,18 Birgit Köhler (59) TF 20.06.87
 42,18 Annkatrin Deglow (88) TF 28.08.05
 40,99 Marion Powilleit (88) TF 21.06.08
 40,70 Margot Ebel (35) ASV 26.07.70
 39,56 Mariama Jamanka (90) TF 30.01.10
 39,29 Yvette Dounia (03) Rehberge 26.07.19
 38,86 Monika Kohlmann TF 27.05.79
 38,42 Lisa Lampe-Wolff (03) TF 24.04.22

Hammer

63,02 Vanessa Pfeifer (94) TF 24.07.16
 62,73 Katharina Möhring (95) TF 21.05.17
 59,66 Flora Rustemeyer (04) TF 03.08.24
 59,27 Esther Imariagbee (02) TF 01.02.25
 59,13 Yasmin Sophie Amasheh (06) TF 03.08.24
 56,01 Sophie Drieux (88) TF 16.05.10
 54,42 Yvette Dounia (03) Rehberge 08-08.21
 54,22 Mariel Rose (91) TF 16.05.10
 48,03 Mariama Jamanka (90) TF 10.07.11
 45,30 Magdalena Akuamoah (07) TF 01.02.25

Speer

44,84 Milena Hoffmann (04) TF 04.09.24
 43,14 Desirée Sehls (86) TF 05.06.05
 39,41 Viktoria Mannsfeld (88) TSC 21.07.04
 39,41 Annemarie Müller (93) Rehberge 06.05.12
 39,08 Alina Rose (97) TF 03.08.14
 37,86 Anna .Michel (87) TF 15.06.03
 37,35 Patricia Fritz (91) TF 17.05.09
 37,34 Julia Gottstein (91) TF 17.05.09

Frauen

36,83	Nadia Syring (87)	TSC	12.09.04	
36,57	Marie Garcia (87)	TF	05.07.06	

Siebenkampf

5184	Desirée Sehls (86)	(14,54-1,68-10,57-26,69/5,68-43,14-2:39,43)	TF	04./05.06.05
5112	Andrea Mauch (72)	(14,53-1,59-9,97-26,33/5,37-40,37-2:18,08)	TF	11./12.07.98
4924	Kathrin Baldow (75)	(14,56-1,68-10,18-26,68/5,49-32,43-2:30,00)	TF	11./12.07.98
4792	Heike Trinkhaus (68)	(15,13-1,63-8,50-25,96/5,78-25,42-2:22,49)	TF	08./09.06.85
4740	Cornelia Bahls (65)	(16,1-1,48-10,25-25,2/5,65-35,38-2:25,4)	TF	30./31.05.81
4654	Ines Seeger (75)	(15,02-1,56-9,86-26,27/6,16-25,53-2:42,84)	TSC	11./12.07.98
4596	Gila Wendt (85)	(15,04-1,63-9,46-26,89/5,34-27,71-2:30,45)	TF	24./25.05.03
4569	Simone Glaubert (65)	(15,0-1,40-9,08-25,0/5,58-28,12-2:38,4)	Rehberge	26./27.06.82
4466	Julia Schlizio (85)	(15,18-1,57-10,19-27,57/5,33-30,09-2:36,73)	TSC	24./25.05.03
4448	Marlies Keil (63)	(15,8-1,51-8,96-26,8/5,25-31,98-2:22,1)	TF	28./29.07.84