

EWIGE BESTENLISTE DER LG NORD, FRAUEN

100m

11,60	Maren Schulze (82)	TF	03.07.10
11,5	Christiane Müller (58)	TF	08.05.77
11,90	Brigitte Wegener (60)	TF	29.07.78
11,95	Simone Glaubert (65)	Rehberge	08.08.80
11,8	Barbara Kroll (62)	Rehberge	24.05.80
11,9	Kirsten Roggenkamp (45)	Siemenss.	02.08.70
11,9	Cornelia Bahls (65)	TF	19.06.81
12,21	Natalja Schwandt (68)	TF	12.06.83
12,22	Vanessa Hammerschmidt (98)	TF	03.07.20
12,22	Caroline Joyeux (01)	TF	28.08.20

200m

23,56	Maren Schulze (82)	TF	04.07.10
24,30	Brigitte Wegener (60)	TF	30.07.78
24,1	Christiane Müller (58)	TF	01.07.77
24,53	Ines Conradi (62)	TF	21.06.87
24,6	Sabine Allers (60)	TF	03.06.77
24,6	Barbara Kroll (62)	Rehberge	21.06.80
24,90	Angela Wilhelm (59)	TF	11.06.83
24,91	Lena Seifert (97)	TF	06.07.19
24,7	Kirsten Roggenkamp (45)	Siemenss.	08.08.70
25,04	Cornelia Bahls (65)	TF	13.08.83
24,8	Natalja Schwandt (68)	TF	04.06.84

400m

51,88	Karolina Pahlitzsch (94)	TF	09.08.20
53,40	Ines Conradi (62)	TF	16.08.87
53,69	Maren Schulze (82)	TF	16.07.00
54,67	Angela Wilhelm (59)	TF	08.07.79
54,72	Marlies Keil (63)	TF	14.07.91
54,88	Claudia Sasse (72)	TF	11.07.93
55,87	Raela Schwerdtfeger (59)	Rehberge	22.07.79
55,92	Claudia Beulke (63)	TF	11.06.88
55,94	Cornelia Bahls (65)	TF	08.07.84
56,18	Lena Seifert (97)	TF	10.07.16

800m

2:02,33	Marlies Keil (63)	TF	26.07.91
2:02,48	Raela Schwerdtfeger (59)	Rehberge	26.08.81
2:02,93	Cornelia Bahls (65)	TF	18.08.89
2:03,46	Caterina Granz (94)	TF	11.05.19
2:06,23	Claudia Beulke (63)	TF	22.07.88
2:06,49	Martha Sauter (90)	TF	11.08.18
2:07,3	Angela Wilhelm (59)	TF	22.07.79
2:08,56	Isabella Kuhn (96)	TF	01.07.18
2:08,93	Laura Suffa (78)	TF	12.07.97
2:11,5	Birgit Mann (68)	TF	26.07.88

1500m

4:05,60	Caterina Granz (94)	TF	15.08.19
4:20,41	Laura Suffa (78)	TF	23.06.99
4:25,37	Deborah Schöneborn (94)	TF	22.06.18
4:25,42	Isabella Kuhn (96)	TF	22.06.18
4:25,57	Carmen Schultze-Berndt (96)	TF	25.07.20
4:27,96	Raela Schwerdtfeger (59)	Rehberge	03.07.82
4:30,38	Cornelia Bahls (65)	TF	27.08.89
4:31,32	Mares-Elaine Strempler (86)	TF	28.06.18
4:34,60	Rabea Schöneborn (94)	TF	03.06.17
4:34,90	Birgit Mann (68)	TF	27.06.87

3000m

9:13,02	Caterina Granz (94)	TF	30.04.16
9:19,68	Laura Suffa (78)	TF	11.09.99
..9:22:55	Rabea Schöneborn (94)	TF	28.08.20
..9:34,71	Deborah Schöneborn (94)	TF	10.06.17
9:38,13	Carmen Schultze-Berndt (96)	TF	27.04.19
9:39,40	Luisa Boschan (93)	TF	28.08.20
9:59,39	Silvia Wilhelm (59)	TF	10.06.83
10:00,0	Kerstin Löffke (67)	Rehberge	24.07.97
10:06,5	Raela Schwerdtfeger (59)	Rehberge	12.09.81
10:08,55	Sophie Wallner (92)	TF	19.06.15

5000m

15:46,64	Caterina Granz (94)	TF	08.06.18
15:49,81	Deborah Schöneborn (94)	TF	22.07.18
16:14,20	Rabea Schöneborn (94)	TF	25.07.20
16:18,45	Laura Suffa (78)	TF	14.08.99
16:21,36	Luisa Boschan (93)	TF	22.07.18
16:44,25	Carmen Schultze-Berndt (96)	TF	18.05.19
17:08,25	Silvia Wilhelm (59)	TF	07.07.84
17:37,8	Kerstin Löffke (67)	Rehberge	18.09.93
17:48,5	Ute Haarmann (61)	ASV	16.05.90
17:53,86	Anke Reinhold (74)	TF	23.07.94

10 000m

33:37,48	Deborah Schöneborn (94)	TF	12.05.18
33:37,78	Rabea Schöneborn (94)	TF	08.06.19
36:02,75	Silvia Wilhelm (59)	TF	14.07.84
37:39,0	Kerstin Löffke (67)	Rehberge	20.04.97
37:48,86	Anke Reinhold (74)	TF	30.04.94
38:56,0	Susanna Otto (64)	TF	30.04.83
40:29,4	Ute Krüger (41)	TF	16.19.93
41:04,85	Kathrin Husing (60)	TF	05.05.84
42:48,9	Heike Trinkhaus (68)	TF	17.03.91
44:49,5	Britta Buschke (70)	Rehberge	10.09.86

10km (Straße)

32:47	Caterina Granz (94)	TF	07.06.20
32:56	Deborah Schöneborn (94))	TF	08.11.20
33:14	Rabea Schöneborn (94)	TF	26.09.20
33:54	Luisa Boschan (93)	TF	26.09.20
35:59	Laura Suffa (78)	TF	10.05.98
36:17	Carmen Schultze-Berndt (96)	TF	15.09.19
37:09	Kerstin Löffke (67)	Rehberge	01.05.98
38:08	Isabelle Kuhn (96)	TF	02.09.18
38:13	Katharina Giese (93)	TF	20.03.11
38:21	Marlies Hartlieb (63)	TF	14.05.00

Halbmarathon

1:11:36	Deborah Schöneborn (94)	TF	16.02.20
1:11:38	Rabea Schöneborn (94)	TF	16.02.20
1:20:09	Luisa Boschan (93)	TF	07.04.19
1:29:47	Annette Müller (85)	TF	02.09.18
1:31:14	Patricia Rolle (70)	TF	27.09.15
1:32:13	Ute Krüger (41)	TF	09.03.96
1:33:13	Helga Backhaus (53)	TF	29.01.95
1:34:27	Constanze Lühlisdorf (84)	Hermisdorf	03.04.05
1:37:20	Daniela Kühn (71)	Hermisdorf	07.04.02
1:37:46	Heike Hesse (68)	TF	01.04.07

Marathon

2:26:55	Deborah Schöneborn (94)	TF	06.12.20
2:28:42	Rabea Schöneborn	TF	06.12.20
2:45:07	Luisa Boschan (93)	TF	16.12.18
2:47:00	Ute Krüger (41)	TF	26.09.99
2:51:54	Almut Dreßler (90)	TF	28.04.19
3:02:49	Katrin Grigalat (75)	TF	24.09.17
3:05:01	Dagmar Bork (43)	TF	29.09.85
3:10:35	Patricia Rolle (70)	TF	27.09.15
3:12:03	Annette Müller (85)	TF	27.10.18
3:14:30	Evelyn Franke (84)	TF	27.09.15

100km

8:20:52	Helga Backhaus (53)	TF	16.09.95
8:43:58	Evelyn Franke (84)	TF	20.08.16
8:46:49	Rebecca Walter (80)	TF	24.06.17
8:57:26	Patricia Rolle (70)	TF	11.04.15
9:13:39	Heike Bergmann (62)	TF	16.08.14
9:18:09	Annett Bahlke (68)	TF	16.08.14
9:21:00	Grit Seidel (70)	Rehberge	05.04.08
9:29:14	Kerstin Fenzlein (72)	TF	13.04.13
9:29:19	Natalia Gamm-Fuchs (78)	TF	17.08.13
9:33:31	Annette Walter (85)	TF	24.06.17

Frauen

24 h (km)

229,389	Helga Backhaus (53)	TF	21.07.96
209,640	Grit Seidel (70)	Rehberge	12.07.11
207,889	Cornelia Bullig (59)	TF	15.06.03
202,051	Heike Pawzik (63)	TF	12.10.03
201,307	Heike Bergmann (62)	TF	13.07.14
194,905	Simone Stegmaier (63)	TF	21.06.09
189,024	Mereth Rose (65)	TF	15.06.03
185,986	Silke Stutzke (68)	TF	12.06.11
183,807	Anke Schülke (76)	TF	22.06.19
182,459	Patricia Rolle (70)	TF	28.06.15

100m Hürden

13,44	Natalja Schwandt (68)	TF	20.07.85
13,52	Vanessa Hammerschmidt (98)	TF	24.06.18
13,5	Barbara Kroll (62)	Rehberge	28.06.80
14,11	Kristine Klein (72)	TF	15.06.91
14,24	Gila Wendt (85)	TF	01.06.03
14,38	Andrea Mauch (72)	TF	16.06.98
14,3	Angelika Schwanke (57)	TF	05.06.76
14,55	Marlies Keil (63)	TF	09.08.80
14,56	Kathrin Baldow (75)	TF	11.07.98
14,73	Katharina Schmidt (82)	TF	06.06.04

400m Hürden

57,62	Karolina Pahlitzsch (94)	TF	16.08.20
58,01	Angela Wilhelm (59)	TF	04.06.83
58,77	Lena Seifert (97)	TF	07.07.19
60,24	Raela Schwerdtfeger (59)	Rehberge	15.06.80
61,00	Andrea Mauch (72)	TF	18.05.97
62,02	Karharina Schmidt (82)	TF	29.05.03
62,12	Martha Sauter (90)	TF	10.06.17
62,65	Wencke Bruchmüller (89)	TF	10.06.06
62,80	Sophie Heinsch (89)	Rehberge	21.06.09
62,87	Lena Neunecker (95)	TF	20.07.19

3000m Hindernis

13:27,38	Myriam Raboldt (86)	TF	17.05.06
15:11,06	Maike Hammerschmidt (98)	TF	20.09.14

10km Gehen

55:10	Zoé Schubert (01)	TF	13.04.19
-------	-------------------	----	----------

Hochsprung

1,93	Meike Kröger (86)	TF	04.07.09
1,92	Jossie Graumann (94)	TF	10.06.17
1,84	Charlotte Brauch (91)	TF	26.06.11
1,84	Leonie Reuter (98)	TF	05.06.17
1,78	Pauline Eberwein (94)	TF	01.07.12
1,77	Saskia Triesscheijn (81)	TF	18.06.11
1,75	Monika Krolkiewicz (57)	ASV	13.08.72
1,73	Cordula Haß (57)	ASV	09.05.76
1,73	Anka Puls (78)	TSC	13.07.97
1,72	Manja Lagemann (76)	TSC	03.06.98

Stabhochsprung

3,41	Nele Lorenz (86)	Rehberge	14.05.05
3,30	Lilian Haist (92)	TF	17.05.09
3,20	Judith Kretz (88)	TF	03.06.18
3,00	Nadia Wendlandt (82)	TSC	20.09.97
3,00	Sarah Hauser (97)	TF	12.07.14
2,90	Stephanie Schneider (89)	TSC	01.06.05
2,80	Livia Eisenberg (04)	Hermisdorf	22.08.20
2,70	Milena Hoffmann (04)	TF	22.08.20
2,50	Leonie Ackermann (01)	TF	15.09.18
2,40	Kimberley Niemann (93)	TF	23.05.09

Weitsprung

6,27	Ines Seeger (75)	TSC	13.06.99
------	------------------	-----	----------

Siebenkampf

5184	Desirée Sehls (86)	(14,54-1,68-10,57-26,69/5,68-43,14-2:39,43)	TF	04./05.06.05
5112	Andrea Mauch (72)	(14,53-1,59-9,97-26,33/5,37-40,37-2:18,08)	TF	11./12.07.98

6,19	Heike Trinkhaus (68)	TF	14.07.85
6,13	Caroline Joyeux (01)	TF	28.08.20
6,00	Simone Glaubert (65)	Rehberge	82
5,86	Angela Wilhelm (59)	TF	14.08.77
5,85	Birgit Wagener (60)	TF	15.07.78
5,84	Sabine Allers (60)	TF	15.05.77
5,81	Lena Seifert (97)	TF	11.08.18
5,80	Cornelia Bahls (65)	TF	29.07.83
5,79	Hilde Schubert (43)	TF	02.07.72

Dreisprung

13,37	Caroline Joyeux (01)	TF	08.08.20
13,17	Ines Seeger (75)	TSC	20.06.98
12,45	Meike Kröger (86)	TF	14.06.08
12,29	Lena Seifert (97)	TF	27.09.15
12,25	Aleksandra Maciejewska (92)	TF	17.05.12
12,09	Julia Hagenstein (90)	Rehberge	26.07.09
11,91	Isabella Herzberg (85)	TF	08.06.03
11,52	Lena Hientz (89)	TF	18.07.09
11,51	Kirsten Wolter (70)	TF	30.06.92
11,42	Katharina Jung (81)	TSC	13.05.98

Kugel

13,76	Jessica Kolotzei (85)	TF	26.07.07
12,32	Birgit Köhler (59)	TF	30.05.87
12,04	Marion Powilleit (88)	TF	14.06.08
11,93	Alina Rose (97)	TF	05.05.13
11,58	Hilde Schubert (43)	TF	01.05.71
11,37	Sophie-Marl. Bela Andela (93)	TF	16.05.09
11,33	Margot Ebel (35)	ASV	21.06.70
11,32	Edda Sack (69)	TF	05.07.86
11,31	Mariama Jamanka (90)	TF	17.04.10
11,24	Gabriele Lauer (56)	ASV	16.06.73
11,24	Giesela Kasdorff (46)	ASV	12.07.80

Diskus

60,31	Jessica Kolotzei (85)	TF	30.05.08
49,99	Michelle Berger (97)	TF	30.05.18
49,18	Birgit Köhler (59)	TF	20.06.87
42,18	Annekatriin Deglow (88)	TF	28.08.05
40,99	Marion Powilleit (88)	TF	21.06.08
40,70	Margot Ebel (35)	ASV	26.07.70
39,56	Mariama Jamanka (90)	TF	30.01.10
39,29	Yvette Dounia (03)	Rehberge	26.07.19
38,86	Monika Kohlmann	TF	27.05.79
38,38	Sigrid Köhler (66)	TF	13.07.85

Hammer

63,02	Vanessa Pfeifer (94)	TF	24.07.16
62,73	Katharina Möhring (95)	TF	21.05.17
56,01	Sophie Drieux (88)	TF	16.05.10
54,22	Mariel Rose (91)	TF	16.05.10
48,03	Mariama Jamanka (90)	TF	10.07.11
40,26	Yvette Dounia (03)	Rehberge	21.09.19
38,76	Marion Powilleit (88)	TF	29.05.11
37,27	Flora Rustemeyer (04)	TF	27.06.20
36,24	Alina Rose (97)	TF	02.05.15
30,15	Johanna Eßer (90)	TF	23.08.20

Speer

43,14	Desirée Sehls (86)	TF	05.06.05
39,41	Viktoria Mannsfeld (88)	TSC	21.07.04
39,41	Annemarie Müller (93)	Rehberge	06.05.12
39,08	Alina Rose (97)	TF	03.08.14
37,86	Anna Michel (87)	TF	15.06.03
37,35	Patricia Fritz (91)	TF	17.05.09
37,34	Julia Gottstein (91)	TF	17.05.09
36,83	Nadia Syring (87)	TSC	12.09.04
36,57	Marie Garcia (87)	TF	05.07.06
36,49	Michelle Fritz (95)	TF	29.05.11

Frauen

4924	Kathrin Baldow (75)	(14,56-1,68-10,18-26,68/5,49-32,43-2:30,00)	TF	11./12.07.98
4792	Heike Trinkhaus (68)	(15,13-1,63-8,50-25,96/5,78-25,42-2:22,49)	TF	08./09.06.85
4740	Cornelia Bahls (65)	(16,1-1,48-10,25-25,2/5,65-35,38-2:25,4)	TF	30./31.05.81
4654	Ines Seeger (75)	(15,02-1,56-9,86-26,27/6,16-25,53-2:42,84)	TSC	11./12.07.98
4596	Gila Wendt (85)	(15,04-1,63-9,46-26,89/5,34-27,71-2:30,45)	TF	24./25.05.03
4569	Simone Glaubert (65)	(15,0-1,40-9,08-25,0/5,58-28,12-2:38,4)	Rehberge	26./27.06.82
4466	Julia Schlizio (85)	(15,18-1,57-10,19-27,57/5,33-30,09-2:36,73)	TSC	24./25.05.03
4448	Marlies Keil (63)	(15,8-1,51-8,96-26,8/5,25-31,98-2:22,1)	TF	28./29.07.84