

## EWIGE BESTENLISTE DER LG NORD, MÄNNLICHE JUGEND U20

**100m**

10,73	Florian Rentz (85)	TSC	05.06.04
10,5	Edgar Nakladal (61)	Rehberge	15.07.79
10,82	Henry Rochler (65)	Rehberge	26.05.84
10,92	Sebastian Schröder (81)	TSC	01.07.00
10,8	Bernhard Künne (54)	TF	22.06.73
11,09	Frederick Prinz Menzel (01)	TF	01.08.20
11,13	Lars Grebin (73)	TF	18.05.91
11,14	Sebastian Timme (84)	TF	18.05.03
11,14	Stefan Hartmann (94)	TF	21.06.13
10,9	Thomas Seidler (62)	TF	10.06.81
10,9	Christian Leber(63)	TF	19.06.81
10,9	Jörg Müller (67)	Rehberge	11.05.85
10,9	Bernd Müller (67)	Rehberge	12.06.85
10,9	Oliver Arbter (70)	TF	08.07.86

**200m**

21,19	Florian Rentz (85)	TSC	17.07.04
21,4	Bernhard Künne (54)	TF	14.07.73
21,68	Edgar Nakladal (61)	Rehberge	07.07.79
21,70	Henry Rochler (65)	Rehberge	11.09.83
22,09	Lars Grebin (73)	TF	14.06.92
22,1	Jörg Müller (67)	Rehberge	28.08.85
22,1	Bernd Müller (67)	Rehberge	28.08.85
22,41	Marcus Haesner (65)	TF	22.05.83
22,41	Johannes Wuthe (99)	Rehberge	19.05.16
22,62	Oliver Arbter (70)	TF	27.06.86

**400m**

46,76	Edgar Nakladal (61)	Rehberge	18.08.79
47,17	Marc Koch (94)	TF	28.07.13
48,0	Bernd Müller (67)	Rehberge	12.08.85
48,72	Holger Böttcher (63)	TF	03.07.82
48,76	Florian Rentz (86)	TSC	11.09.04
48,95	Alexander Hudak (88)	TF	17.06.07
48,99	Marcel Matthäs (94)	TF	09.06.12
48,9	Henry Rochler (65)	Rehberge	17.08.83
49,10	Merlin Rose (87)	TF	20.06.04
49,0	Olaf Forgber (53)	TF	22.08.71
49,0	Jörg Müller (67)	Rehberge	12.08.85

**800m**

1:48,42	Holger Böttcher (63)	TF	02.08.81
1:48,85	Bernd Müller (67)	Rehberge	07.09.86
1:49,46	Merlin Rose (87)	TF	08.07.06
1:50,2	Olaf Forgber (53)	TF	12.09.72
1:50,38	Alexander Hudak (88)	TF	05.08.07
1:51,34	Falko Zauber (87)	TF	01.07.06
1:51,6	Ronald Apitz (59)	Rehberge	03.07.77
1:52,00	Thomas Löffke (62)	Rehberge	29.07.79
1:52,16	Thilo Brill (97)	TF	24.06.16
1:52,96	Jörg Müller (67)	Rehberge	21.06.86

**1000m**

2:22,73	Alexander Hudak (88)	TF	10.08.07
2:23,85	Holger Böttcher (63)	TF	29.05.82
2:25,92	Falko Zauber (87)	TF	10.09.05
2:26,43	Bernd Müller (67)	Rehberge	17.08.86
2:27,0	Ronald Apitz (59)	Rehberge	15.04.78
2:27,19	Merlin Rose (87)	TF	21.05.05
2:28,30	Norbert Löwa (84)	TSC	06.09.02
2:28,6	Thomas Löffke (62)	Rehberge	26.04.80
2:29,35	Olaf Forgber (53)	TF	30.09.72
2:29,54	Kai-Markus .Kirchner (85)	TF	11.09.04

**1500m**

3:45,49	Falko Zauber (87)	TF	08.06.06
3:47,90	Thilo Brill (97)	TF	31.05.16
3:50,64	Lennart Mesecke (97)	TF	04.06.16
3:52,08	Norbert Löwa (84)	TF	10.08.03
3:52,73	Kai-Markus Kirchner (85)	TF	06.06.04
3:54,4	Ronald Apitz (59)	Rehberge	30.04.78

3:55,1	Andreas Schulze (63)	TF	20.06.81
3:55,86	Jonas Stifel (80)	TF	10.07.99
3:56,33	Johannes Riewe (86)	TF	31.07.05
3:57,16	Marcel Grzeschik (90)	TF	07.06.08

**3000m**

8:25,40	Falko Zauber (87)	TF	10.05.06
8:25,77	Norbert Löwa (84)	TSC	15.09.02
8:28,81	Karsten Marowski (64)	Rehberge	29.07.83
8:33,4	Ronald Apitz (59)	Rehberge	21.06.78
8:40,4	Andreas Schulze (63)	TF	17.05.81
8:40,75	Thilo Brill (97)	TF	24.04.16
8:42,83	Marcel Grzeschik (90)	TF	20.07.08
8:43,38	Bernd Meyer (70)	Rehberge	21.07.89
8:43,54	Jan-Robert Kirchner (83)	TF	15.09.02
8:44,24	Johannes Riewe (86)	TF	10.05.05

**5000m**

14:26,89	Karsten Marowski (64)	Rehberge	10.06.83
14:57,28	Michael Alber (97)	TF	29.07.16
15:02,80	Lennart Mesecke (97)	TF	09.07.16
15:05,83	Rüdiger Thiel (65)	Rehberge	30.07.83
15:23,87	Bernd Meyer (70)	Rehberge	20.08.89
15:28,05	Dennis Mocigemba (75)	TF	04.06.94
15:45,0	Matthias Heinz (57)	TF	25.05.75
15:48,0	Claus-Wolfgang Halm (57)	TF	18.08.76
16:12,19	Lennart Tiller (97)	TF	04.06.16
16:15,4	Ralf Nagel (68)	TF	19.05.84

**10km**

32:15	Marcel Grzeschik (90)	TF	03.05.09
32:20	Michael Alber (97)	TF	13.03.16
32:33	Felix Buck-Gramckow (97)	TF	13.03.16
32:40	Lennart Tiller (97)	TF	13.03.16
33:09	Manuel Walicki (98)	TF	13.03.16
33:10	Philipp Gehring (98)	TF	02.09.18
34:34	Karsten Blume (89)	TF	16.03.08
34:52	Thilo Brill (97)	TF	13.03.16
35:04	Sebastian Katke (87)	TF	11.09.04
35:44	Julius Baumann (86)	TF	04.01.04

**5000m Bahngehen**

22:53,87	Leo Köpp (98)	TF	31.07.15
23:18,84	Jacob Stutzke (97)	TF	28.06.15
24:53,4	Detlef Halm (53)	TF	11.05.72
25:13,5	Dieter Laux (52)	TF	26.07.70
25:30,0	Claus-Wolfgang Halm (57)	TF	27.07.75
27:31,21	Julius Kindermann (96)	TF	05.05.13
28:20,4	Jörg-Dieter Schneider (51)	TF	06.06.70
28:24,0	Reinhard Brockner (53)	Rehberge	26.04.70
28:39,0	Rolf Ruge (60)	TF	28.09.75
29:03,4	Holger Klingberg (57)	ASV	31.05.73

**10km Straßengehen**

41:08	Leo Köpp (98)	TF	21.05.17
44:54	Jacob Stutzke (97)	TF	11.04.16
49:36	Marcin Reumann (99)	TF	14.04.18
50:38	Detlef Halm (53)	TF	12.08.72
53:30	Dieter Laux (52)	TF	10.06.70
53:55	Julius Kindermann (96)	TF	19.04.15
55:06	Jörg-Dieter Schneider (51)	TF	10.06.70

**110m Hürden**

14,35	Sebastian Schröder (81)	TSC	15.07.00
14,42	Markus Bischoff (75)	TF	30.07.94
14,52	Florian Rentz (85)	TSC	11.09.04
14,53	Marcel Matthäs (94)	TF	04.05.13
14,3	Benjamin Múske (84)	TF	01.08.02
14,59	Derek Griffin (73)	TF	20.07.91
14,65	Henry Rochler (65)	Rehberge	01.06.84*
14,69	Johannes Schwuchow (85)	TSC	05.07.03
14,71	Timo Auer (89)	TF	04.05.08
14,88	Leif Hochschild (82)	TF	21.06.00

## Männliche Jugend U20

### 400m Hürden

50,42	Daniel Hechler (76)	TF	29.07.95
52,12	Marcel Matthäs (94)	TF	29.06.13
52,44	Henry Rochler (65)	Rehberge	11.06.83
52,77	Johannes Wuthe (99)	Rehberge	28.07.18
53,28	Johannes Schwuchow (85)	TSC	03.07.04
53,44	Benjamin Müske (84)	TF	28.06.02
54,3	Holger Böttcher (63)	TF	20.06.80
54,6	Andreas Hanel (62)	Rehberge	20.06.80
54,92	Arwed Springer (76)	TF	07.07.95
55,21	Frank Hoffmann (62)	TF	08.08.80

### 2000m Hindernis

5:42,99	Norbert Löwa (84)	TF	05.07.03
5:43,81	Lennart Mesecke (97)	TF	30.07.16
5:56,21	Holger Böttcher (63)	TF	10.08.80
5:57,1	Andreas Schulze (63)	TF	30.05.81
5:58,51	Thilo Brill (97)	TF	08.05.16
5:59,9	Matthias Dornheckter (61)	TF	17.06.79
6:01,17	Manuel Walicki (98)	TF	30.07.16
6:02,61	Dennis Mociemba (75)	TF	19.06.94
6:04,31	Tim Edzards (95)	TF	22.06.13
6:06,2	Matthias Heinz (57)	TF	25.07.75

### Hochsprung

2,24	Marius Hanniske (85)	TF	20.05.04
2,17	Sebastian Goltz (85)	TSC	21.06.03
2,00	Völker Langrock (62)	TF	03.05.81
2,00	Andreas Hanel (62)	Rehberge	13.06.81
2,00	Johannes Schwuchow (85)	TSC	04
1,99	Timo Auer (89)	Rehberge	01.09.06
1,95	Leif Hochschild (82)	TF	21.06.00
1,93	Norbert Friedrich (54)	TF	08.07.72
1,93	Jörg Deichmann (59)	TF	28.09.75
1,93	Benjamin Müske (84)	TF	23.08.03

### Stabhochsprung

5,20	Nico Dieckmann (88)	TF	30.06.07
5,00	Moritz Paul (90)	TF	21.06.09
4,75	Stefan Lasota (86)	TF	25.06.05
4,55	Max Mausberg (90)	Rehberge	09.06.07
4,50	Johannes Schwuchow (85)	TSC	15.05.04
4,50	Raphael Gringel (87)	TF	25.06.06
4,40	André Bauer (89)	TF	01.07.06
4,40	Timo Auer (89)	TF	04.05.08
4,40	Sebastian Grassnick (90)	TSC	13.06.09
4,20	Thomas Lasota (84)	TF	13.09.03

### Weitsprung

7,82	Stephan Hartmann (94)	TF	28.05.12
7,55	Nils Hermann (86)	TSC	31.05.03
7,48	Benjamin Müske (84)	TF	14.09.03
7,45	Semjon Pitschugin (87)	TSC	23.07.06
7,23	Florian Rentz (85)	TSC	14.09.03
7,17	Thomas Seidler (62)	TF	05.07.81
7,15	Sebastian Schröder (81)	TSC	08.07.99
7,10	Oliver Meeden (82)	TF	03.06.00
7,09	Lutz Raschke (54)	TF	30.06.73
7,07	Andreas Hanel (62)	Rehberge	13.06.81

### Fünfkampf

3920	Benjamin Müske (84)	(11,23-7,24-12,98-1,93-49,61)	TF	23.08.03
3802	Johannes Schwuchow (85)	(11,44-6,93-12,47-1,99-50,07)	TSC	15.05.04
3755	Andreas Hanel (62)	(11,2-7,07-11,43-2,00-50,5)	Rehberge	29.08.81*
3591	Timo Auer (89)	(11,56-6,51-15,09-1,82-52,27)	TF	17.05.08
3502	Guido Bontke (70)	(11,4-6,57-12,30-1,92-52,2)	TF	04.06.88
3458	Sebastian Timme (84)	(11,24-6,65-11,62-1,81-52,99)	TF	23.08.03
3376	Oliver Meeden (82)	(11,50-6,46-12,05-1,71-50,89)	TF	27.05.00
3294	Holger Böttcher (63)	(11,6-6,21-10,22-1,82-49,4)	TF	02.10.82*
3222	Matthias Wunsch (69)	(11,3-6,03-10,76-1,80-51,8)	TF	04.06.88
3179	Volker Langrock (62)	(11,3-6,43-9,40-1,84-53,8)	TF	13.06.81)*

### Dreisprung

15,41	Nils Hermann (86)	TSC	03.07.04
14,40	Lutz Raschke (54)	TF	20.05.73
14,20	Carsten Vortmüller (65)	TF	26.05.84
14,19	Thomas Seidler (62)	TF	26.06.81
13,97	Johannes Schwuchow (85)	TSC	16.06.02
13,84	Matthias Wunsch (69)	TF	29.05.88
13,71	Andreas Hanel (62)	Rehberge	15.08.81
13,64	Tom Sonntag (02)	TF	13.06.20
13,56	Robert Kullmann (78)	TF	18.06.94
13,39	Claudio Roller (74)	TF	25.05.91

### Kugel

15,09	Timo Auer (89)	TF	17.05.08
15,07	Tom Han (96)	TF	15.04.15
14,15	Johannes Sandloff (85)	TF	18.09.04
14,07	Joachim Pahl (54)	Rehberge	26.08.73*
13,82	Stephan Hartmann (94)	TF	30.06.12
13,72	Christian Leber (63)	TF	18.10.81 <sup>1</sup>
13,72	Michel Maly (02)	TF	24.06.20
13,56	Justin Bläsche (02)	TF	04.05.19
13,40	Florian Wuttke (84)	TF	14.09.03
13,32	Michael Zingler (72)	TF	14.09.91 <sup>1</sup>

### Diskus

51,58	Michel Maly (02)	TF	25.01.20
48,52	Joachim Pahl (54)	Rehberge	19.08.73*
47,63	Tom Han (96)	TF	17.01.15
44,32	Nils Stahr (97)	TF	16.07.16
43,00	Michael Zingler (72)	TF	16.06.91
42,92	Andrea Haase (80)	TF	06.06.98
42,27	Johannes Schwuchow (85)	TSC	20.09.03
42,12	Jörg Rapp (61)	Rehberge	30.06.79
41,90	Justin Bläsche (02)	TF	04.05.19
41,65	Timo Auer (89)	Rehberge	01.05.06

### Hammer

42,93	Johannes Sandloff (85)	TF	29.03.03
41,23	Tom Han (96)	TF	26.09.15
39,46	Kevin Fröde (79)	TSC	01.05.97 <sup>1</sup>
39,22	Michael Neumann (65)	Rehberge	17.10.82 <sup>1</sup>
37,86	Hartmut Tessmer (63)	TF	13.09.81 <sup>1</sup>
36,93	Nils Stahr (97)	TF	11.06.16
35,98	Joachim Pahl (54)	Rehberge	15.04.72 <sup>1</sup>
35,90	Uwe Dunkel (65)	TF	83 <sup>1</sup>
34,16	Jörg Rapp (61)	Rehberge	16.04.78 <sup>1</sup>
30,14	Hans-Jürgen Poitz (53)	Rehberge	10.10.71 <sup>1</sup>

### Speer

63,28	Michael Zingler (72)	TF	21.07.91
57,78	Andreas Haase (80)	TF	01.06.98
54,94	Hartmut Rehfeld (68)	TF	27.06.86
53,94	Justin Bläsche (02)	TF	30.06.19
52,62	Olaf Siewert (70)	TF	01.07.89
51,98	Benjamin Müske (84)	TF	12.05.01
50,99	André Bauer (89)	TF	21.05.06
50,70	Tom Han (96)	TF	11.06.14
50,46	Andreas Gießel (71)	ASV	13.06.90
50,26	Nils Stahr (97)	TF	26.09.15

## Männliche Jugend U20

### Zehnkampf

7391	Johannes Schwuchow (85)	(11,44-6,93-12,47-1,99-50,07/15,18-39,81-4,50-45,35-4:20,08)	TSC	15./16.05.04
7156	Benjamin Müske (84)	(11,23-7,24-12,98-1,93-49,61/14,58-32,04-4,00-43,62-4:34,10)	TF	23./24.08.03
6810	Timo Auer (89)	(11,56-6,51-15,09-1,82-52,27/15,01-40,97-4,30-42,15-5:08,62)	TF	17./18.05.08
6489	Andreas Hanel (62)	(11,2-7,07-11,43-2,00-50,5/15,7-28,88-3,10-49,84-4:55,7)	Rehberge	29./30.08.81)*
6283	Guido Bontke (70)	(11,4-6,57-12,30-1,92-52,2/16,3-36,84-3,30-47,60-5:06,5)	TF	04./05.06.88
6053	Sebastian Grassnick (90)	(12,08-6,23-12,03-1,80-56,33/16,48-35,28-4,10-48,09-5:02,35)	TSC	16./17.05.09
6033	Holger Böttcher (63)	(11,6-6,21-10,22-1,82-49,4/16,8-20,50-3,40-40,14-4:02,3)	TF	02./03.10.82*
5886	Sebastian Timme (84)	(11,24-6,65-11,62-1,81-52,99/16,14-25,12-3,30-35,18-5:03,58)	TF	23./24.08.03
5875	Martin Stern (67)	(11,6-5,91-9,42-1,60-50,5/16,6-30,18-3,75-45,98-4:31,0)	TF	17./18.05.86*
5774	Volker Langrock (62)	(11,3-6,43-9,40-1,84-53,8/16,4-26,22-4,10-39,10-5:16,5)	TF	13./14.06.81*

\*: Männergeräte

!: 6,25 kg

Stand: 05.11.2020