

**EWIGE BESTENLISTE DER LG NORD, WEIBLICHE JUGEND U20****100m**

11,5	Christiane Müller (58)	TF	08.05.77
11,77	Maren Schulze (82)	TF	14.07.00
11,90	Brigitte Wegener (60)	TF	29.07.78
11,95	Simone Glaubert (65)	Rehberge	08.08.80
11,8	Barbara Kroll (62)	Rehberge	24.05.80
11,9	Cornelia Bahls (65)	TF	19.06.81
12,21	Natalja Schwandt (68)	TF	12.06.83
12,22	Caroline Joyeux (01)	TF	28.08.20
12,30	Kristine Klein (72)	TF	01.07.89
12,32	Sabrina Schumann (84)	TF	13.07.03

**200m**

23,92	Maren Schulze (82)	TF	13.08.00
24,30	Brigitte Wegener (60)	TF	30.07.78
24,1	Christiane Müller (58)	TF	01.07.77
24,6	Sabine Allers (60)	TF	03.06.77
24,6	Barbara Kroll (62)	Rehberge	21.06.80
25,04	Cornelia Bahls (65)	TF	13.08.83
24,8	Natalja Schwandt (68)	TF	04.06.84
25,0	Simone Glaubert (65)	Rehberge	26.06.82
25,26	Heike Trinkhaus (68)	TF	12.05.84
25,32	Kristine Klein (72)	TF	17.06.91

**400m**

53,69	Maren Schulze (82)	TF	16.07.00
55,74	Angela Wilhelm (59)	TF	09.09.78
55,94	Cornelia Bahls (65)	TF	08.07.84
56,18	Lena Seifert (97)	TF	10.07.16
57,2	Andrea Ludwig (64)	Rehberge	22.06.80
57,39	Raela Schwerdtfeger (59)	Rehberge	15.07.78
57,40	Sabrina Schumann (84)	TF	07.06.03
57,5	Manuela Just (60)	Rehberge	16.07.78
57,5	Brigitte Wegener (60)	TF	27.05.79
57,7	Ines Conradi (62)	TF	19.07.80

**800m**

2:05,04	Caterina Granz (94)	Rehberge	30.06.13
2:08,48	Cornelia Bahls (65)	TF	18.08.84
2:08,93	Laura Suffa (78)	TF	12.07.97
2:11,2	Angela Wilhelm (59)	TF	02.07.78
2:11,66	Birgit Mann (68)	TF	21.06.87
2:12,03	Katharina Giese (93)	TF	12.06.11
2:12,8	Silvia Kuhn (59)	TF	30.06.74
2:13,6	Andrea Ludwig (64)	Rehberge	13.07.80
2:14,5	Manuela Just (60)	Rehberge	28.05.78
2:14,72	Judith Fischer (80)	TF	05.07.97

**1500m**

4:19,72	Caterina Granz (94)	Rehberge	07.08.13
4:23,50	Laura Suffa (78)	TF	13.07.97
4:34,90	Birgit Mann (68)	TF	27.06.87
4:36,22	Katharina Giese (93)	TF	04.06.11
4:39,75	Carmen Schultze-Berndt (96)	TF	21.06.15
4:41,73	Elisabeth Rogoll (00)	TF	19.05.18
4:42,3	Nadia Bork (71)	TF	27.04.86
4:45,31	Ulrike Schneider (85)	TSC	01.06.03
4:47,4	Ruth Kerpen (65)	TF	20.06.81
4:49,04	Carola Müller (65)	TF	22.09.84

**3000m**

9:27,81	Laura Suffa (78)	TF	26.07.97
9:39,99	Caterina Granz (94)	Rehberge	15.09.13
9:49,53	Carmen Schultze-Berndt (96)	TF	31.05.16
10:15,7	Ruth Kerpen (65)	TF	21.09.80
10:16,20	Birgit Mann (68)	TF	30.05.87
10:18,92	Katharina Giese (93)	TF	24.06.10
10:25,7	Nadia Bork (71)	TF	07.09.86
10:29,19	Emma Waldschmidt (00)	TF	31.05.17
10:30,23	Susanna Otto (64)	TF	29.05.83
10:38,52	Ulrike Schneider (85)	TSC	18.05.03

**5000m**

17:03,63	Laura Suffa (78)	TF	24.05.97
17:25,80	Carmen Schultze-Berndt (96)	TF	23.07.16
17:29,73	Caterina Granz (94)	Rehberge	20.04.13
18:20,66	Susanna Otto (64)	TF	15.06.83
19:32,0	Yvette Reckhard (74)	Rehberge	16.05.90
20:14,4	Katja Zanke (73)	TF	16.05.90
20:24,1	Yvonne Hardt (74)	TF	09.09.89
21:06,43	Anne-Sophie Fischer (97)	Hermesd.	19.09.15
22:31,2	Nadine Zaworski (72)	TF	27.05.89

**10km**

36:37	Caterina Granz (94)	Rehberge	13.10.13
38:13	Katharina Giese (93)	TF	20.03.11
42:37	Magdalena Vadersen (87)	TSC	21.03.04
43:12	Constanze Bienert (81)	Rehberge	08.04.00
43:30	Caroline Locker (78)	TF	01.05.97
45:11	Anne-Sophie Fischer (97)	TF	16.05.15
45:28	Zoé Schütte (96)	TF	18.03.12
46:09	Alice Neve (81)	TSC	14.05.00
46:15	Nina Nicolaus (85)	TF	18.03.01
49:11	Sarah Köpp (93)	TF	15.03.09

**100m Hürden**

13,44	Natalja Schwandt (68)	TF	20.07.85
13,5	Barbara Kroll (62)	Rehberge	28.06.80
14,11	Kristine Klein (72)	TF	15.06.91
14,24	Gila Wendt (85)	TF	01.06.03
14,3	Angelika Schwanke (57)	TF	05.06.76
14,55	Marlies Keil (63)	TF	09.08.80
14,79	Sabrina Schumann (84)	TF	18.05.03
14,85	Julia Schlizio (85)	TSC	05.07.03
14,94	Desirée Sehls (86)	TF	22.05.05
14,7	Simone Glaubert (65)	Rehberge	13.06.82

**400m Hürden**

59,96	Angela Wilhelm (59)	TF	16.07.78
61,06	Lena Seifert (97)	TF	23.07.16
62,65	Wenke Bruchmüller (89)	TF	10.06.06
62,83	Raela Schwerdtfeger (59)	Rehberge	16.07.78
62,94	Andrea Mauch (72)	TF	20.07.90
63,28	Judith Fischer (80)	TF	23.05.99
63,7	Simone Viol (65)	Rehberge	20.09.81
63,8	Daphne Kuschel (66)	TF	02.07.83
64,43	Sophie Heinsch (89)	Rehberge	06.09.08
64,55	Sarah Arndt (81)	TF	01.07.00

**2000m Hindernis**

9:21:18	Emilia Kaufmann (02)	TF	21.09.19
---------	----------------------	----	----------

**10km Gehen**

55:10	Zoé Schubert (01)	TF	13.04.19
-------	-------------------	----	----------

**Hochsprung**

1,84	Leonie Reuter (98)	TF	05.06.17
1,82	Meike Kröger (86)	TF	15.05.05
1,81	Jossie Graumann (94)	TF	19.05.13
1,78	Pauline Eberwein (94)	TF	01.07.12
1,75	Monika Krolkiewicz (57)	ASV	13.08.72
1,73	Cordula Haß (57)	ASV	09.05.76
1,73	Anke Puls (78)	TSC	13.07.97
1,70	Angelika Schwanke (57)	TF	09.05.76
1,70	Birgit Köhler (59)	TF	11.06.77
1,70	Desirée Sehls (86)	TF	28.05.05

**Stabhochsprung**

3,41	Nele Lorenz (86)	Rehberge	14.05.05
3,30	Lilian Haist (92)	TF	17.05.09
3,00	Nadia Wendlandt (82)	TSC	20.09.97
3,00	Sarah Hauser (97)	TF	12.07.14
2,90	Stephanie Schneider (89)	TSC	01.06.05
2,80	Livia Eisenberg (04)	Hermesdorf	22.08.20

## Weibliche Jugend U20

2,70	Milena Hoffmann (04)	TF	22.08.20
2,50	Leonie Ackermann (01)	TF	15.09.18
2,40	Kimberley Niemann (93)	TF	23.05.09
2,30	Mona Köhler (78)	TF	19.06.94
2,30	Tanja Eindorf (77)	TF	19.06.94
2,30	Jennifer Mücke (85)	TF	00

### Weitsprung

6,19	Heike Trinkhaus (68)	TF	14.07.85
6,13	Caroline Joyeux (01)	TF	28.08.20
6,00	Simone Glaubert (65)	Rehberge	82
5,86	Angela Wilhelm (59)	TF	14.08.77
5,85	Birgit Wagener (60)	TF	15.07.78
5,84	Sabine Allers (60)	TF	15.05.77
5,80	Cornelia Bahls (65)	TF	29.07.83
5,78	Isabella Herzberg (85)	TF	25.05.03
5,75	Beate Zander (58)	TF	28.06.74
5,74	Barbara Kroll (62)	Rehberge	11.06.78
5,74	Natalja Schwandt (68)	TF	20.06.84

### Dreisprung

13,37	Caroloine Joyeux (01)	TF	08.08.20
12,37	Meike Kröger (86)	TF	31.07.05
12,29	Lena Seifert (97)	TF	27.09.15
12,21	Aleksandra Maciejewska (92)	TF	22.05.11
12,09	Julia Hagenstein (90)	Rehberge	26.07.09
11,91	Isabella Herzberg (85)	TF	08.06.03
11,42	Katharina Jung (81)	TSC	13.05.98
11,21	Daniela Küchler (87)	TSC	15.06.03
11,21	Paloma Riewe (88)	TF	09.07.05
10,87	Anne Zülow (91)	TSC	16.06.07

### Kugel

12,11	Jessica Kolotzei (85)	TF	13.06.04
11,93	Alina Rose (97)	TF	05.05.13
11,58	Birgit Köhler (59)	TF	27.08.77
11,37	Sophie-Marl. Bela Andela (93)	TF	16.05.09
11,32	Edda Sack (69)	TF	05.07.86
11,24	Gabriele Lauer (56)	ASV	16.06.73
11,01	Nele Lorenz (86)	Rehberge	21.05.05

### Vierkampf

3041	Desirée Sehls (86)	(14,94-1,70-10,56-26,31)	TF	04.06.05
2829	Heike Trinkhaus (68)	(15,13-1,63-8,50-25,96)	TF	08.06.85
2822	Gila Wendt (85)	(15,04-1,63-9,46-26,89)	TF	24.05.03
2798	Kathrin Baldow (75)	(15,0-1,63-10,18-27,2)	TF	21.08.93
2726	Julia Schlizio (85)	(15,18-1,57-10,19-27,57)	TSC	24.05.03
2719	Patricia Fritz (91)	(15,36-1,51-9,42-25,97)	TF	17.05.08
2630	Sabine Thieme (75)	(15,3w-1,54-10,18-27,5)	TF	08.05.93
2621	Kristine Klein (72)	(14,72-1,48-7,17-26,00)	TF	07.07.90
2597	Isabella Herzberg (85)	(16,07-1,60-7,78-26,31)	TF	24.05.03
2594	Anke Puls (78)	(16,1-1,72-8,11-27,7)	TSC	26.04.97

### Siebenkampf

5184	Desirée Sehls (86)	(14,54-1,68-10,57-26,69/5,68-43,14-2:39,43)	TF	04./05.06.05
4792	Heike Trinkhaus (68)	(15,13-1,63-8,50-25,96/5,78-25,42-2:22,49)	TF	08./09.06.85
4740	Cornelia Bahls (65)	(16,1-1,48-10,25-25,2/5,65-35,38-2:25,4)	TF	30./31.05.81
4596	Gila Wendt (85)	(15,04-1,63-9,46-26,89/5,34-27,71-2:30,45)	TF	24./25.05.03
4569	Simone Glaubert (65)	(15,0-1,40-9,08-25,0/5,58-28,12-2:38,4)	Rehberge	26./27.06.82
4466	Julia Schlizio (85)	(15,18-1,57-10,19-27,57/5,33-30,09-2:36,73)	TSC	24./25.05.03
4394	Meike Kröger (86)	(15,73-1,69-8,44-27,87/5,06-26,17-2:25,18)	TF	03./04.09.04
4385	Patricia Fritz (91)	(15,57-1,48-10,16-26,58/5,09-37,35-2:43,80)	TF	16./17.05.09
4382	Anke Puls (78)	(16,68-1,68-7,72-27,90/5,28-34,10-2:28,78)	TSC	17./18.05.97
4346	Isabella Herzberg (85)	(16,07-1,60-7,78-26,31/5,78-20,10-2:31,42)	TF	24./25.05.03

10,93	Cordula Haß (57)	ASV	11.05.74
10,92	Mariel Rose (91)	TF	08.05.10
10,86	Paloma Riewe (88)	TF	09.09.06

### Diskus

49,88	Jessica Kolotzei (85)	TF	12.06.04
44,24	Birgit Köhler (59)	TF	15.05.78
42,18	Annekathrin Deglow (59)	TF	28.08.05
39,29	Yvette Dounia (03)	Rehberge	29.07.19
38,38	Sigrid Köhler (66)	TF	13.07.85
38,20	Lisa Lampe-Wolff (03)	TF	15.05.19
38,07	Mariama Jamanka (90)	TF	11.07.09
37,46	Mariel Rose (91)	TF	08.05.10
36,28	Alina Rose (97)	TF	02.06.12
35,48	Gabriele Bregas (58)	TF	25.04.76

### Hammer

54,22	Mariel Rose (91)	TF	16.05.10
52,69	Sophie Drieux (88)	TF	05.08.07
40,26	Yvette Dounia (03)	Rehberge	21.09.19
39,72	Mariama Jamanka (90)	TF	21.06.09
37,27	Flora Rustemeyer (04)	TF	27.06.20
36,24	Alina Rose (97)	TF	02.05.15
29,08	Tanja Liepolt (84)	TF	21.09.02
23,00	Paloma Riewe (88)	TF	05.07.06
21,43	Luisa Bonneck (00)	TF	01.05.16
20,38	Annekathrin Deglow (88)	TF	05.07.06

### Speer

43,14	Desirée Sehls (86)	TF	05.06.05
39,41	Viktoria Mannsfeld (88)	TSC	21.07.04
39,41	Annemarie Müller (93)	Rehberge	06.05.12
39,08	Alina Rose (97)	TF	03.08.14
37,86	Anna Michel (87)	TF	15.06.03
37,35	Patricia Fritz (91)	TF	17.05.09
37,34	Julia Gottstein (91)	TF	17.05.09
36,83	Nadia Syring (87)	TSC	12.09.04
36,57	Marie Garcia (87)	TF	05.07.06
36,49	Michelle Fritz (95)	TF	29.05.11

Stand: 05.11.2020