

**EWIGE BESTENLISTE DES SC TEGELER FORST, FRAUEN**

Stand 23.11.19

**100m**

11,60	Maren Schulze	Berlin	03.07.10
11,5	Christiane Müller	Hamburg	08.05.77
11,90	Brigitte Wegener	Berlin	29.07.78
11,9	Cornelia Bahls	Berlin	19.06.81
12,21	Natalja Schwandt	Berlin	12.06.83
12,24	Jossie Graumann	Berlin	20.05.17
12,0	Angela Wilhelm	Berlin	15.07.79
12,30	Kristine Klein	Berlin	01.07.89
12,32	Sabrina Schumann	Helsingborg/SWE	13.07.03
12,1	Sabine Allers	Wilhelmshaven	28.05.77
12,1	Heike Trinkhaus	Berlin	12.06.85
12,35	Ines Conradi	Berlin	24.05.86
12,35	Lisa Michel	Berlin	08.06.02
12,37	Vanessa Hammerschmidt	Brandenburg	19.05.19
12,41	Gesine Schenk	Zeven	03.06.06
12,41	Caroline Joyeux	Hannover	20.07.19
12,43	Lena Seifert	Berlin	11.08.18
12,2	Beate Zander	Berlin	18.05.75
12,2	Regine Leskow	Berlin	24.05.75
12,2	Birgit Wagener	Berlin	23.07.78
12,2	Marlies Keil	Berlin	24.05.80
12,48	Jacqueline Bartel	Berlin	29.06.84
12,49	Michaela Hugler	Bremen	31.05.86
12,3	Heidrun Mann	Berlin	21.06.79
12,55	Patricia Fritz	Potsdam	14.06.08
12,56	Isabella Herzberg	Berlin	15.06.02
12,58	Aleksandra Maciejewska	Berlin	20.06.09
12,59	Claudia Sasse	Berlin	20.06.95
12,4	Rosemarie Böß	Berlin	06.07.68
12,4	Angelika Schwanke	Berlin	04.05.75

**200m**

23,56	Maren Schulze	Berlin	04.06.10
24,30	Brigitte Wegener	Göttingen	30.07.78
24,1	Christiane Müller	Berlin	01.07.77
24,53	Ines Conradi	Berlin	21.06.87
24,6	Sabine Allers	Berlin	03.06.77
24,90	Angela Wilhelm	Berlin	11.06.83
24,91	Lena Seifert	Regensburg	06.07.19
25,04	Cornelia Bahls	Göttingen	13.08.83
24,8	Natalja Schwandt	Berlin	04.06.84
25,21	Sabrina Schumann	Berlin	06.06.04
25,26	Heike Trinkhaus	Berlin	12.05.84
25,32	Kristine Klein	Berlin	17.06.91
25,51	Claudia Sasse	Berlin	10.06.95
25,51	Katharina Schmidt	Berlin	26.06.04
25,3	Kirsten Wolter	Berlin	23.06.92
25,58	Heidrun Mann	Bremen	05.07.81
25,59	Isabella Herzberg	Mönchengladbach	30.06.02
25,4	Rosemarie Böß	Berlin	06.07.68
25,4	Regine Leskow	Wolfenbüttel	07.05.78
25,69	Myriam Raboldt	Berlin	09.06.02
25,69	Desirée Sehls	Bernhausen	04.06.05
25,69	Jossie Graumann	Berlin	19.05.16
25,5	Marlies Keil	Berlin	30.06.79
25,5	Daphne Kuschel	Berlin	12.06.82

## Frauen

25,79	Caroline Joyeux	Brandenburg	10.06.17
25,83	Regine Wuttke	Berlin	02.07.89
25,6	Susanne Kreide	Berlin	14.06.86
25,6	Claudia Beulke	Berlin	01.07.87
25,90	Lisa Hinkelmann	Wilhelmshaven	10.07.05
25,90	Gesine Schenk	Zeven	04.06.06

**400m**

53,40	Ines Conradi	Köln	16.08.87
53,69	Maren Schulze	Dresden	16.07.00
54,67	Angela Wilhelm	Berlin	08.07.79
54,72	Marlies Keil	Ingolstadt	14.07.91
54,88	Claudia Sasse	Helsingborg/SWE	11.07.93
55,92	Claudia Beulke	Lage	11.06.88
55,94	Cornelia Bahls	Berlin	08.07.84
56,18	Lena Seifert	Lage	10.07.16
56,4	Christiane Müller	Hamburg	27.05.79
57,08	Martha Sauter	Berlin	31.07.18
57,40	Sabrina Schumann	Zeven	07.06.03
57,5	Brigitte Wegener	Hamburg	27.05.79
58,00	Lynn Böttcher	Zeven	19.05.18
58,0	Sabine Allers	Berlin	16.07.78
58,25	Andrea Mauch	Berlin	01.06.97
58,25	Alisa Scheinpflug	Berlin	14.06.12
58,30	Isabella Kuhn	Berlin	09.06.18
58,53	Birgit Mann	Berlin	04.07.87
58,58	Marlene Kühl	Göttingen	21.06.15
58,64	Myriam Raboldt	Wilhelmshaven	10.07.05
58,79	Christiane Stümke	Berlin	18.05.86
58,8	Birgit Wagener	Berlin	21.06.78
58,9	Gudrun Liedtke	Berlin	15.08.69
59,07	Janice Wobst	Berlin	25.06.17
59,13	Charlotte Wolff	Hamburg	30.06.19
59,50	Wenke Bruchmüller	Berlin	12.06.05
59,54	Julia Hagenstein	Berlin	29.06.08
59,4	Heike Trinkhaus	Berlin	27.04.86
59,5	Monika Thielke	Lübeck	31.07.70
59,6	Sibylla Iffland	Berlin	03.06.71
59,84	Kristine Klein	Göttingen	09.06.90
59,7	Gabriele Bregas	Berlin	13.06.76

**800m**

2:02,33	Marlies Keil	Hannover	26.07.91
2:02,93	Cornelia Bahls	Berlin	18.08.89
2:03,46	Caterina Granz	Berlin	11.05.19
2:06,23	Claudia Beulke	Frankfurt/M.	22.07.88
2:06,49	Martha Sauter	Berlin	11.08.18
2:07,3	Angela Wilhelm	Berlin	22.07.79
2:08,56	Isabella Kuhn	Heilbronn	01.07.18
2:08,93	Laura Suffa	Helsingborg/SWE	12.07.97
2:11,5	Birgit Mann	Berlin	26.07.88
2:12,03	Katharina Giese	Zeven	12.06.11
2:12,21	Carmen Schultze-Berndt	Neustadt a.d.W.	03.08.18
2:12,8	Silvia Kuhn	Berlin	30.06.74
2:13,86	Andrea Mauch	Berlin	30.06.96
2:13,92	Mares Strempler	Neustadt a.d.W	03.08.18
2:14,57	Elisabeth Rogoll	Berlin	10.06.18
2:14,72	Judith Fischer	Lüdenscheid	05.07.97
2:15,61	Deborah Schöneborn	Berlin	23.07.17

Frauen

2:15,6	Gudrun Schöttler	Berlin	19.05.74
2:15,7	Heike Trinkhaus	Berlin	26.06.88
2:17,0	Margit Dzida	Hamburg	05.09.71
2:17,30	Fabia Roth	Regensburg	04.06.16
2:18,32	Marlene Kühl	Leverkusen	26.09.15
2:18,33	Sarah Arndt	Berlin	03.06.00
2:18,6	Ruth Kerpen	Berlin	29.05.82
2:18,85	Rita Schüler	Berlin	24.06.90
2:18,8	Gisela Böttge	Berlin	26.06.71
2:18,97	Leonie Kilbert	Brandenburg	18.05.19
2:19,5	Martina Kühl	Berlin	28.06.80
2:19,9	Sylvia Wilhelm	Berlin	07.06.80
2:20,0	Ines Conradi	Berlin	02.07.80

**1500m**

4:05,60	Caterina Granz	Stettin/POL	15.08.19
4:20,41	Laura Suffa	Kassel	23.06.99
4:25,37	Deborah Schöneborn	Berlin	22.06.18
4:25,42	Isabella Kuhn	Berlin	22.06.18
4:25,90	Carmen Schultze-Berndt	Regensburg	07.07.19
4:30,38	Cornelia Bahls	Köln	27.08.89
4:31,32	Mares-Elaine Strempler	Schorndorf	28.06.18
4:34,60	Rabea Schöneborn	Berlin	03.06.17
4:34,90	Birgit Mann	Bremen	27.06.87
4:36,22	Katharina Giese	Regensburg	04.06.11
4:36,37	Sophie Wallner	Berlin	03.07.15
4:37,85	Luisa Boschan	Berlin	12.07.18
4:39,11	Silvia Wilhelm	Berlin	12.06.83
4:41,37	Elisabeth Rogoll	Karlsruhe	19.05.18
4:42,3	Nadia Bork	Berlin	27.04.86
4:42,70	Esther Mundinger	Regensburg	04.06.16
4:43,2	Gudrun Schöttler	Berlin	29.06.74
4:44,8	Margrit Dzida	Berlin	24.06.71
4:45,22	Anke Reinhold	Itzehoe	10.07.94
4:45,61	Martha Sauter	Berlin	24.06.16
4:46,56	Carola Müller	Berlin	14.07.85
4:47,35	Fabia Roth	Berlin	24.06.16
4:47,5	Ruth Kerpen	Berlin	20.06.81
4:50,03	Judith Fischer	Helsingborg/SWE	13.07.97
4:50,46	Heike Trinkhaus	Berlin	15.07.89
4:51,15	Susanna Otto	Berlin	12.06.83
4:51,5	Angela Wilhelm	Berlin	28.06.80
4:52,62	Luise Siebler	Berlin	25.06.17
4:53,69	Emma Waldschmidt	Neustadt	02.07.17
4:57,7	Birgit Keil	Kopenhagen/DEN	12.09.82

**3000m**

9:13,02	Caterina Granz	Kiel	30.04.16
9:19,68	Laura Suffa	Berlin	11.09.99
..9:34,71	Deborah Schöneborn	Regensburg	10.06.17
..9:37,49	Rabea Schöneborn	Berlin	11.05.19
9:38,13	Carmen Schultze-Berndt	Berlin	27.04.19
9:45,49	Luisa Boschan	Berlin	11.05.19
9:59,39	Silvia Wilhelm	Berlin	10.06.83
10:08,55	Sophie Wallner	Osterode	19.06.15
10:08,98	Esther Mundinger	Berlin	19.05.16
10:14,42	Carola Müller	Berlin	29.06.86
10:15,7	Ruth Kerpen	Dortmund	21.09.80
10:16,20	Birgit Mann	Berlin	30.05.87

## Frauen

10:18,24	Katharina Giese	Troisdorf	24.06.10
10:23,62	Anke Reinhold	Schwerin	22.06.94
10:25,7	Nadia Bork	Hamburg	07.09.86
10:29,19	Emma Waldschmidt	Berlin	31.05.17
10:30,23	Susanna Otto	Dortmund	29.05.83
10:34,0	Gudrun Schöttler	Berlin	12.04.75
10:40,83	Elisabeth Rogoll	Leverkusen	15.09.18
10:50,06	Luise Siebler	Berlin	09.07.16
10:51,75	Kathrin Husing	Hamburg	07.06.86
11:01,6	Birgit Kerpen	Berlin	26.04.80
11:09,03	Heike Krause	Neustadt	12.05.96
11:18,00	Judith Fischer	Berlin	11.05.97
11:18,5	Birgit Keil	Berlin	24.05.81
11:23,43	Svenja Freese	Berlin	03.05.19
11:23,48	Fabia Roth	Berlin	07.08.13
11:32,6	Kathrin Lorber	Berlin	10.05.87
11:33,39	Andrea Mauch	Neustadt	12.05.96
11:34,67	Steffi Westphal	Berlin	05.05.96

### 5000m

15:46,64	Caterina Granz	Nijmwegen/NED	08.06.18
15:49,81	Deborah Schöneborn	Nürnberg	22.07.18
16:18,45	Laura Suffa	Gelnhausen	14.08.99
16:21,36	Luisa Boschan	Nürnberg	22.07.18
16:38,58	Rabea Schöneborn	Austin/USA	29.03.18
16:44,25	Carmen Schultze-Berndt	Karlsruhe	18.05.19
17:08,25	Silvia Wilhelm	Berlin	07.07.84
17:53,86	Anke Reinhold	Bremen	23.07.94
18:20,66	Susanna Otto	Berlin	15.06.83
18:41,3	Birgit Hempel	Berlin	16.05.90
20:14,4	Katja Zanke	Berlin	16.05.90
20:24,1	Yvonne Hardt	Berlin	09.09.89
20:28,99	Ute Krüger	Hagen	21.08.99

### 10 000m

33:37,48	Deborah Schöneborn	Pliezhausen	12.05.18
33:37,78	Rabea Schöneborn	Essen	08.06.19
36:02,75	Silvia Wilhelm	Berlin	14.07.84
37:48,86	Anke Reinhold	Königs Wusterhausen	30.04.94
38:56,0	Susanna Otto	Berlin	30.04.83
40:29,4	Ute Krüger	Berlin	16.10.93
40:45,5	Silke Stutzke	Berlin	07.08.19
41:04,85	Kathrin Husing	Berlin	05.05.84
42:48,9	Heike Trinkhaus	Berlin	17.03.91
44:58,0	Maria Blauth	Berlin	18.05.16

### Halbmarathon

1:13:00	Deborah Schöneborn	Berlin	07.04.19
1:14:15	Rabea Schöneborn	Paderborn	20.04.19
1:20:09	Luisa Boschan	Berlin	07.04.19
1:29:47	Anette Müller	Berlin	02.09.18
1:31:14	Patricia Rolle	Berlin	27.09.15
1:32:13	Ute Krüger	Berlin	09.03.96
1:33:13	Helga Backhaus	Berlin	29.01.95
1:37:46	Heike Hesse	Berlin	01.04.07
1:39:19	Gisa Reckhard	Berlin	09.03.96
1:39:48	Caroline Locker	Berlin	04.05.97
1:48:24	Margrit Mocigemba	Berlin	31.03.96
1:51:17	Gesa Edzards	Berlin	01.09.13

## Frauen

1:52:57	Angela Gramberg	Hamburg	15.09.96
1:59:22	Irmgard Hanse	Berlin	31.08.14
1:59:31	Natalia Gamm-Fuchs	Berlin	07.04.19
1:59:56	Tanja Liepolt	Berlin	29.03.15

## Marathon

2:31:18	Deborah Schöneborn	Köln	13.10.19
2:45:07	Luisa Boschan	Pisa/ITA	16.12.18
2:47:00	Ute Krüger	Berlin	26.09.99
2:51:54	Almut Dreßler	Hamburg	28.04.19
3:02:49	Katrin Grigalat	Berlin	24.09.17
3:05:01	Dagmar Bork	Berlin	29.09.85
3:10:35	Patricia Rolle	Berlin	27.09.15
3:12:03	Annette Müller	Frankfurt/M	27.10.18
3:14:30	Evelyn Franke	Berlin	27.09.15
3:22:38	Gudrun Schöttler	Wolfsburg	04.05.75
3:23:57	Karena Liebenow	Berlin	24.09.17
3:29:58	Silke Stutzke	Burg	22.04.07
3:41:35	Maria Blauth	Merkers	12.02.17
3:44:23	Angela Schöttler		90
3:44:40	Natalia Gamm-Fuchs	Berlin	30.09.12
3:53:04	Margrit Mocigemba	Hamburg	27.04.97

## 100km

8:20:52	Helga Backhaus	Winschoten/NED	16.09.95
8:26:59	Anette Müller	Grünheide	30.03.19
8:43:57	Evelyn Franke	Leipzig	20.08.16
8:46:49	Rebecca Walter	Berlin	24.06.17
8:57:26	Patricia Rolle	St. Leon-Roth	11.04.15
9:13:39	Heike Bergmann	Leipzig	16.08.14
9:18:09	Annett Bahlke	Leipzig	16.08.14
9:29:14	Kerstin Fenzlein	Kienbaum	13.04.13
9:29:19	Natalia Gamm-Fuchs	Leipzig	17.08.13
9:47:07	Cornelia Bullig	Grünheide	29.03.03
9:56:14	Heike Pawzik	Kienbaum	30.03.96
10:04:07	Silke Stutzke	Kienbaum	24.03.07
10:09:00	Simone Stegmeier	Kienbaum	28.03.09
10:26:50	Anke Schülke	Grünheide	24.03.18
10:36:16	Martina Prüfer	Wuppetal	04.05.19
11:19:20	Simone Gernetzky	Neuwittenbek	12.05.01
11:27:44	Daniela Dilling	Grünheide	26.03.11
11:41:36	Ute Krüger	Kiel	16.10.92
11:50:55	Bettina Wittpahl	Leipzig	16.08.97

## 24 Stunden

229,389	Helga Backhaus	Wörschach/AUT	21.07.96
224,932	Heike Bergmann	Steenbergen/NED	12.05.13
209,640	Grit Seidel	Delmenhorst	12.07.11
207,889	Cornelia Bullig	Scharnebeck	15.06.03
202,051	Heike Pawzik	Uden/NED	12.10.03
194,905	Simone Stegmaier	Stadtoldendorf	21.06.09
189,024	Mereth Rose	Scharnebeck	15.06.03
185,986	Silke Stutzke	Delmenhorst	12.06.11
183,807	Anke Schülke	Delmenhorst	22./23.06.19
182,459	Patricia Rolle	Reichenbach	28.06.15
174,066	Kerstin Fenzlein	Bernau	13.09.15
172,411	Daniela Dilling	Rockenhausen	19.06.10
161,317	Anja Weininger	Scharnebeck	15.06.03
146,573	Bettina Wittpahl-Haupt	Apeldoorn/NED	10.05.97

## Frauen

### 100m Hürden

13,44	Natalja Schwandt	Berlin	20.07.85
13,52	Vanessa Hammerschmidt	Mannheim	24.06.18
14,11	Kristine Klein	Berlin	15.06.91
14,24	Gila Wendt	Berlin	01.06.03
14,38	Andrea Mauch	Berlin	16.06.98
14,3	Angelika Schwanke	Berlin	05.06.76
14,55	Marlies Keil	Frankfurt/M.	09.08.80
14,56	Kathrin Baldow	Neubrandenburg	11.07.98
14,73	Katharina Schmidt	Berlin	06.06.04
14,79	Sabrina Schumann	Berlin	18.05.03
14,90	Yvette Arenas	Göttingen	29.07.99
14,94	Desirée Sehls	Berlin	22.05.05
14,8	Babett Emmerich	Osnabrück	05.10.75
14,8	Angela Wilhelm	Berlin	24.06.78
15,05	Patricia Fritz	Potsdam	07.06.08
15,13	Heike Trinkhaus	Berlin	08.06.85
14,9	Rosemarie Böß	Bremen	27.07.68
14,9	Christiane Müller	Berlin	11.05.80
15,16	Bianca Springer	Berlin	19.07.89
15,0	Birgit Wagener	Berlin	23.06.76
15,1	Ehregard Malewski	Berlin	27.06.81
15,36	Melina Pahl	Zeven	29.05.04
15,36	Meike Kröger	Berlin	02.06.07
15,39	Judith Scholl	Berlin	21.05.06
15,50	Wenke Bruchmüller	Lage	26.08.05
15,74	Friederike Hamann	Berlin	07.06.97
15,5	Birgit Köhler	Berlin	14.08.77
15,76	Caroline Joyeux	Leverkusen	15.09.18
15,6	Hilde Schubert	Berlin	01.07.71
15,6	Kerstin Schwedes	Berlin	15.06.87

### 400m Hürden

58,01	Angela Wilhelm	Bielefeld	04.06.83
58,77	Lena Seifert	Regensburg	07.07.19
61,00	Andrea Mauch	Scheeßel	18.05.97
62,02	Katharina Schmidt	Zeulenroda	29.05.03
62,12	Martha Sauter	Regensburg	10.06.17
62,65	Wenke Bruchmüller	Berlin	10.06.06
62,87	Lena Neunecker	Hannover	20.07.19
63,28	Judith Fischer	Scheeßel	23.05.99
63,6	Heike Trinkhaus	Berlin	12.05.88
63,8	Daphne Kuschel	Berlin	02.07.83
64,03	Janice Wobst	Kassel	24.05.17
64,27	Sabrina Schumann	Berlin	15.06.04
64,55	Sarah Arndt	Berlin	01.07.02
64,72	Friederike Hamann	Scheeßel	18.05.97
64,87	Alisa Scheinpflug	Berlin	19.06.11
65,6	Bianca Springer	Berlin	13.05.93
65,80	Antje Bock	Hamburg	20.06.12
65,98	Patricia Fritz	Berlin	30.06.07
66,00	Charlotte Wolff	Hannover	20.07.19
66,23	Vanessa Krahl	Potsdam	29.05.11
66,35	Diana Salewski	Berlin	23.06.85
66,49	Isabella Herzberg	Berlin	30.05.02
66,50	Lisa Hinkelmann	Berlin	04.07.06
66,6	Cornelia Bahls	Berlin	20.09.81
66,81	Myriam Raboldt	Belgrad/SER	21.09.02
66,98	Sophie Balmer	Brandenburg	19.05.19

## Frauen

67,09	Sarah Hauser	Berlin	13.06.13
67,12	Judith Kretz	Berlin	10.06.18
67,36	Sina Hauser	Berlin	13.06.13
67,4	Petra Krehnke	Berlin	15.05.94

### 3000m Hindernis

13:27,38	Myriam Raboldt	Berlin	17.05.06
15:11,06	Maike Hammerschmidt	Leiria/POR	20.09.14

### Hochsprung

1,93	Meike Kröger	Ulm	04.07.09
1,92	Jossie Graumann	Regensburg	10.06.17
1,84	Charlotte Brauch	Bremen	26.06.11
1,84	Leonie Reuter	Rehlingen	05.06.17
1,78	Pauline Eberwein	Helsingborg/SWE	01.07.12
1,77	Saskia Triesscheijn	Berlin	18.06.11
1,70	Angelika Schwanke	Berlin	09.05.76
1,70	Birgit Köhler	Berlin	11.06.77
1,70	Desirée Sehls	Berlin	28.05.05
1,69	Heike Trinkhaus	Berlin	01.06.83
1,69	Melina Pahl	Löwenberg	16.09.00
1,68	Kathrin Baldow	Neubrandenburg	11.07.98
1,68	Sophie-M. Bela Andela	Mannheim	20.09.09
1,66	Sarah Teige	Berlin	16.07.94
1,65	Carola Nandzik	Berlin	17.06.76
1,65	Gila Wendt	Halberstadt	20.06.04
1,64	Julia Gottstein	Mannheim	20.09.09
1,64	Leonie Ackermann	Berlin	26.05.19
1,63	Katja Eckart	Berlin	15.05.77
1,62	Babett Emmerich	Berlin	19.06.74
1,62	Janka Schlotter	Berlin	18.06.88
1,61	Hilde Schubert	Berlin	26.08.67
1,61	Sabine Allers	Hannover	27.08.77
1,61	Ehregard Malewski	Hannover	27.08.77
1,61	Angela Wilhelm	Hannover	27.08.77
1,61	Martina Kühl	Berlin	21.06.80
1,61	Jessica Kolotzei	Löwenberg	04.09.99
1,61	Paloma Riewe	Berlin	22.05.05
1,60	Gabriele Blaich	Berlin	10.06.78
1,60	Marlies Keil	Berlin	23.09.78
1,60	Silja Scheller	Berlin	03.06.00
1,60	Isabella Herzberg	Berlin	24.05.03

### Stabhochsprung

3,30	Lilian Heist	Berlin	17.05.09
3,20	Judith Kretz	Hohen Neuendorf	03.06.18
3,00	Sarah Hauser	Berlin	12.07.14
2,50	Leonie Ackermann	Leverkusen	15.09.18
2,40	Kimberly Niemann	Berlin	23.05.09
2,30	Mona Köhler	Berlin	19.06.94
2,30	Tanja Eindorf	Berlin	19.06.94
2,30	Jennifer Mücke		.00
2,20	Andrea Mauch	Berlin	25.05.94
2,20	Lena Lange	Berlin	10.09.95
2,20	Sarah Teige	Halstenbek	16.09.95
2,20	Nina Bratz	Berlin	19.07.14
2,10	Semira Romero	Berlin	21.08.19
1,90	Anne Zülow	Berlin	14.05.06
1,80	Martina Kühl	Berlin	.76

## Frauen

### Weitsprung

6,19	Heike Trinkhaus	Berlin	14.07.85
6,05	Hilde Schubert	Berlin	10.07.65
5,98	Caroline Joyeux	Berlin	21.06.19
5,86	Angela Wilhelm	Berlin	14.08.77
5,85	Birgit Wagener	Berlin	15.07.78
5,84	Sabine Allers	Berlin	15.05.77
5,82	Rosemarie Böß	Hannover	01.09.68
5,81	Lena Seifert	Berlin	11.08.18
5,80	Cornelia Bahls	Dortmund	29.07.83
5,78	Isabella Herzberg	Berlin	25.05.03
5,75	Beate Zander	Berlin	28.06.74
5,74	Natalja Schwandt	Berlin	20.06.84
5,72	Julia Hagenstein	Lübeck	19.07.09
5,71	Ehregard Malewski	Berlin	30.06.79
5,70	Marlies Keil	Berlin	14.06.80
5,70	Gila Wendt	Berlin	15.06.04
5,68	Desirée Sehls	Bernhausen	05.06.05
5,67	Angelika Schwanke	Berlin	05.07.74
5,62	Claudia Homm	Berlin	16.06.76
5,59	Bianca Springer	Berlin	10.05.92
5,57	Meike Kröger	Berlin	21.05.05
5,56	Aleksandra Maciejewska	Zeulenroda	13.06.10
5,53	Andrea Mauch	Berlin	10.05.98
5,50	Heidi Bischoff	Berlin	22.05.76
5,50	Kerstin Schwedes	Berlin	16.06.86
5,50	Kristine Klein	Berlin	04.07.90
5,49	Sarah Teige	Berlin	28.06.94
5,49	Kathrin Baldow	Neubrandenburg	12.07.98
5,47	Lisa Hinkelmann	Berlin	30.04.06
5,44	Silvia Teige	Berlin	15.05.77
5,44	Sabrina Schumann	Wunsiedel	14.09.03

### Dreisprung

12,65	Carolyne Joyeux	Garbsen	02.06.19
12,45	Meike Kröger	Potsdam	14.06.08
12,29	Lena Seifert	Leverkusen	27.09.15
12,25	Aleksandra Maciejewska	Zeulenroda	17.05.12
12,09	Julia Hagenstein	Zeulenroda	26.07.09
11,91	Isabella Herzberg	Zeven	08.06.03
11,52	Lena Hientz	Lübeck	18.07.09
11,51	Kirsten Wolter	Berlin	30.06.92
11,32	Stefanie Lehmann	Berlin	25.05.94
11,21	Paloma Riewe	Wilhelmshaven	09.07.05
10,98	Charlotte Brauch	Berlin	11.06.11
10,87	Anne Zülow	Berlin	16.06.07
10,87	Anne Fahrig	Berlin	24.06.17
10,73	Gila Wendt	Berlin	17.06.01
10,69	Andrea Mauch	Berlin	29.05.92
10,61	Constanze Verdenhalven	Berlin	01.07.00
10,59	Bianca Springer	Berlin	30.06.92
10,52	Marisa Zimdars	Rhede	18.09.16
10,51	Sarah Teige	Berlin	23.08.95
10,41	Friederike Hamann	Berlin	23.08.95
10,40	Kathrin Baldow	Berlin	03.06.92
10,39	Emilia Kaufmann	Potsdam	09.06.18
10,23	Anja Hochschild	Berlin	09.06.96
10,20	Silja Scheller	Berlin	01.06.00



## Frauen

10,07	Sarah Ahmed	Rhede	18.09.16
..9,99	Chiara Festera	Berlin	23.04.16
9,89	Sarah Hauser	Lage	14.09.14

## Kugel

13,76	Jessica Kolotzei	Immenhausen	26.07.07
12,56	Hilde Schubert	Berlin	22.06.68
12,32	Birgit Köhler	Berlin	30.05.87
12,04	Marion Powilleit	Potsdam	14.06.08
11,93	Alina Rose	Berlin	05.05.13
11,37	Sophie-M. Bela Andela	Berlin	16.05.09
11,32	Edda Sack	Berlin	05.07.86
11,31	Mariama Jamanka	Berlin	17.04.10
11,19	Karin Tast	Berlin	23.08.72
11,03	Christine Mehnert	Darmstadt	10.05.81
10,98	Barbara Streuffert	Berlin	04.07.64
10,92	Mariel Rose	Berlin	08.05.10
10,89	Verena Ulbrieg	Berlin	10.09.69
10,86	Paloma Riewe	Lage	09.09.06
10,84	Patricia Fritz	Berlin	17.05.08
10,82	Gisela Böttge	Berlin	27.04.68
10,80	Ute Fritzsche	Berlin	29.05.60
10,79	Sophie Drieux	Berlin	25.04.10
10,69	Regina Pöschke	Neustadt	29.05.71
10,57	Desirée Sehls	Berlin	10.08.05
10,51	Elke Ihloff	Berlin	04.06.77
10,49	Christiane Bartsch	Berlin	06.07.66
10,44	Michelle Fritz	Berlin	28.04.12
10,42	Sabine Allers	Berlin	23.07.78
10,41	Kerstin Effenberger	Göttingen	28.07.99
10,36	Anette Strubbe	Berlin	04.07.78
10,33	Tanja Liepolt	Wunsiedel	13.09.03
10,32	Kathrin Baldow	Neubrandenburg	21.06.97
10,30	Gabriele Bregas	Berlin	11.05.74

## Diskus

60,31	Jessica Kolotzei	Dessau	30.05.08
49,99	Michelle Berger	Berlin	30.05.18
49,18	Birgit Köhler	Berlin	20.06.87
42,18	Annekatriin Deglow	Berlin	28.08.05
40,99	Marion Powilleit	Rostock	21.06.08
39,56	Mariama Jamanka	Potsdam	30.01.10
38,86	Monika Kohlmann	Hamburg	27.05.79
38,38	Sigrid Köhler	Berlin	13.07.85
38,20	Lisa Lampe-Wolff	Berlin	15.05.19
37,58	Mariel Rose	Berlin	01.05.10
36,67	Hilde Schubert	Berlin	08.05.63
36,28	Alina Rose	Berlin	02.06.12
35,48	Gabriele Bregas	Berlin	25.04.76
35,42	Gisela Böttge	Berlin	03.06.68
35,12	Rita Grahlow	Berlin	18.10.70
33,98	Sophie Drieux	Berlin	12.05.07
33,71	Barbara Streuffert	Berlin	21.05.61
33,58	Karin Tast	Berlin	25.05.69
32,94	Gundula Cramer	Berlin	03.06.63
32,38	Manuela Meißner	Berlin	30.06.79
31,57	Michelle Fritz	Berlin	05.05.12
31,30	Maren Schulze	Potsdam	20.05.00
31,26	Anette Strubbe	Krefeld	01.10.77

## Frauen

30,79	Marie Garcia	Berlin	21.05.06
30,78	Ingrid König	Berlin	25.09.65
30,35	Paloma Riewe	Berlin	21.05.05
30,22	Irene Schmidt	Paderborn	20.09.70
30,14	Regina Stritzke	Berlin	01.06.75
30,13	Karin Gronow	Berlin	.59
29,83	Ingrid Moldenhauer	Berlin	03.10.71

## Hammer

63,02	Vanessa Pfeifer	Bochum	24.07.16
62,73	Katharina Mähring	Halle	21.05.17
56,01	Sophie Drieux	Halle	16.05.10
54,22	Mariel Rose	Halle	16.05.10
48,42	Mariama Jamanka	Berlin	11.05.11
38,76	Marion Powilleit	Potsdam	29.05.11
36,24	Alina Rose	Berlin	02.05.15
29,08	Tanja Liepolt	Belgrad/SRB	21.09.02
23,00	Paloma Riewe	Berlin	05.07.06
21,43	Luisa Bonneck	Berlin	01.05.16
20,38	Annekathrin Deglow	Berlin	05.07.06
20,12	Jessica Kolotzei	Berlin	01.06.02
16,13	Johanna Kaufmann	Berlin	01.05.16
15,46	Neele Edzards	Rhede	18.09.16
13,09	Carina Balcerowski	Lage	14.09.14

## Speer

43,14	Desirée Sehls	Bernhausen	05.06.05
39,08	Alina Rose	Berlin	03.08.14
37,86	Anna Michel	Potsdam	15.06.03
37,35	Patricia Fritz	Berlin	17.05.09
37,34	Julia Gottstein	Berlin	17.05.09
36,57	Marie Garcia	Berlin	05.07.06
36,49	Michelle Fritz	Potsdam	29.05.11
36,03	Xenia Mendez-Escobar	Berlin	01.05.04
35,81	Laura Reimer	Berlin	01.06.03
34,44	Kerstin Effenberger	Göttingen	28.07.99
34,24	Katharina Mähring	Flein	30.08.17
33,68	Johanna Kaufmann	Berlin	10.06.18
33,49	Simone Lindner	Berlin	18.06.11
33,19	Paloma Riewe	Berlin	13.05.07
33,13	Sophie Drieux	Berlin	13.05.07
32,67	Sina Hauser	Berlin	29.05.11
31,77	Meike Kröger	Berlin	23.05.04
31,34	Alexandra Maciejewska	Berlin	18.05.08
31,18	Carina Balcerowski	Berlin	03.05.14
30,33	Christina Kirchner	Berlin	17.06.01
30,10	Sina Mirissa Badalge	Berlin	26.06.11
30,05	Lena Seifert	Berlin	10.06.12
30,04	Sara Ahmed	Leverkusen	15.09.18

## Siebenkampf

5184	Desirée Sehls	Bernhausen	04./05.06.05
	(14,54-1,68-10,57-25,69/5,68-43,14-2:39,43)		
5112	Andrea Mauch	Neubrandenburg	11./12.07.98
	(14,53-1,59-9,97-26,33/5,37-40,37-2:18,08)		
4924	Kathrin Baldow	Neubrandenburg	11./12.07.98
	(14,56-1,68-10,18-26,68/5,49-32,43-2:30,00)		
4792	Heike Trinkhaus	Berlin	08./09.06.85
	(15,13-1,63-8,50-25,96/5,78-25,42-2:22,49)		

Frauen

4740	Cornelia Bahls	Berlin	30./31.05.81
	(16,1-1,48-10,25-25,2/5,65-35,38-2:25,4)		
4596	Gila Wendt	Berlin	24./25.05.03
	(15,04-1,63-9,46-26,89/5,34-27,71-2:30,45)		
4448	Marlies Keil	Berlin	28./29.07.84
	(15,8-1,51-8,96-26,8/5,25-31,98-2:22,1)		
4394	Meike Kröger	Berlin	03./04.09.04
	(15,73-1,69-8,44-27,87/5,06-26,17-2:25,18)		
4385	Patricia Fritz	Berlin	16./17.05.09
	(15,57-1,48-10,16-26,58/5,09-37,35-2:43,80)		
4346	Isabella Herzberg	Berlin	24./25.05.93
	(16,07-1,60-7,78-26,31/5,78-20,10-2:31,42)		
4269	Kristine Klein	Berlin	07./08.07.90
	(14,72-1,48-7,17-26,00/5,20-23,22-2:30,63)		
4237	Ehregard Malewski	Berlin	10./11.07.82
	(16,0-1,48-9,64-26,8/5,51-36,88-2:53,5)		
4226	Julia Hagenstein	Berlin	16./17.05.09
	(18,02-1,54-9,21/26,49-5,56-26,42-2:28,22)		
4202	Bianca Springer	Berlin	08./09.06.85
	(16,20-1,48-9,08-26,75/5,14-28,56-2:32,30)		
4202	Wenke Bruchmüller	Lage	26./27.08.05
	(15,50-1,51-8,25-26,85/5,03-24,36-2:28,30)		
4124	Martina Kühl	Berlin	30./31.05.81
	(16,2-8,88-1,52-28,0/5,04-29,98-2:29,0)		
4056	Judith Kretz	Stendal	26./27.05.18
	(16,35-1,46-10,11-27,88/4,58-29,52-2:28,32)		
4054	Diana Salewski	Berlin	14./15.06.86