

## LG NORD-REKORDE, MÄNNER-ALTERSKLASSE

### M40

### M45

100m	11,3	Martin Schulze	75	12,12	René Engelhardt	01.06.19
200m	23,8	Martin Schulze	21.05.78	26,0	Werner Richter	17.06.84
400m	57,4	Werner Richter	20.06.81	59,44	Harald Neist	22.07.01
800m	2:07,5	Edgar Böttge	19.05.75	2:15,36	Sebastian Gnann	03.09.22
1000m	2:45,7	Edgar Böttge	14.09.74			
1500m	4:21,2	Günter Hallas	23.05.82	4:48,3	Günter Hallas	13.06.87
3000m	9:16,0 9:16,0	Bodo Hopp Martin Stemplewski	04.06.72 21.04.74	9:42,6	Gerhard Risse	.75
5000m	16:04,0	Heinz Schmidt	26.06.79	16:33,9	Rudi Huke	31.05.86
10000m	33:07,10	Günter Hallas	16.10.82	34:35,5	Rudi Huke	18.10.86
5km				24:40	Christian Karbe	26.09.21
10km	35:13	Dirk Kiwus	05.01.14	36:34	Detlef Müller	16.03.03
Halbmarat	1:13:19	Rudolf Neumann	04.09.05	1:19:11	Rainer Arnold	10.04.94
25km	1:26:31	Heinz Schmidt	31.03.79	1:30:00	Rudi Huke	25.05.86
Marathon	2:35:15	Rudolf Neumann	25.09.05	2:39:02	Rudi Huke	25.05.86
50km	3:21:43	Dirk Kiwus	10.11.13	3:30:45	Jan Prochaska	22.01.12
100km	7:24:25	Heinz Schmidt	18.10.79	7:52:43	Michael Vanicek	29.03.14
6 h	85,322	Frank Merrbach	02.04.23	79,405	Jan Prochaska	18.03.12
12 h	128,339	Michael Vanicek	23.07.11	103,239	Volker Düring	06./07.10.07
24 h	251,799	Michael Vanicek	08./09.09.12	240,693	Michael Vanicek	12./13.07.14
48 h	262,000	Michael Vanicek	18.-20.03.13	273,933	Thomas Kühne	20-22.03.98
6 d	603,000	Michael Vanicek	18.-24.03.13			
110mHü	19,62	Roland Tiesler	11.09.05	22,9	Wilfried Schubert	07.10.84
Hoch	1,70	Rüdiger George	15.05.76	1,64	Sebastian Gnann	22.04.23
Stabhoch	3,20	Roland Tiesler	22.08.04	3,05	Sebastian Gnann	20.06.23
Weit	5,70	Werner Richter	13.08.78	6,02	René Engelhardt	13.07.19
Kugel(7,26)	11,94	Walter Parotat	17.05.81	11,23	Werner Strubbe	.72
Diskus(2)	35,30	Bernhard Litfin	27.05.79	34,84	Paul Albertsen	13.08.78
Hammer (7,26)	44,04	Bernhard Litfin	21.05.78	41,08	Paul Albertsen	13.10.79
Speer(800)	30,04	Roland Tiesler	22.08.04	45,57	Lothar Pahl	12.07.02
Fünfkampf	2679	Jürgen Jende (5,29-36,30-26,1- 25,04-4:51,0)	11.08.84	2656	Werner Richter (5,43-27,52-26,0- 23,24-5:18,1)	11.08.84
Zehnkampf	4322	Roland Tiesler (13,68-5,26-8,22- 1,60-62,47/20,07- 23,13-3,20-30,04- 5:49,25)	21./22.08.04	4540	Sebastian Gnann (13,67-4,92-7,64-1,62- 61,05/24,49-20,56- 2,80-25,13-4:58,68)	14./15.07.23
4x100m	51,7	W.Schubert - J.Jende - J.Baldow - K.Müller				31.05.86
4x400m	4:03,48	U.Kaniok- R.Moegelin- N.Kustin- H.Neist				01.06.00
3x1000m	8:22,87	U.Kernn-R.Moegelin-H.Neist				13.05.00

Stand: 15.07.23