

LG NORD-REKORDE, MÄNNER-ALTERSKLASSE

M60

M65

100m	13,56	Robert Beer	03.06.23	13,8	Rüdiger George	01.07.01
200m	27,95	Robert Beer	03.06.23	30,28	Gerd Zempel	03.09.05
400m	63,87	Robert Beer	10.09.23	71,94	Gerd Zempel	23.08.05
800m	2:29,26	Detlef Laße	13.08.04	2:40,82	Detlef Laße	08.06.08
1000m	3:28,46	Detlef Laße	07.05.05			
1500m	5:21,46	Detlef Laße	05.05.05	5:32,65	Detlef Laße	08.06.08
3000m	10:54,4	Heinrich Waldmann	07.06.98	12:22,2	Rudi Huke	28.06.03
5000m	18:47,95	Heinrich Waldmann	22.07.00	21:05,14	Detlef Laße	30.05.10
10000m	38:45,0	Heinrich Waldmann	12.04.00	44:06,1	Detlef Laße	07.06.08
5km				24:11	Michael Brandt	09.02.20
10km	38:56	Heinrich Waldmann	19.03.00	41:52	Heinrich Waldmann	21.03.04
Halbmarat.	1:29:39	Detlef Laße	07.09.03	1:33:08	Günter Hallas	09.09.07
25km	1:51:30	Günter Hallas	09.05.04	2:08:54	Arnim de Haan	04.05.08
Marathon	3:05:27	Heinrich Waldmann	20.09.98	3:37:21	Heinrich Waldmann	26.09.04
50km	3:59:16	Martin Rudolph	01.05.22	4:10:11	Hans-J. Dierkopf	29.03.14
100km	9:41:53	Heinrich Waldmann	13.06.98	9:47:11	Hans-J. Dierkopf	10.05.14
6h	64,982	Michael Brandt	02.04.16	64,031	Hans-J. Dierkopf	13.09.14
12h				87,656	Michael Brandt	03.10.20
24h	159,631	Peter Bartel	23.05.04	182,853	Hans-J. Dierkopf	13.07.14
48h	261,000	Peter Bartel	11.07.04	229,322	Michael Brandt	22.10.23
6d	604,529	Peter Bartel	06.08.05			
100mHü	17,98	Robert Beer	09.09.23	20,67	Gerd Zempel	24.08.05
300m Hü	47,92	Robert Beer	12.08.23			
Hoch	1,38	Robert Beer	13.05.23	1,27	Gerd Zempel	23.08.05
Stabhoch	2,95 (i)	Robert Beer	30.03.23	2,20	Gerd Zempel	24.08.05
Weit	4,50	Gerd Zempel	04.09.04	4,44	Gerd Zempel	03.09.05
Kugel(5)	11,70	Werner Strubbe	21.09.85	11,27	Werner Strubbe	23.06.90
Diskus(1)	35,82	Gerd Zempel	30.07.03	34,81	Rolf Heßelbarth	16.08.01
Hammer(5)	36,22	Paul Albertsen	30.06.91	25,94	Helmut Böhm	31.05.97
Speer(600)	37,88	Gerd Zempel	27.06.04	38,25	Gerd Zempel	03.09.05
Fünfkampf	2820	Gerd Zempel (4,50-35,68-29,44- 33,54-6:31,99)	27.06.04	3156	Gerd Zempel (4,44-38,25-30,28- 32,30-6:19,74)	03.09.05
Zehnkampf	5271	Robert Beer (13,76-3,79-7,78- 1,38-64,26/18,63- 22,00-2,80-18,61- 5:38,33)	14./15.07.23	5667	Gerd Zempel (14,65-4,33-9,13-1,27- 71,94/20,67-31,64- 2,20-35,65-6:20,64)	23./24.08.05
4x100m	57,9	R.Döring – R.George – G.Zempel – J.Jende				28.06.03
4x400m	5:19,04	D.Laße – R.Moegelin – R.Elstermann von Elster – F.Meißner				29.06.14
3x1000m	10:47,82	G.Hallas – J.Baldow – D.Laße				30.04.05
Mixed						
4x200m	2:36,72	U.Kaniok – D.Rohnstock – G.Liedtke – M.Kothlow				10.09.20

Stand: 03.10.23