

## LG NORD-REKORDE, MÄNNLICHE JUGEND U20

|                        |                     |  |                   |                      |
|------------------------|---------------------|--|-------------------|----------------------|
| <b>100m</b>            | 10,73               | Florian Rentz  | Berlin            | 05.06.04             |
| <b>200m</b>            | 21,19               | Florian Rentz  | Grosseto/ITA      | 17.07.04             |
| <b>400m</b>            | 46,76               | Edgar Nakladal   | Bydgoszcz/POL     | 18.08.79             |
| <b>800m</b>            | 1:48,42             | Holger Böttcher  | Flensburg         | 02.08.81             |
| <b>1000m</b>           | 2:22,73             | Alexander Hudak  | Leverkusen        | 10.08.07             |
| <b>1500m</b>           | 3:45,49             | Falko Zauber   | Kassel            | 08.06.06             |
| <b>3000m</b>           | 8:25,40             | Falko Zauber   | Potsdam           | 10.05.06             |
| <b>5000m</b>           | 14:26,89            | Karsten Marowski   | Berlin            | 10.06.83             |
| <b>10000m</b>          | 30:47,85            | Karsten Marowski   | Berlin            | 11.06.83             |
| <b>110m Hürden</b>     | 14,35               | Sebastian Schröder   | Dresden           | 15.07.00             |
| <b>400m Hürden</b>     | 50,42               | Daniel Hechler   | Nyiregyháza/HUN   | 29.07.95             |
| <b>2000m Hindern.</b>  | 5:42,99             | Norbert Löwa   | Fulda             | 05.07.03             |
| <b>4x100m</b>          | 42,33               | F.Rentz – B.Müske<br>-N.Hermann - S.Timme  | Barcelona/ESP     | 20.09.03             |
| <b>4x400m</b>          | 3:16,32             | J.N.Gwizdek –<br>J.Mouaha – L.Böhme –<br>A.Molitor   | Berlin            | 10.05.22             |
| <b>3x1000m</b>         | 7:20,25             | O.Rapp - A.Schulze<br>-H.Böttcher  | Gelsenkirchen     | 19.07.81             |
| <b>Olymp. Staffel</b>  | 3:31,0              | O.Forgber – K.Brill<br>-P.Schmidt - B.Künne  | Gießen            | 03.10.71             |
| <b>Schwedenstaffel</b> | 1:59,62             | J.-N.Gwizdek –<br>L.Böhme – F.Prinz<br>Menzel – J.Heymen                                   | Berlin            | 10.09.20             |
| <b>5000m Gehen</b>     | 22:53,87            | Leo Köpp   | Jena              | 31.07.15             |
| <b>10000m Gehen</b>    | 41:33,10            | Leo Köpp   | Bydgoszcz/POL     | 23.07.16             |
| <b>Hochsprung</b>      | 2,24                | Marius Hanniske  | Eppingen          | 20.05.04             |
| <b>Stabhochsprung</b>  | 5,20<br>5,20        | Nico Dieckmann<br>Nico Dieckmann   | Regensburg<br>Ulm | 30.06.07<br>04.08.07 |
| <b>Weitsprung</b>      | 7,82                | Stephan Hartmann   | Wesel             | 28.05.12             |
| <b>Dreisprung</b>      | 15,41               | Nils Hermann   | Jena              | 03.07.04             |
| <b>Kugelstoß</b>       | 15,19               | Timo Auer  | Bernhausen        | 17.05.08             |
| <b>Diskuswurf</b>      | 58,35               | Michel Maly  | Berlin            | 08.05.21             |
| <b>Hammerwurf</b>      | 59,95               | Marek Sachse   | Berlin            | 10.02.24             |
| <b>Speerwurf</b>       | 63,28               | Michael Zingler  | Berlin            | 21.07.91             |
| <b>Fünfkampf</b>       | 3920                | Benjamin Müske<br>(11,23-7,24-12,98-1,93-<br>49,61)  | Wesel             | 23.08.03             |
| <b>5-Kampf-Mann.</b>   | 26939h <sup>4</sup> | M.Bischoff 5906,<br>L.Krumrey 5507,<br>A.Springer 5429, J.Keil<br>5425, C.Roller 4672      | Berlin            | 27.06.92             |
| <b>Zehnkampf</b>       | 7391                | Johannes Schwuchow<br>(11,44-6,93-12,47-1,99-<br>50,07/15,18-39,81-4,50-<br>45,35-4:20,08) | Rostock           | 15./16.05.04         |

|                       |       |  |       |              |
|-----------------------|-------|--|-------|--------------|
| <b>10-Kampf-Mann.</b> | 20211 | J.Schwuchow 7169,<br>B.Müske 7156,<br>S.Timme 5886 | Wesel | 23./24.08.03 |
|-----------------------|-------|--|-------|--------------|

***Straße***

|                        |          |                                     |               |          |
|------------------------|----------|-------------------------------------|---------------|----------|
| <b>5km-Lauf</b>        | 17:08:00 | Nathan Seeling                      | Berlin        | 22.09.19 |
| <b>10km-Lauf</b>       | 32:15    | Marcel Grzeschik                    | Berlin        | 03.05.09 |
| <b>10km-Mannschaft</b> | 01:38:03 | M.Alber – F.Buck-Gramcko – L.Tiller | Berlin        | 13.03.16 |
| <b>15km-Lauf</b>       | 49:50    | Karsten Marowski                    | Bacharach     | 23.10.82 |
| <b>15km-Mannschaft</b> | 2:37:54  | K.Marowski, R.Thiel, A.Müller       | Bacharach     | 23.10.82 |
| <b>25km-Lauf</b>       | 1:21:28  | Karsten Marowski                    | Berlin        | 09.04.84 |
| <b>10km Gehen</b>      | 41:08    | Leo Köpp                            | Podebrady/CZE | 21.05.17 |
| <b>10km Gehen-M</b>    | 2:32:48  | J.Stutzke – L.Köpp – J.Kindermann   | Naumburg      | 19.04.15 |
| <b>20km Gehen</b>      | 1:47:10  | Detlef Halm                         | Berlin        | 02.07.72 |

<sup>2</sup>: 2 kg; <sup>4</sup>: alte Wertung

Stand: 10.02.24