

## LG NORD-REKORDE, FRAUEN U23

<i>100m</i>	11,74 11,5	Caroline Joyeux Christiane Müller	Berlin Hamburg	21.08.21 08.07.77
<i>200m</i>	23,91	Maren Schulze	Braunschweig	11.07.04
<i>400m</i>	53,69	Maren Schulze	Dresden	16.07.00
<i>800m</i>	2:02,48	Raela Schwerdtfeger	Koblenz	26.08.81
<i>1500m</i>	4:13,22	Caterina Granz	Oordegem/BEL	04.06.16
<i>3000m</i>	9:13,02	Caterina Granz	Kiel	30.09.16
<i>5000m</i>	16:18,45	Laura Suffa	Gelnhausen	14.08.99
<i>10000m</i>	37:48,68	Anke Reinhold	Königs Wusterhausen	30.04.94
<i>100mHü</i>	13,44	Natalja Schwandt	Berlin	20.07.85
<i>400mHü</i>	58,77	Lena Seifert	Regensburg	07.07.19
<i>3000m Hi</i>	13:27,38	Myriam Raboldt	Berlin	17.05.06
<i>4x100m</i>	46,1 46,29	B.Kroll - C.Müller - B.Wegener – R.Leskow S.Allers - C.Müller -B.Wegener - R.Leskow	Berlin Berlin	29.06.80 08.07.78
<i>4x400m</i>	3:42,4	C.Müller - A.Wilhelm - R.Schwerdtfeger - B.Wegener	Stuttgart	11.08.79
<i>3x800m</i>	6:49,79	A.Hawlitshchek - L.Suffa - J.Fischer	Frankfurt/M.	29.06.97
<i>5000m Gehen</i>	29:14,59	Zoe Schubert	Beeskow	10.06.18
<i>Hochsprung</i>	1,91	Meike Kröger	Recklinghausen	27.07.08
<i>Stabhochsprung</i>	3,41	Nele Lorenz	Holzminden	14.05.05
<i>Weitsprung</i>	6,33	Caroline Joyeux	Berlin	04.09.22
<i>Dreisprung</i>	13,77	Caroline Joyeux	Bochum	06.08.22
<i>Kugelstoß</i>	13,76	Jessica Kolotzei	Immenhausen	26.07.07
<i>Diskuswurf</i>	56,85	Jessica Kolotzei	Mannheim	23.06.07
<i>Hammerwurf</i>	63,02	Vanessa Pfeifer	Bochum	24.07.16
<i>Speerwurf</i>	43,14	Desirée Sehls	Bernhausen	05.06.05
<i>Siebenkampf</i>	5184	Desirée Sehls (14,54- 1,68-10,57-26,69/ 5,68-43,14-2:39,43)	Bernhausen	04./05.06.05
<i>7-Kampf-Mann.</i>	13408	G.Wendt 4596, J.Schlizio 4466, I.Herzberg 4346	Berlin	24./25.05.03

### *Straße*

<i>10km</i>	35:59	Laura Suffa	Berlin	10.05.98
<i>15km</i>	58:17	Laura Suffa	Berlin	20.10.96
<i>15km-Mann.</i>	3:24:05	M.Schrade, Y.Reckhard, K.Zanke	Berlin	13.01.91
<i>Halbmarathon</i>	1:34:27	Constanze Lühlsdorf	Berlin	03.04.05
<i>25km</i>	1:46:07	Susanna Otto	Schladen	17.03.84
<i>Marathon</i>	3:18:40	Caroline Locker	Berlin	26.09.99
<i>10km Gehen</i>	55:10	Zoé Schubert	Naumburg	13.04.19

Stand: 04.09.22