

EWIGE BESTENLISTE DER LG NORD, FRAUEN

100m

11,60(+0,3)	Maren Schulze (82)	TF	03.07.10
11,74(+1,7)	Caroline Joyeux (01)	TF	21.08.21
11,5	Christiane Müller (58)	TF	08.05.77
11,89(+2,0)	Yuliana Angulo (94)	TF	10.09.22
11,90	Brigitte Wegener (60)	TF	29.07.78
11,95	Simone Glaubert (65)	Rehberge	08.08.80
11,99(+1,7)	Lisa Kels (04)	TF	16.07.22
11,8	Barbara Kroll (62)	Rehberge	24.05.80
12,14(+0,9)	Karolina Pahlitzsch (94)	TF	10.06.23
11,9	Kirsten Roggenkamp (45)	Siemenss.	02.08.70
11,9	Cornelia Bahls (65)	TF	19.06.81

200m

23,56(+0,2)	Maren Schulze (82)	TF	04.07.10
24,30	Brigitte Wegener (60)	TF	30.07.78
24,1	Christiane Müller (58)	TF	01.07.77
24,51(+1,1)	Lisa Kels (04)	TF	24.07.22
24,53	Ines Conradi (62)	TF	21.06.87
24,55(+1,2)	Karolina Pahlitzsch (94)	TF	22.07.23
24,64(+0,6)	Caroline Joyeux (01)	TF	09.06.21
24,84(+0,2)	Charlotte Wolff (00)	TF	09.07.23
24,6	Sabine Allers (60)	TF	03.06.77
24,6	Barbara Kroll (62)	Rehberge	21.06.80
24,90	Angela Wilhelm (59)	TF	11.06.83

400m

51,88	Karolina Pahlitzsch (94)	TF	09.08.20
53,40	Ines Conradi (62)	TF	16.08.87
53,69	Maren Schulze (82)	TF	16.07.00
54,67	Angela Wilhelm (59)	TF	08.07.79
54,72	Marlies Keil (63)	TF	14.07.91
54,88	Claudia Sasse (72)	TF	11.07.93
55,87	Raela Schwerdtfeger (59)	Rehberge	22.07.79
55,92	Claudia Beulke (63)	TF	11.06.88
55,94	Cornelia Bahls (65)	TF	08.07.84
56,18	Lena Seifert (97)	TF	10.07.16

800m

2:02,33	Marlies Keil (63)	TF	26.07.91
2:02,48	Raela Schwerdtfeger (59)	Rehberge	26.08.81
2:02,93	Cornelia Bahls (65)	TF	18.08.89
2:03,46	Caterina Granz (94)	TF	11.05.19
2:06,23	Claudia Beulke (63)	TF	22.07.88
2:06,49	Martha Sauter (90)	TF	11.08.18
2:07,3	Angela Wilhelm (59)	TF	22.07.79
2:08,56	Isabella Kuhn (96)	TF	01.07.18
2:08,93	Laura Suffa (78)	TF	12.07.97
2:10,67	Alison Graf (02)	TF	20.04.24

1500m

4:05,60	Caterina Granz (94)	TF	15.08.19
4:20,41	Laura Suffa (78)	TF	23.06.99
4:25,37	Deborah Schöneborn (94)	TF	22.06.18
4:25,42	Isabella Kuhn (96)	TF	22.06.18
4:25,57	Carmen Schultze-Berndt (96)	TF	25.07.20
4:27,96	Raela Schwerdtfeger (59)	Rehberge	03.07.82
4:30,38	Cornelia Bahls (65)	TF	27.08.89
4:31,32	Mares-Elaine Strempler (86)	TF	28.06.18
4:34,60	Rabea Schöneborn (94)	TF	03.06.17
4:34,90	Birgit Mann (68)	TF	27.06.87

3000m

9:13,02	Caterina Granz (94)	TF	30.04.16
9:19,68	Laura Suffa (78)	TF	11.09.99
..9:22:55	Rabea Schöneborn (94)	TF	28.08.20
..9:34,71	Deborah Schöneborn (94)	TF	10.06.17
9:38,13	Carmen Schultze-Berndt (96)	TF	27.04.19
9:39,40	Luisa Boschan (93)	TF	28.08.20
9:59,39	Silvia Wilhelm (59)	TF	10.06.83
10:00,0	Kerstin Löffke (67)	Rehberge	24.07.97
10:06,5	Raela Schwerdtfeger (59)	Rehberge	12.09.81

10:08,55	Sophie Wallner (92)	TF	19.06.15
----------	---------------------	----	----------

5000m

15:46,64	Caterina Granz (94)	TF	08.06.18
15:49,81	Deborah Schöneborn (94)	TF	22.07.18
15:53,88	Rabea Schöneborn (94)	TF	06.06.21
16:18,45	Laura Suffa (78)	TF	14.08.99
16:21,36	Luisa Boschan (93)	TF	22.07.18
16:44,25	Carmen Schultze-Berndt (96)	TF	18.05.19
17:08,25	Silvia Wilhelm (59)	TF	07.07.84
17:37,8	Kerstin Löffke (67)	Rehberge	18.09.93
17:48,5	Ute Haarmann (61)	ASV	16.05.90
17:53,86	Anke Reinhold (74)	TF	23.07.94

10 000m

32:55,96	Rabea Schöneborn (94)	TF	01.05.21
33:02,87	Deborah Schöneborn (94)	TF	01.05.21
36:02,75	Silvia Wilhelm (59)	TF	14.07.84
37:39,0	Kerstin Löffke (67)	Rehberge	20.04.97
37:48,86	Anke Reinhold (74)	TF	30.04.94
38:56,0	Susanna Otto (64)	TF	30.04.83
40:29,4	Ute Krüger (41)	TF	16.19.93
41:04,85	Kathrin Husing (60)	TF	05.05.84
42:48,9	Heike Trinkhaus (68)	TF	17.03.91
44:49,5	Britta Buschke (70)	Rehberge	10.09.86

10km (Straße)

32:47	Caterina Granz (94)	TF	07.06.20
32:55	Rabea Schöneborn (94)	TF	07.03.21
32:56	Deborah Schöneborn (94))	TF	08.11.20
33:54	Luisa Boschan (93)	TF	26.09.20
35:44	Carmen Schultze-Berndt (96)	TF	31.10.21
35:59	Laura Suffa (78)	TF	10.05.98
37:09	Kerstin Löffke (67)	Rehberge	01.05.98
38:08	Isabella Kuhn (96)	TF	02.09.18
38:13	Katharina Giese (93)	TF	20.03.11
38:21	Marlies Hartlieb (63)	TF	14.05.00

Halbmarathon

1:10:35	Rabea Schöneborn (94)	TF	22.08.21
1:11:36	Deborah Schöneborn (94)	TF	16.02.20
1:20:09	Luisa Boschan (93)	TF	07.04.19
1:23:54	Caterina Granz (94)	TF	02.03.23
1:25:39	Malin Auraß (79)	TF	28.01.24
1:28:44	Saskia Müller (93)	TF	01.10.23
1:29:47	Annette Müller (85)	TF	02.09.18
1:31:14	Patricia Rolle (70)	TF	27.09.15
1:32:13	Ute Krüger (41)	TF	09.03.96
1:33:13	Helga Backhaus (53)	TF	29.01.95

Marathon

2:26:55	Deborah Schöneborn (94)	TF	06.12.20
2:27:03	Rabea Schöneborn (94)	TF	18.04.21
2:45:07	Luisa Boschan (93)	TF	16.12.18
2:51:54	Almut Dreßler (90)	TF	28.04.19
2:56:16	Malin Auraß (79)	TF	04.12.22
3:02:49	Katrin Grigalat (75)	TF	24.09.17
3:05:01	Dagmar Bork (43)	TF	29.09.85
3:10:35	Patricia Rolle (70)	TF	27.09.15
3:12:03	Annette Müller (85)	TF	27.10.18
3:14:30	Evelyn Franke (84)	TF	27.09.15

100km

8:20:52	Helga Backhaus (53)	TF	16.09.95
8:43:58	Evelyn Franke (84)	TF	20.08.16
8:46:49	Rebecca Walter (80)	TF	24.06.17
8:57:26	Patricia Rolle (70)	TF	11.04.15
9:13:39	Heike Bergmann (62)	TF	16.08.14
9:18:09	Annett Bahlke (68)	TF	16.08.14
9:21:00	Grit Seidel (70)	Rehberge	05.04.08
9:29:14	Kerstin Fenzlein (72)	TF	13.04.13
9:29:19	Natalia Gamm-Fuchs (78)	TF	17.08.13

Frauen

9:33:31	Annette Walter (85)	TF	24.06.17
24 h (km)			
229,389	Helga Backhaus (53)	TF	21.07.96
209,640	Grit Seidel (70)	Rehberge	12.07.11
207,889	Cornelia Bullig (59)	TF	15.06.03
202,051	Heike Pawzik (63)	TF	12.10.03
201,307	Heike Bergmann (62)	TF	13.07.14
194,905	Simone Stegmaier (63)	TF	21.06.09
189,024	Mereth Rose (65)	TF	15.06.03
185,986	Silke Stutzke (68)	TF	12.06.11
183,807	Anke Schülke (76)	TF	22.06.19
182,459	Patricia Rolle (70)	TF	28.06.15
20km Gehen			
1:39:24	Emilia Lehmeyer (97)	TF	15.04.23
35km Gehen			
3:04:24	Emilia Lehmeyer (97)	TF	30.04.22
100m Hürden			
13,44	Natalja Schwandt (68)	TF	20.07.85
13,52(+0,1)	Vanessa Hammerschmidt (98)	TF	24.06.18
13,5	Barbara Kroll (62)	Rehberge	28.06.80
14,11	Kristine Klein (72)	TF	15.06.91
14,24(+1,7)	Gila Wendt (85)	TF	01.06.03
14,38(+0,5)	Andrea Mauch (72)	TF	16.06.98
14,42(+0,7)	Lena Seifert (97)	TF	12.09.21
14,3	Angelika Schwanke (57)	TF	05.06.76
14,55	Marlies Keil (63)	TF	09.08.80
14,55(+1,1)	Katharina Hanke (03)	TF	07.05.22
400m Hürden			
57,62	Karolina Pahlitzsch (94)	TF	16.08.20
58,01	Angela Wilhelm (59)	TF	04.06.83
58,77	Lena Seifert (97)	TF	07.07.19
60,24	Raela Schwerdtfeger (59)	Rehberge	15.06.80
60,32	Katharina Hanke (02)	TF	22.06.22
61,00	Andrea Mauch (72)	TF	18.05.97
61,92	Charlotte Wolff (00)	TF	15.06.22
62,02	Karharina Schmidt (82)	TF	29.05.03
62,12	Martha Sauter (90)	TF	10.06.17
62,65	Wencke Bruchmüller (89)	TF	10.06.06
3000m Hindernis			
13:27,38	Myriam Raboldt (86)	TF	17.05.06
15:01,46	Larissa Kelm (02)	Hermesd.	12.09.21
15:11,06	Maike Hammerschmidt (98)	TF	20.09.14
20km Gehen			
1:41:47	Emilia Lehmeyer (97)	TF	02.04.22
35km Gehen			
3:04:24	Emilia Lehmeyer (97)	TF	30.04.22
Hochsprung			
1,93	Meike Kröger (86)	TF	04.07.09
1,92	Jossie Graumann (94)	TF	10.06.17
1,87	Blessing Enato	TF	18.05.23
1,84	Charlotte Brauch (91)	TF	26.06.11
1,84	Leonie Reuter (98)	TF	05.06.17
1,78	Pauline Eberwein (94)	TF	01.07.12
1,77	Saskia Triesscheijn (81)	TF	18.06.11
1,75	Monika Krolkiewicz (57)	ASV	13.08.72
1,73	Cordula Haß (57)	ASV	09.05.76
1,73	Anka Puls (78)	TSC	13.07.97
Stabhochsprung			
3,41	Nele Lorenz (86)	Rehberge	14.05.05
3,30	Lilian Haist (92)	TF	17.05.09
3,20	Judith Kretz (88)	TF	03.06.18
3,10	Livia Eisenberg (04)	Hermesdorf	07.05.22
3,00	Nadia Wendlandt (82)	TSC	20.09.97
3,00	Sarah Hauser (97)	TF	12.07.14
2,90	Stephanie Schneider (89)	TSC	01.06.05

2,90	Milena Hoffmann (04)	TF	16.09.23
2,50	Leonie Ackermann (01)	TF	15.09.18
2,40	Kimberley Niemann (93)	TF	23.05.09
2,40	Alissa Eisenberg (07)	Hermesdorf	11.09.21
Weitsprung			
6,67(+1,8)	Yuliana Angulo (94)	TF	16.05.21
6,33(+1,3)	Caroline Joyeux (01)	TF	04.09.22
6,27	Ines Seeger (75)	TSC	13.06.99
6,19	Heike Trinkhaus (68)	TF	14.07.85
6,00	Simone Glaubert (65)	Rehberge	82
6,00(+0,9)	Aliena Heinzmann (02)	TF	27.04.24
5,86	Angela Wilhelm (59)	TF	14.08.77
5,85	Birgit Wagener (60)	TF	15.07.78
5,84	Sabine Allers (60)	TF	15.05.77
5,81(+1,6)	Lena Seifert (97)	TF	11.08.18
Dreisprung			
13,77(+0,3)	Caroline Joyeux (01)	TF	06.08.22
13,17	Ines Seeger (75)	TSC	20.06.98
12,45(+0,5)	Meike Kröger (86)	TF	14.06.08
12,44(+0,9)	Ilayda Soukri (05)	TF	15.07.22
12,29(+0,1)	Lena Seifert (97)	TF	27.09.15
12,25(+1,6)	Aleksandra Maciejewska (92)	TF	17.05.12
12,17(-0,4)	Lotta Edzards (07)	TF	10.06.23
12,09	Julia Hagenstein (90)	TF	26.07.09
12,04(+1,9)	Lisa Kels (04)	TF	15.07.22
11,98(+2,0)	Carlotta Loewenthal (08)	TF	29.07.23
Kugel			
13,76	Jessica Kolotzei (85)	TF	26.07.07
12,32	Birgit Köhler (59)	TF	30.05.87
12,04	Marion Powilleit (88)	TF	14.06.08
11,93	Alina Rose (97)	TF	05.05.13
11,58	Hilde Schubert (43)	TF	01.05.71
11,37	Sophie-Marl. Bela Andela (93)	TF	16.05.09
11,33	Margot Ebel (35)	ASV	21.06.70
11,32	Edda Sack (69)	TF	05.07.86
11,31	Mariama Jamanka (90)	TF	17.04.10
11,24	Gabriele Lauer (56)	ASV	16.06.73
11,24	Giesela Kasdorff (46)	ASV	12.07.80
Diskus			
60,31	Jessica Kolotzei (85)	TF	30.05.08
49,99	Michelle Berger (97)	TF	30.05.18
49,18	Birgit Köhler (59)	TF	20.06.87
42,18	Annekatrien Deglow (88)	TF	28.08.05
40,99	Marion Powilleit (88)	TF	21.06.08
40,70	Margot Ebel (35)	ASV	26.07.70
39,56	Mariama Jamanka (90)	TF	30.01.10
39,29	Yvette Dounia (03)	Rehberge	26.07.19
38,86	Monika Kohlmann	TF	27.05.79
38,42	Lisa Lampe-Wolff (03)	TF	24.04.22
Hammer			
63,02	Vanessa Pfeifer (94)	TF	24.07.16
62,73	Katharina Möhring (95)	TF	21.05.17
57,13	Yasmin Sophie Amasheh (06)	TF	10.02.24
56,01	Sophie Drieux (88)	TF	16.05.10
55,69	Flora Rustemeyer (04)	TF	11.07.23
54,42	Yvette Dounia (03)	Rehberge	08-08.21
54,22	Mariel Rose (91)	TF	16.05.10
48,03	Mariama Jamanka (90)	TF	10.07.11
38,76	Marion Powilleit (88)	TF	29.05.11
36,24	Alina Rose (97)	TF	02.05.15
Speer			
43,14	Desirée Sehls (86)	TF	05.06.05
39,75	Milena Hoffmann (04)	TF	12.02.22
39,41	Viktoria Mannsfeld (88)	TSC	21.07.04
39,41	Annemarie Müller (93)	Rehberge	06.05.12
39,08	Alina Rose (97)	TF	03.08.14
37,86	Anna .Michel (87)	TF	15.06.03
37,35	Patricia Fritz (91)	TF	17.05.09
37,34	Julia Gottstein (91)	TF	17.05.09

Stand: 27.04.24

Frauen

36,83	Nadia Syring (87)	TSC	12.09.04
36,57	Marie Garcia (87)	TF	05.07.06

Siebenkampf

5184	Desirée Sehls (86)	(14,54-1,68-10,57-26,69/5,68-43,14-2:39,43)	TF	04./05.06.05
5112	Andrea Mauch (72)	(14,53-1,59-9,97-26,33/5,37-40,37-2:18,08)	TF	11./12.07.98
4924	Kathrin Baldow (75)	(14,56-1,68-10,18-26,68/5,49-32,43-2:30,00)	TF	11./12.07.98
4792	Heike Trinkhaus (68)	(15,13-1,63-8,50-25,96/5,78-25,42-2:22,49)	TF	08./09.06.85
4740	Cornelia Bahls (65)	(16,1-1,48-10,25-25,2/5,65-35,38-2:25,4)	TF	30./31.05.81
4654	Ines Seeger (75)	(15,02-1,56-9,86-26,27/6,16-25,53-2:42,84)	TSC	11./12.07.98
4596	Gila Wendt (85)	(15,04-1,63-9,46-26,89/5,34-27,71-2:30,45)	TF	24./25.05.03
4569	Simone Glaubert (65)	(15,0-1,40-9,08-25,0/5,58-28,12-2:38,4)	Rehberge	26./27.06.82
4466	Julia Schlizio (85)	(15,18-1,57-10,19-27,57/5,33-30,09-2:36,73)	TSC	24./25.05.03
4448	Marlies Keil (63)	(15,8-1,51-8,96-26,8/5,25-31,98-2:22,1)	TF	28./29.07.84