

EWIGE BESTENLISTE DER LG NORD, MÄNNLICHE JUGEND U20

100m				3:55,86	Jonas Stifel (80)	TF	10.07.99
10,73	Florian Rentz (85)	TSC	05.06.04	3:56,33	Johannes Riewe (86)	TF	31.07.05
10,5	Edgar Nakladal (61)	Rehberge	15.07.79	3:57,16	Marcel Grzeschik (90)	TF	07.06.08
10,82	Henry Rochler (65)	Rehberge	26.05.84	3000m			
10,92	Sebastian Schröder (81)	TSC	01.07.00	8:25,40	Falko Zauber (87)	TF	10.05.06
10,8	Bernhard Künne (54)	TF	22.06.73	8:25,77	Norbert Löwa (84)	TSC	15.09.02
11,09	Frederick Prinz Menzel (01)	TF	01.08.20	8:28,81	Karsten Marowski (64)	Rehberge	29.07.83
11,13	Lars Grebin (73)	TF	18.05.91	8:33,4	Ronald Apitz (59)	Rehberge	21.06.78
11,14	Sebastian Timme (84)	TF	18.05.03	8:40,4	Andreas Schulze (63)	TF	17.05.81
11,14	Stefan Hartmann (94)	TF	21.06.13	8:40,75	Thilo Brill (97)	TF	24.04.16
10,9	Thomas Seidler (62)	TF	10.06.81	8:42,83	Marcel Grzeschik (90)	TF	20.07.08
10,9	Christian Leber(63)	TF	19.06.81	8:43,38	Bernd Meyer (70)	Rehberge	21.07.89
10,9	Jörg Müller (67)	Rehberge	11.05.85	8:43,54	Jan-Robert Kirchner (83)	TF	15.09.02
10,9	Bernd Müller (67)	Rehberge	12.06.85	8:44,24	Johannes Riewe (86)	TF	10.05.05
10,9	Oliver Arbter (70)	TF	08.07.86	5000m			
200m				14:26,89	Karsten Marowski (64)	Rehberge	10.06.83
21,19	Florian Rentz (85)	TSC	17.07.04	14:57,28	Michael Alber (97)	TF	29.07.16
21,4	Bernhard Künne (54)	TF	14.07.73	15:02,80	Lennart Mesecke (97)	TF	09.07.16
21,68	Edgar Nakladal (61)	Rehberge	07.07.79	15:05,83	Rüdiger Thiel (65)	Rehberge	30.07.83
21,70	Henry Rochler (65)	Rehberge	11.09.83	15:23,87	Bernd Meyer (70)	Rehberge	20.08.89
22,09	Lars Grebin (73)	TF	14.06.92	15:28,05	Dennis Mocigemba (75)	TF	04.06.94
22,1	Jörg Müller (67)	Rehberge	28.08.85	15:45,0	Matthias Heinz (57)	TF	25.05.75
22,1	Bernd Müller (67)	Rehberge	28.08.85	15:48,0	Claus-Wolfgang Halm (57)	TF	18.08.76
22,41	Marcus Haesner (65)	TF	22.05.83	16:12,19	Lennart Tiller (97)	TF	04.06.16
22,41	Johannes Wuthe (99)	Rehberge	19.05.16	16:15,4	Ralf Nagel (68)	TF	19.05.84
22,62	Oliver Arbter (70)	TF	27.06.86	10km			
400m				32:15	Marcel Grzeschik (90)	TF	03.05.09
46,76	Edgar Nakladal (61)	Rehberge	18.08.79	32:20	Michael Alber (97)	TF	13.03.16
47,17	Marc Koch (94)	TF	28.07.13	32:33	Felix Buck-Gramckow (97)	TF	13.03.16
48,0	Bernd Müller (67)	Rehberge	12.08.85	32:40	Lennart Tiller (97)	TF	13.03.16
48,72	Holger Böttcher (63)	TF	03.07.82	33:09	Manuel Walicki (98)	TF	13.03.16
48,76	Florian Rentz (86)	TSC	11.09.04	33:10	Philipp Gehring (98)	TF	02.09.18
48,95	Alexander Hudak (88)	TF	17.06.07	34:34	Karsten Blume (89)	TF	16.03.08
48,99	Marcel Matthäs (94)	TF	09.06.12	34:52	Thilo Brill (97)	TF	13.03.16
48,9	Henry Rochler (65)	Rehberge	17.08.83	35:04	Sebastian Katke (87)	TF	11.09.04
49,10	Merlin Rose (87)	TF	20.06.04	35:44	Julius Baumann (86)	TF	04.01.04
49,12	Joseph Mouaha (04)	TF	21.07.23	5000m Bahngehen			
800m				22:53,87	Leo Köpp (98)	TF	31.07.15
1:48,42	Holger Böttcher (63)	TF	02.08.81	23:18,84	Jacob Stutzke (97)	TF	28.06.15
1:48,85	Bernd Müller (67)	Rehberge	07.09.86	24:53,4	Detlef Halm (53)	TF	11.05.72
1:49,46	Merlin Rose (87)	TF	08.07.06	25:13,5	Dieter Laux (52)	TF	26.07.70
1:50,2	Olaf Forgber (53)	TF	12.09.72	25:30,0	Claus-Wolfgang Halm (57)	TF	27.07.75
1:50,38	Alexander Hudak (88)	TF	05.08.07	27:31,21	Julius Kindermann (96)	TF	05.05.13
1:51,34	Falko Zauber (87)	TF	01.07.06	28:20,4	Jörg-Dieter Schneider (51)	TF	06.06.70
1:51,6	Ronald Apitz (59)	Rehberge	03.07.77	28:24,0	Reinhard Brockner (53)	Rehberge	26.04.70
1:52,00	Thomas Löffke (62)	Rehberge	29.07.79	28:39,0	Rolf Ruge (60)	TF	28.09.75
1:52,16	Thilo Brill (97)	TF	24.06.16	29:03,4	Holger Klingberg (57)	ASV	31.05.73
1:52,96	Jörg Müller (67)	Rehberge	21.06.86	10km Straßengehen			
1000m				41:08	Leo Köpp (98)	TF	21.05.17
2:22,73	Alexander Hudak (88)	TF	10.08.07	44:54	Jacob Stutzke (97)	TF	11.04.16
2:23,85	Holger Böttcher (63)	TF	29.05.82	49:36	Marcin Reumann (99)	TF	14.04.18
2:25,92	Falko Zauber (87)	TF	10.09.05	50:38	Detlef Halm (53)	TF	12.08.72
2:26,43	Bernd Müller (67)	Rehberge	17.08.86	53:30	Dieter Laux (52)	TF	10.06.70
2:27,0	Ronald Apitz (59)	Rehberge	15.04.78	53:55	Julius Kindermann (96)	TF	19.04.15
2:27,19	Merlin Rose (87)	TF	21.05.05	55:06	Jörg-Dieter Schneider (51)	TF	10.06.70
2:28,30	Norbert Löwa (84)	TSC	06.09.02	110m Hürden			
2:28,6	Thomas Löffke (62)	Rehberge	26.04.80	14,35	Sebastian Schröder (81)	TSC	15.07.00
2:29,35	Olaf Forgber (53)	TF	30.09.72	14,42	Markus Bischoff (75)	TF	30.07.94
2:29,54	Kai-Markus .Kirchner (85)	TF	11.09.04	14,52	Florian Rentz (85)	TSC	11.09.04
1500m				14,53	Marcel Matthäs (94)	TF	04.05.13
3:45,49	Falko Zauber (87)	TF	08.06.06	14,3	Benjamin Müske (84)	TF	01.08.02
3:47,90	Thilo Brill (97)	TF	31.05.16	14,59	Derek Griffin (73)	TF	20.07.91
3:50,64	Lennart Mesecke (97)	TF	04.06.16	14,65	Henry Rochler (65)	Rehberge	01.06.84*
3:52,08	Norbert Löwa (84)	TF	10.08.03	14,69	Johannes Schwuchow (85)	TSC	05.07.03
3:52,73	Kai-Markus Kirchner (85)	TF	06.06.04	14,71	Timo Auer (89)	TF	04.05.08
3:54,4	Ronald Apitz (59)	Rehberge	30.04.78	14,88	Leif Hochschild (82)	TF	21.06.00
3:55,1	Andreas Schulze (63)	TF	20.06.81				

Männliche Jugend U20

400m Hürden

50,42	Daniel Hechler (76)	TF	29.07.95
52,12	Marcel Matthäs (94)	TF	29.06.13
52,44	Henry Rochler (65)	Rehberge	11.06.83
52,77	Johannes Wuthe (99)	Rehberge	28.07.18
53,00	Jan-Niklas Gwizdek (03)	TF	03.06.22
53,28	Johannes Schwuchow (85)	TSC	03.07.04
53,44	Benjamin Müske (84)	TF	28.06.02
54,3	Holger Böttcher (63)	TF	20.06.80
54,6	Andreas Hanel (62)	Rehberge	20.06.80
54,79	Luke Böhme (03)	TF	04.06.22

2000m Hindernis

5:42,99	Norbert Löwa (84)	TF	05.07.03
5:43,81	Lennart Mesecke (97)	TF	30.07.16
5:56,21	Holger Böttcher (63)	TF	10.08.80
5:57,1	Andreas Schulze (63)	TF	30.05.81
5:58,51	Thilo Brill (97)	TF	08.05.16
5:59,9	Matthias Dornheckter (61)	TF	17.06.79
6:01,17	Manuel Walicki (98)	TF	30.07.16
6:02,61	Dennis Mocigemba (75)	TF	19.06.94
6:04,31	Tim Edzards (95)	TF	22.06.13
6:06,2	Matthias Heinz (57)	TF	25.07.75

Hochsprung

2,24	Marius Hanniske (85)	TF	20.05.04
2,17	Sebastian Goltz (85)	TSC	21.06.03
2,00	Volker Langrock (62)	TF	03.05.81
2,00	Andreas Hanel (62)	Rehberge	13.06.81
2,00	Johannes Schwuchow (85)	TSC	04
2,00	Kaan Saidoglu (03)	TF	08.08.21
1,99	Timo Auer (89)	Rehberge	01.09.06
1,95	Leif Hochschild (82)	TF	21.06.00
1,93	Norbert Friedrich (54)	TF	08.07.72
1,93	Jörg Deichmann (59)	TF	28.09.75
1,93	Benjamin Müske (84)	TF	23.08.03

Stabhochsprung

5,20	Nico Dieckmann (88)	TF	30.06.07
5,00	Moritz Paul (90)	TF	21.06.09
4,75	Stefan Lasota (86)	TF	25.06.05
4,55	Max Mausberg (90)	Rehberge	09.06.07
4,50	Johannes Schwuchow (85)	TSC	15.05.04
4,50	Raphael Gringel (87)	TF	25.06.06
4,40	André Bauer (89)	TF	01.07.06
4,40	Timo Auer (89)	TF	04.05.08
4,40	Sebastian Grassnick (90)	TSC	13.06.09
4,20	Thomas Lasota (84)	TF	13.09.03

Weitsprung

7,82	Stephan Hartmann (94)	TF	28.05.12
7,55	Nils Hermann (86)	TSC	31.05.03
7,48	Benjamin Müske (84)	TF	14.09.03
7,45	Semjon Pitschugin (87)	TSC	23.07.06
7,23	Florian Rentz (85)	TSC	14.09.03
7,17	Thomas Seidler (62)	TF	05.07.81
7,15	Sebastian Schröder (81)	TSC	08.07.99
7,10	Oliver Meeden (82)	TF	03.06.00
7,09	Lutz Raschke (54)	TF	30.06.73
7,07	Andreas Hanel (62)	Rehberge	13.06.81

Fünfkampf

3920	Benjamin Müske (84)	(11,23-7,24-12,98-1,93-49,61)	TF	23.08.03
3802	Johannes Schwuchow (85)	(11,44-6,93-12,47-1,99-50,07)	TSC	15.05.04
3755	Andreas Hanel (62)	(11,2-7,07-11,43-2,00-50,5)	Rehberge	29.08.81*
3591	Timo Auer (89)	(11,56-6,51-15,09-1,82-52,27)	TF	17.05.08
3502	Guido Bontke (70)	(11,4-6,57-12,30-1,92-52,2)	TF	04.06.88
3458	Sebastian Timme (84)	(11,24-6,65-11,62-1,81-52,99)	TF	23.08.03
3376	Oliver Meeden (82)	(11,50-6,46-12,05-1,71-50,89)	TF	27.05.00
3294	Holger Böttcher (63)	(11,6-6,21-10,22-1,82-49,4)	TF	02.10.82*
3222	Matthias Wunsch (69)	(11,3-6,03-10,76-1,80-51,8)	TF	04.06.88
3179	Volker Langrock (62)	(11,3-6,43-9,40-1,84-53,8)	TF	13.06.81)*

Dreisprung

15,41	Nils Hermann (86)	TSC	03.07.04
14,40	Lutz Raschke (54)	TF	20.05.73
14,20	Carsten Vortmüller (65)	TF	26.05.84
14,19	Thomas Seidler (62)	TF	26.06.81
13,97	Johannes Schwuchow (85)	TSC	16.06.02
13,84	Matthias Wunsch (69)	TF	29.05.88
13,78(+1,2)	Jason Klapper (05)	TF	05.07.22
13,71	Andreas Hanel (62)	Rehberge	15.08.81
13,64	Tom Sonntag (02)	TF	13.06.20
13,56	Robert Kullmann (78)	TF	18.06.94
13,39	Claudio Roller (74)	TF	25.05.91

Kugel

15,09	Timo Auer (89)	TF	17.05.08
15,07	Tom Han (96)	TF	15.04.15
14,15	Johannes Sandloff (85)	TF	18.09.04
14,07	Joachim Pahl (54)	Rehberge	26.08.73*
13,82	Stephan Hartmann (94)	TF	30.06.12
13,72	Christian Leber (63)	TF	18.10.81 ¹
13,72	Michel Maly (02)	TF	24.06.20
13,56	Justin Bläsche (02)	TF	04.05.19
13,40	Florian Wuttke (84)	TF	14.09.03
13,32	Michael Zingler (72)	TF	14.09.91 ¹

Diskus

58,35	Michel Maly (02)	TF	08.05.21
48,52	Joachim Pahl (54)	Rehberge	19.08.73*
47,63	Tom Han (96)	TF	17.01.15
44,66	Alan Matel (04)	TF	02.09.23
44,32	Nils Stahr (97)	TF	16.07.16
43,00	Michael Zingler (72)	TF	16.06.91
42,92	Andrea Haase (80)	TF	06.06.98
42,27	Johannes Schwuchow (85)	TSC	20.09.03
42,12	Jörg Rapp (61)	Rehberge	30.06.79
41,90	Justin Bläsche (02)	TF	04.05.19

Hammer

59,95	Marek Sachse (06)	TF	10.02.24
42,93	Johannes Sandloff (85)	TF	29.03.03
41,23	Tom Han (96)	TF	26.09.15
39,46	Kevin Fröde (79)	TSC	01.05.97 ¹
39,22	Michael Neumann (65)	Rehberge	17.10.82 ¹
37,86	Hartmut Tessmer (63)	TF	13.09.81 ¹
36,93	Nils Stahr (97)	TF	11.06.16
35,98	Joachim Pahl (54)	Rehberge	15.04.72 ¹
35,90	Uwe Dunkel (65)	TF	83 ¹
34,16	Jörg Rapp (61)	Rehberge	16.04.78 ¹

Speer

63,28	Michael Zingler (72)	TF	21.07.91
57,78	Andreas Haase (80)	TF	01.06.98
54,94	Hartmut Rehfeld (68)	TF	27.06.86
53,94	Justin Bläsche (02)	TF	30.06.19
52,62	Olaf Siewert (70)	TF	01.07.89
51,98	Benjamin Müske (84)	TF	12.05.01
50,99	André Bauer (89)	TF	21.05.06
50,70	Tom Han (96)	TF	11.06.14
50,46	Andreas Gießel (71)	ASV	13.06.90
50,26	Nils Stahr (97)	TF	26.09.15

Männliche Jugend U20

Zehnkampf

7391	Johannes Schwuchow (85)	(11,44-6,93-12,47-1,99-50,07/15,18-39,81-4,50-45,35-4:20,08)	TSC	15./16.05.04
7156	Benjamin Müske (84)	(11,23-7,24-12,98-1,93-49,61/14,58-32,04-4,00-43,62-4:34,10)	TF	23./24.08.03
6810	Timo Auer (89)	(11,56-6,51-15,09-1,82-52,27/15,01-40,97-4,30-42,15-5:08,62)	TF	17./18.05.08
6489	Andreas Hanel (62)	(11,2-7,07-11,43-2,00-50,5/15,7-28,88-3,10-49,84-4:55,7)	Rehberge	29./30.08.81)*
6283	Guido Bontke (70)	(11,4-6,57-12,30-1,92-52,2/16,3-36,84-3,30-47,60-5:06,5)	TF	04./05.06.88
6053	Sebastian Grassnick (90)	(12,08-6,23-12,03-1,80-56,33/16,48-35,28-4,10-48,09-5:02,35)	TSC	16./17.05.09
6033	Holger Böttcher (63)	(11,6-6,21-10,22-1,82-49,4/16,8-20,50-3,40-40,14-4:02,3)	TF	02./03.10.82*
5886	Sebastian Timme (84)	(11,24-6,65-11,62-1,81-52,99/16,14-25,12-3,30-35,18-5:03,58)	TF	23./24.08.03
5875	Martin Stern (67)	(11,6-5,91-9,42-1,60-50,5/16,6-30,18-3,75-45,98-4:31,0)	TF	17./18.05.86*
5774	Volker Langrock (62)	(11,3-6,43-9,40-1,84-53,8/16,4-26,22-4,10-39,10-5:16,5)	TF	13./14.06.81*

*: Männergeräte

!: 6,25 kg

Stand: 10.02.24