

**EWIGE BESTENLISTE DER LG NORD, WEIBLICHE JUGEND U16****100m**

11,95	Simone Glaubert (65)	Rehberge	08.08.80
12,21	Natalja Schwandt (68)	TF	12.06.83
12,1	Barbara Kroll (62)	Rehberge	17.06.76
12,1	Cornelia Bahls (65)	TF	28.06.80
12,35	Lisa Michel (87)	TF	08.06.02
12,2	Sabine Allers (60)	TF	04.05.75
12,2	Christine Maaß (62)	Rehberge	01.10.77
12,53	Heike Trinkhaus (68)	TF	12.06.83
12,3	Heidrun Mann (64)	TF	21.06.79
12,61	Caroline Joyeux (01)	TF	12.06.16

**300m**

41,77	Lynn Böttcher (00)	TF	28.06.15
42,11	Helene Wiethoff (05)	TF	12.09.20
42,0	Sabine Allers (60)	TF	02.05.75
42,34	Myriam Raboldt (86)	TF	10.06.01
42,1	Daphne Kuschel (66)	TF	26.04.81
42,77	Lena Seifert (97)	TF	12.08.12
42,7	Birgit Wagener (60)	TF	07.09.75
42,87	Leni Jesionek (07)	TF	26.06.22
43,00	Livia Böttcher (04)	TF	26.05.19
43,03	Sarah Hauser (97)	TF	12.08.12

**800m**

2:11,8	Angela Wilhelm (59)	TF	30.06.74
2:12,8	Silvia Kuhn (59)	TF	30.06.74
2:16,94	Birgit Mann (68)	TF	11.06.83
2:18,13	Caterina Granz (94)	Rehberge	20.06.09
2:18,0	Manuela Just (60)	Rehberge	14.09.75
2:18,5	Simone Viol (65)	Rehberge	20.09.80
2:18,87	Katharina Giese (93)	TSC	30.06.07
2:18,9	Ruth Kerpen (65)	TF	02.07.80
2:19,22	Magdalena Vadersen (87)	TSC	07.07.01
2:19,3	Andrea Ludwig (64)	Rehberge	09.06.79

**2000m**

6:37,5	Nadia Bork (71)	TF	06.07.85
6:45,19	Katharina Giese (93)	TSC	01.07.07
6:53,28	Caterina Granz (94)	Rehberge	12.07.09
7:07,86	Lenka Ellsäßer (79)	TF	10.07.94
7:08,77	Magdalena Vadersen (87)	TSC	08.06.01
7:11,18	Katharina Barwich (86)	TSC	07.05.00
7:11,18	Katharina Moegelin (87)	TF	09.06.02
7:13,3	Kathrin Lorber (72)	TF	27.04.86
7:16,32	Zoe Schütte (96)	TF	29.05.11
7:16,40	Xalia Stanko (92)	TSC	02.07.06

**3000m**

10:15,7	Ruth Kerpen (65)	TF	21.09.80
10:25,7	Nadia Bork (71)	TF	07.09.86
10:59,3	Andrea Ludwig (64)	Rehberge	12.05.79
11:00,2	Yvette Reckhard (74)	Rehberge	04.06.89
11:23,43	Svenja Freese (05)	TF	03.05.19
11:24,7	Simone Viol (65)	Rehberge	21.09.80
11:26,2	Bettina Scherwat (68)	Rehberge	14.05.83
11:32,1	Birgit Keil (65)	TF	15.05.80
11:32,6	Katrin Lorber (72)	TF	10.05.87
11:33,90	Hannah Suhr (08)	TF	15.07.23

**5km**

19:28	Caterina Granz (94)	Rehberge	15.03.09
19:30	Lenka Ellsäßer (79)	TF	15.10.94
19:52	Alexandra Hentze (90)	TSC	21.03.04
20:21	Plachowsky	?	05
20:54	Judith Fischer (80)	TF	15.10.95
20:56	Zoe Schütte (96)	TF	20.03.11
20:57	Maria Steinhöfel (82)	TSC	08.03.97
21:00	Marie Popall (90)	Rehberge	20.03.05
21:18	Katarina Barwich (86)	TSC	09.09.01
21:26	Anja Möbius (75)	Rehberge	02.04.89
21:26	Lena Lange (82)	TF	20.10.96

**80m Hürden**

11,53	Lisa Michel (87)	TF	09.06.02
11,3	Natalja Schwandt (68)	TF	26.09.82
11,5	Andrea Morenzin (68)	TF	26.09.82
11,92	Sina Hauser (97)	TF	19.08.12
12,05(+0,6)	Carlotta Loewenthal (08)	TF	18.06.23
12,10	Gila Wendt (85)	TF	04.06.00
12,14	Myriam Raboldt (86)	TF	26.05.01
12,0	Birgit Wagener (60)	TF	08.09.74
12,0	Manuela Just (60)	Rehberge	08.09.74
12,25	Sabrina Schumann (84)	TF	99

**300m Hürden**

45,78	Lena Seifert (97)	TF	08.09.12
46,38	Sina Hauser (97)	TF	08.09.12
46,2	Kathrin Baldow (75)	TF	24.05.90
46,73	Livia Böttcher (04)	TF	06.07.19
46,95	Lynn Böttcher (00)	TF	12.07.15
47,11	Wenke Bruchmüller (89)	TF	21.08.04
47,15	Aleksandra Maciejewska (92)	TF	25.08.07
47,29	Leni Jesionek (07)	TF	25.06.22
47,51	Mareike Kernn (86)	TF	09.06.01
47,81	Sarah Hauser (97)	TF	10.06.12

**3000m Bahngehen**

16:22,10	Hanna Neumann (02)	TF	29.04.17
20:30,99	Flora Rustemeyer (04)	TF	11.05.19
21:33,42	Fabienne Schäfer (08)	TF	22.04.23

**Hochsprung**

1,77	Meike Kröger (86)	TF	26.05.01
1,75	Monika Krolkiewicz (57)	ASV	13.08.72
1,69	Heike Trinkhaus (68)	TF	01.06.83
1,69	Melina Pahl (86)	TF	16.09.00
1,66	Sarah Teige (79)	TF	16.07.94
1,65	Carola Nandzik (62)	TF	17.06.76
1,64	Carlotta Loewenthal (08)	TF	18.09.23
1,63	Lotta Edzards (07)	TF	14.09.22
1,62	Omolola Amajo (84)	Rehberge	07.06.97
1,62	Sophie-Marie Bela Andela (92)	TF	24.05.08

**Stabhochsprung**

3,30	Nele Lorenz (86)	Rehberge	17.06.01
3,20	Lilian Haist (92)	TF	25.08.07
3,00	Nadia Wendlandt (82)	TSC	20.09.97
2,75	Sarah Hauser (97)	TF	26.05.12
2,52	Stephanie Schneider (89)	TSC	25.05.04
2,40	Alissa Eisenberg (07)	Hermesdorf	11.09.21
2,30	Jennifer Müske (85)	TF	00
2,22	Anja Gasterstädt (82)	TSC	10.06.97
2,20	Lena Lange (82)	TF	10.09.95
2,00	Lotta Edzards (07)	TF	11.09.21

**Weitsprung**

5,79	Birgit Wagener (60)	TF	31.05.74
5,70	Simone Glaubert (65)	Rehberge	13.07.80
5,70	Cornelia Bahls (65)	TF	20.09.80
5,66	Caroline Joyeux (01)	TF	23.07.16
5,62	Claudia Homm (62)	TF	16.06.76
5,59	Monika Krolkiewicz (57)	ASV	08.07.72
5,54	Sabine Allers (60)	TF	04.10.75
5,54	Viktoria Mannsfeld (88)	TSC	31.05.03
5,53	Natalja Schwandt (68)	TF	12.05.83
5,50	Heidi Bischoff (61)	TF	22.05.76

**Dreisprung**

11,98(+2,0)	Carlotta Loewenthal (08)	TF	29.06.23
11,59(+1,3)	Lotta Edzards (07)	TF	09.07.22
11,33	Caroline Joyeux (01)	TF	07.08.16
10,92	Isabella Herzberg (85)	TF	01.07.00
10,72	Daniela Küchler (87)	TSC	09.06.02

## Weibliche Jugend U16

10,56	Gila Wendt (85)	TF	23.07.00
10,45	Helene Wiethoff (05)	TF	13.06.20
10,31	Emilia Kaufmann (02)	TF	05.07.17
10,27	Anne Fahrig (01)	TF	12.06.16
10,22	Sina Mirissa Badalge (93)	Rehberge	07.09.08

### Kugel

13,04	Alina Rose (97)	TF	31.07.12
12,59	Yvette Dounia (03)	Rehberge	18.04.18
11,80	Maren Schulze (82)	TF	07.06.97
11,64	Nele Lorenz (86)	Rehberge	05.05.01
11,53	Annekathrin Deglow (88)	TF	17.08.03
11,45	Elke Ihloff (60)	TF	22.06.74
11,11	Birgit Köhler (59)	TF	23.09.73
11,10	Ilayda Soukri (05)	TF	10.08.19
11,04	Claudia Homm (62)	TF	22.08.76
10,96	Sophie-Marie Bela Andela (93)	TF	04.06.08

### Diskus

37,97	Birgit Köhler (59)	TF	08.06.74
36,98	Yvette Dounia (03)	Rehberge	09.05.18
36,28	Alina Rose (97)	TF	02.06.12
36,00	Annekathrin Deglow (88)	TF	13.09.03
35,12	Rita Grahlow (55)	TF	18.10.70
33,88	Lisa Lampe-Wolff (03)	TF	07.07.18
33,77	Mariel Rose (91)	TF	01.07.06
32,60	Sigrid Köhler (66)	TF	26.04.81
31,32	Sophie Drieux (88)	TF	25.06.03
30,92	Marion Stichler (59)	Rehberge	26.05.74

### Hammer

53,00	Fabienne Schäfer (08)	TF	29.07.23
48,29	Mariel Rose (91)	TF	05.07.06

### Vierkampf

2188	Carola Nandzik (62)	(12,9-5,38-9,60-1,65)	TF	17.06.76
2123	Angela Korp (69)	(13,0-5,29-10,33-1,52)	TF	02.07.83
2122	Cornelia Bahls (65)	(12,3-5,43-10,01-1,41)	TF	07.07.79
2091	Lena Seifert (97)	(12,86-5,24-9,43-1,48)	TF	16.06.12
2080	Kerstin Arndt (65)	(12,7-5,05-8,53-1,57)	Rehberge	07.07.79
2074	Heike Trinkhaus (68)	(12,8-5,16-8,46-1,56)	TF	06.06.82
2071	Barbara Kroll (62)	(12,5-4,93-9,34-1,49)	Rehberge	11.07.76
2064	Monika Krolkiewicz (57)	(13,6-4,89-10,43-1,57)	ASV	03.07.71
2059	Birgit Köhler (59)	(12,9-4,83-10,07-1,50)	TF	21.06.73
2055	Heidi Bischoff (61)	(12,8-5,32-9,16-1,45)	TF	08.06.75
2055	Simone Glaubert (65)	(12,3-5,50-8,81-1,37)	Rehberge	24.05.79

### Siebenkampf

3695	Lisa Michel (87)	(11,96-1,46-9,54-12,45/5,11-31,03-2:36,04)	TF	01./02.06.02
3640	Lena Seifert (97)	(12,86-5,24-9,43-1,48/12,69-28,43-2:29,43)	TF	16./17.06.12
3588	Sophie-Marie Bela Andela (93)	(12,63-1,55-10,96-13,33/5,18-28,93-2:53,25)	TF	05./06.07.08
3581	Lotta Edzard (07)	(13,82-4,73-9,92-1,59/12,59-26,96-2:29,39)	TF	02./03.10.21
3554	Viktoria Mannsfeld (88)	(13,52-1,52-10,12-13,62/5,16-34,06-2:41,55)	TSC	28./29.06.03
3536	Alina Rose (97)	(13,32-1,49-13,04-14,29/4,59-30,83-2:36,98)	TF	31.7./01.8.12
3534	Sina Hauser (97)	(13,21-4,60-9,75-1,40/11,92-25,91-2:29,04)	TF	18./19.08.12
3507	Sarah Hauser (97)	(13,07-5,00-9,63-1,40/12,74-28,98-2:39,19)	TF	18./19.08.12
3494	Melina Pahl (86)	(12,96-1,58-9,49-13,48/4,7429,22-2:47,78)	TF	23./24.06.01
3460	Mareike Kernn (86)	(13,26-1,50-8,05-13,09/4,94-25,39-2:32,44)	TF	23./24.06.01

### Block S/S

2784	Meike Kröger (86)	(13,42-12,72-5,17-1,77-28,78)	TF	26.05.01
2729	Viktoria Mannsfeld (88)	(13,39-12,59-5,27-1,60-30,53)	TSC	14.07.02
2670	Lena Seifert (97)	(12,91-12,33-5,22-1,48-25,94)	TF	12.05.12
2655	Lisa Michel (87)	(12,99-12,02-4,90-1,46-27,80)	TF	28.04.02
2635	Melina Pahl (86)	(13,42-12,53-4,73-1,60-26,41)	TF	12.08.00
2623	Sophie-Marie Bela Andela (93)	(13,61-12,90-4,96-1,62-25,41)	TF	04.05.08
2619	Lotta Edzards	(13,82-12,41-4,95-1,60-24,91)	TF	03.07.21
2603	Daniela Küchler (87)	(13,21-12,50-5,32-1,44-24,45)	TSC	14.07.02
2575	Sina Hauser (97)	(13,40-12,19-4,93-1,48-23,00)	TF	12.05.12
2566	Caroline Joyeux (01)	(12,85-13,06-5,07-1,44-23,71)	TF	04.06.16

### Block L

2701	Mareike Kernn (86)	(13,35-12,76-5,04-52,5-7:18,69)	TF	19.08.01
2543	Alice Nauendorf (87)	(13,13-12,98-4,59-43,0-7:44,88)	Rehberge	14.07.02
2540	Wenke Bruchmüller (89)	(13,3-12,6-5,12-35,0-7:29,9)	TF	02.07.03

40,38	Sophie Drieux (88)	TF	07.06.03
39,52	Flora Rustemeyer (04)	TF	26.05.19
37,80	Stella Safaei (05)	TF	27.06.20
32,13	Ilayda Soukri (05)	TF	26.05.19
27,58	Annekathrin Deglow (88)	TF	07.06.03
23,85	Lisa Lampe-Wolff (93)	TF	09.09.17
21,57	Julia Gottstein (91)	TF	05.07.06
18,38	Aleksandra Maciejewska (92)	TF	05.07.06

### Speer

37,73*	Alina Rose (97)	TF	01.05.11
35,79*	Viktoria Mannsfeld (88)	TSC	24.05.03
32,97*	Michelle Fritz (95)	TF	27.06.10
32,67*	Sina Hauser (97)	TF	29.05.11
31,68*	Nadia Syring (87)	TSC	14.09.02
31,53*	Katarina Barwich (86)	TSC	26.08.01
31,39*	Annemarie Müller (93)	Rehberge	21.06.08
31,34	Ilayda Soukri (05)	TF	03.05.19
31,32*	Xenia Méndez-Escobar (88)	TF	29.06.03
31,26*	Anna Michel (87)	TF	26.05.02

### Ball

56,0	Nadia Syring (87)	TSC	28.04.02
53,0	Alina Rose (97)	TF	30.05.11
52,5	Mareike Kernn (86)	TF	18.08.01
52,0	Annemarie Müller (93)	Rehberge	18.06.08
51,0	Christina Kirchner (85)	TF	07.05.00
50,5	Nele Lorenz (86)	Rehberge	26.06.01
50,0	Katarina Barwich (86)	TSC	05.05.01
48,0	Fabienne Schäfer (08)	TF	14.06.23
47,5	Alisa Scheinpflug (93)	TF	20.04.08
47,0	Anna Michel (87)	TF	27.06.01

## Weibliche Jugend U16

2521	Myriam Raboldt (86)	(13,09-12,14-4,75-36,5-8:15,47)	TF	26.05.01
2495	Alexandra Maciejewska (92)	(13,3-12,8-4,65-39,0-7:36,8)	TF	30.04.06
2475	Anna Michel (87)	(13,2-12,7-4,56-47,0-8:28,3)	TF	27.06.01
2460	Nadia Syring (87)	(14,42-14,22-4,91-56,0-8:05,85)	TSC	28.04.02
2446	Patricia Fritz (91)	(13,5-13,1-4,50-41,0-7:44,9)	TF	30.04.06
2439	Alisa Scheimpflug (93)	(13,92-14,82-4,57-46,0-7:22,60)	TF	04.05.08

### Block W

2607	Alina Rose (97)	(13,99-13,19-4,88-11,42-35,10)	TF	28.04.12
2525	Sarah Hauser (97)	(13,02-12,86-4,83-8,94-27,15)	TF	20.08.11
2508	Ilayda Soukri (05)	(12,95-13,17-5,01-9,94-21,37)	TF	18.05.19
2476	Jessica Kolotzei (85)	(13,7-13,4-4,82-10,22-29,33)	TF	09.07.00
2451	Marisa Zimdars (99)	(13,40-12,53-4,96-8,70-21,39)	TF	24.05.14
2438	Lisa Lampe-Wolff (03)	(13,01-14,27-4,51-8,29-32,25)	TF	02.06.18
2436	Daniela K�uchler (87)	(13,4-12,4-5,19-8,85-19,87)	TSC	27.06.01
2429	Lilian Haist (92)	(13,27-13,27-5,03-7,80-24,71)	TF	30.04.07
2390	Annekathrin Deglow (88)	(14,4-15,6-4,66-11,00-35,22)	TF	02.07.03
2359	Michelle Fritz (95)	(13,61-13,48-4,45-8,95-23,79)	TF	06.06.09

\*: 600g

Stand: 25.09.23