

**EWIGE BESTENLISTE DER LG NORD, WEIBLICHE JUGEND U20****100m**

11,5	Christiane Müller (58)	TF	08.05.77
11,77	Maren Schulze (82)	TF	14.07.00
11,90	Brigitte Wegener (60)	TF	29.07.78
11,95	Simone Glaubert (65)	Rehberge	08.08.80
11,99(+1,7)	Lisa Kels (04)	TF	16.07.22
11,8	Barbara Kroll (62)	Rehberge	24.05.80
11,9	Cornelia Bahls (65)	TF	19.06.81
12,21	Natalja Schwandt (68)	TF	12.06.83
12,22	Caroline Joyeux (01)	TF	28.08.20
12,30	Kristine Klein (72)	TF	01.07.89
12,32	Sabrina Schumann (84)	TF	13.07.03

**200m**

23,92	Maren Schulze (82)	TF	13.08.00
24,30	Brigitte Wegener (60)	TF	30.07.78
24,1	Christiane Müller (58)	TF	01.07.77
24,51(+1,1)	Lisa Kels (04)	TF	24.07.22
24,6	Sabine Allers (60)	TF	03.06.77
24,6	Barbara Kroll (62)	Rehberge	21.06.80
25,04	Cornelia Bahls (65)	TF	13.08.83
24,8	Natalja Schwandt (68)	TF	04.06.84
25,0	Simone Glaubert (65)	Rehberge	26.06.82
25,26	Heike Trinkhaus (68)	TF	12.05.84
25,30	Helene Wiethoff (05)	TF	18.07.21

**400m**

53,69	Maren Schulze (82)	TF	16.07.00
55,74	Angela Wilhelm (59)	TF	09.09.78
55,94	Cornelia Bahls (65)	TF	08.07.84
56,18	Lena Seifert (97)	TF	10.07.16
57,2	Andrea Ludwig (64)	Rehberge	22.06.80
57,39	Raela Schwerdtfeger (59)	Rehberge	15.07.78
57,40	Sabrina Schumann (84)	TF	07.06.03
57,5	Manuela Just (60)	Rehberge	16.07.78
57,5	Brigitte Wegener (60)	TF	27.05.79
57,7	Ines Conradi (62)	TF	19.07.80

**800m**

2:05,04	Caterina Granz (94)	Rehberge	30.06.13
2:08,48	Cornelia Bahls (65)	TF	18.08.84
2:08,93	Laura Suffa (78)	TF	12.07.97
2:11,2	Angela Wilhelm (59)	TF	02.07.78
2:11,66	Birgit Mann (68)	TF	21.06.87
2:11,82	Alison Graf (02)	TF	17.07.21
2:12,03	Katharina Giese (93)	TF	12.06.11
2:12,8	Silvia Kuhn (59)	TF	30.06.74
2:13,6	Andrea Ludwig (64)	Rehberge	13.07.80
2:14,5	Manuela Just (60)	Rehberge	28.05.78
2:14,72	Judith Fischer (80)	TF	05.07.97

**1500m**

4:19,72	Caterina Granz (94)	Rehberge	07.08.13
4:23,50	Laura Suffa (78)	TF	13.07.97
4:34,90	Birgit Mann (68)	TF	27.06.87
4:36,11	Alison Graf (02)	TF	07.08.21
4:36,22	Katharina Giese (93)	TF	04.06.11
4:39,75	Carmen Schultze-Berndt (96)	TF	21.06.15
4:41,73	Elisabeth Rogoll (00)	TF	19.05.18
4:42,3	Nadia Bork (71)	TF	27.04.86
4:45,31	Ulrike Schneider (85)	TSC	01.06.03
4:47,4	Ruth Kerpen (65)	TF	20.06.81

**3000m**

9:27,81	Laura Suffa (78)	TF	26.07.97
9:39,99	Caterina Granz (94)	Rehberge	15.09.13
9:49,53	Carmen Schultze-Berndt (96)	TF	31.05.16
10:15,7	Ruth Kerpen (65)	TF	21.09.80
10:16,20	Birgit Mann (68)	TF	30.05.87
10:18,92	Katharina Giese (93)	TF	24.06.10
10:25,7	Nadia Bork (71)	TF	07.09.86
10:29,19	Emma Waldschmidt (00)	TF	31.05.17

10:30,23	Susanna Otto (64)	TF	29.05.83
10:38,52	Ulrike Schneider (85)	TSC	18.05.03

**5000m**

17:03,63	Laura Suffa (78)	TF	24.05.97
17:25,80	Carmen Schultze-Berndt (96)	TF	23.07.16
17:29,73	Caterina Granz (94)	Rehberge	20.04.13
18:20,66	Susanna Otto (64)	TF	15.06.83
19:32,0	Yvette Reckhard (74)	Rehberge	16.05.90
20:14,4	Katja Zanke (73)	TF	16.05.90
20:24,1	Yvonne Hardt (74)	TF	09.09.89
21:06,43	Anne-Sophie Fischer (97)	Hermstd.	19.09.15
22:31,2	Nadine Zaworski (72)	TF	27.05.89

**10km**

36:37	Caterina Granz (94)	Rehberge	13.10.13
38:13	Katharina Giese (93)	TF	20.03.11
42:37	Magdalena Vadersen (87)	TSC	21.03.04
43:12	Constanze Bienert (81)	Rehberge	08.04.00
43:30	Caroline Locker (78)	TF	01.05.97
45:11	Anne-Sophie Fischer (97)	TF	16.05.15
45:28	Zoé Schütte (96)	TF	18.03.12
46:09	Alice Neve (81)	TSC	14.05.00
46:15	Nina Nicolaus (85)	TF	18.03.01
49:11	Sarah Köpp (93)	TF	15.03.09

**100m Hürden**

13,44	Natalja Schwandt (68)	TF	20.07.85
13,5	Barbara Kroll (62)	Rehberge	28.06.80
14,11	Kristine Klein (72)	TF	15.06.91
14,24	Gila Wendt (85)	TF	01.06.03
14,3	Angelika Schwanke (57)	TF	05.06.76
14,55	Marlies Keil (63)	TF	09.08.80
14,55(+1,1)	Katharina Hanke (03)	TF	07.05.22
14,77(-0,4)	Ilayda Soukri (05)	TF	18.06.23
14,79	Sabrina Schumann (84)	TF	18.05.03
14,85	Julia Schlizio (85)	TSC	05.07.03

**400m Hürden**

59,96	Angela Wilhelm (59)	TF	16.07.78
60,32	Katharina Hanke (02)	TF	25.06.22
61,06	Lena Seifert (97)	TF	23.07.16
62,65	Wenke Bruchmüller (89)	TF	10.06.06
62,83	Raela Schwerdtfeger (59)	Rehberge	16.07.78
62,94	Andrea Mauch (72)	TF	20.07.90
63,28	Judith Fischer (80)	TF	23.05.99
63,7	Simone Viol (65)	Rehberge	20.09.81
63,8	Daphne Kuschel (66)	TF	02.07.83
64,40	Helene Wiethoff (05)	TF	17.06.23

**2000m Hindernis**

9:21:18	Emilia Kaufmann (02)	TF	21.09.19
9:31:70	Larissa Kelm (02)	TF	18.07.21

**10km Gehen**

55:10	Zoé Schubert (01)	TF	13.04.19
-------	-------------------	----	----------

**Hochsprung**

1,84	Leonie Reuter (98)	TF	05.06.17
1,82	Meike Kröger (86)	TF	15.05.05
1,81	Jossie Graumann (94)	TF	19.05.13
1,78	Pauline Eberwein (94)	TF	01.07.12
1,75	Monika Krolkiewicz (57)	ASV	13.08.72
1,73	Cordula Haß (57)	ASV	09.05.76
1,73	Anke Puls (78)	TSC	13.07.97
1,70	Angelika Schwanke (57)	TF	09.05.76
1,70	Birgit Köhler (59)	TF	11.06.77
1,70	Desirée Sehls (86)	TF	28.05.05

**Stabhochsprung**

3,41	Nele Lorenz (86)	Rehberge	14.05.05
3,30	Lilian Haist (92)	TF	17.05.09

## Weibliche Jugend U20

3,10	Livia Eisenberg (04)	Hermisdorf	07.05.22	11,01	Nele Lorenz (86)	Rehberge	21.05.05
3,00	Nadia Wendlandt (82)	TSC	20.09.97	10,93	Cordula Haß (57)	ASV	11.05.74
3,00	Sarah Hauser (97)	TF	12.07.14	10,92	Mariel Rose (91)	TF	08.05.10
2,90	Stephanie Schneider (89)	TSC	01.06.05	10,86	Paloma Riewe (88)	TF	09.09.06
2,90	Milena Hoffmann (04)	TF	16.09.23				
2,50	Leonie Ackermann (01)	TF	15.09.18				
2,40	Kimberley Niemann (93)	TF	23.05.09				
2,40	Alissa Eisenberg (07)	Hermisdorf	11.09.21				
<b>Weitsprung</b>							
6,19	Heike Trinkhaus (68)	TF	14.07.85				
6,13	Caroline Joyeux (01)	TF	28.08.20				
6,00	Simone Glaubert (65)	Rehberge	82				
5,86	Angela Wilhelm (59)	TF	14.08.77				
5,85	Birgit Wagener (60)	TF	15.07.78				
5,84	Sabine Allers (60)	TF	15.05.77				
5,80	Cornelia Bahls (65)	TF	29.07.83				
5,78	Isabella Herzberg (85)	TF	25.05.03				
5,75	Beate Zander (58)	TF	28.06.74				
5,74	Barbara Kroll (62)	Rehberge	11.06.78				
5,74	Natalja Schwandt (68)	TF	20.06.84				
<b>Dreisprung</b>							
13,37	Caroline Joyeux (01)	TF	08.08.20				
12,44(+0,9)	Ilayda Soukri (05)	TF	15.07.22				
12,37	Meike Kröger (86)	TF	31.07.05				
12,29	Lena Seifert (97)	TF	27.09.15				
12,21	Aleksandra Maciejewska (92)	TF	22.05.11				
12,17(-0,4)	Lotta Edzards (07)	TF	10.06.23				
12,09	Julia Hagenstein (90)	Rehberge	26.07.09				
12,04(+1,9)	Lisa Kels (04)	TF	15.07.22				
11,98(+2,0)	Carlotta Loewenthal (08)	TF	29.06.23				
11,91	Isabella Herzberg (85)	TF	08.06.03				
<b>Kugel</b>							
12,11	Jessica Kolotzei (85)	TF	13.06.04				
11,93	Alina Rose (97)	TF	05.05.13				
11,58	Birgit Köhler (59)	TF	27.08.77				
11,37	Sophie-Marl. Bela Andela (93)	TF	16.05.09				
11,32	Edda Sack (69)	TF	05.07.86				
11,24	Gabriele Lauer (56)	ASV	16.06.73				
<b>Vierkampf</b>							
3041	Desirée Sehls (86)	(14,94-1,70-10,56-26,31)				TF	04.06.05
2829	Heike Trinkhaus (68)	(15,13-1,63-8,50-25,96)				TF	08.06.85
2822	Gila Wendt (85)	(15,04-1,63-9,46-26,89)				TF	24.05.03
2798	Kathrin Baldow (75)	(15,0-1,63-10,18-27,2)				TF	21.08.93
2726	Julia Schlizio (85)	(15,18-1,57-10,19-27,57)				TSC	24.05.03
2719	Patricia Fritz (91)	(15,36-1,51-9,42-25,97)				TF	17.05.08
2630	Sabine Thieme (75)	(15,3w-1,54-10,18-27,5)				TF	08.05.93
2621	Kristine Klein (72)	(14,72-1,48-7,17-26,00)				TF	07.07.90
2597	Isabella Herzberg (85)	(16,07-1,60-7,78-26,31)				TF	24.05.03
2594	Anke Puls (78)	(16,1-1,72-8,11-27,7)				TSC	26.04.97
<b>Siebenkampf</b>							
5184	Desirée Sehls (86)	(14,54-1,68-10,57-26,69/5,68-43,14-2:39,43)				TF	04./05.06.05
4792	Heike Trinkhaus (68)	(15,13-1,63-8,50-25,96/5,78-25,42-2:22,49)				TF	08./09.06.85
4740	Cornelia Bahls (65)	(16,1-1,48-10,25-25,2/5,65-35,38-2:25,4)				TF	30./31.05.81
4596	Gila Wendt (85)	(15,04-1,63-9,46-26,89/5,34-27,71-2:30,45)				TF	24./25.05.03
4569	Simone Glaubert (65)	(15,0-1,40-9,08-25,0/5,58-28,12-2:38,4)				Rehberge	26./27.06.82
4466	Julia Schlizio (85)	(15,18-1,57-10,19-27,57/5,33-30,09-2:36,73)				TSC	24./25.05.03
4394	Meike Kröger (86)	(15,73-1,69-8,44-27,87/5,06-26,17-2:25,18)				TF	03./04.09.04
4385	Patricia Fritz (91)	(15,57-1,48-10,16-26,58/5,09-37,35-2:43,80)				TF	16./17.05.09
4382	Anke Puls (78)	(16,68-1,68-7,72-27,90/5,28-34,10-2:28,78)				TSC	17./18.05.97
4346	Isabella Herzberg (85)	(16,07-1,60-7,78-26,31/5,78-20,10-2:31,42)				TF	24./25.05.03

Stand: 10.02.24